

HIPERSPEJS POMAGAČ

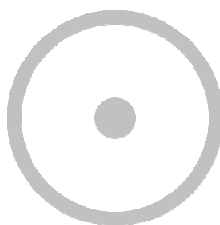
Sadržaj

Stjuartove vizualizacije i vežbe

T-bar balansiranje.....	
Jedostavna vežba disanja.....	
Vrtenje čakri.....	
Krajnja tehnika zaštite.....	
Zlatni oltar.....	
Zeleno spiralno stepenište.....	
Dete unutra.....	
Prizemljenje i balansiranje.....	
Opšte zdravlje i blagostanje.....	
Gubljenje težine.....	
Vizualizacija Kompjuter uma	
Vizualizacija Ljubičasto crevo	
Plodnost.....	
Afirmacija.....	
Komunikacija sa Nad-dušom (Oversoulom).....	
Jednostavna molitva.....	
Tehnike deprogramiranja.....	
Vizualizacija Merger	
Vizualizacija Leptir	
Vizualizacija Beli zec	
Vizualizacija Braon polica.....	
Vizualizacija Ljubičasti balon.....	

Janet Članci

Napuštenost.....	
Izolacija.....	
Zamišljanje.....	
Roditeljski problemi.....	
Šest koraka ka praštanju.....	
Srodne duše?.....	
Toniranje.....	
Znanje znanjem.....	
Šta je tačno Nad-duša (Oversoul)?.....	
Iskustvo Božjeg Uma (God-Minda).....	
Da li ste specifično programirani.....	
Šta je Okidač?.....	
Samo-deprogramiranje.....	



T-BAR BALANSIRANJE

Svako ljudsko biće ima arhitajp koji proizilazi iz pinealne žlezde i projektuje se na njegovu ličnu energetsku mrežu, ili "auru". Ovaj arhitajp, nazvan "T-Bar" je funkcija genetike, koja radi na balansiranju leve i desne hemisfere mozga tako da razmišljanje ne ide u krajnost. Pinealna žlezda se takođe povezuje sa ?PITUITARY?, tiroidnom, timusnom, i hoptalamus žlezdama da bi regulisala i balansirala hemijske i hormonske tokove tela. Pinealna žlezda je locirana u samom centru glave na liniji gde se sreću leva i desna hemisfera mozga. Pinealna žlezda nije u čelu kao što većina ljudi veruje, mada ima povezanosti između nervnih završetaka i čela.

Kod ljudskih bića postoje tri osnovna oblika T-bar arhitajpa, u zavisnosti od vaše genetike. Ovaj arhitajp može izgledati kao Veliko slovo "T", krst, ili ank. Sva tri arhitajpa su jednake vrednosti; jedan nije bolji od drugog. Kao opšta preporuka, trebate balansirati svoj T-bar ujutru pre nego što ustanete iz kreveta i uveče pre nego što zaspate. Takođe ga balansirajte pre bilo koje vizualizacije ili meditacije, i svaki put kada se osećate neuravnoteženo ili poremećeno. Koristite sledeću metodu:

Centrirajte svoju svest u pinealnu žlezdu.

Kroz dve-tri sekunde trebate videti svoj T-bar.

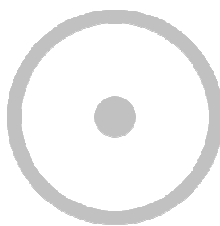
U zavisnosti od vaših emocija ili misli u tom trenutku, možete videti neka iskrivljenja ili nagnuća vašeg arhitajpa. Međutim, bez obzira kako ga vidite, mentalno ga ispravite tako da svi krajevi formiraju prave uglove.

**Onda možete pritisnuti zamišljeno dugme ispod T-bara
da održite ravnotežu.**

Ako ne možete da vidite svoj T-bar arhitajp iz bilo kog razloga, onda umesto toga u pinealnoj žlezdi mozete da zamislite krug rojal plave boje sa rojal plavom tačkom u centru. Postupak centriranja plave tačke u krugu je jednak balansiranju krajeva T-bar arhitajpa. Možete koristiti bilo koju metodu naizmenično.

Ako je neophodno, mozete nacrtati T-bar arhitajp ili krug sa tačkom na papiru, ili čak napraviti jedan da u njega gledate, kao vizuelno pomagalo.





JEDNOSTAVNA VEŽBA DISANJA

Disati pravilno je očigledno veoma važno za ljude. Tokom milenijuma atmosfera na Zemlji se drastično promenila. Sadržaj gasova u vazduhu se promenio. U modernim vremenima, ljudska pluća mogu da sadrže samo 0.065 karbon dioksida. To je zbog toga što noću zelene biljke uzimaju kiseonik i ispuštaju karbon dioksid. Proces je obrnut tokom dana.

U drevna vremena kada je bilo mnogo više zelenih biljki na površini Zemlje, mnogo više karbon dioksida se ispuštalo noću. Ljudi koji su tada živeli su mogli da apsorbuju mnogo više karbon dioksida u svoja pluća da prežive noc. Nasa vrsta se adaptirala na ovu promenu u nivoima karbon dioksida tako da više ne možemo da udahnemo toliko mnogo ovog gasa.

Iz ovog razloga, imperativ je da uvek udišemo kroz nozdrve a izdišemo kroz usta. Postoje filteri u sinusnim šupljinama koji čiste udahnuti vazduh tako da ovaj vazduh može da se razmeni u plucima. Kada izdišete, izdahnite kroz usta tako da ništa ne blokira zagađeni vazduh. Ako izdišete kroz nozdrve, zagađicete unutrašnje delove vazdušnog filtera bez ijednog nacina da ih očistite. To je uzrok infekcija i drugih bolesti. Spoljna strana filtera, okrenuta prema nozdrvama, se lako čisti kihanjem ili izduvavanjem nosa.

Sledeće je dobar metod disanja za energiju i oksigenaciju:

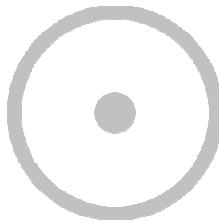
Polako udahnite kroz nozdrve duboko u pluća i zadržite dah nekoliko sekundi.

Vizualizujte zagađenost i otrove kako izlaze iz pluća.

Izduvajte vazduh polako kroz usta.

Vizualizujte srednje zelenu boju kako ispunjava pluća dok udišete. To predstavlja boju kiseonika. Onda, izduvajte kroz usta druge boje koje ne pripadaju plućima.

Najbolje je da ovo radite dva minuta ujutru i još jedan minut kasno popodne ili uveče. Ovo ce vam dati kiseonik i energiju. Takođe je dobra ideja uraditi dva ili tri ova disanja pre svake vizualizacije ili meditacije.



VRTENJE ČAKRI

Svako živo ljudsko biće ima čakra sistem. Rec "čakra" je Hindu/Sanskrit reč koja znači "točak", što se odnosi na način na koji se čakre okreću u energetskom sistemu fizičkog tela.

Ljudi imaju sedam glavnih čakra centara, koji se nalaze od perineuma do vrha glave. Svaka ima specifičnu funkciju, boju, i značenje, i odgovara određenim oraganima koji se nalaze u tom delu tela.

Ljudski čakra sistem je ovakav:

Centar prizemljenja

Ovo ustvari uopste nije čakra, već pre Zemljino magnetsko polje povezano sa telom. Ono se pruza od stopala do perineuma. Boja mu je braon.

Korenska čakra

Ona se nalazi u perineumu i proteže se do pubične kosti. Boja joj je blede crvena.

?Sacral? čakra

Ova čakra se nalazi između vrha pubične kosti i pupka. Boja joj je blede narandžasta.

Solar Pleksus čakra

Ova čakra se nalazi između pupka i sternuma. Boja joj je blede žuta.

Srčana čakra

Ova čakra se nalazi između sternuma i ključne kosti. Boja joj je srednje zelena.

Vratna čakra

Ova čakra počinje na osnovi vrata i proteže se do ispod vrha nosa. Boja joj je ledeno plava.

Pinealna čakra

Ova čakra se nalazi od vrha nosa do sredine čela. Boja joj je rojal plava.

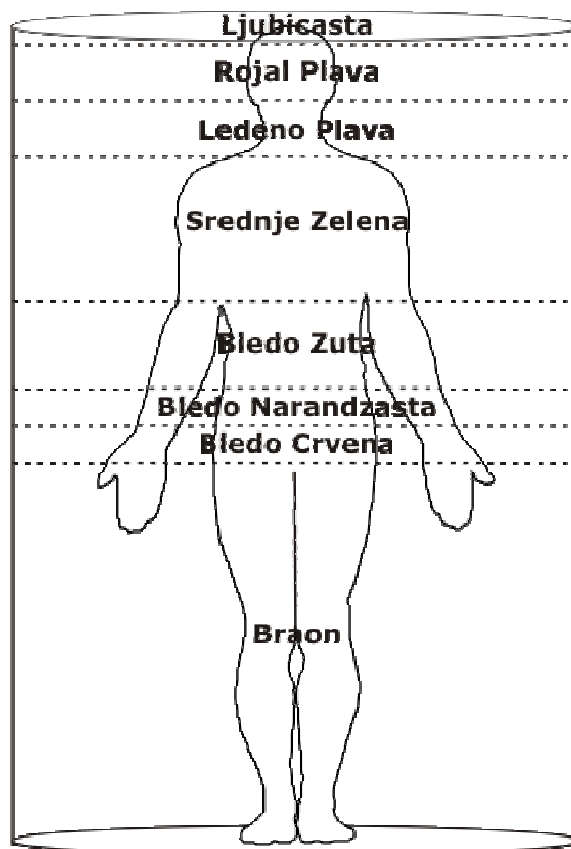
Kruna čakra

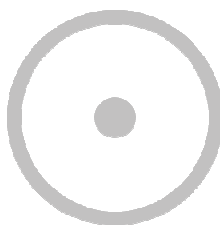
Ova čakra se nalazi na vrhu lobanje. Boja joj je ljubičasta.

Apsolutno je neophodno za svako ljudsko biće da započne dan vrtenjem čakri. Uradite to pre ustajanja iz kreveta ujutru. Možete ih vrteti ili u smeru kazaljki na satu ili obrnuto, šta god je bolje za vas. Ipak, zapamtite da sve čakre moraju da se vrte u istom smeru svakoga dana.

Jedini put kada se savetuje da se obrne smer vrtenja je kada poništavate posledice traumatičnog ili izuzetno stresnog dana. Radite ovo vretenje odozgo na dole.

Kada vrtite svoje čakre, počnite vizualizovanjem sebe u cilindričnoj cevi sa svakom od specifičnih boja na njihovom osobitom mestu. Onda vizualizujte braon u Centru Prizemljenja. Redom vrtite čakre prema gore koristeći odgovarajuće boje za svaku čakru. Zapamtite da uvek vrtite sve čakre u istom smeru.

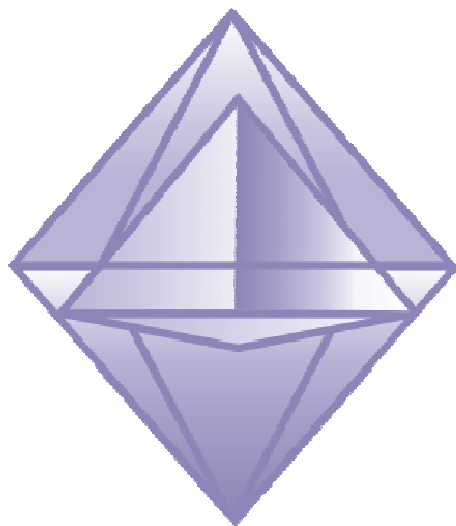


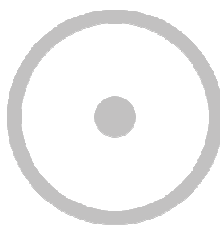


KRAJNJA TEHNIKA ZAŠTITE

Krajnja tehnika zaštite je vizuelizacija napravljena da zaštitite šta god da stavite unutar nje. Ova tehnika je geometrijski oblik koji je, prema istraživanjima Biblijskih kodova, glavni oblik God-Minda (Bozjeg Uma). Svi drugi oblici, arhitajpovi, i slova se mogu naći u njemu.

Vizualizujte sebe, ili šta god želite da zaštitite, unutar ljubičastog tetrahedrona. Onda, stavite ovaj oblik unutar ljubičastog oktahedrona. Možete staviti i zlatni prsten oko ovog geometrijskog oblika. Ova zaštita je toliko jaka da ce trajati tri ili četiri dana bez potrebe da je ponovo radite.





ZLATNI OLTAR

Zlatni oltar je nešto što se takođe zove Oltar praštanja i oslobađanja. Ova vežba je napravljena da oslobodi slike iz umne-šeme (mind-patterna) koje ovekovečavaju cikluse koji se dešavaju u vašem životu, kao što su izolacija, napuštenost, i problemi niskog stepena samopoštovanja. Ove umne šeme su formirane i utisnute u ranim životnim unutrašnjim iskustvima kao i u istovremenim postojanjima. Pratite pripreme pre početka.

Pripreme za Vizualizaciju Zlatni oltar

**Uradite dva ili tri disanja za prečišćavanje.
(cleansing breaths)**

Centrirajte svoju svest u rojal plavu boju u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte vas T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u vašoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Stavite ostatak tela u zlatnu boju. Koristite vizualno pomagalo ako je neophodno.

Vizualizacija Zlatni oltar

Vizualizujte zlatni oltar ispred vas. Oltar može da izgleda kako vi želite. Na oltar stavite osobu kojoj želite da oprostite i oslobodite je. Mnogi ljudi nalaze da je korisno da požnete sa roditeljem.

Koristeći zlatnu liniju frekvencije, spojite vašu srčanu čakru sa srčanom čakrom te osobe. Sada ste vas dvoje povezani srcem za srce zlatnom linijom.

Mentalno recite sledeće toj osobi:

Opraštam ti i oslobađam te od svih negativnih iskustava između nas, sada i u prošlosti, pravih i zamišljenih. Opraštam ti i oslobađam te.

Kada izgovorite zadnju rečenicu, vizualizujte osobu kako isčezava sa oltara u ljubičastoj svetlosti.

Kada završite sa gore navedenim, možete staviti sledeću osobu na oltar i ponovite vežbu. Možete ovo uraditi sa koliko god osoba želite u jednoj seansi.

Međutim, bez obzira koliko osoba koristite u jednoj seansi, uvek oprostite i oslobodite sebe poslednjeg govoreći sledeće:

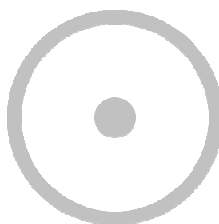
**Opraštam i oslobađam sebe svih negativnih iskustava koje sam sebi
privukao u životu sada i u prošlosti, pravih li izmišljenih.
Opraštam i oslobađam sebe.**

Zamislite da nestajete sa oltara, i odmah se stavite u braon boju. Braon boja deluje kao sigurnosna mreža koja vas vuče nazad u sadašnji trenutak sigurno, prizemljuje vas i balansira.

Verovatno ćete morati da radite ovu vežbu veoma mnogo puta sa istim ljudima. Ovo može da potraje nekoliko nedelja, nekoliko meseci, ili čak za neke ljude može da potraje oko godinu dana i više. Kako bilo, jednog dana ćete ući u vežbu i nećete više moći da vidite osobu na oltaru. On/ona se jednostavno neće materijalizovati. Kada se ovo desi, znaćete da je slika konačno oslobođena iz umne šeme (mind-patterna). Onda, svako ko je sada u vašem životu i ko je uticao na tu umnu šemu će ili promeniti način na koji se odnosi prema vama ili više neće biti u vašem životu.

Ovo je pozitivno iskustvo jer kada vas neko bezuslovno voli, on/ona vas prihvata bez obzira na vašu umnu šemu. Međutim, kada je neko u vašem životu samo da bi odražavao negativnu sliku koju vi projektujete, onda ta osoba ne može više da bude u vašem životu jednom kada prstanete da projektujete tu sliku. Stoga ćete tokom nedelja i meseci dok budete radili ovu vežbu videti kako neki ljudi blede i izlaze iz vašeg života dok novi ljudi ulaze u vaš život. Ti novi ljudi će biti bezuslovno prihvaćeni od vas i biće stalniji.

Korišćenje vizualizacije Zlatni oltar je kao fizička vežba. Što je više ponavljate, bolji su rezultati. Budite uporni i istrajni. Ova vežba deluje 100% vremena, ali zapamtite da samo vi možete da je uradite za sebe.



ZELENO SPIRALNO STEPENIŠTE

Vizualizacija Zeleno spiralno stepenište je istražna procedura napravljena za mentalno putovanje kroz vreme do određenih događaja u vašem postojanju koji su blokirani i ne mogu da stignu do vašeg svesnog uma. Korišćenje ove vizualizacije dozvoljava vam da identifikujete određene individue koje su odgovorne za uticanje i utiskivanje napravljenih umnih šema u vas. Jednom kada ova sećanja isplivaju da dozvole identifikaciju tih individua, onda možete koristiti vizualizaciju Zlatni oltar da potpuno oslobodite umnu šemu (mind-pattern).

Priprema za Vizualizaciju Zeleno spiralno stepenište

Disanje za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavu boju u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte svoj T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Stavite ostatak tela u srednje zelenu boju da aktivirate centre pamćenja u vašem mozgu. Koristite vizuelna pomagala ako je neophodno.

Vizualizacija Zeleno spiralno stepenište

Vizualizujte zeleno spiralno stepenište ispred vas u istoj srednje zelenoj boji u kome je sada vaše telo.

Fokusirajte se na određen događaj, vremenski period, ili mesto koga želite da se setite detaljno.

Počnite da silazite nis stepenište držeći ovu misao u umu.

U nekom trenutku, osjećete potrebu ili poriv da siđete sa stepeništa. To označava da ste stigli do sloja u vašem podsvesnom umu koji sadrži sećanje.

Siđite sa stepeništa.

Posmatrajte scene koje su ispred vas kao da su na televiziji ili u filmu. NE UČESTVUJTE u njima.

Ako se uznemirite ili traumatizujete do tačke kada više ne želite da nastavite, odmah se stavite u braon. Prekinite vežbu.

Ako vidite scenu i pitate se da li je istinita, proizvod vaše mašte, ili čak halucinacija, stavite scenu u bledo narandžastu. Bledo narandžasta je boja apsolutne istine. Istinita scena ostaće u bledo narandžastoj. Ako nije istinita, boja će se promeniti.

Nastavite da posmatrate scene ispred vas koliko god želite.

Kada ste videli dovoljno, ili ako scena završi, vratite se na stepenište, popnite se do mesta sa koga ste počeli da silazite i stanite.

**Ne idite dalje od ovog mesta.
Siđite sa stepeništa.**

Stavite se u braon boju.

Balansirajte svoj T-bar arhitajp.

Zapišite svoja zapažanja.

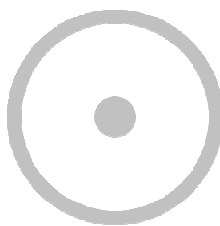
Najverovatnije ćete morati da uradite ovu vežbu nekoliko puta da biste izvukli sećanje koje ispražujete na površinu. Vaš um će vam pokazati samo važne informacije koje trenutno trebate da znate, pre nego što će vam dati opis minut-po-minut.

