

Jasno Zapažanje (Clear Awareness)

Funkcioniranje Života

autor: Thomas Daniel Nehrer

Tijekom vašega postojanja vrijedniji cilj ne može biti dostignut nego da dođete do razumijevanja života. Želite li stvarno doći do tog razumijevanja, upravo ste učinili značajan korak u pravom smjeru

...

Osnova Stvarnosti (EoR - The Essence of Reality) vodi k razumijevanju uma i njegova funkcioniranja, vodi prema pojašnjavanju onoga što je ranije bilo misteriozno, ezoterično: mističnog, okultnog, psihičkog, nepoznatog. Napisano ovdje lagano vas potiče prema jasnom sagledavanju vašeg vječnog, neograničenog Sebstva (Self). Na putu prema Jasnom Zapažanju ("Clear Awareness") topit će se vaši strahovi zajedno sa vašom ograničenom slikom o sebi. Oslobođat ćete se mitova i pogrešnih objašnjenja kada počnete sagledavati kako funkcionira život.

Vaše viđenje Realnosti, naizgled moderno i sofisticirano, ispunjeno je starim, na mitovima baziranim nedorazumima. Odrastajući kroz djetinjstvo, naučili ste taj pristup od kulturnog okruženja. Upili ste ta pogrešna uvjerenja i nepravilne pretpostavke prezentirane kao činjenice. Učili su vas da prihvatite uvjerenja koja podučavaju o Realnosti, a zapravo iskrivljuju vašu percepciju Realnosti. Naučivši te lekcije dobro, unijeli ste u sebe unutarnji sukob, sumnju u sebe, strahove i bol svojstvenu starim načinima razmišljanja.

Realitet funkcionira na prepoznatljiv, predvidiv način - ali taj nije opisan tradicionalnim objašnjenjima. Svrha je ovdje da se opiše kako funkcionira život, tako da možete iščistiti ograničenu sliku o sebi i steći kontrolu, mir i ispunjenje u vašem iskustvu ovoga životnog vijeka.

Ispitujući mnoge aspekte života iz perspektive "Jasnog Zapažanja" (Clear Awareness), izložiti ću zastarjela shvaćanja, tako da ih se možete riješiti zajedno s negativnostima i ograničenjima koja ona imaju na vaš život. Siti ovih pogrešaka, postat ćete sposobni da usmjerite svoju urođenu snagu na realizaciju kreativnosti, zdravlja, sreće i samoodređenja.

Uočite ponovo:

Ako ste u potrazi za učvršćenjem vaših starih uvjerenja, ako želite čuti ponavljanja nagomilanih teoloških objašnjenja ili čak standardnih New Age izraza, vi čitate pogrešan tekst. Moje perspektive govore o tome kakav je život, ne o konceptualizacijama, starim ili modernim, koje bi teoretizirale o tome kakav bi život trebao biti. Dok god vas vaša religija, sa svojom dogmom, uniformiranim svećenstvom i beskorisnim ritualima - zajedno s drugim uvjerenjima - odvlači da jasno vidite kako funkcionira život, o njoj će se govoriti otvoreno.

Vi imate um i susrećete Realnost neprestano. Tu život mora biti ispitan i viđen jasno - na događajima i odnosima na koje nailazite svakodnevno - ne u laboratoriju, ašramu ili na seminarima.

Osnova Stvarnosti je najjači osobni izraz na koji ćete ikada naići. Ako pristupite mojim riječima sa snagom, iskrenošću i otvorena uma, značajno ćete poboljšati svoj život. Unesete li bilo što manje od toga, budete li me htjeli osuđivati ili raspravljati o mojim gledištima, malo ćete koristiti izvući iz svega.

Osnova Stvarnosti se sastoji od tri glavna kuta gledanja. Prvi je Kako funkcionira život, u kojem ću ilustrirati kako funkcionira Realitet, opisan iz perspektive "Jasnog Zapažanja" (Clear Awareness). Drugi kut gledanja je Vaš put prema "Jasnom Zapažanju" (Clear Awareness) - koji govori o tome kako se osloboditi uvjerenja, strahova, ograničavajuće slike o sebi, itd. i rasti u zapažanju (awareness). Shvatit ćete da su pročišćavanje vašeg zapažanja (awareness) i poboljšanje vašeg života uistinu jedan te isti proces.

Treći kut gledanja razmatra Druga učenja i istražuje značajnije poglede na život, od znanstvenih preko religijskih do Istočne i Zapadne Filozofije. Razmotriti ćemo učenja Velikih Učitelja - kao što su Isus od Nazareta, Siddharta Gautama, Lao Tze, Walt Whitman, J. Krishnamurti - koja su kroz povijest, doživjela iskrivljivanja i kriva tumačenja ali u kojima su pronađene i vrijedne istine.

Dodatno, Vaša pitanja dobiti će odgovor. Kako postaviti ova pitanja, zajedno s osnovnim pravilima za korištenje Osnove Stvarnosti i razumijevanja što sam ja, nalaze se u poglavlju Naš Odnos: O meni, o vama.

Osnova Stvarnosti – Sadržaj po odjeljcima:

Prvi kut gledanja:

Funkcioniranje Realiteta – Viđenje Kako funkcionira život

Drugi kut gledanja:

Rast osobnog Zapažanja (Awareness) - Vaš put

Treći kut gledanja:

Osvrt na ranija učenja / Strukturirane poglede na svijet -

Druqa učenja

Vaša pitanja o Osnovi Stvarnosti (EoR)

Naš odnos: O meni, O vama

Vrijedni linkovi

Svaki kut gledanja biti će periodički ažuriran. Istražite ove odjeljke kako god želite. Ipak, želite li se dublje upustiti u Osnovu Stvarnosti (EoR), rano čitanje 5. odjeljka moglo bi biti korisno.

Razumijevanje izraza:

"Jasno Zapažanje" (Clear Awareness), odnosi se na neposrednu percepciju jedinstva Realiteta. Tradicionalniji, mistički izraz mogao bi biti "Kozmička Svijest", o čemu izvještavaju i što opisuju mistička iskustva. Drugi izrazi nudi su iz raznih izvora, ali jednostavno, neposredno zapažanje funkcioniranja života najbolje je opisati bez ezoteričkih, okultnih pojmova koji unose vlastita iskrivljivanja i zamagljuje opažanje na svoj način.

"Jasno Zapažanje" (Clear Awareness) nije magično stanje koje treba doseći tajnim ritualima, napjevima, zauzimanjem za neki vanjski izvor ili predavanjem učitelju. "Jasno Zapažanje" (Clear Awareness) nije neka vaša snaga koju treba razviti ili ojačati. Zapažanje (awareness) je osnovni atribut vašeg postojanja i treba ga samo osloboditi od svih uprogramiranih uvjerenja, vjerovanja, pogrešnih predodžbi, strahova i ostalog smeća kojima je um bio izložen tijekom vašeg života. To je cilj Osnove Stvarnosti (EoR).

Praktične koristi rasta u zapažanju (awareness) ogromne su. Kao što ćete vidjeti, vaše zdravlje, mir vašeg uma, vaša uspješnost i vaše veze - ukratko, čitav vaš život - odraz su vašeg unutarnjeg stanja. Rad na ovom unutrašnjem području jedini je put prema značajnom, sigurnom i bitnom poboljšanju.

Mora biti jasno da, za iskorištenje dostignuća iznesenih ovdje, morate prihvatiti potpunu osobnu odgovornost za tijek vašeg života. Optuživati vanjske čimbenike - sreću, boga, vlasti, roditelje, uvjete ili čak mene(!) - za kvalitet vašeg života, jasno pokazuje nedostatak zapažanja (awareness) o vašoj prirodnoj kreativnoj snazi. Ukoliko imate problema s koncepcijom iznesenom ovdje, bilo da ju ne razumijete ili ju ne možete primijeniti, postavite mi pitanje na Vaša pitanja ili jednostavno prestanite čitati.