Budite strpljivi i ne odustajte. Neki ljudi kažu da dožive blokadu kada siđu sa stepenica i da ne mogu da vide ništa, čak i ako znaju da je nešto tamo. Ako vam se ovo desi, budite kreativni. Mentalno smislite metode koje će vam dozvoliti da se pobijete kroz barijere sećanja. Na primer, možete mentalno stvoriti ljubičasti čekić da razbijete bilo koji zid ispred vas, ili izvor svetlosti da eliminišete bilo koje skrivene ili tamne scene. To je vaš sopstveni um. Možete izmisliti bilo šta što vam je potrebno u svakom trenutku u cilju poboljšanja vašeg rada na vizualizaciji.

Veoma je važno da budete uporni i istrajni. Ostanite u okviru sadašnjeg života jer rešavanje problema ovde rešava iste probleme i u drugim vremenskim linijama. Radite sa

onim što je ispred vas u tom trenutku. Setite se da odete u vizuelizaciju Zlatni oltar sa individuum koji identifikujete koristeći vizualizaciju Zeleno spiralno stepenište.

S L I K A



DETE UNUTRA

U svakoj osobi koja se nije razvila u odraslog postoji dete. Ta mala osoba uzrokuje da emotivno reagujete na teške i nesrećne unutrašnje situacije u vašem životu. Bliske, lične veze su specijalno ranjive i odmah donose emotivne reakcije malog deteta koje je unutra. Posledice mogu biti katastrofalne za sve umešane.

Sledeća vizualizacija je napravljena za sazrevanje tog deteta tako da on/ona reaguje kao odrastao čovek pre nego kao dete.

Priprema za vizualizaciju Dete unutra

Disanje za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavu boju u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte svoj T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Vizualizacija Dete unutra

Pomerite centar svesti polako dole sa pinealne žlezde na srčanu čakru. Uradite ovo silaženjem niz merdevine, spuštanjem liftom, ili jednostavno pomerite centar svesti iz pinealne žlezde do predela srca.

Kada jednom stignete do srčane čakre, stavite se u srednje zelenu.

Vidite vrata ispred vas. Primetite da li su otvorena ili zatvorena, otključana ili zaključana. Primetite vrstu vrata kao i kvaku. Svi detalji su simboli vase umne šeme (mind-patterna) i emocionalnog statusa.

**Otvorite vrata, bez obzira kako zu zaključana.
Primetite šta je unutra.**

**Sada, uđite kroz vrata u vašu sršanu šakru,
posmatrajući sve što vidite.**

**Najzad, vidite malo dete koje ide prema vama. Primetite njene/njegove
godine, to je vreme kada je vaš emocionalni razvitak bio zaustavljen.
Primetite odeću deteta, lice, pol, i td.**

**Pitajte dete za njeno/njegovo ime. Predstavite se. Podignite dete.
Držite ga/je blizu svog srca. Recite mu/joj da je sve u redu, i ćete
ga/je zaštititi.**

Primetite sve promene, u vama i u sceni oko vas.

Prođite natrag kroz vrata kroz koja ste ušli.

Dok izlazite ostavite vrata otvorena.

**Polako pomerite svest nazad do pinealne žlezde koristeći
isti metod koji ste koristili da je spustite.**

Stavite se u rojal plavu boju kada stignete do pinealne žlezde.

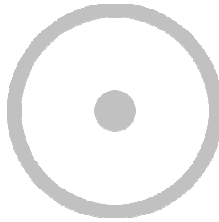
Balansirajte vas T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu.

Disanje za pročišćavanje.

Sada se stavite u braon boju.

**Zapišite vaša zapažanja tako da ih možete prevesti da bolje
razumete svoju emocionalnu strukturu.**

Sada je malo dete u vama poraslo. Posmatrajte vase unutrašnje reakcije sa drugima da vidite kako ste se promenili.



PRIZEMLJENJE I BALANSIRANJE

Prizmljenje i balansiranje su povezani sa braon bojom. Energetski Zemljino gravitaciono polje je braon. Zbog toga su prašina, pesak, kora drveta, mali insekti, i životinje sve u braon tonovima, zato što svi sudeluju sa Zemljinim gravitacionim poljem.

Ljudske noge i stopala, koje nisu deo čakra sistema, takođe odgovaraju braon gravitacionom polju Zemlje. Kada god se osećate uzrujano, poremećeno, emocionalno uznemireno, ili potreseno iz nekog razloga, balansirajte T-bar arhitajp ili centrirajte tačku u krugu u vašoj pinealnoj žlezdi. Onda, stavite sebe kompletno u braon, i unutar tela i izvan tela. To čini da se osećate prizemljeno i balansirano. Negativna osećanja će prestati i bićete u stanju da se izborite sa onim što je ispred vas.

Zbog toga što je braon boja povezana sa prizemljenjem, nikada ne koristite ovu boju kada letite avionom ili se vozite liftom iz očiglednih razloga. Koristite tehnike zaštite iz ove knjige.

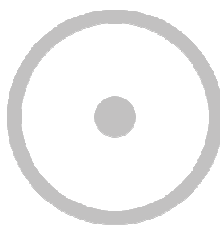
Provođenje vremena u prirodnoj okolini kao što je plaža, šuma, ili park takođe pomaže prizemljenju i balansiranju. Baštovanstvo i briga o kućnim biljkama dodaje balansiranu i prizemljujuću energiju.

Pušenje cigareta stavlja braon u polje aure. To je razlog zašto neki ljudi kada osećaju nervozu dobiju poriv za pušenjem. Korišćenje braon boje unutar i oko vas samih, smanjuje i čak poništava potrebu za pušenjem. Pokušajte ovo ako ste pušač.

Korićenje braon ili teške hrane kao jelo je jos jedna tehnika prizemljenja. To je razlog zbog koga ljudi koji su nervozni ili uznemireni jedu čokoladu i meso.

Koristite vizualna pomagala ako su vam potrebna da vidite braon boju. Mozete se umotati u braon peškir ili ćebe, bade mantil i td., ili nositi braon odeću. Nijansa je samo pitanje intenziteta - tamnija nijansa braon boje, dublje je uzemljenje i duže traje. Dekorišite vaš dom i radni prostor sa braon bojom da vam pomogne da budete centrirani.

Braon boja takodje predstavlja sadašnji prenutak. Korišćenje braon boje pomaže vam da ostanete fokusirani na sadašnji momenat i pomaže koncentraciji.



OPŠTE ZDRAVLJE I BLAGOSTANJE

Sledeće informacije se tiču preporuke za poboljšanje osnovnog i opšteg zdravlja i blagostanja svakodnevnog života. Za vas koji ste zainteresovani za detaljnije informacije pročitajte moju knjigu *Healer's Handbook*, ili gledajte moj *Triad Healing Seminar* na DVD-ju.

Vitamini i prilozi

Svaka osoba prema svom polu ima potrebnu količinu vitamina za unošenje, svakodnevno. U današnje vreme hrana je toliko osiromašena i genetski izmenjena da bez obzira šta ili kako jedete, više nije moguće dobiti odgovarajuću količinu hranljivih sastojaka od hrane koju unesemo. Zbog toga ja predlažem sledeće priloge na dnevnoj bazi:

Imuni sistem

1000 mg Vitamina C
Beli luk
Jedite luk i povrće

Nervni sistem/Kosa/Koža

1000 mg Omega 3 ribljeg ulja
ili dve supene kašike ulja jetre bakalara visokog kvaliteta
?Horsetail? biljke
Jojoba sampon
Mažite ricinusovo ulje na kožu uveče

Probava

Svež ananas/ili papaja
Svež limun/ili sok od limuna
Đumbir čaj

Mišići

Crveno meso, riba, ćuretina, piletina
Vanadium
Orasi
Surutka

Krv

Crni hleb

Crveno vino

Purpurni sok od grozđa

Crveno meso

Povrće

Mozak

Inositol sa kolinom

Malinovo ulje

Ginko biloba

Imuni sistem

Blagovanj (mindrak)

Morska so, poprskana po hrani ili u kupki

Beli luk

VODA

Svi ljudi i životinje bi trebali da piju samo destilovanu vodu. To je najprirodnije za ljudsko telo. Količina za svaku individuu zavisi od vašeg licnog fizičkog tela. Prekomerna hidratacija je opasnija od dehidratacije. Previše vode uzrokuje punjenje ćelija tečnošću, što sprečava prolazak hranljivih sastojaka i kiseonika. Previše vode takođe može uzrokovati da mozak otekne a probavni sistem da prestane sa radom.

Što je veća osoba, više joj je vode potrebno; što je manja osoba manje vode joj treba. Vremenski i radni uslovi su takođe faktor. Proušavajte sopstveno telo da bi razumeli njegove određene potrebe.

VEŽBANJE

Svi bi trebali da vežbaju. Količina i tip vežbi zavise od individualnih potreba. Uopšteno, svaka osoba bi trebala da radi 60% vežbi sa tegovima i 40% aerobika nedeljno. Morate se pokrenuti. Ne budite sedeći. Svaka osoba može da radi NEŠTO, čak i ako je to samo hodanje po sobi, ili zamahivanje rukama.

Ekstremno mršavi i tanki ljudi ne bi trebalo da rade aerobik. Ekstremno gojazni ljudi ne bi trebalo da dižu tegove. Upoznajte sebe i svoje trenutne fizičke granice. Menjajte svoje granice polako i postepeno. Vežbajte sa nekim iskusnim, ili sa profesionalnim trenerom, ako je moguće.

HRANA

Nije svima potrebno da jedu tri puna obroka svakog dana. Nekim ljudima je potrebno pet obroka dnevno plus grickalice. Nekima je potrebno da jedu samo malo svakog dana. Ne stavljajte sebe u postavljenu klasifikaciju. Ljudi su podešeni da jedu po potrebi - ne po satu ili društvenim pravilima.

Kada vam se jede određena hrana, za to postoji razlog. Postoji nešto u toj hrani što vam je potrebno. Zato je jedite.

Ne jedite da bi sebe usrećili ili utešili - postoje druge stvari koje trebate da radite za to. Jedite samo onda kada ste zaista gladni. Tako ćete pomoći pravilnoj probavi hrane.

Jedite celokupan asortiman povrća i voća tokom nedelje. Ne morate da jedete sve u jednom danu. Jedite životinjske proteine svih vrsta. Vašem telu, naročito vašem mozgu, je potrebna masnoća da bi preživeli, stoga uključite bar dve supene kašike masti u vašu ishranu svakog dana.

Jedite hranu pripremljenu na sve načine. Probajte novu hranu i kuhinje. Probajte nešto egzotično s vremena na vreme. Što interesantnija hrana, to je interesantniji život, i vi postajete interesantniji.

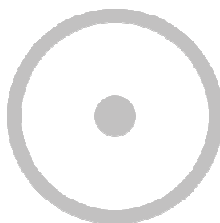
Uživajte u onome što jedete, imajući na umu da je sve što unesete odraz toga ko ste vi trenutno.

SAN

Većini ljudi je potrebno sedam do osam sati sna dnevno. San pomaže telu i umu da se resetuju, i takođe vas efikasnije povezuje sa vašom Nad-dušom (Oversoulom) i Božjim Umom (God-Mindom). Svima je potrebno da spavaju. Međutim, nije svakome potrebna ista količina sna.

Kako telo stari, potrebno mu je manje sna. Kako vaše telo postaje efikasnije, potrebno mu je manje odmora. Upoznajte svoje telo. Ako je nekim danima umornije, spavajte više. Ako je nekim danima puno energije, budite budni duže. Dozvolite malo fleksibilnosti u vašem rasporedu.

Sanjanje je za vas način upoređivanja iskustava i pravljenja planova. Snovi vam pomažu da razumete sami sebe i vas odnos sa Božjim Umom (God-Mindom) i drugim bićima. Svima je potrebno spavanje.



GUBLJENJE TEŽINE

Dijete ne uspevaju. Gubljenje težine je vezano za umne šeme koje imate. Strah i nesigurnost, na primer, uzrokuju izolovanost i dobijanje težine. Jedino rešenje za trajno gubljenje težine je da uradite oslobađanje, i deprogramiranje ako se ovo odnosi na vas.

Postoji hrana koja može da pomogne telu dok vi menjate vašu umnu šemu. Neka hrana vam pomaže u gubljenju viška tečnosti iz tela i pomaže da se ne vraca. Ako jedete grozđe, jabuke, ne-masna mesa, ljute začine, i divlji pirinac, telo neće zadržavati masnoću i takođe će odbacivati suvišnu vodu na dnevnoj bazi. Divlji pirinač će otkloniti holesterol iz krvi.

Ova hrana se može jesti zajedno sa vašom normalnom dnevnom ishranom. Ako sami od voća pravite sokove to vam daje najsvežije moguće sokove sa najviše hranljivih sastojaka još netaknutih.

Ostanite dale od pilula za mršavljenje. Ne samo da su im tvrdnje lažne, već mogu i da fizički oštete vaše telo. Vodene pilule mogu biti opasne za vaše srce sem ako su potpuno biljne i uzimaju se prema uputstvu.

Održavanje rutine vežbanja i ispravna ishrana su važne, ali one nemaju nikakve veze sa gubitkom težine jer je umna šema (mind-pattern) sve. Kontrolisanje svojih misli je jedini način dobijanja željenog tela.

Vizualizujte sebe sa vašim najsavršenijim telom. Onda ga stavite u braon da oslobodite misao svoj Nad-duši (Oversoulu) za manifestaciju u fizičkoj realnosti. Takođe možete koristiti sledeću vizualizaciju:

Vizualizacija Kompjuter uma

Napravite vaš lični fajl na ekranu u rojal plavoj boji.

Manipulišite slikom svog tela da je napravite kako želite.

Sačuvajte fajl.

Stavite sve u braon za prizemljenje i vratite ga u sadašnjost.

Vizualizacija Ljubičasto crevo

Svojim umom, stvorite ljubičasto crevo koji dolazi od vase Nad-duše (Oversoula).

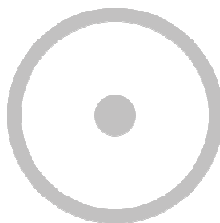
Koristite ga da izvučete napolje (usisate) sve masnoće iz vašeg fizičkog tela.

Ubrzajte proces vizualizovanjem crvenkasto-braon plamena koji sagoreva masnoće sa određenih delova vasesg tela.

Osoba veoma mentalno moćna ce verovatno imati deblje ili teže fizičko telo nego osoba mentalno slaba. Imajte na umu da uprkos slikama iz Holivuda i Medison Avenije koje vam poručuju kako treba da izgledate, to nije zaista odgovarajuće ili stvarno za individuu. Morate izgledati kao ono ko ste vi. Morate biti najsavršenija verzija toga - čak i kada vasa verzija ima veci struk ili kukove nego što modna industrija kaže da bi trebali da imate.

Oblik koji imate sada je odraz vasih umnih šema i iskustava od početka vašeg postojanja. Promenite misao i iskustvo, i oblik tela će se promeniti - toliko je jednostavno!

Gubljenje težine nije u gubljenju kilograma, vec više u gubljenju vaših tereta i strahova. Umesto da gledate koliko ste kilograma izgubili u datom vremenskom periodu, gledajte koliko ste mentalno oslobodili iz vaše umne šeme (mind-patterna). Možda je ovo poglavlje trebalo da se zove Teret i Gubitak. Manje tereta i manje strahova jednako je gubljenje težine.



PLODNOST

Plodnost velikom brzinom postaje problem za mnoge ljude širom sveta. Faktori životne sredine, oblačenja, i finansijski faktor kao i društveni tereti svi doprinose nižoj stopi plodnosti u modernizovanim nacijama.

Pravi problem plodnosti je umna šema (mind-pattern) koju ljudi drže, a to je da se ne osećaju kreativno ili produktivno u životu. Takođe postoje problemi i strahovi kada ljudi ne žele da stvore još jednu verziju sebe. Kako nauka kloniranja postaje moderna, najzad plodnost više i neće biti problem jer će postojati lako, ali ekstremno skupo rešenje. I naravno, jednog dana ćete čuti da je i veštačka materica jedna od opcija.

Plodnost može biti fizički poboljšana dok radite na umnim šemama da je stvorite. Slede predloženi muški i ženski protokoli za poboljšanje plodnosti.

Unapređivanje muške plodnosti

Uzimajte 500 mg SIBERIAN GINSENG dnevno

Uzimajte 300 mg SAW PALTEMNTO HERB dnevno

Uzimajte 700 mg SARSAPARILLA bilja dnevno

Uzimajte 50 mg cinka dnevno

Pravite kupke sa morskom soli dva-tri puta nedeljno

Uzimajte 500-1200 mg L-ARGININE dnevno

Stavljajte bledu crvenu u korensku čakru svako jutro

Stavljajte Ricinusovo ulje preko skrotuma noću

Jedite bundevine semenke nekoliko puta nedeljno

Bez masturbacije

Jedite životinjske proteine svakodnevno

Unapređivanje ženske plodnosti

Uzimajte 850-1200 mg korena mlade tropske puzavice danima kada nemate menstruaciju

Uzimajte 500 mg COHOSH bilja dnevno

Uzimajte 300 mg aloa vere dnevno

Pravite kupke sa morskom soli čerti-šest puta nedeljno

Jedite životinjske proteine svakodnevno

Stavljajte Ricinusovo ulje na predeo materice svaku noć

Stavljajte blede narandžastu boju u SACRAL čakru svako jutro

Smanjite naporene aerobne vežbe

Zajednicko unapređivanje muske i ženske plodnosti

Započnite sledećih četrnaest dana nakon početka poslednjeg menstrualnog ciklusa:

Imajte odnos jednom dnevno, svaki drugi dan, tokom deset dana.

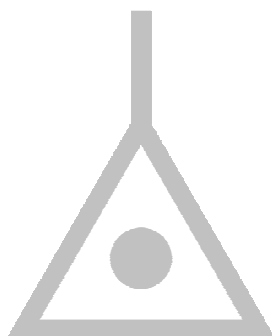
Vizualizujte blede narandžast Arhitajp Trudnoće u materici svakodnevno i tokom seksualne aktivnosti.

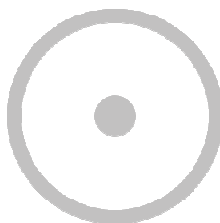
Koristite jedan arhitajp trudnoće za svaki fetus. Korišćenjem dva odjedanput ce rezultirati blizancima.

U trenutku orgazma, zadržite misao da je žena trudna. Stavite ovu misao u braon.

Budite monogamni.

Kada i muško i žensko prate ove procedure tačno u detalje, za tri do šest meseci desice se trudnoća. Umna šema za podržavanje fizičkog rada takođe mora da bude na mestu, kao i mentalni rad. Budite plodni i razmnožavajte se!





AFIRMACIJE

Afirmacije su lak način za pomoć u reprogramiranju vaših umih šema da se ne bi stalno ponavljali isti problemi.

Najbolji način za korišćenje afirmacija je da nadgledate svoje misli. Svaki puta kada misao koja vas čini nerasploženim ili negativnim uđe u vaš um, uradite sledeće:

Stavite veliko braon “X” u misao.

Odmah je zamenite sa pozitivnom misli.

Afirmacije moraju uvek biti pozitivne i u sadašnjem vremenu. Ne koristite negativne reči. Neka budu jednostavne. Koristite sledeće primere, i onda napravite svoju sopstvenu.

Kreativnost

Ja sam sada totalno kreativan i produktivan u svim delovima svog života.

Depresija

Ja sam sada srećan i zadovoljan sa svojim životom.

Pravac/ciljevi

Ja sada idem najpovoljnijim stazama u životu.

Strah

Ja privlačim samo divna iskustva sebi svaki dan.

Finansije

Ja uvek privlačim i koristim bilo koji sumu koja mi je potrebna u životu.

Zdravlje
Ja sam sada savršenog zdravlja.