Prvi kut gledanja - Funkcioniranje Realiteta

by Thomas Daniel Nehrer

Videnje kako funkcionira Život: Prepoznavanje Jedinstva

Navikli ste vidjeti svijet na određen način. Tako teško da možete i zamisliti da je način na koji shvaćate realnost rezultat shvaćanja koja su Vam bila prezentirana za vrijeme Vašeg djetinjstva. Čitati ćete materiju koja će se osvrnuti na mnoga osnovna pitanja koja leže skrivena ispod shvaćanja koja trenutno imate. Da biste izvukli korist od Osnove Stvarnosti, prvo trebate shvatiti jednu bitnu stvar: uvjerenja i shvaćanja koja tvore Vaš pogled na svijet, koja određuju Vašu percepciju i vode do Vaših akcija, samo su mentalni konstrukti. Koliko god Vi držali do svojih uvjerenja, ona ne razjašnjavaju vašem svjesnom umu kako funkcionira Realitet, prije bi se reklo da iskrivljuju vašu percepciju.

U Osnovi Stvarnosti, moje riječi ne namjeravaju definirati, nego opisivati - i čak je i to opisivanje neobično. Ne predlažem ovdje novu filozofsku strukturu s elokventnim argumentima i dokazima koji ih potvrđuju. Prije bih rekao da, što mi riječi jasnije dozvoljavaju da Vam prenesem svoje misli, opisujem kako funkcionira Realitet kada je viđen jasno - bez filozofske strukture koja se upliće i iskrivljuje tumačenja. Drugim riječima, ne želim za Vas izgrađivati novi set uvjerenja, nego porušiti stara tako da možete vidjeti Realitet jasnije. To je dakle stanje neometanog opažanja o kojem ja često govorim kao o "Jasnom Zapažanju" (Clear Awareness).

U zabilježenoj povijesti bilo je nekoliko osoba koje su došle do stupnja prilično jasnog viđenja Realiteta (vidi poglavlje Ranija Učenja). Ali njihove poruke, izrečene govorom nekog drugog doba i neke druge kulture bile su nepromjenjivo iskrivljene tijekom vremena i uslijed prevođenja. I te poruke nude duboku i smislenu perspektivu, ali ako ih se iskaže jasnije nekim fleksibilnijim modernim jezikom i u kulturno otvorenijem okruženju.

Iza pojave svijeta objekata i sila, Realitet funkcionira kao kohezivno, među djelujuće Jedinstvo. Prvo poglavlje opisuje to jedinstvo svega što postoji i Vaše mjesto u centru neprekidnog toka događaja i odnosa koji tvore Vaše osobno iskustvo, Vaš život.

Trenutni set Pogleda na Realitet:

1. Uvod: Širi uvid.
2. O borbi: Obožavanje borbe.
3. O svrhi: Što smjeram.
4. O sebstvu: Vi ste sve.
5. O strukturiranim uvjerenjima: Vi ste to što jeste.
6. O biti čovjekom: Preskočite pravila.
7. O vremenu: Nikad nije bilo, nikad neće biti.
8. O čudima: Iznimke od onoga što stvarno nisu iznimke.
9. O bitku: Bitno revidiran pogled.
10. O novom dobu: Spremni ili ne....
11. O prikupljanju informacija: Ovo odbacite.
12. O ljubavi i vrijednostima: Viša hijerarhija.
13. O ovim izričajima: Srazmjerno jednostavna poruka.
14. O evoluciji: Izvor iza scene.
15. O mojem statusu: Odgovarajuća klasifikacija.
16. O riječima: Čuj ne, čuj ne!
17. O strukturi: Nastavite tražiti.
18. O strahu: Pogrešno usmjerena energija.
19. O mislima: Međufaza.
20. O smrti: Zatvorite knjigu.
21. O činiti i biti: What can be or be done.

O iluziji objektivnog realiteta: What is there?

Uvod u Prvi kut gledanja

Osnova jednog automobila nisu komadi plastike, metala, stakla, i gume koji tvore njegovu fizičku formu, nego njegova korisna priroda, najvjerojatnije ta da prevozi svog vlasnika s jednog mjesta na drugo. To može biti popraćeno stilom i luksuzom, sportskim izgledom, ekonomičnošću ili efikasnošću. Automobil može biti rijedak i star tako da je uopće rijetko vožen ili može biti robusne namjene i vožen često. Može se kvariti često ili ići zauvijek bez problema. Može izazivati ljutnju ili zadovoljstvo, osjećaj slobode ili neslobode. Kako god on funkcionira, čini to istovremeno i u iskustvu svog vlasnika.

Naravno, dijelovi su uključeni u cjelokupnu prirodu automobila, ali oni su samo jedan aspekt među mnogim nematerijalnim aspektima koji tvore osnovu automobila kako ju doživljava njegov vlasnik. Osoba u tihom kontroli nad svojim životom, uživajući obilje koje je njegovo, ne posjeduje nepouzdanu krntiju. Siromašan čovjek, poznajući samo borbu kao način života, neće voziti luksuznu limuzinu.

Tipično, na automobil se gleda kao na objekt, fizičku količinu prebrojivih, mjerljivih dijelova, pri čemu bi njegove kvalitete trebale biti odvojene kao nešto izvanjsko, odijeljeno. U stvarnosti, pak, osnova automobila je ukupno iskustvo njegove upotrebe od strane vlasnika i u potpunosti odražava prirodu te osobe. Na Realitet se, u umovima većine osoba u ovo vrijeme i u ovoj kulturi, gleda na isti način kao i na opisani automobil - kao na skup objekata. Usporedba je u priličnoj mjeri točna, ipak ne sasvim.

Realitet se, u svojoj osnovi, ne sastoji od djelića s nesmislenim međudjelovanjem na neovisnom fizičkom planu, nego od vrijednosti, psiholoških elemenata uma koji stvarno postoje. Djelići su tamo, uočljivi, stvarni, ali oni funkcioniraju na način čija se osnovna priroda definitivno sastoji od vrijednosti u umu onoga koji se s njima susreće.

Realitet funkcionira na naredni način: što je u Vašem umu - slika o sebi, nade, strahovi, osjećaji i sve drugo - ostvaruje se u Vašem životu neprestano. Sve doživljeno kroz događaje i odnose s ljudima, odraz je seta vrijednosti sadržanog u Vašem umu - sve što srećete i doživljavate, uključujući i svoje Sebstvo, aspekti su Jedinstva.

Ovime se hoće reći da Vi niste samo svjesni promatrač, vozač na neki način odvojen od automobila koji predstavlja Vaš život, nego zbroj svega onoga na što nailazite. Ti događaji odražavaju u potpunosti ono što Vi jeste.

Opća svrha ovog prvog pogleda na Osnovu Stvarnosti je da ilustrira kohezivnu prirodu našeg postojanja. Moram naglasiti da, bilo da Vi to prepoznajete ili ne, to je Osnova Stvarnosti. Bez obzira u što vjerujete ili kako mislite da Realitet funkcionira, Jedinstvo Vas samih sa svim što doživljavate je apsolutno. Možete vjerovati u boga ili ne, slijediti taoizam ili napjevati mantre u špiljama, proračunavati tokove svjetlosti, izricati teorije jedinstvenih polja, bilo što. Ali iza scene svih ovih nastojanja stoji jedinstveni mehanizam ukupnosti sadržaja Vašeg uma koji se ostvaruje u Vašem iskustvu.

Nema drugog pravila u čitavom ovom Realitetu. U stvari, to čak i nije "pravilo" koliko prirodna, urođena funkcija. Želite li doseći "Jasno Zapažanje" (Clear Awareness) o ovom Jedinstvu, tako da možete početi živjeti život u miru i s lakoćom, bilo bi vrlo mudro da se upustite dublje u Osnovu Stvarnosti. Takvu perspektivu nećete naći nigdje drugdje.