Veze
Ja sada privlačim i zadržavam najsavršenije veze sa drugim ljudima.

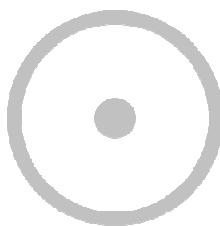
Prebivalište
Ja sada živim u najsavršenijem domu koji se slaže sa mojom frekvencijom.

Putovanja
Sva moja putovanja su laka i glatka.

Gubitak težine
Ja sada imam najsavršeniju težinu i oblik.

Posao/karijera
Ja sada imam najsavršeniji posao i karijeru, i plaćen sam koliko vredim ili više.

Mentalno ponavljajte afirmacije često dok one ne zamene stare umne šeme koje ne služe ničemu. Nekada pomaže da ih zapišete i gledate. Neki ljudi vole da ih ukucaju u kompjuter, ili ih zakače negde gde ih mogu često videti. Napravite svoje vlastite afirmacije, na način na koji će služiti vašim određenim potrebama.



KOMUNIKACIJA SA NAD-DUŠOM (OVERSOULOM)

Nad-duša (Oversoul) je veza koju svako ima sa (God-Mind) Celinom. Postoji direktna veza sa ovom energijom koja je osnovni šablon egzistencije ljudskog roda. Nikada ne možete izgubiti ovu direktnu vezu ili je prekinuti. Najgore što može da se desi je da izgubite svest o njoj.

Nad-duša (Oversoul) sadrži mnogo slojeva postojanja i bezbrojne životne tokove koji su deo ovog sastava. Nad-duša (Oversoul) je prekidač-tabla God-Minda, fokusira i širi energije na mnoge lokacije tako da God-Mind može da poznaje Sebe u svim okolnostima.

Sledeće je jednostavna vizualizacija koja pomaže poboljšanju nivoa svesnosti i interakcije vaše duše ličnosti sa povezanom Nad-dušom (Oversoulom).

Priprema za Komunikaciju sa Nad-dušom (Oversoulom)

Dva ili tri daha za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavoj boji u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u vasoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Komunikacija sa Nad-dušom (Oversoulom)

Vizualizujte srebrni infinity (beskonačnost) simbol iznad krune čakre.

**Pocnite da pričate sa svojom Nad-dušom (Oversoulom) kao da je vaš prijatelj/
poslužitelj/supružnik/roditelj.**

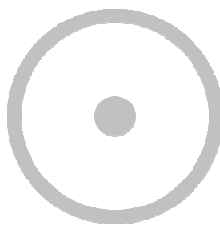
**Uvek se setite da zahvalite Nad-duši (Oversoulu) kada završite
sa konvezacijom/zahtevanjem/potrebama/i td.**

Stavite se u braon posle svake seanse.

Možete pričati, vikati, ili plakati u konverzaciji sa vašom Nad-dušom (Oversoulom) koliko često i dugo vi to želite. Vaša Nad-duša (Oversoul) je veći deo vas. Vaša Nad-duša (Oversoul) uvek sluša i uvek odgovara. Dok povećavate svoju frekvenciju komunikacije sa Nad-dušom (Oversoul) , primetićete da odgovori koji vam stižu dolaze sve brže i razumljiviji su.

Neki ljudi vole da “vide” svetlu zvezdu ili sunce iznad infinity simbola kao prikaz njihove Nad-duše (Oversoula). Neki ljudi “vide” Andeosku prisutnost koja je u stvari energetski nivo u okviru strukture Nad-duše (Oversoula). Vi ćete “videti” ili osetiti šta god je vašem umu potrebno da koristi kao asocijaciju i aluziju na vašu Nad-dušu (Oversoul).

Možete pitati svoju Nad-dušu (Oversoul) da komunicira sa Nad-dušom (Oversoulom) druge osobe. Na ovaj način, vi ste u mogućnosti da komunicirate ili se suočite sa osobom a da ne budete u njenom prisustvu. Mozete poslati lečenje, pričati sa preminulima, preurediti svoj život, ili se samo osećati utešno koristeći ovu metodologiju. Komunikacija Nad-duše je čudesan način da vidite koliko ste ustvari moćni, i da vidite ko i šta ste zaista vi.



JEDNOSTAVNA MOLITVA

Svaki dan se suočavate sa situacijama i osećanjima koja zahtevaju brzu interakciju sa Božjim Umom. Svi su deo Božjeg Uma, i on je u svakome. Božji Um je blizu koliko i misao.

Postoji jednostavan metod za pobožnu komunikaciju sa Božjim Umom koja je brza i tačna, korišćenjem hiperspejs zakona. Pogodna molitva je zahvaljivanje kao da je sve već primljeno, jer je u Božjem Umu, sve već urađeno.

Hiperspejs Molitva

**Disanje za pročišćavanje, udah kroz nozdrve,
izdah kroz usta.**

Centrirajte svest u rojal plavoj boji u pinealnoj žlezdi.

**Balansirajte T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu
u vašoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.**

Vizualizujte celo fizičko telo obuhvaćeno rojal plavom bojom.

**Okružite rojal plavu boju sa slojem purpurne (ne ljubičaste)
jer je purpurna boja molitve.**

**Okružite sve sa slojem zlatne, jer je zlatna
boja koja se povezuje sa Božjim Umom.**

**Zahvalite Božjem Umu za šta god da se molite,
kao da ste to već primili.**

**Na primer, zahvalite Bogu što vas je doveo kući bezbedno, čak iako
ste u sred opasne džungle. Ili, zahvalite Bogu što vam je omogućio da platite sve
svoje račune, čak iako ste ušli u dugove.**

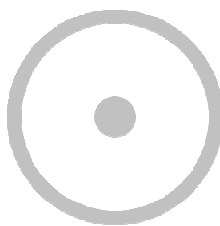
Završite svoju jednostavnu molitvu.

Okružite se braon bojom.

**Koristite ovu afirmaciju –
Sve je postignuto sada.**

Možete zahvaliti Božjem Umu tokom ove jednostavne molitve za šta god želite. Možete zahvaliti za koliko god stvari i dešavanja želite. Ne postoji ograničenje.

Nakon svake seanse, **znajte** da je **urađeno**. Ovo je odgovarajući način za molitvu – jednostavno, brzo, i bez bilo kakve sumnje u ispunjenje.



TEHNIKE DEPROGRAMIRANJA

Svi na ovoj planeti su programirani. Generalna populacija je programirana kroz sublimirane poruke u televizijskom i radio emitovanju, kroz filmove, satelitskim signalima, kao i kroz noseće talase za mobilne telefone, kompjutere, i druge elektronske uređaje i emitere.

Globalno, 1-2% populacije je specifično programirano za različite funkcije. U Sjedinjenim Državama, 4-5% građana su specifično programirani. Više detalja je dostupno u mojim video serijalima *Kontrola uma*, i *Programiranje i Deprogramiranje*.

Krajnja linija je da živimo na planeti na kojoj ako ne preuzmete kontrolu nad svojim vlastitim umom, neko drugi hoće. Taj neko drugi neće raditi ono što je u vašem interesu. Izbor je vaš. Da bi pomogli sebi u reintegriranju odlomljenih odeljaka vaše matrice programiranja, izaberite jednu ili više početnih i osnovnih tehnika deprogramiranja. Radite jednu po jednu, i vodite beleške da bi mogli da počnete da identifikujete određene šablone, programe, i okidače.

Osnovna Priprema za Deprogramiranje

Dva ili tri daha za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavoj boji u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u vašoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Vizualizacija Merger

Ovo je standardna tehnika deprogramiranja koja vodi ka komplikovanijem poslu.



Uradite Osnovnu Pipremu za Deprogramiranje.

Vizualizujte braon merger simbol, kao što je prikazan iznad, u svojoj pinealnoj žlezdi.

Držite ovu sliku u pinealnoj žlezdi.

Smireno i strpljivo posmatrajte šta izbija na površinu vašeg svesnog uma.

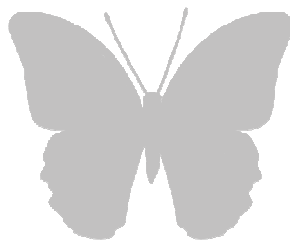
Završite balansirajući T-bar arhitajp ili krug sa tačkom.

Stavite se u braon boju.

Zapišite svoja iskustva u dnevnik o deprogramiranju.

Vizualizacija Leptir

Ova vizualizacija je napravljena za identifikaciju bilo kog Monarh Programiranja unutar vaše matrice. Vodite poseban dnevnik za ovu vežbu.



Uradite Osnovnu Pipremu za Deprogramiranje.

Vizualizujte Monarh Leptira kako se spušta na vašu rojal plavu pinealnu žlezdu i širi svoja krila.

Koncentrišite se na krila i posmatrajte šta se pojavljuje u vašem umu.

Gde god da vas ova slika odvede, uvek stavite braon merger simbol iznad scene ispred vas.

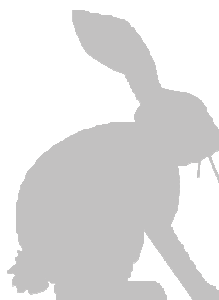
Završite stavlajući merger simbol na mesto leptira.

Stavite se u braon boju.

Zapišite beleške u dnevnik.

Vizualizacija Beli Zec

Ova vizualizacija identifikuje sastav matrice programiranja Alisa u Zemlji Cuda koje je često kod mnogih ljudi.



Uradite Osnovnu Pipremu za Deprogramiranje.

Vizualizujte belog zeca kako sedi na vašoj rojal plavoj pinealnoj žlezdi.

Mentalno pratite putovanje zeca.

Zaustavite se na prvom mestu na koje vas zec odvede, čak i ako on nastavi da se kreće.

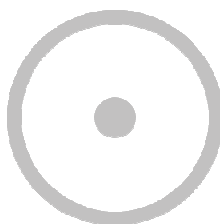
Gledajte okolo svaki detalj, jer je ovo prvi odeljak vaše matrice koji treba uporediti.

Stavite braon merger simbol u odeljak,

Onda, stavite braon merger simbol u vašu pinealnu žlezdu.

Stavite se u braon.

Zapišite zapažanja u dnevnik.



VIZUALIZACIJA BRAON POLICA

Braon polica je odlična vizualizacija napravljena za umanjivanje stresa i brige. Ova vizualizacija je specijalno korisna kada se osećate defokusirano i opterećeno, ili kada vam je teško da se skoncentrišete ili spavate.

Pripreme za Vizualizaciju Braon polica

Dva ili tri daha za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavoj boji u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u vašoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Stavite se u braon boju.

Vizualizacija Braon polica

**Vidite sebe ispred drvene police bilo kakvog dizajna
- vrsta nije bitna.**

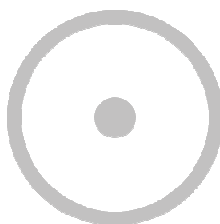
**Stavite sve ljude, mesta, i događaja koji vas muče
na policu.**

**Nakon što ste sve stavili na policu, vizualizujte par
ljubičastih ruku ispod police.**

**Vizualizujte ljubičaste ruke kako polako podižu policu i odnose
je od vas sve dok više ne možete da je vidite.**

Znajte iznutra da su ove nevolje trajno oslobođene.

Stavite se u braon boju.



VIZUALIZACIJA LJUBIČASTI BALON

Vizualizacija *Ljubičasti balon* je odličan metod za oslobađanje svega što vas muči, i takođe za smirivanje živaca.

Priprema za Vizualizaciju Ljubičasti balon

Dva ili tri daha za prečišćavanje.

Centrirajte svest u rojal plavoj boji u pinealnoj žlezdi.

Balansirajte T-bar arhitajp, ili centrirajte tačku u krugu u vašoj pinealnoj žlezdi, sve u rojal plavoj boji.

Stavite se u braon boju

Vizualizacija Ljubičasti balon

Vizualizujte sebe kako zapisujete sve probleme i brige na parčetu papira.

Nakon što ste sve zapisali, pročitajte svoju listu.

Zavežite to parče papira za ljubičasti balon.

Vizualizujte kako ljubičasti balon nosi vaš papir gore sve dalje od vas dok više niste u stanju da ga vidite.

Znajte iznutra da su ove nevolje trajno oslobođene.

Stavite se u braon boju.

JANET
ČLANCI

*"U Pravoj realnosti, ništa u okviru Božjeg-Uma (god-Mind)
vas ne može napustiti"*

NAPUŠTENOST

Ljudi sa problemima mentaliteta žrtve često imaju probleme napuštenosti. Osećanja napuštenosti često počinju od malena sa osećanjem napuštenosi od strane roditelja. Možda ste bili gladni, umorni, mokri, ili vam je bilo hladno, i niko nije došao dovoljno brzo. Možda vas nisu mazili ili grlili u momentu kada vam je bio potreban fizički kontakt. Možda ste imali strašne noćne more i niko nije došao da vas spasi. Ko vas je napustio kada ste bili mali?

Jednom kada im je to utisnuto u umnu šemu, većina ljudi konstantno proživljavaju ovo iznova i iznova, nekako tražeći vrata koja se otvaraju i puštaju ih da pobjegnu iz ovog samo-nametnutog zatvora. Ljudi sa problemom napuštenosti su veoma kreativni u načinu na koji to doživljavaju. Ko ili šta vas je napustio dok ste odrastali? Bake i deke koji su umrli? Voljeni kućni ljubimac koji je otišao i nikada se nije vratio? Trofej iz srednje škole? Školska stipendija? Prijatelji koji su otišli u različitim pravcima?

Kao odraslog, ko i šta vas napušta sada? Da li vas je porodica emocionalno napustila (ponovo!)? Da li ste se posvađali sa prijateljima od poverenja? Da li vas partner stalno razočarava? Da li je to nestala finansijska sigurnost? Da li su nekad ostvarivi ciljevi sada van domašaja? Da li su medicinske ustanove prekršile obećanje da će vas izlečiti?

Koliko puta ste ponovili isti ciklus napuštenosti sa drugim ljudima, mestima, ili stvarima, ali sa istom umnom šemom?

Umna šema napuštenosti stvara probleme izolacije, jer ako ste u izolaciji i nedostupni, to onda znači da niko i ništa ne može da vas napusti, zar ne? Samo se stavite u izolaciju kako god možete, i pobedite igru napuštenosti! Zvuči prosto i lako.....

U stvarnosti, izvor većine problema napuštenosti ide iza ove linije života u izvorno razdvajanje od Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Mind). Postoji deo vas koji se oseća napušteno od strane svog Izvornog Roditelja. Kada raširite ruke pitate se zašto nije tamo da vas zagrlji, i zaštiti; zašto ne odgovara na mnoga pitanja, zašto ste ostavljeni ovde naizgled sami da patite i borite se u bolu.

Iluzija napuštenosti je u stvari vazan deo odvajanja. Iluzija Izvorne napuštenosti je naophodna da bi se osećali KOMPLETNO odvojeni od svoje Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Minda) da bi ste mogli da igrate svoju ulogu. Sada kada ste završili fazu, za vas je važno da idete dalje kroz i iza tih osećanja.

Iluzija odvojenosti stavlja vas u lažna uverenja da ste napušteni. U stvarnosti, ništa sem Božjeg-Uma (God-Minda) nikada ne može da vas napusti. Sve imate.

Prvi korak "vraćanju" Božjeg-Uma (God-Minda) je svesnost da niste odvojeni, NISTE napušteni, i NIKADA ne možete ni biti. Ukolnite ovaj problem izolacije da biste uklonili problem napuštenosti. Koristite sledeće tvrdnje :

Oslobađam potrebu za iluzijom napuštenosti.

**Sada imam svu podršku koja mi treba - ljude, mesta,
stvari, novac, mentalnu snagu, fizičko
zdravlje i snagu, i td.**

Ja sam svestan svoje Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Mind).

**Sada imam totalnu podršku svoje Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Mind)
uvek sa sobom, gde god da sam.**

Snaga moje umne šeme sad privlači moju porodicu Nad-duše (Oversoul) ka meni.

**Moja porodica Nad-duše (Oversoula)
me podržava i ja podržavam nju,
mi smo međusobno zavisni.**

Zahvalite se za dolazak svoje familije Nad-duše (Oversoul) u stvarnost. Dok vas snaga vase umne šeme vuče ka njima i njih ka vama, osetite podršku vaše Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Minda). Osetite integrisanje vaših podličnosti i altera. Dok se događa unutrašnje integrisanje, shvatite da spoljašnji svet nema drugog izbora, već da vam ovo povratno reflektuje. Dok se vaše unutrašnje JA integriše u celinu, spoljašnji svet radi isto pružajući vam zdrav, ceo, nezavistan, podržavajuć spoljašnji svet.

Dok oslobađate svoju samo-nametnutu iluziju i prihvatanje odvojenosti od Nad-duše (Oversoula) i Božjeg-Uma (God-Minda), automatski oslobađate umne šeme (mind-patterne) izolacije i napuštenosti, zajedno sa bilo kojim mentalitetom žrtve koji možda imate. Stare umne šeme nemaju gde da se zadrže, više ne mogu da ostanu ili se zalepe za vašu umnu šemu. Jednostavno odlaze i dok se to dešava, to je vaša prilika da ih vratite njihovom izvoru - svojoj Nad-suši (Oversoulu) i Božjem-Umu (God-Mindu), zauvek. Bili ste tamo, videli ste, i ne trebate da to radite ponovo - vreme je da istražite veće, bolje i zdravije umne šeme.

*"Čitajte svoje telo i ono će vam reći tačno šta se dešava
u vašoj umnoj šemi"*

IZOLACIJA

Planirana izolacija funkcioniše veoma lepo. Svi padaju veoma lako u zamku prijatnosti i potištenosti. Prava hrana se postepeno zamenjuje sa sve lošijom hranom. Proizvodi sa dodatnim vrednostima su najbolji način za poljoprivrednu industriju da izvuče što više profita iz svojih investicija. Uzmite jedno seme pšenice i milion veštackih sastojaka, i profit po arima odmah skače do visine neba.

Domaće biljke i životinje po planu brzo nestaju iz upotrebe. Koja god hrana je domaća vašoj lokaciji najviše predstavlja vašu umnu šemu i najadekvatnije ispunjava potrebe vašeg tela. Ovo podrazumeva sezonsku hranu kao i onu koja je dostupna cele godine. Kao što se majčino mleko menja kroz sate, dane, i mesece, da zadovolji potrebe bebe koja raste, Zemlja menja ono što ona proizvodi da bi zadovoljila ciklične potrebe ljudi.

Kada god odete do supermarketa, potrebna je veština i zdrav razum za pronalaženje prave hrane koja zaista hrani telo. Mnogo namirnica samo puni stomak, ali koliko njih zaista hrani telo? Vaš stomak može biti pun, ali vaše telo će gladovati za hranom.

Vođene brige o svom telu je pravi izazov. Važno je da shvatite da spoljašnji izazovi ne mogu da postoje sem ako ih vaša umna šema ne stvori negde, na nekom mestu.

Morate traziti unutra da bi saznali zašto su vaši pravi izvori hrane za telo tj., um, eliminisani. Koji deo vas ne želi pravu hranu u vašoj ishrani?

Mnogi ljudi jednostavno izoluju sa vodom. Potrebna je jaka umna šema da bi se od nečega sa nula kalorija stvorilo nešto sa kalorijama. Pa ako mislite da ste slabi zato što nosite višak težine i "ne možete da je izgubite", razmislite ponovo! Morate biti izuzetno moćni da bi ste stvorili nešto od ničega!