O Borbi

U našu je kulturu duboko ugrađena fasciniranost borbom - idoliziramo ju, poštujemo ju, mi ju uglavnom obožavamo. Eliminirajte priče o borbi i novine ostaju prazne. Izbacite borbu i sukobe iz tipičnog razmatranja povijesti i neće se imati o čemu izvještavati. Filtrirajte borbu iz literature i malo preostaje.

Borba prožima našu prošlost opisujući heroje koji se bore protiv zla, heroje rata, galantne vitezove koji se bore protiv neprijatelja. Očigledna ovisnost o borbi seže u srednjevjekovne borbe protiv gladi, kuge, invazija i dalje u doba starih Rimljana koji su željeli dominirati Keltima, Germanskim življem i bliskoistočnim kulturama te vuče korijenje iz samog indo-evropskog načina života iz kojeg je naša

kultura izrasla. Šest tisućljeća i vjerojatno nekoliko milenija prije toga, zapadna kultura je poznavala samo borbu. I uništavala ili pokoravala svaku drugu kulturu manje sklonu nasilničkom ponašanju.

Zašto je to tako? Zašto je čitav naš pristup utemeljen na borbi i potrebi za njom? Zašto sve naše osnovne ideje neizbježno oslikavaju dvojnost, podijeljenost ili sukobljene interese ili snage pri čemu je borba neizbježna? Prikazujemo boga kao snagu dobra suprostavljenu neizbježnom zlu. Kao grupa izgledamo suprostavljeni prirodi, ostalim ljudima. Kao pojedinci suprostavljeni smo našim susjedima, tijelima, bračnim drugovima ili djeci - bez zastoja.

Je li Realitet izgrađen od suprostavljenih snaga? Vidimo li sebe stisnutima u neizbježnom utjelovljenju životne i smrtne borbe, neizbježne ako želimo preživjeti još samo malo, osuđenima na čas smrti. Tako izgleda ako smo dobro naučili sve naše lekcije. Bilo o kome da se radi, Darwinu ili crkvi, nauci ili religiji, neki oblik borbe ističe se kao jedini način funkcioniranja Realiteta.

Ali ako pogledate prirodu jasno, u bilo kojem opsegu, bez teorija i teoloških iskrivljivanja Vaše presudbe, vidite drugačiju sliku. Ne vidite vuka da napada jelena koji se bori za opstanak. Vidite jednu isprepletenu vezu. Vidite mesoždere koji proždiru slabe i stare održavajući stado zdravim, vidite stado koje se brojčano množi i na taj način snabdjeva vukove. Ne vidite drveće i biljke koje proizvode tisuću puta više sjemenki nego što je potrebno da bi preživjele slučajno, nego vidite kukce i životinje ovisne o tim sjemenkama i plodovima. Uočavate drveće kao dio međuovisnog sistema koji ih snabdijeva. I kada se zapazi ova međudjelujuća, međuovisna funkcija Realiteta, ideja o borbi počinje se topiti. Elementi prirode ne bore se, oni surađuju u potpunosti.

Ali negdje na našem putu, negdje nekada tako davno da je znanje o tome strano našem načinu razmišljanja, izgubili smo naše zapažanje (awareness) o našoj ulozi ovdje, našem vlastitom mjestu u poretku stvari. Naši daleki preci počeli su sagledavati sebe kao udaljene od prirode, odijeljene, izdvojene. Počeli su se pouzdavati u intelekt, i kako se jezik razvijao, rasli su sve udaljeniji od prirode. Postali su prividni Adam i Eva, ne više uronjeni u prirodu. Počeli su ju kontrolirati i imati potrebu da ju kontroliraju. Raj je iščezao s njihova vidika.

Vaša privrženost borbi je rezultat koji je odavno nastao. U posljednje vrijeme učili ste od generacija koje su dale Vijetnam i Drugi svjetski rat. Oni su pak naučili iste lekcije od ranijih generacija. Lekcija je da su heroji oni najžilaviji, da su preživjeli najspremniji, najbolji, da budu ideal kome se teži. Ima li sumnje da radite borbu od svakog aspekta svog života pošto ste iz svake priče, svake tradicije, iz svakog filozofskog objašnjenja naučili da je borba osnova Realiteta? Je li iznenađujuće da se borite protiv svog tijela, svojih susjeda, svog automobila, svoje djece kad vam je cilj u životu da budete uspješan borac?

Pogledajte svijet i njegove probleme, bilo na nivou pojedinca ili na grupnoj kulturnoj skali. Naći ćete te probleme ugrađene u stavovima ljudi. I ti će stavovi biti isprepleteni borbom.

Dakle kako se uopće nadati da ćete eliminirati borbu i doći do malo mira u vašim životima kada živite okruženi kulturom privrženoj borbi? Odgovor je lak, ali njegova primjena može biti teža.

Tijek vašeg života ne ovisi o okolnostima u vašoj okolini, samo o vašem unutarnjem stanju. Borbu nećete eliminirati boreći se još jače dok ne uspijete. Eliminirajte borbu mijenjajući svoje mentalne aspekte koji dovode do njenog kreiranja, prvenstveno sliku da su događaji na koje nailazite na neki način odijeljeni od vas. Kada dođete do toga da vidite jasno da vaše tijelo odražava vaše unutarnje stanje, da vaš poslovni uspjeh odražava stanje vašeg uma, da vaše veze odražavaju stanje vašeg uma, vaša kuća odražava ...

Dakle, vjerojatno ste ulovili poantu. Kada dođete do toga da prepoznate jasno da je sve što svakodnevno srećete samo koordinirana slika koja odražava vašu vlastitu prirodu, tada ste na putu prema dovršetku borbe.

U svojoj osnovi, Realitet ne sadrži element borbe. Samo iskrivljenom zapažanju (awareness) Realiteta činit će se da borba igra ulogu jednog njegovog elementa.

O Svrhi

Pišem ove riječi, ne da vas uvjerim u bilo što, ne da diskutiram iznesene teme u svrhu predlaganja novih standarda, nove filozofije. Prije bih rekao da je svrha jednostavna: da vam prenesem jednu novu i čistu perspektivu života koju ja često nazivam "Jasno Zapažanje" (Clear Awareness).

Uvijek, od najranijih dana djetinjstva, imao sam nepokolebljiv poriv da razumijem život - njegovu svrhu, ako ju ima, njegovu funkciju, njegovu srž. Već na nivou osnovca mogao sam vidjeti da religiozna učenja nisu konzistentna s onim što sam ja proživljavao, što sam vidio i što sam mogao ispitati. Rečeno mi je da vjerujem u ovo i ono, ali jednostavno nisam mogao vjerovati u nešto što nije ispravno. Ako bi neko objašnjenje bilo različito od noga što sam ja mogao zapaziti, nepokolebljivo bih odlučivao da vjerujem svojim vlastitim čulima, svojoj vlastitoj prosudbi. Ako mi, u to prvo vrijeme, nije bilo baš sasvim jasno kako funkcionira život, nesigurnost je u svakom slučaju bila bolja nego prihvaćanje nekog objašnjenja koje je očigledno pogrešno.

Tijekom moje mladosti i prvih godina mog odraslog doba, istraživao sam mnoge filozofije, različite religije i naizgled nepristrane znanosti. (Uvijek sam bio zadivljen time koliko napora ljudi ulažu da ispituju novi automobil ili kuću koju kupuju - ali prihvaćaju novu religiju o kojoj jedva da nešto znaju!) Shvatio sam da je um bio prevaren iluzijama koje formiraju uvjerenja, unaprijed prihvaćenim definicijama i zamislima apsorbiranim na putu rasta prema odrasloj osobi - tako imamo stotine religija od kojih svaka tvrdi da je jedina ispravna a sve ostale lažne. Postalo mi je jasno da, prihvaćajući bilo koju religiju, štoviše, bilo koju definiranu strukturu koja namjerava objasniti realitet, mogu samo stvoriti nove iluzije.