Možete izabrati da koristite tu istu snagu za ispravljanje postojećih umnih šema umesto da doprinosite neravnoteži. Potražite unutra odgovora protiv čega se izolujete. Pogledajte gde je na vašem telu locirana izolacija. Masa goja se gomila na kukovima i butinama predstavlja izolaciju oko seksualnosti i kreativnosti. Zadnjica prestavlja izolaciju protiv prošlosti (šta nosite iza sebe??). Višak težine na nogama ima veze sa izolacijom protiv budućnosti. Višak na stomaku ima veze sa probavom - šta je to u vašem životu što neće da se "svari"?

Čitajte svoje telo i ono će vam tačno reći šta se dešava sa vašom umnom šemom. Jednom kada saznate, morate odlučiti možete li da nastavite dalje bez vašeg ogrtača zaštitne izolacije. Pre ili kasnije, izolacija mora da nestane.

Duša-ličnosti ima mnogo vremena da ovo balansira - šta želite da uradite povodom toga? Da li vam je bilo dosta ove umne šeme, ili još uvek želite da je istražujete?

Kada je vaša umna šema **zaista** spremna za promenu i za ulazak u deo sebe koji stvara izolaciju, onda će privući tačno ono što je potrebno za oslobađanje izolacije. Odjednom ćete saznati da imate u životu ljude koji podržavaju vaše oslobađanje izolacije kao i **hranu** (ne lekove i dijetalne proizvode), programe vežbanja, veze, i td.

Možete promeniti svoje probleme izolacije kada god poželite. Jednostavno morate više **želeti** da se oslobodite izolacije nego da se izolujete. Morate se nositi sa svim delovima sebe - ne samo sa pojedinim delovima. Koristite ovu lekciju da aktivirate avki alat koji znate da biste se pokrenuli napred. **Želeti** da napravite promenu je odličan početak, ali **želeti** promenu nije isto što i menjati se **zaista**.

Nekada se toliko identifikujete sa procesom da ne želite da završite promenu jer, sa čime ćete se onda identifikovati? Kada izolacije nestane, šta će biti na drugoj strani? Seksualni problemi? Problemi sa vezama? Sa budućnošću? Sa zdravljem? Da li zaslužujete balansiranu seksualnu perspektivu? Pozitivnu budućnost? Dobro zdravlje?

Šta ako izgubite svoju izolaciju, i ni tada ne pronađete partnera? Šta ako izgubite izolaciju i ponovo je vratite? Šta ako vam je potrebno da da budete bolesni i idete kod lekara, koji će vam odna pružiti pažnju? Šta ako izgubite vašu izolaciju i vidite da ste **zaista** sexy? Šta ako vaše fantazije postanu stvarnost - da li možete da se nosite sa pozitivnim? da li drugi moći da se nose na "novim vama"? Da li ćete morati da razvijete potpuno nov repertoar interakcije sa drugima? Koliko još vaše stare ličnosti će morati da nestane? Strah i pitanja žrtve se nastavljaju do beskonačnosti. Izolacija vam daje "prihvatljiv" izgovor - šta ćete koristiti kao izgovora bez izolacije?

Većina ljudi ima malu otpornost na: mlečne proizvode, rafinirani šećer, rafinirane žitarice, i veštačke zaslađivače, bilo koje hemijski ili veštački proizvedene proizvode. Kada telo nesto ne toleriše, ono pokušava da se zaštiti izolacijom, često koristeći vodu za građenje zaštitne kore oko ćelija koje su pogođene. Postoji nekoliko proizvoda koje možete koristiti za gubljenje vode. Wild Yam pomaže balansiranju hormonalnog sistema kod žena. Standard Process's AC Carbamide pomaže hranjenje ćelijskog zida tako da se vodena neravnoteža samo ispravlja. Takodje on obezbeđuje nadbubrežnu podršku, jer poremećeni nadbubrežni sistem takodje može da uzrokuje neravnotežu vode.

Koristite sledeće afirmacije:

Oslobađam svoju izolaciju sa lakoćom.

Ja sam na svojoj željenoj težini sa lakoćom.

Moj sistem podrške je na mestu sa lakoćom.

Idem dalje sa lakoćom.

*"Zamislite svet u kome se sve što zamislite,
automatski pojavi pred vama."*

ZAMIŠLJANJE

Zamislite svet u kome se sve što zamislite automatski pojavi pred vama. Ako mislite o životu u većoj kući, vi ste istog trenutka u njoj. Ako mislite o divnoj hrani, ona je automatski ispred vas. Ako mislite o poseti nekoj divnoj lokaciji, vi ste iznenada tamo. Ako zamislite savršenu vezu, ona automatski postoji.

Vaš život i svet bi sigurno bili drugačiji. Dok ovo može da zvuči zabavno i divno, morali biste da živite po drugačijim pravilima i propisima. Na primer, morali biste da vežbate kontrolu nas svojim mislima da se vaša okolina ne bi stalno menjala iz trenutka u trenutak u zavisnosti od vašeg raspoloženja i fokusa. Na isti način, mislima o raličitim lokacijama bi skakutali po celoj planeti - možda čak i šire. Ne biste mogli da završite jedan obrok pre nego što bi se drugi pojavio, i tako dalje.

I naravno, šta sa negativnim mislima koja vam padaju na pamet? Da li ste ikada bili toliko ljuti da ste nekome poželeti nešto strašno? U vašem "automatskom" svetu, to bi se i desilo. Ili, da li ste nekada bilo toliko depresivni da ste želeli da se sklopčate i umrete? I to bi se takođe desilo. Napred - nazad, svet ne bi bio stalno mesto.

Zbog manjka kontrole koju svi ljudi imaju nad svojim misaonim procesom, dobro je što se većina misli ne ostvari tako brzo. Međutim, svaka osoba već ostvaruje svoje najdublje misli na postepenom nivou. To znači da su većina svesnih, stalnih, i fokusiranih misli, one misli koje vidite da se ostvaruju i odražavaju na vas na svakodnevnoj bazi.

Većina ljudi to ne primećuje, jer svet oko vas ima dubinu i širinu, kao i vaše misli. Skriveno misli, ili manje svesno priznate, ostvaruju se drugačije nego one u prednjem planu vašeg uma. Iz ovog razloga, čak i misao koju ne prepoznajete, ono što vam najviše treba, fizički se ostvaruje najbliže vama.

Radnje, hrana, veze, sve što vam je potrebno na svakodnevnoj interaktivnoj bazi, je već oko vas kao produkt vašeg misaonog procesa. Ove sus tvari automatski privučene vama. Ljudi koji su oko vas, bez obzira da li ih znate ili da li vas se svidjaju, su oni koji najbliže odražavaju vašu umnu šemu koja se tiče veza, finansija, problema samo-vrednovanja, i td. Sve što postoji u vašem svetu je odraz vaših misli.

Što dublje unutra da zalazite , sve dalje od kuće morate fizički otputovati da bi iskusili tu određenu zamisao. Međutim, kada spojite skrivene dubine sa svesnom, svakodnevnom svesti, čak i ono što je skriveno unutra je sada u mogućnosti da se ostvari fizički blizu vas.

Svako ko ima Lyraen genetiku ima sposobnost da ostvari sve momentalno jer je to bio manje fizički svet gde je manipulacija materijom bila jednostavno lakša sa energijom misli. Ali je znanje sada zaključano, duboko unutra. Većina ljudi ne razmišlja o njenom otključavanju, jer im je ovo znanje veštački prikazano.

Televizija i filmovi, kao i kompjuterske i video igrice, su najveći izvori odražavanja ovog vremena. Ako živite svoj život zastupajući ove modalitete, većina svesnih nivoa vašeg postojanja se oseća zadovoljno. Pa, umesto da sami istražujete svemir, radije ćete gledati nekoga drugog kako to radi u fiktivnoj priči i to vas dovoljno zadovoljava da zaboravljate da biste to mogli da radite vi sami.

Lyraen genetika vam dozvoljava da se transformišete i shapeshift-ujete (menjate oblik), ali ako gledate emisije ili čitate o drugima sa ovim mogućnostima, vi ih doživljavate kroz njih. Vaša svojstvena potreba da izrazite ovu genetiku oseća se kompletnom za trenutak. Većina ljudi je zadovoljna sa ostavljanjem određenih iskustava naučne fantastike romanima, verujući da su te priče nemoguće. Kroz te priče, oni misle da su iskusili dovoljno nemogućeg koliko je moguće iskusiti na ovoj planeti. Oni mogu pričati o ovim stvarima sa drugima, ali misao o stvarnom iskustvu je izvan shvatanja većine ljudi.

Zbog toga su neki ljudi poznati kao "samo priča". Ako imate seme energije i mentalno ga negujete i hranite, ono ima šansu da izraste. Ako samo pričate o tome, seme energije, ili originana misao, je utrošena i pokretna sila za ostvarenje misli je izgubljena. Drugim rečima, ako je iskusite mentalno u celosti, za vas nema potrebe da dovedete tu misao u ostvarenje u ovoj realnosti. Pričanje o tome je jednostavno dovoljno da zadovolji vaše želje. Seme energije nestaje sa vetrom, a s njim i vaša želja da dalje istražujete.

Mentalno iskusiti nešto i fizički iskusiti nešto je zaista jedno te isto. Pa, "moći" vas navode na zamišljanje fantazija da ih ne biste ostvarili. Ovo je jedan način "krađe" vašeg potencijala od vas.

Na primer, većina ljudi očekuje da ostari. Jedna od prvih stvari koje su vam utisnute u umnu šemu kao detetu je prosečan životni vek džene i muškarca. Ovo je isforsirano kroz Socijalnu Sigurnost, penzije, i planove za penziju onog minuta kada započnete radni odnos. Ljudi postaju stariji "građani" negde između 55 i 65 godina. Prinudno penzionisanja gura mnoge ljude u depresiju jer oni prihvataju "kraj korisnosti" .

Realnost je da je ljudsko telo dizajnirano da se regeneriše i traje stotinama godina. Ali prosečan čovek traži spoljne izvore koji menjaju spoljašnji izgled, radije nego da stvori telo koje traje time što će promeniti umnu šemu koja je stvorila telo koje propada. Pa, čak i sa plastičnom hirurgijom i popularnim dopunama kao što su HGH, telo se i dalje raspada bez obzira kako izgleda.

Potreba je često "majka izuma". Ali ako ste hranjeni stalnim tokom novih iskustava, zaboravite da mislite o onome što biste voleli da iskusite. Nemate potrebu da pronalazite ili stvarate "izvan kutije". Svaka vaša mentalna potreba je zadovoljena pre nego i shvatite da ta potreba postoji. To je zbog toga što su vaše "potrebe" veštački stvorene i onda zadovoljene. Vi pratite "put od žutih cigli" gde god da vas vodi, misleći da su sve vaše želje zadovoljene.

Većina ljudi postane toliko naviknuta na to, da ili zaborave da i oni to mogu da urade, ili jednostavno nikada ne dođu do realizacije svog punog potencijala. Nastavite da koristite ova vremena koja se brzo menjaju kao podsticaj koji vas vodi dalje u ostvarivanje vašeg punog potencijala. Nemojte se zadovoljiti ničim manjim od Trijade Sebe, Nad-duše (Oversoula), i Božjeg-Uma (God-Mind). Pronađite put do svojih unutrašnjih dubina tako da imate kontrolu nad onim što vam se dešava, i kako ne biste dopustili drugima da budu korak ispred vas. Kada vidite šta oni nude, ne menjajte sebe da bi ste ličili na njihove obmanjujuće proizvode. Umesto toga, radite iznutra da bi ispravno dozvolili spoljnom da ocrtava vas, umesto obrnuto. Razmislite o tome.

Ž

*"Većina onoga što ćete iskusiti i način na koji ćete iskusiti
je često određen u vreme vaše pete godine života na
bazi ovih utisaka"*

RODITELJSKI PROBLEMI

Većina ljudi ima "roditeljske probleme". To je razumljivo, sa obzirom na to da su obično oni prvi ljudi koji utiskuju svestan um. Većina onoga što ćete iskusiti i način na koji ćete iskusiti je često određen u vreme vaše pete godine života na bazi ovih utisaka.

Većina ljudi obično reaguje na svoje rane godine na jedan od dva načina. Prvi način je da probaju da kontrolišu druge ljude ili situacije. Kao dete, ovi ljudi su se osećali nezmoćno, ili, "bez kontrole". Da bi ispravili ovu neravnotežu, potisnute emocije iz detinjstva kod odraslog sada preuzimaju "kontrolu", bez obzira na posledice na druge.

Ako je jedan roditelj bio posebno strog i osećali ste se "manipulisano" vi ćete kao odrastao "narešivati drugima". Ako ste se osećali napušteno, možda ćete napuštati ljude oko vas. Sada ste vi taj koji naređuje i napušta. Ovo odaje osećaj moći i kontrole. Šta god je urađeno vama, vi to sada možete uraditi nekome drugom. Potisnute emocije iz detinjstva su sada puštene sa lanca i izražajne. Deo vas je oduševljen što sada ima kontrolu.

Ako ste se osećali nemoćno kao dete, naći ćete situaciju u kojoj ćete se osećati moćno. Ovo se često može videti na radnom mestu, gde neki nadređeni drže svoju moć kao mač. Ili, gde jedan zaposleni manipuliše nekim protiv nekoga drugog, da bi na kraju dosao do pozicije u kojoj će imati moć, čak ikao je to toga dosao prevarom, podmuklošću, tajno.

Teškoća sa ovim načinom ponašanja je da su najverovatnije drugi povređeni u ovom procesu. Ovo je odraz povređivanja koje ste vi doživeli, i koje vi izbegavate. Pa, vi povređujete druge iznova i iznova u pokušaju da pomirite tu bol sa okrivljenim roditeljem. Ovaj emocionalni deo vas zapravo je prestao da stari kao malo dete. Premda to malo dete nije imalo izbora, ono je potislo ta osećanja. Dete nije moglo svesno da urani ništa sem da nastavi roditeljskim programom. Zbog toga što ne zna ništa drugo, ljuto dete sada hrani ciklus.

Drugi način reagovanja na roditeljske probleme je da dovedete u svoj život nekoga ko će ponavljati isti tip ponašanja kao vaš roditelj. Ako vas je roditelj emotivno i/ili fizički napustio, vi ćete naći nekoga ko će vam to raditi iznova neprestalno. To može biti suprug/a, deo, rošak, ili prijatelj. Time što dovedite nekoga u svoj život ko će nastaviti da "igra ulogu" roditelja postoji deo vas, posebni deo vas koji je bio "povređen" u tom nivou starosti, ko pokušava ovo da reši kroz bilo koga ko će pruzeti ulogu.

Neki ljudi svojevolumno preuzimaju ulogu, dok drugi ne. Ako ne možete da nađete voljnog učesnika da preuzme ulogu, na primer, vaše majke, vi ćete podsvesno pronaći žensku metu koja vam je bliska i onda njoj dodeliti tu ulogu. Možete je "napasti" na mnogo načina dok nastavljate sa pokušajima da usaglasite sa svojom majkom. Ovo može da učini život osobe koju napadate još neprijatnijim. Ljudi na koje ciljate obično imaju umnu šemu mentaliteta žrtve koja obezbeđuje prolaz ovog tipa napada.

Čak i vreme koje je provedeno u materici je vreme kada je započeo proces umnog utiskivanja. Ako ste se osećali željeno i voljeno, bar ste tako započeli svoj život. Ono što se dešava posle nastavlja vaše predanje. Ako je vaša majka bila zbunjena, uplašena, ili možda uopšte nije želela dete, ovo postaje dodatna emocionalna trauma koju je duša ličnosti izabrala.

Ako ste usvojeni, često postoji osećaj napuštenosti. Emocionalno, možete se pitati zašto vas vaša biloška majka "nije želela" i zaključiti da to znači manjak ljubavi. Ovo može a i ne mora biti tačno. Nakon što ste bili u toploj sigurnosti materice toliko meseci, i onda odbačenin u ruke stranaca stvara veliku traumu za malo novorođenče. Ovo može podupirati životni vek sa problemima napuštenosti, ili osobu koja uporno pokušava da razvije "sigurnu" okoliku da bi stvorila onu od koje se oseća odbačeno. Ova "sigurna" okolina može odvesti do čitavog života u odvojenosti, izolaciji, i čak mrtvila. Ili, skitnice koja nikada ne oseća da negde pripada.

Svi su u osnovi "ista pesma, druga verzija". Vaši umni-utisci potiču od onih koji nas podižu. Zapamtite da vi birate vaše roditeljske figure kao ljude koji najviše odražavaju vašu umnu šemu u trenutku vašeg začeca. Jednom kada ste vezani za ove ljude, vi dodeljujete vašu sopstvenu frekvenciju imena njima, pa ako nikada niste voleli svoje ime, trebate da gledate na ovo. Ako ste značajno promenili svoje ime, to menja vašu frekvenciju rođenja i menja sposobnost duše-ličnosti da potpuno izrazi i ostvari svoje potencijale u ovoj životnoj liniji. Nadimci, korišćenje srednjeg imena kao prvog, sve ovo skraćuje ili menjaju frekvenciju rođenja, stoga menjajući i njeno izražavanje. Imena promenjena brakom i usvajanjem mogu ali ne moraju poboljšati frekvenciju rođenja.

Ako nemate ništa zajedničko sa svojim roditeljima, trebate da gledate na ovo. Ako vam se ne sviđaju, iz bilo kog razloga, ovo su lekcije koje još nisu naučene. Ako vas oni generalno uznemiruju i nerviraju, opet, proučavajte ih, jer oni su vaši prvi i još važnije osnovni učitelji onoga ko ste i šta ste vi, i zašto ste uopšte ovde. Vi ste izabrali njih, vi ste izabrali svoje ime, vi ste izabrali lokaciju na kojoj ste se rodili. Sve ovo je organizovano putem nivoa Nad-duše (Oversoul) tako da bi duša ličnosti imala priliku da se razvije u neki put, oblik ili formu. Šta ste postavili kao cilj da naučite u ovom životu? Zašto ste izabrali svoje roditelje? Da li ih sada izbegavate i zašto? Da li ponavljate njihovo ponašanje? Da li postajete oni?

Prvo, treba da se vratite u godne kada je vaša duša ličnosti dozvolila vašim roditeljima da vam utisnu um za ovaj životni vek, obično oko pete godine ili ranije. Odredite osnovne probleme koje imate sa roditeljima, kao što su fizička ili emocionalna izolacija, napuštenost, izdaja, kontrola, osećanje nemoći, nedostatak vaspitanja, i td.

Preispitajte svoju trenutnu životnu situaciju da biste odredili na koji način pokušavate da rešite ove probleme, i sa/kroz koga ili koju situaciju. Jednom kada prepoznate da ponovo stvarate jedan deo svog detinjstva, onda možete sa time da se izborite.

Stavite roditeljsku figuru iznad svoje glave u svoju Nad-dušu (Oversoul). Dozvolite detetu koje u to vreme svesno nije imalo alata da izrazi njena/njegova osećanja da viče, urla, udara, šutira, gađa ili bilo šta drugo što je neophodno za otklanjanje ovih ostataka emocija iz detinjstva. Osetite protok ove energije koja se penje iz vašeg polja aure, gore kroz bazu vaše kičme i napolje kroz vašu glavu. Očistite sve emocije iz svog sistema i dajte ih Nad-duši (Oversoulu).

Dok ih otklanjate, zamolite da vašu Nad-dušu (Oversoul) prenese ovu poruku Nad-duši (Oversoulu) roditelja, i odatle roditelju. Roditelj će dobiti poruku u saglasnosti sa željama njene/njegove Nad-duše (Oversoula). Kada god se bilo koji tip ovih sećanja pojavi, ponovite vežbu. Ovo otklanja ono što je utisnuto u um, daje ga Nad-duši (Oversoulu), pročišćava vas, i ne napada drugu osobu.

Kako se utisak otklanjanja, vi oslobađate potrebu za neprestanim „trudom“ u cilju rešavanja ovoga problema sa nekim. Sada ga rešavate sa osobom sa kojom i treba da ga rešavate – svojim roditeljem, priznajući da je ova osoba odraz vas samih.

Kako se suvišne emocije isušuju iz vašeg polja aure, možete da tražite da vaša Nad-duša (Oversoul) prenosi sve informacije od roditelja do vas kroz njenu/njegovu Nad-dušu (Oversoul). Razgovarajte o ovome sa roditeljem u prostoru Nad-duše iznad vaše glave. Možda ćete nešto naučiti. Sada ste u raspoloženju za objektivno posmatranje, slušanje, i učenje. Kako emocije i logika (levi - mozak/desni – mozak) dolaze u balans, vi ste konačno spremni da oslobodite vašu određenu lekciju nazad svojoj Nad-duši (Oversoulu), odakle je i potekla. Sada im možete oprostiti za njihovu ulogu, i sebi za vašu ulogu.

Kako se suvišne emocije oslobađaju iz vašeg polja aure, i postajete čistiji i čistiji, vaše veze se mogu uzdignuti do svog potencijala. Ovo je način na koji „prilagođavate“ toj umnoj šemi da biste mogli da se razvijete i radite na nečemu drugom.

Znaćete da ste u potpunosti razvili ovu umnu šemu kada budete mogli da budete blizu roditelja bez osuđivanja, kriticizma ili emocionalnih reakcija – kada oni više ne budu mogli da „pritiskaju vaše dugmiće“. Na ovaj način vi se uzdižete „kroz“ energiju ovog iskustva umesto boravka „unutar“ energije iskustva.

Sada, kao posmatrač, imate razumevanje za ono što ste naučili i za ljude koji su odvojili vreme da vas nauče. Potrošili ste mnogo vremena da sebi napravite ovo iskustvo, pa izvucite iz njega maksimum. Ako ne naučite ono što je potrebno, konstantno ćete ga stvarati iznova dok ga ne budete „shvatili“ i manifestovaće se i uvećavati dok ne budete miopatski fokusitani i naterani na to.

Nemojte izbegavati ovo iskustvo već prođite kroz njega. Biće vam drago da ste to uradili jednom kada se nađete na drugoj strani, jer će to predstavljati još jedan korak u evolucionom procesu vaše duše ličnosti.

*„Opraštam sebi za sve što sam uradio, svesno i nesvesno,
da bi dozvolio situaciji da se dogodi“*

ŠEST KORAKA KA PRAŠTANJU

Skoro svi imaju problema sa praštanjem jer negde usput, u svom umu, neko vam je „uradio“ nešto preka čega još uvek ne možete da pređete. Možete čak i logički razumeti situaciju, ali emocionalno verovatno još uvek skupljate deliće bola, frustracije, nedoumice, ogorčenosti, i moguće čak i mržnje koja je izgleda sakrivena unutra.

Pozitivna strana ovih negativnih emocija je da šta god da ste naučili, nećete zaboraviti! I najverovatnije, obećavate sebi da nikada nećete ponoviti to iskustvo. Međutim, dok ne budete potpuno razumli i oslobodili iskustvo iz vašeg polja aure, postoji velika verovatnoća da **ćete ponoviti** iskustvo u jednom obliku ili drugom dok ne budete „shvatili“ lekciju. Imajte na umu da ste se na nekom stupnju svesti, složili da se situacija ponovi iz nekog razloga da bi vaša duša ličnosti mogla da nauči i raste.

Da bi dovršili svoje iskustvo i kompletno ga otklonili iz svog polja aure da ne biste morali da nastavite da ponavljate iskustvo, možete koristiti sledećih šest koraka.

1. Dozvolite svim potisnutim emocijama da se izraze na nivou Nad-duše (Oversoula)

Stavite osobu sa kojom imate problema iznad svoje glave u svoju Nad-dušu (Oversoul). Dozvolite svim delovima sebe koji čuvaju neizražene emocije, ako što su bol, frustracija, nedoumica, ogorčenost, i mržnja da slobodno izraze ova osećanja. Dozvolite tim delovima da viču, urlaju, udaraju, šutiraju, ili rade sve što je neophodno osobi u vašem prostoru Nad-duše (Oversoul). Ovo olakšava i odstranjuje postojeće ostatke energije od vas i prebacuje ih vašoj Nad-duši (Oversoulu).

Tražite svojoj Nad-duši (Oversoulu) da isporuči vašu poruku, u bilo kom obliku, Nad-duši (Oversoulu) druge osobe. Kažite svojoj Nad-duši (Oversoulu) da pita njenu/njegovu Nad-dušu (Oversoul) da prenese poruku individui na odgovarajući način na odgovarajuće vreme. Na ovaj način, osoba će primiti poruku na način na koji ona/on može ustvari da "čuje" kao i da razume na nekom nivou svesti.

2. Saslušajte stranu druge osobe na nivou Nad-duše (Oversoul)

Nakon što se oslobodili postojećih emocija, spremni ste da čujete stranu priče druge osobe. Pitajte svoju Nad-dušu (Oversoul) za odgovor druge osobe kroz njenu/njegovu Nad-dušu (Oversoul). Vaša Nad-duša (Oversoul) će vam preneti poruku. Zapamtite da vi komunicirate jedino sa vašom Nad-dušom (Oversoulom), nikada sa nečijim drugim. Vaša Nad-duša (Oversoul) je filter kroz koji se sve komunikacije prenose da bi *vi* mogli da ih "čujete".

3. Razumite ono što vas je ona/on naučio

Objektivno sagledajte ono što ste naučili od ove osobe. Zašto ste dozvolili ovu lekciju u svom životu? Kojem delu vas je bio potreban ovaj balans koji je ova osoba donela u vaš život? Ništa ne može da se desi ako ne postoji neki nivo koji privlači i dozvoljava iskustvo.

4. Zahvalite osobi što je izdvojila vreme da vas nauči

Na nivou Nad-duše (Oversoul), zahvalite osobi što je izdvojila vreme da vas nauči. Razumite da je ona/on zauzet sa svojim poslom. Ona/on izdvaja vreme da se zaustavi na svom putu dovoljno dugo da bude deo vašeg života da bi vi mogli da učite o sebi.

5. Oprostite joj/mu

Koristite sledeću afirmaciju:

Opraštam ti za sve što si mi uradio/la, svesno i nesvesno.

Ako ne možete ovo da kažete i da to zaista i mislite, onda morate da se vratite na 1. korak, jer najverovatnije još uvek držite negativne emocije ka toj osobi. Te emocije nikada neće povrediti drugu osobu, samo vas. Nastavite da ponavljate korake dok ne budete mogli da kažete ovu afirmaciju i da tako zaista i mislite.

6. Ponovite sa Sobom

Najverovatnije ste ljuti i na sebe na nekom nivou jer ste dozvolili ovoj situaciji da se dogodi. Jedan deo vas misli da ste mogli/trebali da sprečite situaciju. Stavite se u nivo Nad-duše (Oversoula) i uradite postupak oslobađanja kao što je opisano u 1. koraku, i nadalje. Kada dođete do 5. koraka, koristite sledeću afirmaciju:

**„Opraštam sebi za sve što sam uradio, svesno i nesvesno,
da bi dozvolio situaciji da se dogodi“**

Kao i sa drugima ako ne možete da izgovorite izjavu i da to zaista mislite, vratite se na 1. korak sve dok ne budete mogli da to uradite.

Dok god se držite za te emocije ne možete da idete napred. To je zato što ne možete da iskusite nešto novo dok ne ispraznite staro. Imate mesto samo za "x" broj iskustava u vašem polju aure. Ako ste popunjeni, da tako kažem, morate nešto da ispraznite da bi se pripremili za nešto novo. Razmišljajte o svojim izborima, i o rezultatima svakog. Kojim putem možete da krenete koji će ubrzati vaš put ka vašem cilju? Ko vam blokira put? Vi?

*"Originalna frekvencija, čiji ste vi deo,
Prejaka je da bi bila sadržana samo u jednom telu"*

SRODNE DUŠE

Mnogi ljudi traže svoju "srodnu dušu", koja je odično definisana kao "prava osoba" sa kojom mogu da dele ostatak svog života u blaženstvu i zanosu; koja će ih razumeti i ceniti više nego bilo koja druga osoba na celom svetu.

Zabluda je da postoji samo "jedna" srodna duša. Tehnički, postoji Jedna Duša - Božji Um (God-Mind), pa je *svako* potencijalna "srodna duša". Traženje "srodne duše" kao što je gore definisano je zabluda. Sledeća afirmacija je precizniji zahtev:

**Zahvalan sam za vezu sa (čovekom/ženom) koji/a
se najbliže slaže sa mojom frekvencijom.**

Vi imate specifičnu jedinstvanu frekvenciju koja je nastala kada je vaša duša ličnosti istupila iz vaše Nad-duše (Oversoula). Jednostavno rečeno, vaša Nad-duša (Oversoul) je mesto postanka na kome je vaša frekvencija rođena od strane Božjeg Uma (God-Mind). Na tom mestu vaša duša ličnosti nije postojala onako kako je sada poznajete. Kako se frekvencija spuštala u fizičku realnost, ona se cepala na sve manje deliće dok nije postala dovoljno mala da stane u fizičko telo.

Originalana frekvencija, čiji ste vi deo, prejaka je da bi bila sadržana u samo jednom telu. Potrebno je mnogo tela da bi da bi u njima frekvencija bila potpuno sadržana i da bi funkcionisala u ovoj, i drugim realnostima, istovremeno. To objašnjava zašto svaka duša ličnosti koja proizilazi iz jedne Nad-duše (Oversoula) ima drugačiju funkciju.

Smatrajte fizičko telo kao analogiju. Telo ima jednu osnovnu frekvenciju, ali jetra ima malo drugačiju frekvenciju nego bubreg, i td. Svi delovi istog tela imaju istu bazičnu frekvenciju, ali jedan deo ne može da zameni funkciju drugog. Na isti način, svaka frekvencija odvojena od vaše Nad-duše (Oversoula) dobija svoju sopstvenu individualnost u zavisnosti od svoje funkcije, ali i dalje ne može da zameni funkciju ni jednog drugog dela odcepljene frekvencije. To daje frekvencijama individualnost.

Što je bliže druga duša ličnosti vašem delu frekvencije (u postupnu odcepljenja od osnovne frekvencije), više zajedničkom imaju vaše frekvencije. Ponovo, koristeći telo kao analogiju, debelo crevo i tanko crevo imaju više zajedničkog nego debelo crevo i mozak. Debelo crevo i mozak pripadaju istoj jedinici, imaju istu bazičnu frekvenciju, i oboje su neophodni za rad tela. Zato je važno da pitate svoju Nad-dušu (Oversoul) da vam dovede osobu koja se najbolje poklapa sa vašom sopstvenom frekvencijom.

Ova sličnost u funkcionisanju obezbeđuje kompatibilnost koju tražite. Međutim, iako nađete kompatibilnu frekvenciju, i dalje morate da radite na i kroz individualno iskustvo frekvencije. Većina ljudi je u zabludi misleći da će kada nađu kompatibilnu frekvenciju veza ići glatko.

Zbog toga što vaša Nad-duša (Oversoul) ne radi istu stvar dva puta, vas dvoje ćete najverovatnije imati mnogo crta koje će biti sasvim suprotne. Kao dodatak, privlačnost druge osobe će biti toliko snažna da ćete razumeti "ljubav" u okviru potpuno nove dimenzije. Zbog toga što je druga osoba tako veliki deo vas, volećete tu osobu sa dubinama vaše duše. U ovakvoj vezi, imate potencijal za neograničenu ispunjenost u svakom delu vašeg bića. Sa druge strane, ovo takođe znači da će se vaša ranjivost i potencijal da budete povređeni neverovatno porasti.

Zanjući sve ovo, kada tražite kompatibilnu frekvenciju, možete odlučiti da posebno tražite svoj plamen blizanac ili drugu polovinu. Plamen blizanac se odnosi na poslednji odcepljeni deo frekvencije pre nego što ste ušli u vaše sadašnje telo u fizičkoj realnosti. "Druga polovina" znači da su potrebna dva tela da bi držala jednu dušu ličnosti.

Da li ćete se zaista ujediniti sa svojim plamenom blizancem ili drugom polovinom u životu u celosti zavisi od vaše Nad-duše (Oversoula). U Večnoj Sadašnjosti, vreme ne postoji. Možete provesti mnoge živote razdvojeno dok svako od vas skuplja posebna iskustva koja dopunjuju celinu. Jedno može biti u telu dok drugo nije. Možete živeti na različitim delovima sveta sa potpuno različitim životnim stilom; ili čak u različitim realnostima. Ne forsirajte trenutak.

Kako da nađete jednu osobu inkarniranu na Zemlji u ovo vreme, koja je najbliža vašem delu duše ličnosti? Pitajte svoju Nad-dušu (Oversoul) da vam pomogne da nađete tu osobu. Koristite skedeće afirmacije:

Ja sam sada zajedno sa svojim plamenom blizancem i li drugom polovinom - šta god je pogodnije za mene - ili njenom/njegovom ekvivalentu.

Tražim da se pripremim za nju/njega i da ona/on bude spreman/a za mene.

Važno je da shvatite da svaka veza koju imate pruža priliku za balans. Svaka veza je odraz pristojnu vezu. Čak iako najdubljim delovima vas podudara frekvencija, drugi slojevi će zamagliti vaš vid.

Kao analogiju, zamislite nož koji koristite da napravite sendvič sa tunjevinom i krastavcima. Nož postaje prekriven tunjevinom, majonezom, i krastavcima. Kada ga pogledate, može biti toliko prekriven sa tunjevinom, majonezom i krastavcima, da nećete čak ni videti da je to nož. To je zaista istina za skoro svaku osobu. Većina čak i ne shvata da oni nisu tunjevina, majonez i krastavci. Oni zaboravljaju da su oni ustvari nož ispod svega toga, iako skriveni od pogleda.

To ja razlog zašto vaš rad sa afirmacijama toliko važan. Te reči su alatke koje vas izvlače iz zablude za koju mislite da ste, u realnost onoga što ste zaista. Budite strpljivi i oslobodite svoju potrebu za samo-sabotažom da biste mogli da uvdete nekoga u svoju dugoročnu sliku sa kime ćete biti sptemni da idete na udaljenosti na svim nivoima, i pozitivnim i negativnim. Zapamtite, svi se slažu kada su vremena dobra. Test prave veze nije kako se slažete u dobrim vremenima, već kako prolazite kroz teške situacije. vas samih i kako idete kroz nju, neprestano se približavate vašem odrazu. Drugačije rečeno, dolazite sve bliže sličnoj duši - ličnostima sa sličnim frekvencijama sve dok vaša unma šema automatski ne privuče prvo vaš plamen blizanac, i na kraju vašu drugu polovinu.

Ako budete forsirali trenutak i zahtevate vaš plamen blizanac ili druu polovinu "po svaku cenu", nema garancije da ćete čak i prepoznati jedno drugo, a još manje da imate

"Svet oko nas je u jednom ogromnom tonu; divnoj simfoniji."

TONIRANJE

Svet oko nas je u jednom ogromnom tonu; divnoj simfoniji. Sve ima ton, od travke do šolje na vašem stolu. Sve je tonitano u harmoniji. Postavljanje svega na svetu utiče na ton sveta.

Čak je i jezik forma toniranja koja utiče na telo i na kraju na Zemlju. Slušajte ton Engleskog, i uporedite ga sa Orijentalnim jezicima, i onda sa jezicima Srednjeg Istoka, i td. Svaki dijalekt u okviru jezičke grupe ima drugačiji ton. Podignite svoju svest iznad Zemlje i gledajte dole na nju. U svom umu, "vidite" tonove koji izlaze iz različitih delova Zemlje koji nastaju od jezika koji se govore.

Svaki put kada nešto osetite, bilo da to verbalno izrazite ili ne, postoji prateći ton koji se utiskuje iznad vaše umne šeme, vašeg polja aure, i na kraju vašeg tela. Tonovi dolaze pre reči. Nakon što izrazite ton, nalazite reč kojom imenujete ton. Mislite o tonovima koje stvarate svaki dan.

Nervoza - škripa zubima
Hladnoća - brrrr
Ljutnja - grrrr
Umor - uzdah
Uzbuđenje/strah - vrisak
Radost - smeh
Uznemirenost - plakanje

Možete "svirati" svoj dan kao muzički instrument kroz tonove. Mislite o tome kako ste se osećali kada ste ustali ujutru, zadovoljstvo koje ste osećali posle doručka, frustraciju vožnje do posla, žurbu kroz ručak, poslovi za poslepodne, vožnja nazad do kuće, spremanje večere, ili lenčarenje ispred televizora pre savanja. Napravite ton kada mislite o svakom ovom pojedinačnom događaju. Sada, imate dan izražen u tonovima.

Možete izraziti ceo svoj život kroz tonove ako ste dovoljno strpljivi da izrazite tonove svakog dana i godine svog postojanja. Ovo možete uraditi jer sve što osećate stvara ton iznutra.

Možete isto da uradite i sa svojim telom. Svaki deo tela ima jedinstveni zvuk. Svirajte zvuk svog tela, koristeći glasne žice da napravite ton za određeni deo. Kada "tonirate" zvuke svojih stopala, šta vidite, osećate, i/ili čujete? Koje priče su sakrivene u pesmi stopala? Gde su vas odvela u ovoj životnoj liniji kao i u drugima? Na koje nepsznate prostore? Da li su bila bosonoga ili obućena? Kakve cipele su nosila? Da li je njihova staza bila laka ili teška?

Krećite se gore ka nogama do svakog dela svog tela, mislići na unmu šemu koju sadrži. Dozvolite mu da se izrazi kroz ton. Slušajte dok stvarate zvuk koji odgovara određenom tonu tela. Možda neki od tonova nisu prijatni. Ali opet, možda su neka od iskustava koja drže neprijatna.

Zapamtite da je telo stvoreno oko umne šeme, i da tonovi jednostavno odvo izražavaju. Dok stvarate i usklađujete tonove tela, stvarate pesmu/poruku/komunikaciju koja više nije tiha za vaš svesni um. Posto je ovim zakopanim komunikacijama konačno dozvoljeno da se izraze, one sada mogu biti oslobođene u vašu Nad-dušu (Oversoul). Kako tonovi nailaze, prenesite ih vašoj Nad-duši (Oversoulu) kroz vaše unutrašnje oko.

Nakon što ste dozvolili svom telu, polju aure, i umnoj šemi da izraze svoja trenutna stanja, onda možete koristiti tonove za razbijanje nepokretnih umnih šema kroz ton. Počnite sa svojim stopalima, i ponovo idite na gore, razbijajući sve što je nepokretno i čemu je potreban pokret. Postite da sve izađe. Pustite da ton razbija, bruji, i izbacuje iz vas. Osetite kako vaša cela ćelijska struktura vibrira, trese se, i drhti dok se stare umne šeme razbijaju i odlaze u vašu Nad-dušu (Oversoul).

Sada, stvorite tonova koji će pomoći vašem telu, polju aure, i umnoj šemi da se samo-isprave i balansiraju. Na kraju, kopirajte nove tonove koje vaše telo, polje aure, i umna šema sada izražavaju.