Moja je svrha postala oslobađanje od uvjerenja a ne njihovo akumuliranje. Moj cilj može biti samo da vidim život jasnije, bez tuđih objašnjenja, Postupno sam shvaćao da ovo može biti učinjeno samo razumijevanjem, ne samo vanjskog svijeta, nego uma, mog uma koji zapaža taj svijet. Tako sam s vremenom, postupio upravo tako.

I sada želim iznijeti ta viđenja onima čiji je um otvoren za razumijevanje. Ali ne mogu to učiniti tako da vam jednostavno uručim novi set definicija ili filozofskih argumenata. Najvažnije je vaše nastojanje da vi sami jasno vidite kako funkcionira život. Ako prihvatite moja objašnjenja - od kojih nijedno, iskrivljeno ograničenjima jezika, mojom sposobnošću da ih napišem i vašom sposobnošću da ih razumijete, ne može u potpunosti predstaviti točno što ja razumijem - tada ja postajem samo najnoviji prorok ili guru koji privlači sljedbenike.

A to, kao što rekoh, nije moj cilj. Život može biti u potpunosti shvaćen samo umom čistim od definicija i slobodnim od vanjskih autoriteta. Osnova života mora biti viđena jasno, neposredno od vas samih.

Tako je moj cilj postao da razastrem naokolo ideje o tome kako stvari izgledaju iz moje perspektive, sa stajališta "Jasnog Zapažanja" (Clear Awareness), naglašavajući iluzije i pogreške nastale kroz naše najšire prihvaćene ideje. Zasiurno, ispitat ćemo najdraže od naših stavova, i uvidjeti da, iza sjajnih grbova spiritualnih fasada ili snažnih slatkorječivih filozofija leži samo prazna pogreška.

Nije moja svrha u tome da se pronade istina radi istine, poput zastave koja ponosno vijori na vjetru naših uvjerenja za koji nije važno u kojem smjeru puše. Svrha je da se promiče jasnoća percepcije. Kada vidite život jasno, osnova i kretanje stvari su jasni sami po sebi i ne treba im objašnjenja, nadilazi se potreba da se vjeruje u nešto što nije evidentno. Dok ne dosegnete tu točku, svako objašnjenje koje je u skladu s vašim trenutnim pogledima izgledat će vam istinito.

Kao što rekoh na početku, ne želim vas uvjeravati u bilo što, prodavati vam samo još jednu novu religiju ili filozofiju. Želim samo izložiti kako život izgleda kada se oslobodite svih umjetnih objašnjenja.

O Sebstvu

Što ste? Koja je priroda vašeg bića? Ta najjednostavnija ispitivačka akcija trebala bi biti najsnažniji pokretač vaše znatiželje. Ipak, većina ljudi nikada ni ne pomisli na to. Oni prihvaćaju, bez mnogo razmišljanja ili pitanja, skrpljenju i nedjelotvornu sliku o sebi - sliku s teološkim i aspektom od krvi i mesa - sliku koja često ima mnogo kontradiktornih elemenata.

Kada vrednujete prirodu onoga što jeste, naginjete tome da upadnete u iluziju koju je teško izbjeći. Ova iluzija djelomično je vezana za jezik, a djelomično za tradicionalno razumijevanje prirode ljudskog bića. ali najosnovniji razlog ovoj iluziji mnogo je dublji. Zaronimo najprije na manju dubinu.

Kada govorite o svojoj ruci ili nozi, osnova izjave je ta da ste vi jedna stvar, a ruka ili noga druga, posjedovana, stvar izvan sebstva koje ih posjeduje. Pošto svaki dio tijela ima svoj naziv, to znači da u jezičnim slikama postoji iluzija da ono što vi jeste nije fizička osoba / tijelo, nego neka bespredmetna bit koja IMA tijelo. Ovo sebstvo posjeduje tijelo, dakle ono nije tijelo.

Stvarno, ta jezički kreirana slika mogla bi, u početku, ličiti na stvarni osjećaj da ste živi. Vi se ne osjećate kao noga. Vi ne gledate na vanjski svijet iz perspektive ramena. Vi se čak ne osjećate kao oči kojima gledate, niti kao mozak koji udomljuje vašu očiglednu svjesnost.

Sada, iza lingvističkog efekta, tradicionalno razumijevanje izraza čovjek svodi se na potpuno fizičko sebstvo, identificirano s naprednim primatom, inteligentnijim od ostalih životinja. Vidite druge ljude, vidite sebe u ogledalu, i pretpostavljate da ste i vi živući biološki uzorak poput njih. Vidite druge kako umiru i nestaju s pozornice, pa vam se fizička slika čini privremena i predodređena. Tradicionalne religije mogu na ovo dodati neopipljive dimenzije poput "duše" ili duhovnih aspekata, pa vaše viđenje vašeg sebstva može uključivati i te aspekte.

Ovi pogledi na vašu bit su standardna opažanja nas samih u ovo naše vrijeme. Nikada stvarno proučavajući ih, pokupili ste ih iz općeg kulturnog znanja, možda ih naučili iz neke religije ili kursa biologije.

Ali ovo sebstvo koje uočavate je pojava kreirana na definicijama. U stvarnosti, vaša ruka i vaša noga dio su vas, a ne nešto što vi posjedujete. Postoji bitna razlika u stvarnosti između "biti" i "posjedovati" - ovo posljednje ima granicu između posjednika i posjedovanog objekta. Ne postoji granica između vas i vaše ruke. Vaša ruka je jedan aspekt vas samih, dio cjeline.

Ali, promatrajući ostale aspekte vašeg bića, nema granice između vas i vaših osjećaja. Oni, premda manje opipljivi, nisu ništa manje stvarni, nisu od manje vitalnog značenja za vas. Oni su jedan vaš aspekt kao i vaša kreativnost, vaša sposobnost da volite da zamišljate. Ove ideje su lako prihvatljive, ali pođimo korak dalje. Vaša dostignuća su vaš aspekt, odraz vaše prirode. Nisu li onda i vaša kuća i vaš auto također aspekt vas samih utoliko što odražavaju vašu prirodu u smislu posjedovanja, ukusa, vaših interesa? A vaši prijatelji - nisu li i oni dio vašeg šireg, sveukupnog Sebstva? Da ste vi drugačiji, vaši prijatelji ne bi bili isti ljudi, jer ti odnosi ovise o vašoj prirodi.

Vaša okolina, brda, doline, zrak koji dišete, staza kojom idete, nisu li i oni također samo slika nekog aspekta vašeg sebstva, cjeline koja vi jeste?

Jezik i tradicionalne ideje kreiraju granice tamo gdje ih nema. Vi niste izolirano biće neke fizičke dimenzije, nastanjujući svijet udaljenih objekata koje posjedujete ili ne. Vi ste potpuna osnova vašeg života. Sto jeste, prava i duboka priroda vašeg Sebstva, vidljivi su iz svakog vašeg aspekta, koliko god naizgled odijeljeni i udaljeni od vas oni izgledali. Doći do toga da ovo prepoznate jasno, rasti u svjesnosti jedinstva vas i svega što susrećete, to je krajnja svrha vrednovanja prirode života, krajnja osnova samosvijesti i bitni aspekt Jasnog Zapažanja (Clear Awareness).

Potpuno svjesni Osnove Stvarnosti (EoR), kada gledate na svijet oko sebe, vidite samo svoje Sebstvo.

O Uvjerenjima

Istočni mistici naučavaju o čakrama, seriji energetskih točaka koje se kreću gore i dolje po kičmenom stupu i kontroliraju različite aspekte života. Velika količina eksplicitnih informacija je upotrijebljena da opiše ove čakre i kako one djeluju na funkcioniranje života. Čudna stvar u vezi čakri je ta da ih ne biste ni opazili da vas nije nitko poučavao tome. To je zato jer čakre ne postoje, osim ako ne vjerujete u njih. U tom slučaju one i dalje ne postoje, ali se pojavljuju u vašoj percepciji ...