Sva osoba ima ton. Možete "svirati" ton svake osobe, mesta, ili stvari prosto usklađivanjem svog glasa sa onim što već postoji. Dok usklađujete, vaša frekvencija počinje da se slaže sa frekvencijom vaše mete. Koristeći konekciju Nad-duše, pitajte svoju Nad dušu (Oversoul) da vam objasni frekvenciju. Objašnjenje može doći kroz boje, slike, reči, ili na najčistiji, najjasniji način od svih - jednostavno kroz znanje da znate.

Toniranje je način na koji urođenici dobijaju svoje znanje. Oni se usklađuju sa svojom okolinom mentalno, duhovno, i da, "muziklano". To ja razlog zašto njihove ceremonije često sadržavaju pesmu i ples. Oni "ulaze" u frekvenciju ili u ono sa čme izaberu da komuniciraju i/ili istražuju.

Na primer, ako Indijanci hoće da love bizone, njihov "ples" ili pokreti su ustvari pokreti frekvencije bizona. Njihovo "pevanje" ili tonovi su ustvari tonovi frekvencije bizona. Ulazak u frekvenciju bizona i usklađivanje sa sa njom im dozvoljava da komuniciraju sa frekvencijom, tj. , oni sada govore "jezik bizona".

Da bi se pripremili za lov, na primer, oni ulaze u frekvenciju bizona. Oni prisvajaju njen identitet i postaju jedno sa njom. Dok to rade, oni se automatski povezuju i postaju deo njene grupne svesti. U stvari, oni "postaju" bizon. Jednom kada su u frekvenciji oni "poznaju" lokaciju najbližeg krda, oni "znaju" kog bizona da ulove za hranu, i ono što uzmu, uzimaju sa dozvolom frekvencije. To je razlog što lovci znaju da li će lov biti uspešan, kao i gde da idu.

Ovo takođe objašnjava skoro izlaganje interesa Britanskog Kraljevstva u Africi. Oni započinju usklađivanje sa frekvencijom Afrike, čak prisvajaju njen identitet, kao što Britanska kraljica prisvaja frekvenciju Afričke kraljice. Jednom kada budu u Afričkoj frekvenciji, oni postaju deo njene frekvencije. Unutar frekvencije, oni mogu da je istražuju, i u njihovom slučaju, da menjaju i eksploatišu je u svoju korist.

Na isti način se izvršava programiranje sa onima koji su određene mete. Kopira se frekvencija mete. Zbog toga što meta emituje određeni ton, on/ona ne primećuje kada se isti ton nakači iznad njenog/njegovog tona spolja. Veštački stvoren ton je nečujno, strpljivo i postepeno ubacivan u ton mete. Jednom kada je ubačen, drugi veštački tonovi se postepeno kače na njega, i baš kao što igla provlači konac, veštački tonovi ulaze u metu. Bez svesnog saznanja, mete čak i ne shvata da joj se ovo radi.

Metin sopstveni ton se polako menja da bi se slagao sa veštačkim tonovima. Da bi nešto efektivno promenili, mora se raditi iznutra. To je tačno ono što se dešava u svakom primeru. U svaku metu se infiltrira iznutra na tako prefinjen način da meta svesno nema pojma o onome što se dešava. I, plan nije kratkoročan. Svaka infiltracija je pažljivo i pedantno planirana i izvođena tokom perioda godina, nekada decenija, pa čak i vekova.

Istraživanje kroz ton dozvoljava osobi da pristup svim tipovima fascinantnih informacija. Na primer, mapa okeana može biti napravljena samo kroz zvuk. Možete se uskladiti sa frekvencijom vode, a onda jednostavno da plovite njenim kursom. Možete "putovati" sa tonom vode, ili frekvencijom, a da nikada ne nepustite svoj dom, da bi odredili gde se voda i kopno sreću, gde je voda duboka a gde plitka, kao i da pronađete skrivene opasnosti. Možete odrediti šta je ispod vode, od pećina i peska do stena i vulkana. Možete odrediti šta pliva u vodi i gde da pecate. Ovo je jedan metod istraživanja koji koriste naučnici od postanka "vremena".

Mislite o tonovima rata; ratničkog duha; sramnog plača borbe. Čak i vojnici daju tonove dok treniraju - mislite o "pesmama" koje oni proizvode tokom dugih sati marširanja. Oni koji nas kontrolišu pokušavaju da promene ton same Zemlje da se uskladi sa tonovima rata. Oni su došli do moći zahvaljujući svojim ratničkim duhovima. To je unutar njih. Oni menjaju morfološku mrežu Zemlje sa svojim krugovima u žitu, između ostalih stvari, da bi postavili (uveli) retnički duh kroz ton ratnika. Oni veštački umeću ton rata u mrežu Zemlje da bi svako živo stvorenje osećalo, čulo, i odjekivalo sa njim. Ovaj veštački ratnički ton se obično utiskuje u sve što postoji u ovoj relanosti.

I ljudi prihvataju ovaj ratni ton, lako se usklađuju sa njim. Zašto? Zato što ovaj ton potiče od samih ljudi. Kako? Ovi tonovi su veštački iznuđeni kada je populacija provocirana na izazivanje nasilja, besa, bola, frustracija. Čak i kada su te emocije ispuštaju sa "dobrim" razlogom (npr. Nepravda u svetu) one su i dalje deo istog tona. Ton se uzima, na silu stalvlja u morfogeničnu mrežu, tamo drži, i nasilno se vraća u populaciju kada kontrolerima bude čef jednostavnim pritiskom dugmeta.

Ovo nas vraća na iglu koja provlači konac. Kada ton dolazi od vas, on se najzad vama i vrati. Kada je oslododěn, postoji deo vas koji ga prepoznaje i prihvata. Međutim, ono što je prikaceno na vaše tonove je veštački unapredeno i usađuje se u vas jednom kada se desi ubacivanje. Veštački tonovi pogoršavaju ono što već postoji u vama, čineći vaše ratničke tonove većim od "normalnih" proporcija.

Za vas koji ste pročitali moju treću knjigu iz serije *Search of Yourself*, postoji poglavlje pod imenom "Recikliranje vaše energije". Ukratko, ovo poglavlje objašnjava kako sva iskustva (koja dolaze iz boje, tona i arhitajpa) potiču iz vaše Nad-duše (Oversoula) i odrešeno im je da se tu i vrata. Zbog toga je važno da uradite vežbu oslobađanja na kraju svakog dana i noći - da biste nastavila protok onoga što vam više ne treba ka vašoj Nad-duši (Oversoulu) da bi mogao da vam da nova, vertikalna iskustva koja vas za uzvrat drže u pokretu na vašoj spirali razvića.

Katolicizam je jedan primer gde sveštenici preuzimaju jedan deo Nad-duše (Oversoula). Zašto mislite da "dobri" katolici moraju da se ispovedaju? Da bi dali svoje boje, tonove i arhitajpove sveštenicima i što dalje od svoje sopstvene Nad-duše (Oversoula), na taj način dajući moć Karoličkoj Crkvi i oslabljujući parohijane.

Na isti nači, kada ne tonove ne oslobađate svojoj Nad-duši (Oversoulu), nego u svoju okolinu, tonovi koje emitujete su "slobodna igra" svakome ko želi da ih iskoristi. Pošto ih ne čistite iz sebe na pravi način, svako ko se razume u energije može da ih "pozajmi". Ne mogu da trajno uzmutonove, ali dok vi shvatite šte se dešava i povratite ih tonovi mogu biti veštački promenjeni.

Oni koji nas kontrolišu utiskuju umove omladine ratničkim igricama i filmovima. Oni stvaraju globalnu vojsku sa jednom umnom šemom koja se usklađuje sa ratničkim tonom koji oni veštački ubacuju u frekvenciju Zemlje. Njihove namere su da najzad iskoriste ove globalne vojske za osvajanje drugih planeta. U biti ova globalna vojska je zatvorena konopcima ropstva napravljenih od tonova koji se emituju iz njihovih sopstvenih umnih šema. Ovi konopci psihički postoje, sastoje se iz oblika, boje, forme, težine, i tona.

Iluminati su pametni. U njihovim umovima, ništa ih ne sprečava. Oni razumeju energije ove realnosti. Oni imaju novac, ali novac nije moć. Novac je samo alatka moći. Znanje je moć, a to je upravo ono što im mase daju.

Možete koristiti ton da to promenite. Možete pomoći da se Zemlja uskladi u nešto bolje od ovoga. Možete koristiti ton za usklađivanje, kopiranje, i najvažnije ulaženje u frekvencije onih koji nas kontrolišu i učenje **njihovih** "tajni". Možete koristiti svoje tonove za "razbijanje" frekvencija koje su već postavljene u kolektivnu nesvest, kao i u samu Zemlju. Možete koristiti tonove za usklađivanje sebe tako da vaš spoljašnji svet nema drugog izbora već da usklađuje sebe sa vama. Možete koristiti ton da pozovete nazad bilo koji deo vašeg tona koji drži neko drugi.

Istražujte svet tonova i dodajte ga u svoju skrivenu memoriju hiperspejs alata. Dodajte ga kolektivnoj nesvesti na takav način da oni koji nas kontrolišu ne bi pobedili. Zapamtite, **oni** su ti koji se plaše **nas**, i zbog toga traže način da nas kontrolišu. Nas ima više nego njih, i zajedno mi smo moćniji. Oni igraju mentalne igre sa nama - vreme je da ih pobedimo u njihovoj sopstvenoj igri. Plašiti se njih ide njima na ruku i krajnje je smešno. To je najveća obmana od svih.

Neka se sada oslobodimo svog mentaliteta žrtve i primimo znanju snagu koja je prisutna u svima nama, usidrena u njavećoj snazi koja postoji - Nad-duši (Oversoulu) i Božjem Umu (God-Mind).

**Ja sam usidren u snagu moje Nad-duše (Oversoula) i Božjeg Uma (God-Mind). U i sa ovom snagom, ja pomažem tonovima mog glasa da zauvek promene pravac "planirane" istorije.
To je urađeno.**

"Svako već zna sve - stvar je u tome gde izaberete da fokusirate svoju pažnju"

ZNATI ZNANJEM

Šta biste želeli da znate? Šta god da odlučite, priznajte da to već znate! Negde, deo vas momentalno je svestan odgovora čim postavite pitanje. Izazov je da budete vešti da se fokusirate na deo vas koji ima odgovor i da ga dovedete u svoj svestan um u ovu realnost u trenutku u kome to želite.

Zvuči komplikovno? U početku, možda. Ali realnost je da je ustvari veoma lako. Prvo, treba da razumete osnovni koncept, onda gradite na osnovnom konceptu da bi postigli cilj.

Svako već zna sve - stvar je u tome gde izaberete da fokusirate svoju pažnju.

Na primer, upravo sada, sedeći tu gde ste, vi znae više informacija nego što bi ikada mogli da tvrdite. Znaete svoje ime, godine, datum i vreme rođenja, adresu, državu, broj telefona, rasu, članove porodice, i bezbroj drugih ličnih detalja.

Znaete da sedite za kompjuterom. Znaete u kojoj ste sobi, u kom špravcu ste okrenuti, kako je postavljen nameštaj, znaete kako se zovu delovi nameštaja, boje oko vas, doba dana ili noći, da li svetlo uključeno ili ne, temperaturu u sobi, i td., i td. Kada odvojite vreme da nabrojite sve što svesno znate upravo sada, u ovom trenutku, to je veoma neverovatno.

Imajući ovo na umu, počinjete da dobijate ideju širinu onoga što već znate. U Pravoj Realnosti, vi već znate sve o svemu. Ako biste odvojili vreme da svesno navedete detalje svega što znate i čega ste već svesni, to bi vas izludelo! Bili biste u neprekidnom stanju preopterećenja!

Sposobnost "ne znanja" je na svoj način blagoslov u prikrivanju. "Ne znanje" vam dozvoljava da se fokusirate na ono što duša ličnosti očekuje da obavi upravo sada. Neki ljudi nisu u stanju da se nose sa ovom širinom informacija. Oni ne znaju kako da se fokusiraju na ono što je ispred njih. Oni primaju informacije "nenamerno".

Većina ljudi ima bar jedno nenamerno paranormalno iskustvo. To znači da kada oni to najmanje očekuju, nešto se dogodi što im dozvoli pristup drugoj dimenziji i/ili relanosti. Neki ljudi mnoga ovakva paranormalna iskustva, što znači da oni često moraju da se nose sa drugim dimenzijama i/ili realnostima, dok u međuvremenu održavaju fokus u ovoj. To nije uvek lak zadatak.

Neki ljudi imaju toliko nenamernih, nadmoćnih iskustava da nisu sposobni da ih pomire (usklađe) sa ovom realnošću. Mnogi od ovih ljudi su obeleženi kao mentalno ljudi i zatvoreni u mentalnim institucijama, često i drogirani da bi se pomoglo da se njihovi umovi fokusiraju na ovde i sada. Ovi ljudi ustvari vide, čuju, i osećaju stvari koje drugi ne mogu zbog toga što se nenamerno fokusiraju tamo gde drugi ne mogu. Sa pravilnim rukovođenjem, ovi ljudi bi mogli biti naučeni da razumeju svoje određene situacije i da postanu funkcionalni članovi društva. Obično ovo rukovođenje nije dostupno i ovi ljudi vode svoje živote sa pogrešnim dijagnozama i potpuno pogrešno shvaćeni.

Jednom kada shvatite ono što već znate, jednostavno počnite da gradite na tom konceptu. Uzmite bilo koji predmet i fokusirajte se na ono što već znate o njemu. Na primer, pamučni peškir. Korak po korak vratite se do njegovog porekla. Možete se vratiti do farmera koji sadi seme pamuka, ako želite. Možete i dalje, do radnje u kojoj ga je farmer kupio, ili do toga kako je seme dospelo u radnju. Možete učiti sve više i više i više o peškiru nego što ste ikada mislili da ćete odvojiti vremena da se fokusirate i pratite njegov nit energije. Vidite li koliko već znate? Niste "vidoviti" već jednostavno funkcionišete u stanju znanja.

Na isti način, svi već vide aure, arhitajpove, istovremena postojanja, i td. Samo je stvar u tome gde se fokusirate u fizičkoj realnosti što određuje ono što vidite i što svesno znate. Većina ljudi jednostavno ne shvata da oni **mogu** da se fokusiraju na ove stvari. Oni blokiraju ovu informaciju da bi mogli da se fokusiraju na ono što je njima važno u trenutku.

Mislite o osobi sa kojom ste dobro upoznati. Imenujte sve stvari koje znate o ovoj osobi - od imena, godina, i datuma rođenja do onoga što voli, ne voli, emotivnog sastava, fizičke strukture, zdravlja, snage, slabosti, i td. Ponovo, spisak može da se nastavlja u nedogled. Kada prestanete da nabrajate sve što znate, shvatate da je potrebno mnogo više vremena da se nabroje sve ove stvari nego da ih sve jednostavno **znate**. Sada, razmislite o onome što va osoba govori nasuprot onome što radi. Kako se to razlikuje? Ili da li se razlikuje? Na primer, neko može reći da je u zadovoljavajućoj vezi sa nekim, ali šta vi **znate** iz vašeg posmatranja? Možda vam osoba govori da je uznemirena zbog vizičkog stanja ali vi **znate** da ga ona stvara zbog pažnje. Vidite to! Vi čitate njenu/njegovu umnu šemu!

Odakle je došla ta umna šema? Pratite nit energije, kao što ste radili sa pamučnim peškirom. Milite o očiglednim šablonima. Pratite nit tamo. Šta znate o roditeljima? Da li oni imaju zaseban "osećaj" nego deca? Da li majčinska figura ima drugačiji "osećaj" nego figura oca? Gde energetska nit odlazi odatle?

Odakle je umna šema započela? Pratite energetska nit do potencijalnih starosnih grupa. Kakav je "osećaj" kod dvadesetogodišnjaka? Ili desetogodišnjaka? Ili kod petpogodišnjaka? Ili kod bebe? Svaka grupa ima sasvim drugačiji "osećaj", ili frekvenciju. Ako možete da osetite razliku u ovim grupama, vi onda počinjete da shvatate frekvencije.

Nikada ne vrebajte ili ne istražujte nekoga iz radoznalosti. Ako to radite, ili ćete se automatski zatvotiti ili ćete se otvoriti tako da drugi mogu to isto da rade vama. Uvek tražite dozvolu kroz Nad-dušu (Oversoul) osobe o kojoj se radi. Pratite energetska nit do svoje Nad-duše (Oversoula), i radite vertikalno, nikada horizontalno. Potvrdite sve sa svojim izvorom. Pravite mudre odluke o tome gde ćete odlučite da se fokusirate. Shvatite da već sve znate. Budite zahvalni što možete da naučite da funkcionišete u dobrovoljnom stanju znanja znanjem. Sve što treba da uradite je da vežbate u svesom umu!

" Vaša Nad-suša (Oversoul) je mesto sa koga ste potekli."

ŠTA JE TAČNO NAD-DUŠA (OVERSOUL)?

Šta je tačno Nad-duša (Oversoul)?

Nad-duša (Oversoul) je mesto sa koga ste potekli. Kao analogiju, mislite o Božjem Umu (God-Mind) kao o svom dedi/babi. Iz Božjeg Uma su potekli manji delovi energije koji se nazivaju Nad-duše (Oversouls). Mislite o Nad-duši (Oversoulu) kao o svojoj majci/ocu.

Kako Nad-duša (Oversoul) izgleda?

Svaka Nad-duša (Oversoul) je energetska masa inteligencije. Za svrhe vizualizacije, možete misliti o njoj kao o suncu na svetlom danu.

Koje funkcije izvršava Nad-duša (Oversoul)?

Vaša Nad-duša (Oversoul) obezbeđuje posrednu vezu između Božjeg Uma (God-Mind), ekstremno široke energije, i vas, malog dela te široke energije. Vaša Nad-duša (Oversoul) je tip tampon zone između vas i Božjeg Uma (God-Mind). Na primer, ne biste mogli da uključite svoj kuhinjski toster direktno u električni generator. Snažna voltaža iz električnog generatora bi bila prejaka i spržila bi toster.

Sva vaša iskustva potiču iz vaše Nad-duše (Oversoula). Vaša Nad-duša (Oversoul) šalje vaša iskustva bacajući mrežu energije. Vi vučete mrežu energije u sebe dok se iskustva dešavaju. Onda, možete izabrati da se držite energije i da nastavite da ponavljate isto iskustvo, ili možete svesno izabrati da vratite energiju Nad-duši (Oversoulu), da bi energija mogla da se pročisti i preradi u nova i drugačija iskustva.

Kako da kontaktiram svoju Nad-dušu (Oversoul)?

Vaša Nad-duša (Oversoul) je stalna. Uvek ste povezani bez obzira gde ste ili koju formu uzimate. Uvek ste povezani bez obzira da li ste vi toga svesni ili ne. Vaša Nad-duša (Oversoul) vas prepoznaje po vašoj frekvenciji - vibraciji koja je za vas jedinstvena.

Kako da razvijem svest o mojoj povezanosti?

Prvo, vizualizujte čist, elastični kanal koji vas povezuje od vrha glave do vaše Nad-duše (Oversoula). Koristeći svoj dah kao alatku, izdahnite kroz vrh glave, kroz kanal, sve do vaše Nad-duše (Oversoula). Udahnite nazad kroz kanal. Ponovo izdahnite i udahnite kroz kanal. Ako vidite ili osetite bilo kakve mračne nagomilane odlomke, koristite svoj dah kao četku za čišćenje da ovo odstranite. Dok pomerate dah gore-dole, prebacite tamne odlomke kroz kanal svojoj Nad-duši (Oversoulu). Vaša Nad-duša (Oversoul) uvek ostaju čista.