Prije mnogo stoljeća Rimljani su vjerovali da je sunce u stvari bog Apolon koji prolazi kočijom po nebu. Teško je zamisliti ikoga tko bi to stvarno vjerovao, pa ipak, ljudi toga vremena bili su tome poučavani od djetinjstva pa su stoga imali nadnaravnu viziju Realiteta, i ispadalo je da im te priče stvarno opisuju jedan valjani mehanizam. Čitava epizoda interakcije bogova kao nadljudskih karaktera se razvijala. Poznajemo ju kroz "mitove", ali za Rimljane to su bile stvarne priče, istine, i božanske prikaze bile su im stvarne. Tako je Jupiter za Rimljane bio životan isto koliko i Zeus za Grke prije njih. I iz kojeg god boga da se Zeus razvio u pričama Indo-Evropljana prije Grka, bio je jednako toliko realan kao i Ra za

Egipćane i kao što su svi ostali bogovi vili stvarni za ljude prije njih koji su u svoje bogove vjerovali. Naravno, ti bogovi nisu bili realni ni sada a niti tada, ali takvi su izgledali onima koji su u njih vjerovali.

Vi možda slijedite ove priče s malo teškoća. Naša kultura prerasla je primitivna vjerovanja Rimljana, i većina zapadnjaka ne vjeruje u čakre i istočnjačka učenja, pa je ova vjerovanja lako okvalificirati kao umjetna, nerealna, nevažeca. Ali što će se dogoditi ako počnem opisivati vaša vlastita vjerovanja? Hoćete li biti u stanju na konceptualni zaokret da shvatite da su vaši najdraži koncepti, kojima su vas naučili dok ste bili dijete podložno utjecajima, samo umjetne slike u umu? Jeste li ikada pomislili da su stvari koje smatrate stvarnima takve samo zato jer ste vi naučeni da tako vidite stvari.

Pokušajte, jer zato Osnova Stvarnosti i postoji ...

Vjerujete li u boga? Kršćanski Bog (s velikim "B") je narastao iz Jehove, lokalnog Hebrejskog božanstva starih vremena. Oni su vjerovali u Jehovu isto kao i njihovi susjedi u svoje bogove - s manjom iznimkom što su bal i drugi bili isječene sličice, idoli, dok je Jahve bio koncept. Ali to stvarno nije velika razlika.

U svakom slučaju, s vremenom, karakteristike ovog boga za kojeg se smatra da potječe iz oko 1000. godine prije Krista, razvile su se iz osvetničke snage koju su prizivali protiv neprijatelja, u ljubećeg i praštajućeg "Nebesnog Oca" kako ga je opisao Isus iz Nazareta. Bog se nije promijenio, od tada nikada nije bilo takve pojave izvan žarke imaginacije Hebreja, ali njihova slika o njemu se promijenila. Naravno, u razdoblju od dvije tisuće godina od tada, pretpostavljena priroda tog boga se promijenila još i više - čak se prilagodila da udovolji potrebama svećenstva i mentaliteta njegovih sljedbenika.

Ali, ako vjerujete u boga, on može izgledati stvaran. Dakle, koja je priroda ovog božanstva? Gdje je ono? Je li ono utjelovljeno? Postoji li ovješeno negdje u okolišu? Upravlja li ono događajima u vašem životu, cijelom svijetu, cijelom svemiru? Kako ono to čini i zašto? Da li ovo božanstvo crpi energiju iz nekog izvora da bi moglo upravljati Realitetom? Odakle dolazi? Mijenja li se kako protječe vrijeme?

Naravno, ako vjerujete jako u nekog boga, naći ćete neku vrstu odgovora na ova pitanja, bez obzira da li ti odgovori odstupaju od opažene realnosti. Ako vaš um postane zbunjen od ovog ispitivanja, možete jednostavno izbjeći temi, ignorirati realnost i još se čvršće priljubiti uz svoje božanstvo.

Uvjerenja nikada ne pojašnjavaju realnost. Ona samo zamagljuje vašu percepciju realnosti. Priroda je uma da uspoređuje sve opažene podatke s kompleksnom strukturom uvjerenja koja imate i koja su u velikoj mjeri nevidljiva svjesnoj pažnji. Um neprekidno filtrira i interpretira ta iskustva, prihvaćajući kao istinita ona koja padaju unutar prethodno strukturiranih uvjerenja, odbacujući ostala kao pogrešna ili upitna. Tako, na neprekidan način, um učvršćuje svoja vjerovanja.

Uvjerenja su za zapažanje (awareness) poput zamagljenih, iskrivljenih leća. Iako je često bizarna slika koja kroz njih prolazi, od strane preduvjetovanog uma ona je prihvaćena kao čista i normalna. Ljudi često nose svoja uvjerenja poput zastave, ponosni na njih, kao da ovo pouzdavanje može tim umjetnim mentalnim konstruktima stvarno osigurati određenu valjanost.

U široj shemi jasnoće svijesti, uvjerenja nemaju mjesta. Tako dugo dok god gajite ijedno uvjerenje, ne prepoznajete Relitet jasno i kompromitirate čitavo svoje biće.

O ljudskom opstojanju

Nema prirođenih pravila vladanja u smislu vašeg odnosa prema drugima unutar društva. Sva pravila koja srećete, zapisana u zakonima, moralne norme, tradicijski standardi ponašanja itd., konvencionalni su, napravljeni od ljudi. Za um zaglibio u standardnim iluzijama kulturnih definicija, pravila su neophodna, a društvo bazirano na takvom mentalitetu teško bi moglo funkcionirati bez njih.

Um Starog Doba vidi sebe odvojenim od svijeta, odijeljenim i dalekim, kao jedan entitet koji mora manipulirati i kontrolirati svoju okolinu u cilju da djeluje na nju, u cilju da ispuni svoje želje - često suočen sa sukobom i otporom. U Starom Dobu, pravila su neophodna, jer bez definiranih ograničenja za akcije, osoba koja se osjeća izoliranom i bespomoćnom može nanijeti štetu drugim ljudima iz svoje okoline.

Tako pravila ima mnogo i kazna se primjenjuje na one koji ih krše. A pravila pokrivaju moral i etiku, a da se ne spominju tradicijska socijalna ponašanja.

Ali, upuštanjem u "Jasno Zapažanje" (Clear Awareness), osoba počinje vidjeti svijet koji sreće kao dio jednog višeg Sebstva i toj osobi prestaje potreba za propisima. Čim prestanem za svoje probleme okrivljivati vanjske uvjete ili druge osobe, prestajem za njih biti prijatna njima. Kada shvatim da je nastanak događaja u mom životu u mojoj - i samo mojoj - nadležnosti, gubim svaki motiv za neetično ponašanje u cilju da ikome nanese štetu. Kada živim u obilju - što je standardno stanje svjesnog entiteta u ovom Realitetu - nemam potrebu da manipuliram svoju okolinu ili druge da bih nešto postigao. Kada sam miran, ne mogu izazvati konflikt s mojim susjedima. Kada sam slobodan, nemam potrebu boriti se protiv autoriteta.

Nema ništa loše u seksu, ipak moralna pravila diktiraju čudne norme koje se jako proklamiraju, ali ih se u biti ignorira. Žena potpuno svjesna svoje osnovne prirode, neće zatrudnjeti ako to ne želi - jer tjelesne funkcije odražavaju volju i namjere te osobe.

Za muškarca potpuno svjesnog svoje osnove u životu, kontrola i vlasništvo nisu elementi u vezi. Miran, on će sresti i družiti se s partnericom koja odražava njegove namjere i on njene. Nema ljubomore, nema straha od gubitka tog partnera jer postoji pouzdanje u Sebe i u događaje koji odražavaju njihovo Sebstvo.

"Jasno Zapažanje" (Clear Awareness) je mnogo više od slobodnog opažanja. Ono vodi u potpunu uronjenost u Realitet, u stanje uma i bivanje u kojem događaji odražavaju volju, u kojem se unutrašnji mir uvijek odražava na vanjskom iskustvu. Osoba koja je odrasla u "Jasnom Zapažanju" (Clear Awareness) ne treba umjetnih pravila da ju vode kroz život.