Kako da znam kada da napravim kontakt?

Sa svojim rukama osetite prostor koji se nalazi iznad vaše glave. To je prostor koji sadrži vaše misli. Morate koristiti svoj dah, ili svest, da pogurate pored svojih sopstvenih misli i stignete u prostor koji sadrži vašu Nad-dušu (Oversoul). U početku, može biti teško da osetite da se bilo šta dešava. Vaša komunikacija može biti toliko fina da nećete moći da je razaznate od svojih misli i osećanja. Zbog toga je važno da se probijete iznad prostora koji sadrži vaše misli. Što više koristite kanal, sve više opažate komunikaciju koja kroz njega teče.

Kako će moja Nad-duša (Oversoul) komunicirati samnom?

Naučićete jezik svoje Nad-duše (Oversoula), koji je jezik osećanja. Naučićete da znate znanjem. Shvatićete koliko već znate, a onda ćete graditi na tom znanju. Jednom kada naučite jezik vaše Nad-duše (Oversoula), pitajte svoju Nad-dušu (Oversoul) da komunicira sa svim drugim stvarima za vas, a onda da vam prenese te informacije. Vaš posao će postati mnogo lakši, jer će vam umesto da učite jezik svakoga i svačega, biti dovoljan samo ovaj jedan, prost jezik.

Da li će ovo promeniti moj uopšteni pogled na život?

Pomeanje vaše energije dore-dole, umesto tamo-vamo, znači da gledate na život odozgo umesto horizontalno kroz vaše nagomilane ibracione utiske koji postoje u vašem polju aure. Ovo vam dozvoljava da funkcionišete kao objektivni posmatrač. Ovo vam za uzvrat dozvoljava da sakupljate manje subjektivne, a više tačne informacije.

Da li i dalje imam slobodnu volju?

Vi učite da poravnavate svoju volju sa voljom vaše Nad-duše (Oversoula) i Božjeg Uma (God-Minda). Počinjete da funkcionišete kao dimnjak energije. Vi ste na dnu, konstantno punjeni od strane Nad-duše (Oversoula) i Božjeg Uma (God-Minda). Vi ovu energiju vraćate nazad Nad-duši (Oversoulu), radije nego da je zadržavate.

I dalje ćete moći da radite šta želite, ali ćete otkriti da život teče mnogo lakše ako slušate svoju Nad-dušu (Oversoul).

Mogu li započeti kao početnik?

Vi ste već povezani. Jednostavno postanite svesni da ste već povezani. "Početnik" je reč koja je napravljena da zakomplikuje nešto što je prosto. Samo to uradite! Oslobodite se potrebe da komplikujete.

Mogu li i dalje imati duhovne lidere i pomagače?

Pitajte svoju Nad-dušu (Oversoul) da vam objasni ko i šta su "duhovni lideri i pomagači". Oni mogu biti ili ne, zakoniti i/ili korisni. Oni mogu samo biti proizvod vaše umne šeme. Samo vaša Nad-duša (Oversoul) zna sigurno. Idite do najvišeg izvora koji vam je dostupan, i onda gledajući na dole, sakupite svoja onjašnjenja.

Da li mogu i dalje da koristim kristale i kamenje?

Možete da radite šta god želite. Pitajte Nad-dušu (Oversoul) za objašnjenje. Neka kontaktira Nad-duše kristala i kamenja, i neka vam vrati tu informaciju. Saznajte svoju informaciju.

Da li mogu da pristupim informacijama o drugim životima?

Apsolutno. Ali, ponovo, trošite svoje izvore mudro. Radite to samo ako to služi svrsi. Radoznalost je izraz ega. Koga je briga ako ste Kraljica Elizabeta u drugim životnim linijama ako to ne služi svrsi? I, ako je tako, kako to direktno utiče na vaša životna iskustva sada?

Da li mogu da kontaktiram druge dimenzije, vrste, i/ili čak i preminule kroz moju Nad-dušu (Oversoul)?

Apsolutno. Ali, još jednom, trošite svoje izvore mudro. Možete biti odvedeni na horizontalnu poteru na bilo kom nivou koji dostignete. Fokusirajte vašu umnu šemu na vertikalni rast. Idite što dublje i brže možete u vaš izvor. Šta god da odlučite da istražujete, radite to svesno. Oslobodite svoju potrebu za igranjem igara i zabavom. Dostignite svoje ciljeve. Vreme je od značaja.

Da li ima drugih ljudi u mojoj Nad-duši (Oversoulu)?

Ima mnogo duša ličnosti koje osećaju Božji Um (God-Mind) kroz vašu Nad-dušu (Oversoul), neke su u ovoj dimenziji, neke nisu. Svaka individua je važna za svoju Nad-dušu (Oversoul). Svaka individua se sastoji od jedinstvenih iskustava koja doprinose celini. Kao analogiju, mislite o ćelijama i organima u vašem telu. Svaka ćelija i organ imaju određenu ulogu i funkciju. Vaše srce doprinosi nečemu što vaša jetra ne ispunjava, i obrnuto. Vašem telu nisu potrebna dva srca ili dve jetre. Na isti način, svaka individua koja pripada istoj Nad-duši (Oversoulu) doprinosi njenim jedinstvenim iskustvima u njenom istraživanju Božjeg Uma (God-Minda).

Kako da prepoznam druge ljude u mojoj Nad-duši (Oversoulu)?

Prvo, njih osećate kao da su deo vas. Ovaj osećaj je nešto što ne morate da preispitujete ili da u njega sumnjate. To je kao da nađete ruku ili nogu - ne morate da se pitate da li je vaša ili ne. Drugo, oni neće biti "baš kao vi" zato što jedna Nad-duša (Oversoul) neće nikada imati dve duše ličnosti koje prolaze kroz ista iskustva. Svaka duša ličnosti će biti komplementarna drugoj, ali neće duplirati drugu.

Da li životinje imaju Nad-dušu (Oversoul)?

Sve ima Nad-dušu (Oversoul) zbog efektivnije komunikacije sa Božjim Umom (God-Mind). Ponekad se one nazivaju "grupni um". Imaju mnogo Nad-duša unutar mineralnog carstva, biljnog carstva, životinjskog carstva, i u okviru svake vrste. Ovo formira efikasnu hijerarhiju komunikacije sve do Božjeg Uma (God-Minda).

Gde mogu naći više detaljnijih informacija o komunikaciji sa Nad-dušom (Oversoulom)?

Najbolje mesto je unutar vas samih. Takođe možete pročitati moj serijal *In Search of Yourself*. Svaki se odnosi na komunikaciju sa Nad-dušom (Oversoulom). Ako morate da izaberete samo jedan, izaberite knjigu 1, *The Beginning*. Knjige su jednostavno napisane. Bez obzira gde ste u svom učenju, nikada niste izvan osnova.

*"U Pravoj Realnosti postoji samo Jedna Duša.
Ta Jedna Duša nikada ne može da se odvoji od sebe."*

ISKUSTVO BOŽJEG UMA (GOD-MIND)

Fizičke realnosti su odeljci u kojima Božji Um (God-Mind) istražuje sebe. U Pravoj Realnosti, Božji Um nikada ne može da se razdvoji od Sebe, samo može da stvori ovu iluziju u svrhe istraživanja Svoje sopstvene celine. Fizičke realnosti obezbeđuju vozilo za ovu VelikoUnutrašnje Istraživanje.

Svaka vrsta biljke, životinje, minerala, i fizičkog bića koja postoji je podličnost Božjeg Uma (God-Mind). Deo Božjeg Uma postaje vrsta da bi razumeo i poznavao Sebe kroz istraživanje. Svaka individua u okviru vrste je ćelija u Božjem Umu (God-Mind), svaka jedinstvena sa najmanje jednom različitom karakteristikom od drugih. Božji Um "izoluje" Sebe, ćeliju po ćeliju, za Samo-Istraživanje. na ovaj način, svaka podličnost u okviru Božjeg Uma konstantno istražuje i definiše Sebe.

Na primer, postoji 20 000 poznatih vrsta leptira. U okviru svake od ovih 20 000 poznatih vrsta, postoji svaka varijacija koja može biti zamišljena. Ove vrste su ustvari odeljci Božjeg Uma (God-Minda), koji je okreće i uvija na putu Samo-Istraživanja. Fizička bića su samo još jedna podličnost Božjeg Uma (God-Minda). Svaki tip fizičkog bića koji možete da zamislite postoji negde, na nekom mestu. U Njegovoj potrazi za Unutrašnjim Znanjem, fizička bića se konstantno odvajaju u još podličnosti Božjeg Uma da bi mogao da nastavi Samo-Istraživanje.

Na nivou duše ličnosti, ovo je poboljšano kroz iluziju razdvajanja. Kao ćelija u podličnosti Božjeg Uma, individua ostaje fokusirana na svoj odeljak kroz ovu iluziju. U ovoj iluziji, duša ličnosti pita sledeća pitanja: Šta je razdvajanje od Božjeg Uma (God-Minda)? Od Nad-duše (Oversoula)? Od mojih roditelja? Od porodice? Od sebe? Od fizičkog tela? Od drugih? Na koliko načina mogu da se odvojim od drugih? Na koliko načina mogu da se odvojim od sebe? Na koliko načina mogu drugi da se odvoje od mene?

Imajući ovo na umu, razumite da je grupna ili individualna kontrola uma nastavak ovog procesa. Kontrola uma je još jedan način na koji se izvršava iluzija razdvajanja. Kada mislite da se ne možete više odvojiti, saznate da možete. Podličnost Božjeg Uma mora da istraži Svoju sposobnost da se odvoja dok to više ne bude mogao. Svaka ćelija mora biti razdvojena dok više ne bude ostao ni jedan način za razdvajanje. Samo tako istraživanje može biti završeno.

Smatrajte sledeće pojednostavljenim modelom:

Božji Um (God-Mind) se rastavlja na Nad-duše (Oversoul)

Nad-duše (Oversoul) na duše ličnosti

Duše ličnosti na podličnosti/altere

Podličnosti/alteri do beskonačnosti

Svako odvajanje stvara iluziju da je odvojeno od celine. Ova razdvajanja dozvoljavaju celom aspektu Božjeg Uma (God-Minda) da neprestano istražuje Sebe kroz iluziju razdvajanja. U ovom veštački stvorenom scenariju, duša ličnosti postaje ljuta i utučena jer naizgled luta sve dalje i dalje od svog Izvora. Toliko je "potopljena" u iluziju da traži svoj put "nazad" ka Božjem Umu (God-Mind).

Kada je duša ličnosti razdvojena onoliko koliko se čini potrebno, ili od sebe ili od drugih, onda je vreme za stvaranje još jedne iluzije - "unifikacije". Obrnuti proces se dešava. Dok se svaki deo "reintegrira", svaka ćelija donosi svoj jedinstveni sklop znanja da ga doda celini. Sada se "delići sklapaju" i celina razume Svoju totalnost kroz unifikaciju. Smatrajte sledeće pojednostavljenim modelom:

Podličnosti/alteri se ujedinjuju sa drugim podličnostima/alterima

Alteri se ujedinjuju sa glavnom dušom ličnosti

Duša ličnosti se ujedinjuje sa Nad-dušom (Oversoulom)

Nad-duša (Oversoul) se ujedinjuje sa Božjim Umom (God-Mind)

Ovo je prirodni ritam Univerzuma, ili Daha Božjeg Uma. Dok Božji Um (God-Mind) izdiše, duše ličnosti osećaju da su "sve dalje" od Božjeg Uma (God-Minda). Dok Božji Um (God-Mind) uzima dah, duše ličnosti se vraćaju "nazad" svom Izvoru.

Odvajanje se dešava u izdahu. Unifikacija se dešava u udahu. Oba odgovaraju na isto pitanje iz druge perspektive. Zajedno, oni su odgovor. U Pravoj Realnosti postoji samo Jedna Duša. Ova Jedna Duša nikada ne može da se odvoji od Sebe. Odvajanje kroz iluziju razdvajanja je njabolje što može da uradi. Unifikacija je takođe samo iluzija, jer Božji Um ne može nikada da se odvoji od Sebe u Pravoj Realnosti.

Da li ste ikada čuli nekoga kako govori da je on/ona "samo početnik" kada se radi o metafizici? Ili "voleo bih da mogu da komuniciram sa svojom Nad-dušom (Oversoulom) i/ili Božjim Umom (God-Mind)? Ovi ljudi su definitivno "u" iluziji razdvajanja! **Ne postoje početnici!** Svako **je** već u komunikaciji sa svojom Nad-dušom (Oversoulom) i Božjim Umom (God-Mind)! **Ne postoji razdvajanje!** Samo iluzija koja dozvoljava nastavak, fascinantnog procesa Samo-Istraživanja.

"Stalni osećaj depresije ili želje za samoubistvom su često rezultat programskog iskoriscavanja."

DA LI STE SPECIFIČNO PROGRAMIRANI?

Mnogi ljudi se pitaju da li su specifične mete kontrole uma i programiranja. Jer ulažu se veliki naponi da se izbriše memorija o ovome u svesti uma, za većinu ljudi teško je pomiriti svoj trenutni život sa mogućnošću "tajnog života". Postoje neki tragovi koje možete koristiti da bi počeli da stvarate ovu odluku. Postojanje ovih tragova može, ili ne, ukazivati na specifičnu kontrolu uma ili programiranje.

Mnogi ljudi koji su specifično ciljani za kontrolu uma imaju genetiku koja ovo podržava. Ljudi sa plavom ili crvenom kosom, kao i ljudi sa plavim i zelenim očima se najlakše programiraju i lako kontrolišu. Ljudi sa visokim stepenom "psi" sposobnosti u svojim porodicama su poželjni. Ljudi povezani sa krvnim linijama Iluminata, nebitno koliko daleki (rođaci), su takođe poželjni. Ljudi tamne kože se teže kontrolišu i zbog toga se mnogo manje na njih cilja. Međutim, programiranje ovih ljudi postoji, posebno kod onih koji služe da ispunjavaju posebne ciljeve i misije.

Neprestalan osećaj depresije i želje za samoubistvom su rezultat programskog iskorišćavanja. Priča "princeza na zrnu graška" je dobra alegorija. U priči, bez obzira koliko dušeka princeza stavi, i dalje oseća zrno graška ispod svih njih. Programsko iskorišćavanje može biti "grašak" koji uvek uzrokuje nelagodnost bez obzira šta vi radili. "Maskirane uspomene" mogu vas naterati da mislite da su vaša porodica ili prijatelji bili krivci tog iskorišćavanja (zlostavljanja). Morate gledati iza toga.

Programeri veruju da se programiranje prenosi genetičkom memorijom tako da svaka generacija u porodici postaje još lakša za programiranje. Iste metode se koriste u porodicama, i "uspešni" metod korišćen na jednom članu porodice će najverovatnije biti isproban i na drugom. Ako je bilo ko u vašoj porodici ili široj porodici, meta kontrole uma, velika je verovatnoća da ste i vi takođe.

Programirani ljudi generalno ne vole jaka i trepereća svetla, jake zvuke, i rotirajuće ventilatore. To su sve podsetnici iskustva programiranja. Dok mnoge nije briga za lekare, zubari su čak mnogo veći strahovi - stolica, jako svetlo, i osećanje gubitka kontrole mogu biti prejak.

Oni koji osećaju da nemaju kontrolu često jako pokušavaju da steknu kontrolu nad drugima, hrani, vežbanju, okolini. Zbog toga što osećaju toliki nedostatak kontrole odlučni su u nameri da stvore polje u svom životu gde će imati potpunu kontrolu. To može da vodi ka obsesivno kompulzivnom poremećaju (obsessive compulsive behavior) i problemima kontrole.

Obsesivno kompulzivni poremećaj (obsessive compulsive behavior) je često znak kontrole uma i programiranja, uključujući anoreksiju i bulimiju. Sve što je konstantno ponavljanje ističe programiranje. Želja za samoranjavanjem može biti znak.

Ako imate bilo kakve čudne belege po telu, ili nešto što se odjednom pojavilo, napravite belešku o tome, uključujući rane koje ne zarastaju. Koristite na njima ricinusovo ulje i koristite na njima ljubičastu boju da ih očistite i deaktivirate. Noćno povraćanje, noćno znojenje, noćne more i terori, su moguće reakcije na programiranje. Obrnuto, programirani ljudi su programirani da ne sanjaju da bi informacija postavljena duboko u matriksu imala manje šanse da izbije na površinu svesnog uma. Pa, ako ne pamtite snove to može biti znak programiranja. Ili ako imate konstantne snove u kojima se penjete ili silazite stepenicama, liftovima, merdevinama, toboganima i td, to može označavati kretanje kroz različite altere.

Zujanje, brujanje, ili glasni zvuci kada spavate, naročito u ranim jutarnjim satima, su pokušaji da vas isteraju iz tela. Vantelesna iskustva, zvuci, ili iskustvo hladnoće kada ne možete nikako da se utoplate mogu biti simptomi kontrole uma. Osećaj pritiska na čelu ili na vrhu vaše glave mogu biti simptomi.

Klasični scenariji "vanzemaljskih" otmica, uključujući nestalo vreme, se često koriste kao "maskirane uspomene" koje prikrivaju kontrolu uma i programiranje. Osećanje da ste "posebni" odvaja vas od drugih. Osećanje izolacije i usamljenosti su često rezultat, kombinovan sa ubeđenjem "da ne kažete" nikome jer vas neće razumeti. Sposobnost da se razdvojite kada život postane udoban može biti znak.

Zbog toga što većinu programiranja izvršavaju muškarci kroz koren čakre, postoji velika raznovrsnost seksualnih problema koji se pojavljuju kao rezultat, od totalne seksualne disfunkcije do promiskuiteta. Problemi seksualnog identiteta mogu biti preovlađujući kod programiranih muškaraca. Većina pedofila je bila seksualno zlostavljana, i onda samo ponavlja ono što se njima događalo. Sada oni "imaju kontrolu". Ovo može biti rezultat programiranja.

Ekstremna ponašanja su često rezultat programiranja koje metu forsira do ekstremnosti da bi postigla željene rezultate. Mete se mogu predozirati alkoholom i drogama, koje se često koriste u programiranju, ili ih kompletno izbegavati. Mete možda nikada ne završe svoje ciljeve, ili mogu pokušati da dostignu svoje ciljeve u očaju. Mogu imati nesposobnost uživanja u postignutom cilju.

Iracionalni strahovi, napadi panike, paranoje, nemogućnost koncentrisanja i fokusiranja, iznenadne promene ponašanja, agresivnost i nasilnost, ili nesposobnost funkcionisanja uopšte mogu biti simptomi programiranja i kontrole uma. Neke mete imaju post-traumatičan sindrom.

Boje koje koristite ili sa kojima crtate mnogu biti znaci programiranja, naročito svetlo žuta, svetlo crvena, crna, bela, i tamno zelena. Ponekad, drugi ljudi vam mogu reći da se osećate "Satanski" kada se vi osećate potpuno drugačije.

Vecina programiranih ljudi su veoma inteligentni. Oni funkcionišu kao "normalni", svakodnevni ljudi. Njihova inteligencija im kaze da nešto nije u redu, ali ne mogu da shvate šta.

Ovo su neki od najvidljivijih tragova programiranja. Oni mogu biti, a možda i ne, znaci programiranja. Dok čitate listu morate da gledate na svoj ceo život da bi videli da li se ovo odnosi na vas. Možda uz neke od ovih informacija uspete da objasnite stvari koje su vam do sada bile neobjašnjive. U svemu idete korak po korak. Ako shvatite da ste programirani, ta informacija vama ustvari i nije tako nova - samo je nova svesnom umu koji je sada vaš "operativni sistem".