O Vremenu

Mnogi aspekti realiteta promatraju se vrlo rutinski, veoma široko se pojašnjavaju u istoj, prividno univerzalnoj maniri, da ih se rijetko ikada preispituje. Percepciji na jednom čistom nivou, vrijeme mora biti najsuptilniji, iako najočigledniji pogrešno shvaćen aspekt Realiteta.

Vrijeme je bilo osnovni koncept u našoj kulturnoj povijesti doslovno godinama. Ostavštine prošlosti, od Stonehenge-a do novijih ruševina, pokazuju shvaćanja vremena. Znanost drži vrijeme temeljnim elementom, gradeći osnovne fizikalne principe i osnovne definicije na vremenu i njegovu oslanjanju na čestice, mjesto, inerciju itd. Povijest na vremenu gradi svoje indeksiranje događaja, a geologija indeksiranje razvoja planete.

Uza sve to, za naše sastanke, naš raspored zabave, naš kalendar, naše uvijek prisutne satove, za vitalnu važnost koju vrijeme ima u intrigirajućoj koordinaciji modernih događaja, vrijeme stvarno ne postoji. Vrijeme je iluzija. Koliko god vrijeme ima sigurno mjesto u našim umovima, ono je samo izum a ne otkriće.

U realnosti koju susrećete dnevno, koja se odvija u vašem iskustvu, uvijek je Sada. Sjećanja koja donose slike prošlosti, zamišljanja koja opisuju potencijalnu budućnost, sve postoji u umu, Sada. U stvari, neopoziva bit vas i vašeg postojanja je u ovom sadašnjem, uvijek mijenjajućem trenutku.

Pa što? Pretpostavljajući da je tako, kakvu razliku to čini u oslikavanju stvari na drugačiji način kad je vrijeme takva pogodnost i tako univerzalno prihvaćeno?

Razlika je enormna i vitalna. Obližnje groblje opisuje čovjeka kao rođenog 1819. i umrlog 1883. Njegovo rođenje je zabilježeno, njegova smrt je registrirana, njegova priča je dovršena ovom neophodnom statistikom. To je slika koja nam pokazuje zašto nam služi vrijeme, nakon određenog vremenskog perioda, svi dosegnete svoju kritičnu statistiku i finalni gong vremena ponovo se oglasi.

Pa ipak, bez obzira što ta tabela travanja i kolovoza na zidovima kaže, bez obzira na otkucanje satova, na programirane brojeve digitalnih displeja, ovdje ste. Postojite Sada, svjesni okoline, uočavajući i odgovarajući na realitet koji se odvija u promjenjivim, ali često konzistentnim obrascima. Spavajući, još ste uvijek u realitetu - iako simbolički događaji izgledaju čudni kad ih se kasnije prisjetite, oni su prilično stvarni dok ih sanjate.

Dakle, čemu težiti za vječnim životom? Vječnost je besmislena u realnosti u kojoj vrijeme ne igra ulogu. Ne trebate vječni život, nego je bolje da vidite prirodu života u ovom trenutku koji se odvija Sada. A, oslobođeni pritiska Vremena, ne morate istiskivati što je više moguće iz svake minute vaših naizgled odbrojanih dana.

To je stvarni rizik iluzije Vremena - očajanje kojim ono djeluje na svačiji um koji je ugradio privremeni koncept u osnove svojeg razumijevanja života. Sat koji otkucava vrijeme koje ističe ...

Vrijeme protječe za dobro kada shvatimo kakva je ono iluzija.

O Čudima

Život funkcionira na određeni način. Postoji mehanizam koji djeluje na životni tok tako da se ništa ne događa što bi funkcioniralo na neki drugi način izvan tog toka. Kada narastete dovoljno da možete vidjeti tu funkciju, do stanja "Jasnog Zapažanja" (Clear Awareness) na koje se ja često pozivam, nema akcije, nema događaja, nema ni najsitnije pojave koja bi se odvijala izvan domene potencijalnih događaja.

Koncept Čuda, to jest, događaja koji se, na neki način, događaju izvan dosega funkcionalnog Realiteta je apsurd. Čudo, u očima onoga koji ga tako interpretira, može biti samo događaj koji se odvija izvan domene onoga što ta osoba smatra mogućim, a ne izvan domene potencijalnih događaja.

Vizije neki smatraju čudima. Ali vizije su intenzivna subjektivna iskustva koja doživljavaju osobe čije razumijevanje života je osnovano na starim idejama o prirodi Uma i Realiteta. Takve vizije će uvijek odgovarati strukturi uvjerenja osobe koja ih doživljava! Nikada nije Budist imao vizije Djevice Marije. Niti je ikada odani Židov imao viziju Zoroastra koji izručuje istine, ili Aboridanin viziju Krišne. Vizije uvijek slijede sadržaj uma. One nisu čuda nego samo pohranjena energija koja se reflektirala natrag u percepciju uma s preduvjerenjima.

Ljudi koji su za malo izbjegli smrt često se pozivaju na čudo. Netko je zakasnio na avion radi serije nepredviđenih događaja, a taj se avion srušio. Ljudi zahvaljuju svom bogu na čudu. Što je sa stotinama drugih koji su bili na tom avionu? Također čudo!

Crkve se ruše i ubijaju ljude u njima, a onda se preživjeli mole svom bogu i zahvaljuju mu na čudu što ih je spasio. Zašto bi pretpostavljeni svezajući bog uništio jadne siromahe koji su bili unutra i obožavali ga? Najveći glupan bi učinio nešto bolje od toga. Jedino čudo ovdje je da bi itko s malo razuma mogao vjerovati u takvu sliku života u kojoj bi veliki i moćni bog mogao kreirati takav apsurdni scenarij.

Ne možete opisati život kao funkcionalni sistem, s bilo kojim opsegom mogućih događaja, dopuštajući da se srazmjerno jednostavni događaji pojavljuju izvan tog sistema. Ako bi bog uzrokovao događaje, čuda bi trebala biti legitiman tip događaja! Jasno je da je mehanizam pretpostavljenih čuda kontradiktoran sam sebi!

Svi događaji u vašem životu odraz su vašeg unutarnjeg stanja. Sve što vam se događa - bilo uobičajeno, bilo spektakularno, u smislu života ili smrti, zadovoljstva ili boli, uspjeha ili neuspjeha - posljedica je kompleksa elemenata uma, vrijednosti, slika i sličnoga što nosite u svojoj svijesti. Nijedan događaj ne pojavljuje se izvan te slike. Osoba u dubokom miru ne doživljava sukob i borbu. Osoba čiji je um stalno zabavljen borbom i konfliktom pak, doživljavati će nešto drugo.

U nastojanju da razumijete život, vaše viđenje toga kako se stvari događaju mora se proširiti tako da uključuje ono što susrećete. Proširiti na događaje na koje nailazite u vašem iskustvu i iz kojih možete izvući razumijevanje, jer ako se nešto događa to mora biti u domeni Realiteta! Ne može biti pravog čuda. Može postojati samo događaj koji izgleda čudan kada stvarno ne razumijete kako funkcionira život.

O Biti

Osnovni element ovog Realiteta nisu međudjelujuće čestice, nego vrijednosti. Čestice, djelići i komadići materije od nivoa atoma, molekula, objekata, sunčevih sistema i galaksija bitni su elementi ovog životnog prostora. Ali forma koju oni poprimaju i događaji u kojima sudjeluju te forme baziraju se na vrijednostima - elementima uma osobe koja događaje doživljava.

Razmotrimo staru debatu o tome da li drvo koje se ruši u šumi stvara zvuk. Ako zamislite šumu i drvo, oni počnu postojati - ali ne mislim na taj trenutak kada je ta misao prošla kroz naš um ili na trenutak kad smo stvarno uočili to drvo. Gledate li drvo u ovom trenutku? Vjerojatno ne, ipak planet na čijoj površini vi postojite ima mnogo drveća i vi ste svjesni toga. Ne morate gledati u jedno od njih da biste zadržali u vašem zapažanju (awareness) taj aspekt realiteta. Zajedno s drvećem dolazi i čitav niz, uz njega, vezanih činjenica kao što su ekologija šuma. Ovo uključuje i zvukove koji se šire atmosferom koja je dio okoliša. Naravno, drvo koje se ruši stvara zvuk. Ne morate biti tamo da biste to čuli, trebate samo biti svjesni postojanja šume. Zvuk je neophodan aspekt postojanja šume.

Malo manje uočljivo hipotetsko pitanje postojanja bilo bi: da li velike kristalne strukture koje rastu uspravno u nabijenoj atmosferi drugog planeta u orbiti zamagljene zvijezde zvijezda Alpha-Centauri prave buku kada padaju? Vi čak ni ne znate da li taj planet postoji, još manje ima li atmosferu koja stvara kristalne stalagmite! Ali, u stvari, ako postoji, u trenutku u kojem vi postajete svjesni tog sistema, možete biti sigurni da neki stalagmit koji se ruši proizvodi buku, čak i ako je atmosfera vrlo rijetka. Zašto? Zato što vaše zapažanje (awareness) o takvom scenariju kao jednom aspektu realiteta donosi spoznaju da atmosfera potrebna za kreiranje takvih struktura nosi zvučne valove kad neki stalagmit padne. Prije nego što ste svjesni kristalnih stalagmita, ne možete čak dati nikakav njihov opis, osim u mašti - a u tom slučaju, buka je opcionalna!

Kritično shvaćanje koje ovdje treba uočiti je duboka potreba Svjesnosti za postojanjem Realiteta. Nijedan Realitet ne postoji i ne može postojati bez Svjesnosti, niti Svjesnost može postojati bez Realiteta. Svjesnost i Realitet su kao dva pola istog magneta. Jedan je udaljen od drugoga na bitan način, ali jedan bez drugog ne mogu postojati.

"Jasno Zapažanje" (Clear Awareness) donosi razumijevanje da vi niste samo pol magneta koji predstavlja Svjesnost nego i pol koji predstavlja Realitet. Utoliko, ti su polovi jedno, oni se sastoje od iste biti - vrijednosti. Mentalni aspekti su vrijednosti, slike u umu, osjećaji, samo-vrednovanje, očekivanja i drugo što držite u umu, a aspekti Realiteta predstavljaju taj isti sadržaj uma koji se odražava u tekućim događajima i odnosima s drugima ljudima.

Tipično naša kultura opisuje odnos Realiteta i Svjesnosti kao jednosmjernan tok informacija i iskustva koji se kreće od Realiteta, preko osjetila do Uma. Ali veza je urođena i bez granica s tokom u oba smjera. Što imate u umu postaje stvarno; ispunjava vaše iskustvo, na taj se način odražavajući na vrijednosti u umu.

Vaše želje, vaša volja i namjere o prirodi odvijajućih događaja, sada, samo su dio mentalne kolekcije vrijednosti koju imate. Tako se, vaše želje, realiziraju samo djelomično, a koliko vaš život odražava vaše želje ovisi o svemu ostalom što vaš um sadrži. Dakako, ključ određivanja sadržaja vašeg uma, a time i određivanja toka vašeg života, uvijek je pod vašom kontrolom.

Kao entitet, koji se sastoji od Uma koji doživljava sebstvo kao projicirani Realitet, vi držite taj ključ kojim možete mijenjati svoj život po svojoj volji. Ali način da se ovo postigne nije taj da nastojite doseći drugi dio magneta, to jest, da manipulirate česticama i objektima stvarnog svijeta. Način da promijenite svoj život je taj da ispitajte elemente svog uma i mijenjate ih. Vi imate potpunu i jasnu snagu na ovom planu, jer iz tih vrijednosti proizlaze stvarni događaji. Na sličan način, vi uopće nemate stvarnu snagu nad česticama i objektima, jer Realitet je samo efekt.

O Novom Dobu

Novo Doba izranja u našem vremenu - u to ne treba ni najmanje sumnjati - ali priroda i procesi njegova izvora trebaju se ispitati, jer i u toj prirodi i u tim procesima ima obilje iskrivljenja.

Izvor samozapažanja (self-awareness) pojavio se na ovoj sceni naše vrste vjerojatno prije 5 do 6 milijuna godina, dakle prije 250,000 generacija. U nekom trenutku, jednog lijepog dana, vjerojatno ne mnogo različitom od drugih, jedan mali, agilni pre-australopitek, vaš i moj predak, dosegao je taj nivo.

Zamislite visoku ravnicu istočne Afrike - nastanjenu divljim životom. Sezonski vjetar nosi prašinu, obitelj od oko tucet praljudi kreće se pažljivo po poznatoj stazi slijedeći kretanje čopora. Ove sposobne, oprezne individue počinju, kao što su to činili do tada, kroz mnoge generacije, tražiti prenoćište - par mužjaka uputili su se prema stijenju da provjere zaklon koji su posjećivali već i ranije. U

međuvremenu ostali su iščekivali njihov povratak, neki odmarajući se, par njih stojeći gledajući brdašce, dvoje mlađih igrajući se u prašini. Uvijek dovoljno blizu vode, jedan važniji član, ne videći nikakvu opasnost od laganog skretanja velikog toka, polagano je došetao do obale. Nagnuvši se da uzme osvježujući gutljaj, ovo biće ugledalo je jasan odraz u vodi i iznenada zastalo. Iznenaden živopisnim odrazom, povuče se natrag, kao da se povlači u odsustvo zapažanja (awareness) o sebi.

Polako, u narednom pokušaju, naš daleki predak pogledava ponovo, dira površinu vode i ovoga se puta ne povlači. Čeka da se površina vode umiri, primiče ruku i gleda njen odraz, dira svoje lice i miče usnama, zatim stane mahati i vikati ostalima. Drugi prilaze žurno misleći da se radi o nekoj opasnosti, ali on može samo urlikati i nastojati povući ostale bliže vodenom toku, ne bi li im pokazao odraz u vodi. Međutim, ostali se začuđeno pogledavaju, ne znajući što bi trebale značiti ove neobične geste. Neki se odmiču, drugi piju vodu, a zatim odlaze prema stijenju da pripreme sklonište za noć.

Naša je jedinka ostala još neko vrijeme pored vode zapiljena u sliku, lice, shvaćanje. Jer, gledajući svoje ruke, odraz svojih očiju, pokrete koje može kontrolirati, shvatio je da postoji.

Taj scenarij se vjerojatno odigrao tisuću puta prije nego se neposredno shvaćanje moglo prenijeti potomcima, dakle, prije nego je postalo uobičajeno. Shvaćanje je naposljetku postalo uobičajeno i tako je počelo doba samozapažanja (self-awareness). Ono se nastavlja i danas za većinu čovječanstva - ali to je shvaćanje daleko od krajnje stanice čovjekova putovanja, pošto samozapažanje (self-awareness) nije potpuna slika. I stvarno, znakovi koji pokazuju neadekvatnost samozapažanja (self-awareness) - bolest, glad, iscrpljivanje resursa, uništavanje vrsta, rat i nemiri u okruženju rastućeg obilja - živi su dokaz da nešto ovdje mora da je pogrešno.

A pogrešno jeste, ili možda preciznije formulirano, nekompletno. Samozapažanje (self-awareness) je korak iznad jednostavnog zapažanja (awareness) i predstavlja mentalno shvaćanje interakcije s okolinom. Ali samozapažanje (self-awareness) je samo po sebi limitirano. Ona jeste stvarno prepoznavanje u slikama uma, da ja, Sebstvo, postojim u stvarnom okruženju, ali veza između tog Sebstva i uočenog Reliteta nije jasna. A ograničenje stvara iluziju odijeljenosti, udaljenosti i podjele na Sebstvo i Realitet, na viđenje sebe kao jedne pojave i svijeta koji uočavam tamo vani, odijeljenog od mene.