"Jednom kada ste "pokrenuti", sve može da se desi u zavisnosti od vašeg specifičnog programiranja."

ŠTA JE OKIDAČ?

Svako ima okidač za nešto. Možda kada prolazite pored pekare, prijatni mirisi vas podsećaju na lepa vremena u kući vaše bake. Miris "pokreće" sećanje. Određena pesma na radiju može vas podsetiti na određeni dan, vreme ili događaj. Ako neko ljutito vikne "ti ne znaš šta radiš", možete biti podstaknuti da reagujete kao dvogodišnje dete kada su vas roditelji grdili. Možete videti sliku koja ce automatski pokrenuti unutrašnju reakciju. Odlazak na određeno mesto može pokrenuti zakopano sećanje. Slično tome, jedan događaj može vas podsetiti na nešto drugo.

"Okidači" tj. pokretači mogu biti miris, zvuk, slike, mesta, događaji, ili njihova kombinacija. Okidači mogu biti prijatni ili neprijatni; pozitivni ili negativni. Vi možete ili ne možete svesno znati šta vas pokreće. Na primer, svesno, vi nećete misliti na baku kada udahnete mirise pekare. Vi ćete se samo osetiti prijatno a da čak i ne znate zašto. Svesno, vi se možda nećete setiti kada ste imali dve godine i kada su vas roditelji grdili. Ali, vaša osetljivost na ove reči uvek izaziva određenu reakciju bez obzira ko ih izgovara. Vi se možda nećete svesno sećati zašto volite ili ne volite određenu pesmu. Vi ćete samo na nju reagovati na jedan ili drugi način.

Ova "pokretanja" se dešavaju svaki dan. Većina ljudi ne poznaje sebe dovoljno da razume da li reaguju samo na sadašnji trenutak, ili reaguju na "trenutak pre trenutka" tj., reaguju na prošlost, koristeći sadašnjost kao "okidač" za reakcije iz prošlosti.

Te automatske reakcije su zaista reakcije navike. Reakcije navike su uspostavljeni šabloni ponašanja koji vam dozvoljavaju da reagujete na bilo koji situaciju bez razmišljanja. Na primer, ako neko mahne, većina ljudi automatski mahne njemu. Ako vam neko nešto dodaje, većina ljudi automatski pruža ruku da to uzme. Na isti način, vi automatski odgovarate na okidače, kao što je gore opisano, bez razmišljanja. Samo vi znate vaše lične okidače.

Ovi "okidači" kao što je gore navedeno su unutrašni pokretači koje ste vi stvorili bez spoljne pomoći. Vi ih sami stvarate. Ljudi koji su bili specifično programirani imaju okidače koji su im umetnuti. Zbog metoda koje se koriste za pravljenje ovih okidača, specifično programirane ljude često pokreće veća raznovrsnost spoljnih stimulacija koje ih podesećaju na pravi proces programiranja.

Kao dodatak okidačima koji su već nabrojani, mogu se uključiti i stvari kao što su zvuci visokog nivoa, trepereća ili jaka svetlost, rotirajući ventilatori, i čak odlazak kod zubara tj sedenje na stolici (gubitak kontrole). Zbog toga što većina programiranja uključuje otvaranje osobe kroz korensku čakru, seksualna iskustva su često okidači.

Neutrolingvističko programiranje je direktan rezultat kontrole uma/tehnika programiranja. Vi vidite/čujete/dodirujete/osećate jednu stvar (okidač) a radite nešto drugo. Na primer, kada vidite svoj set ključeva (okidač) vi se setite da uzmete časopis i date ga prijatelju.

Jednom kada ste “pokrenuti”, sve može da se desi u zavisnosti od vašeg specifičnog programiranja. Možete postati teškog srca i zapravo bezosećajni. Možete se povuci, postati udaljeni, i/ili kao robot, možete osećati kao da prolazite kroz pokrete a da ne znate tačno zašto ali ne možete da se zasutavite, ili čak i ne želite.

Ili možete otići u drugu krajnost i postati divlje emocionalni, naizgled bez ikakve kontrole, i ponovo bez bilo kakve želje za zaustavljanjem. Možete pomisliti da radite nešto što obično ne radite. Ako ste u mogućnosti da se sastavite (bukvalno), i pokušate da zaustavite svoje ponašanje možete postati veoma depresivni i samoubilački raspoloženi. To su reakcije na unutrašnje programe koji vam govore da ako ne ispunite svoje programe vi ćete se samo-uništiti. Većina specifično programiranih ljudi imaju neki tip programa za samo-uništavanje. Okidač može čak dovesti napred altera koji će raditi stvari koje svestan deo vas ne bi radio.

Kada odreagujete na “okidač”, kaže se da ste “aktivirani”. Koliko ćete ostati u ovom stanju aktivacije zavisi od individue. Ako osetite da ste aktivirani od strane okidača, odmah mentalno stvorite braon merger arhitajp na rojal plavoj pozadini u pinalnoj žlezdi. Ako ne možete ovo da uradite, kontaktirajte nekoga kome verujete, za pomoć. On/ona može da vam pomogne i mentalno odradi ovo za vas, i može čak ovo i da vam nacрта na papiru, da vi u to gledate. Takođe koristite ljubičasti balon (mehur) sa ogledalom okolo i/ili tehniku visoke zaštite za sprečavanje ELF talasa od ulaska u vaše polje aure.

Zato je važno da dobro poznajete sebe. Odredite svoje unutrašnje stvorene okidače kao i one koji su možda “postavljeni” u vas. Očistite ih oslobađajući sve vašoj Nad-duši (Oversoulu) kada ih pronađete, i stavljajte braon merger arhitajp u pinealnu žlezdu kada nađete spoljašnje kontrole. Svejedno, preuzmite kontrolu nad sobom da niko i ništa drugo ne bi imalo kontrolu nad vama.

Javna kolektivna svest može takođe da bude “pokrenuta” u grupnu reakciju. Na primer, kada se desi pucnjava u školi i deca izginu, automatska reakcija je “oduzmite svima oružje”. Kada su ljudi kolektivno programirani da veruju da su Muslimani globalna pretnja, kolektivna svest automatski reaguje shodno tome. Kolektivne emocije mogu biti uključene i isključene, i usmerene tako da ljudi veruju da je rešenje došlo iznutra.

Bilo da ste programirani kao član opšte populacije, bilo da ste specijalno ciljani, ili ste “programirali” sami sebe, vi imate “okidače”. Samo vi imate moć da ih nađete i sprečite.

" Programeri znaju ko ste i šta ste vi ustvari, još pre nego što se rodite."

SAMO-DEPROGRAMIRANJE

Programeri koriste samo ono što u vama već postoji. To uključuje crte ličnosti i istovremena postojanja. Programeri koriste prisutne osnove da oblikuju metu u ono što im je potrebno. Uzimaju ono što im je potrebno, razaraju ga pre nego što mozete da otkrijete i iskoristite njegov pun potencijal. Ti vaši delovi bili su u biti programirani da se koriste protiv vas. Možete povratiti te delove plus možete da koristite ovaj dodatni "trening" za poboljšanje samo-poznavanja. Ono što se koristilo protiv vas sada se može koristiti ZA vas. Razumevanjem vašeg programiranja, naučicete ključeve za pitanja ko ste i šta ste vi zaista.

Programeri znaju ko ste i šta ste vi ustvari, još pre nego što se rodite. Oni prepoznaju dušu ličnosti i čitaju njenu frekvenciju. Oni stvaraju određeno telo koristeći određenu genetiku za određenu dušu ličnosti. Često, povezuju ljude u svrhe razmnožavanja samo da bi određena genetika i/ili poreklo bili izmešani iz određenih razloga. Roditelji programiranih ljudi često pričaju istu priču – hteli su da se venčaju sa jednom osobom, ali su se iznenada venčali sa drugom. Venčavaju se iz razloga ne vezanih za ljubav – novca, udobnosti, koristi, nekada piznaju da ne znaju ni zašto su se uopste venčali – jednostavno se desilo.

To je jedan od razloga za visoku stopu razvoda. Nakon što se rode deca, roditelji se rastavljaju. Dom koji nije stabilan proizvodi jos nestabilnije dete koje je lakše kontrolisati. Jednom kada je telo genetski stvoreno, programeri nekada stavljaju "zarobljenu" dušu ličnosti unutra. Ili, znaju tip duše ličnosti koja ce biti privučena u određeno telo i čekace je da stigne. U svakom slučaju, oni znaju zapletenosti duše ličnosti pre nego što ona zna sama sebe.

Programiranje se često započinje pre rođenja ili kratko nakog njega, u zavisnosti plana koji imaju za dušu ličnosti. Zbog toga, proces programiranja je toliko potpun da duša ličnosti svesno ne prepoznaje da se bilo šta dogodilo. U stvari, "nenormalno" je toliko normalno svesnom delu duše ličnosti koji je u razvitku, da se ona ni ne zaustavlja da preispita te abnormalnosti.

Na primer, ustajanje u sred noći zbog povraćanja može biti "normalno" svesnom umu ako je to sve što on zna. Čak i noćne posete, ili viđanje stvari koje većina ljudi ne vidi. Zbog toga što je ovo uobičajeno i ujedno sve što je dete ikada svesno upoznalo, ono i ne razmišlja o preispitivanju tih događaja. Dete to nikada neće reći roditeljima. Ako se o tome progovori, roditelji možda neće shvatiti šta se događa ili će prosto misliti da dete ima preteranu maštu.

Programeri instaliraju matricu koja se ponaša kao mapa celokupnom “sistemu”. Tako programer (najčešće muškarac) nalazi put do duše ličnosti. Matrica svake osobe je krajnje jedinstvena jer je bazirana na jedinstvenoj duši ličnosti. Međutim, programer može više voleti određeni program za određenu dušu ličnosti, ili može koristiti slične metode “instalacije” (torture) na mnogo različitih subjekata.

Može biti mnogo različitih većih programa instaliranih u jednom sistemu. Može biti Wizard of Oz (Čarobnjak iz Oza) programiranje, End Time programiranje, Alice in Wonderland (Alisa u zemlji čuda) programiranje, i td. u okviru jednog sistema. Može biti altera koji su adolescenti, ostali u godinama 2 ili 3, oni koji špijuniraju druge altere ili ljude, seksualani robovi, i td. Svaki program i alter ima svoje spletove, i svaki služi određenoj svrsi. Može ih biti desetine hiljada u svakom sistemu.

Programerske matrice su kocke od 13 odeljaka puta 13 odeljaka puta 13 odeljaka. U svakom od 2197 odeljaka postoji program ili deo programa. Kockica 13x13x13 je izabrana jer je to ista holografška matrica na kojoj je ova fizička realnost sagrađena. Mnogi programirani ljudi saopštavaju da su videli kocku ili neki tip matrice.

Zbog složenosti veštački instaliranog sistema, imperativ je vođenje beleški. Dok zabeležavate “nenormalne” događaje u svom životu, počecete da shvatate da je ono što ste nekada smatrali za normalno može takođe biti nenormalno, kao što je pre spomenuto. Delići informacija su ključevi koji vam pomažu da sastavite svoju priču. Obratite pažnju na podsvesne tragove koji su oko vas. Na primer, koje vrste oblika stvarate kada lenjo crtate da vam prođe vreme? Spirale koje nagoveštavaju pomeranje u druge realnosti? Cvetiće iz “Voli me-ne voli me” programa? Satanističke petokrake zvezde? Da li imate poruke koje pokušavaju da se probiju iz vaše podsvesti kroz stanje sna?

Koji je vaš društveni sklop? Koje čudne male navike imate i odakle potiču? Što više zabeležite, više ćete zapažati šta je to što je moglo biti veštački poboljšano.

Braon merger arhitajp je osnovni koji se koristi u samo-deprogramiranju. On govori svim delovima bića da se spoje. To je suprotno svakom veštački instaliranom odeljku. Ako sumnjate da ste specifično programirani, držite ovaj arhirajp u pinealnoj žlezdi stalno. Držeci braon merger arhitajp u pinealnoj žlezdi, stavite svoja sećanja, misli, i pitanja iznad njega. Sa zatvorenim očima, koncentrišite se i fokusirajte. Zabeležite ono što ćete videti. Ako se osećate traumatizovano u bilo kom trenutku, stavite se u braon i izađite odatle. Koristite sledeće afirmacije :

Ja sam 100% unutrašnje kontrolisan od strane Sebe, Nad-duše (Oversoula), i Božjeg Uma (God-Minda).

Moja umna šema (mind-pattern) je nezavisna.

Moja umna šema (mind-pattern) je nepobediva.

Takođe možete da vizualizujete kocku 13x13x13 sa 2197 odeljaka. U svaki odeljak stavite braon merger arhitajp. Celu matricu stavite u ljubičasto. Vidite braon arhitajp kako se integriše u jedno u pinealnoj žlezdi, dok se matrica u pozadini raspada (drobi). Na kraju, prinesite merger simbol iz kocke u merger simbol koji je već u vašoj pinealnoj žlezdi. Idite kroz proces korak po korak. Dok je vaša težnja da žurite napred, shvatite da su veštačke instalacije tu stavljene sa namerom da trajno postoje u vama. Postoji mnogo ugrađenih zamki da vas zaustave u deprogramiranju. Imajte to na umu dok polako rasplićete i topite svoje programiranje

Deprogramiranje traje dugo i mora da se radi polako. Kada ljudi sumnjaju, ili znaju, da su specifično programirani, većina postane prezabrinuto i uznemirano da bi završili proces. Kada shvatite da možete biti u mogućnosti da dobijete odgovore na pitanja koja su vas mučila kroz ceo život, možete misliti da vi svesno nemate strpljenja da polako prolazite kroz proces. Većina ljudi želi svoje odgovore “juče”.

Ovo se verovatno neće desiti brzo kao što bi vi voleli. Tokom programiranja, sam mozak je “premošćen” tako da je duša ličnosti ograničena u svojoj sposobnosti da funkcioniše kroz mozak. Kao dodatak, često postoje implantati koji poboljšavaju rad programera. Oni mogu biti organski ili delimično organski, što znači da su oni sastavni deo sistema. Nije tako jednostavno ukloniti ih, pa je najbolje raditi na njihovoj deaktivaciji korišćenjem ljubičaste boje. I dok su rupe u vašoj umnoj šemi (mind-pattern) zakrpljene i više ne prihvataju takvu napadnu tehnologiju, moguće je da trajno odklonite implante iz svog fizičkog tela.

Kroz proces deprogramiranja, počecete da nalazite svoje “okidače”, ili šta tačno ima tendenciju da ih aktivira. Kada se ti okidači (pokretači) pojave dok imate kontrolu, stavite ih u ljubičastu i utopite ih u sistem. Ideja je da imate kontrolu nad njima, da oni ne bi imali kontrolu na vama kada vam je gard spušten. Što više postanete svesni vašeg spoljanje instaliranog programa i onoga što ga pokreće, veću kontrolu ćete imati nad njim.

Možete biti pokrenuti tokom deprogramiranja. Veoma je važno ići kroz deprogramiranje polako, integrišući svaki korak na putu. Neophodno je da budete dosledni i uporni. Ako imate nekoga sa kim možete da diskutujete o svojoj situaciji, to je još bolje. Ta osoba može da vam pomogne i izvuče vas ako se vaši “okidači” tj pokretači aktiviraju.

Ako neko koga poznajete postane aktiviran, onda je veoma važno da ga emocionalno vežete u srčanoj čakri, sa dozvolom na nivou Nad-duše (Oversoula). Izolacija je deo procesa programiranja, i uključuje i emocionalnu i fizičku izolaciju. Iz tog razloga, morate raditi na unutrašnjim nivoima da bi smanjili emocionalnu izolaciju. Reči su beznačajne, zato radite na unutrašnjem nivou.

Kada osoba postane aktivirana, može otići u dva pravca. Prvo, može postati u celosti iracionalna sa divljim emocijama, ili može postati totalno prazna (bez emocija). Ako se to desi, stavite osobu u braon da je prizemljite. Vrtite čakre, držite T-bar balansirano, i tražite je na nivou Nad-duše (Oversoula). Koristite ljubičastu žicu od vašeg srca do srca osobe. “Punite” predeo srca sa srednje zelenom kao i sa blede ružičastom za безусловnu ljubav. To će pomoći da vratite osobu nazad u prirodno stanje osećanja, koje će zameniti izolovanost.

Uspešno deprogramiranje je mač sa dve oštrice, naročito dok radite kroz programe koji su instalirani i metode instalacije koji obično uključuju mučenje, seksualno iskorišćavanje, i moguća ubilacka dešavanja i krvne rituale.

Dok prolazite kroz trenutne programe, takođe ćete se susresti sa programiranjem koje vam se desilo kao detetu. To stvara potpuno novi niz problema, uključujući roditeljsko napuštanje (zašto su moji roditelji dozvolili da mi se ovo desi?) i misli kao što su: Zašto sam dozvolio da mi se ovo uopšte desi? Da li sam bio uključen u programiranje/kontrolisanje/manipulisanje u drugim istovremenim postojanjima?

Većina programiranih ljudi ima samoubilačke programe. Kada dođu blizu otkrivanju istine, ili onesposobljavanju aktivnog programa, program za samoubistvo se aktivira. Pozitivna strana je da dolazite blizu istine. Negativna strana je da postoji deo vas koji ne želi da živi i otkrije tu istinu.

Ponovo, vrtite čakre, balansirajte T-bar, stavite u ljubičastu, radite na srčanoj čakri, pravite kupke sa morskom soli da vam pomognu da neutralisete efekte ELF-a, i/ili pričajte sa nekim kome možete da verujete. Budite pažljivi sa bojama koje izaberete da nosite tako da ne poboljšavate ELF koji primete tj, izbegavajte svetlo žutu, svetlo crvenu, crnu, belu, i tamno zelenu. Postati svesni onoga što se dešava - -to je prvi korak u preuzimanju kontrole. Shvatite da ako se predate ovim porivima, onda “oni” pobeđuju. Ne dajte im da pobeđe – neka ova misao bude vaša motivacija za život, ako do toga dođe.

Dok počinjete da prepoznajete svoje “okidače”, moći ćete da počnete da ih izbegavate. Kada im se suprotstavite bez reakcije, znaćete da postićete napredak. Nekada ćete morati da napravite pauzu od procesa deprogramiranja. Dok deprogramirate, možete ponovo iskusiti iste stvari koje su se dogodile u procesu programiranja – glavobolje, povraćanje, osetljivost na trepereća svetla, “poremećena” osećanja, i td. Ako se to desi, stavite se u braon, odmorite se od procesa, i kada se budete osećali bolje ponovo počnite sa radom.

Dok je važno da idete polako, važno je da idete ravnomerno (stabilno) kroz svoje programiranje, naročito ljudi koji imaju “vremenski-osetljivo” programiranje. Ponekada postoje programi koji su ugrađeni u određene događaje ili datume. Ponovo, ako možete da se deprogramirate pre nego što se ovi događaji ili datumi dogode, onda nećete biti ranjivi.

Moguće je otkriti svoje “okidače” a da vas oni ne aktiviraju, ali za to je potrebna spremnost da polako ali metodično koračate kroz programiranje. Kao i uvek, koristite ono što znate, vodite beleške, i koristite afirmacije. Deprogramiranje vas vodi u vašu tamu stranu, što samo znači da istražujete još jedan deo samog Božjeg Uma (God-Mind-a).