Ovo samozapažanje (self-awareness) je sadržaj uma od Starog Doba - oko 6 milijuna godina stara nepotpuna slika o sebi prenošena kroz nebrojene generacije. Samosvijest je prošla doba premetanja kamenja i kostiju, proizvodnje kamenih alata, obrade metala i ušla u doba veoma kompliciranih mehanizama. Ali, unatoč enormnom rastu u sposobnostima kompleksnog, kreativnog mišljenja, osnovna slika o sebi ostala je zamjetno statična, jer samozapažanje (self-awareness) prepoznaje sebstvo u stvarnom okruženju, ali ne primjećuje tijesnu vezu između ovih dvaju aspekata.

Već neko vrijeme, samozapažanje (self-awareness) je počelo otvarati put potpuno novom nivou. Ponovo, u rijetkoj prilici u posljednjih nekoliko milenija, pojedinac je dosegao shvaćanje na stepenici višoj od prepoznavanja samog sebe. I ponovo, slično kao i njegov daleki predak koji je prepoznao svoj lik na površini vode, taj pojedinac ima velike teškoće da novo zapažanje (awareness) prenese svojim suvremenicima.

Novo Doba nije jedno od zvona, zvižduka i mističkih specijalnih efekata. To nije umišljeno stanje pokretano položajem planeta i snagom kristala, niti metafizičko uspinjanje na više nivoe zapažanja (awareness) pomoću ponavljanja nekih ezoteričkih mantri. Novo Doba je jednostavna, ali iznenađujuće duboka, svjesnost da su Sebstvo i sve što ono sreće dva aspekta iste, jedne biti.

Za one koji su došli do te spoznaje, bilo kojim putem, Novo Doba postoji ovdje i sada.

O prikupljanju informacija

Ovisnost naše kulture o informacijama - njihova obrada, prosljeđivanje, širenje, umrežavanje, spremanje, prodaja itd. - simptom je kulturnog mentaliteta baziranog na starim načinima razmišljanja. Za um koji sebe shvaća odvojenim i odijeljenim od Realiteta, kako je umu Starog Doba uvjetovano da čini, izgleda neophodno da manipulira vanjskim svijetom. Takvoj krajnosti je neophodno da neprestano prikuplja što veći broj informacija o svijetu.

Tako će ograničeni um biti neprestano uposlen razmišljanjem o načinima kako da primijeni pravila kojima je naučen u svrhu postizanja svojih ciljeva. Ta pravila manipulacije poznata su vam - iako ne

nastojite često pobrojati ih na jednom mjestu. Pogledajmo nekoliko stvari kojima ste naučeni da biste zadovoljili svoje želje i razmotrimo neka viđenja njihove prirode. Primijetite ćete da svaka od nabrojanih akcija zahtijeva što je moguće više informacija da bi se ...

- zgrnuo novac, i da si na taj način osigurate moć i utjecaj - novac nije izvor moći, nego stvarni odraz mnogih aspekata uma u koje je uključena moć. Nijedna od stvarnih vrijednosti, u smislu osobnog ispunjenja i rasta u zapažanju (awareness), neće biti dosegnuta skupljanjem novca samim po sebi. Ako uspijete sakupiti veliko bogatstvo, nosit ćete i dalje svoje stare probleme i slabosti sa sobom, samo će se priroda njihova ostvarivanja promijeniti.
- varali ljudi, varala vlast, itd. - u najširem poimanju onoga što je realno, svaka akcija koju poduzimate, a znadete da se protivi dogovorenim pravilima i moralnom kodeksu, neizbježno je samoporažavajuća. Kako budete prolazili kroz život, jedina vrijednost koju ćete stalno imati je vaša vlastita vrijednost, a jedina vrijednost koju stječete je rast u zapažanju (awareness), a te se vrijednosti mjere Ljubavlju i Mirom a ne imetkom. Varajući bilo koga, iako se vama čini da ste nadmudrili nekoga, znanje o tom postupku ostaje vaše. U jedinoj značajnoj analizi - analizi vrijednosti vašega života - samo vaše mišljenje o vama samima igra ulogu. Posljedica je jednostavna. Ovakvo postupanje iscrpljuje vašu kreativnu snagu, ugrađujući aspekt bespomoćnosti u sliku koju imate o vama samima. Slično se događa i u narednom primjeru ...
- govore laži - pošto događaji u vašem životu odražavaju vaše unutarnje stanje, govoriti ista osim istine je simptom pomanjkanja snage u vašoj slici o vama samima. Poruka koju lažuci upućujete sebi je jasna i kao takva biti će i nadalje dio vašeg realiteta. Poruka je da - postoji netko ili neka sila izvan vas koja ima stvarni autoritet takav da vi morate kompromitirati svoje Sebstvo pred tim autoritetom.
- ulagivalo ljudima od autoriteta - ista poruka kao kod laganja, isti efekat. U slici o sebi vi žrtvujete svoj autoritet. Isto se odnosi i na podmirivanje njihovih potreba, klanjajući se njihovim željama i sličnome.
- radilo - dva vrlo različita pothvata dijele istu riječ ovdje. Ako radite nešto u čemu ne uživate u svrhu stvaranja novaca ili zbog preživljavanja, onda je nešto iskrivljeno u sadržaju vašeg uma. Ovaj tip "posla" je simptom neslobode i borbe, i nikada ne donosi nikakvog rezultata osim što vas čini starijima. Rad u kojem uživate je odraz kreativnosti i ispunjenja i stvarno i nije rad. To je ono što bi vam se trebalo događati u životu.

Ovo je sasvim dovoljno da se ulovi smisao. Naučeni ste sredstvima manipulacije sa svijetom - svijetom koji vam se čini odijeljenim od vas, ali koji to stvarno nije. Ova se sredstva baziraju na prikupljanju informacija kako biste bili u stanju primijeniti gomilu manipulativnih mjera. Pri ostvarivanju svake od ovih mjera kontrole (ispitajte svoj život kako biste vidjeli načine na koji manipulirate ljudima i moćima), vi svaki puta ponovo kreirate i pojačavate njihov efekt.

Ne kažem da se treba odupirati drugima koji imaju autoritet nad vama - to je samo daljnja slika nemoći koja pojačava borbu i sukob. Kažem da treba prepoznati kako ovaj efekt proizlazi iz vašeg uma i iščistiti ga otuda. Čineći tako, oslobađate se potrebe za manipulacijom a isto tako se oslobađate i ovisnosti o stalnom prikupljanju informacija koje vam se čine tako kritične sada.

O Ljubavi i Vrijednostima

Često naglašavam kako se ukupni sadržaj vašeg Uma mijesha u efekt koji postaje vaš svakodnevni Realitet. Ali mnoga naličja sadržaja uma su toliko različita da je teško jednom riječju kategorički ih opisati. "Vrijednosti" nije loša riječ, ali to može biti konceptijski limitirano samo na moralne standarde, a sadržaj uma uključuje i predstavu o vlastitoj vrijednosti, uvjerenja, dojmove, strahove, nade i još mnogo više.

U isključivoj domeni uma postoji, dakako, hijerarhijska struktura takva da mnoge vrijednosti uma niže po rangu - poput nada, ukusa, navika u ponašanju, reakcija na druge - postoje kao dinamička slika ispod višeg, mnogo šireg spektra efekata. Taj viši rang bi mogao uključivati vaš osjećaj snage, kreativnost, opću sliku o sebi, energiju i ambicije. (Imajte na umu da ovo nisu čvrste definicije, nego prije ilustracije iznijete s namjerom da vam oslikaju globalnu osnovu vašeg mentalnog sklopa).

Ova hijerarhija, ova ljestvica po značaju poredanih kvaliteta, jasno doseže svoj vrhunac u malom setu osnovnih vrijednosnih efekata ispod kojega sve ostalo funkcionira. Prije nego ih ilustriram, ipak moram ukazati na jednostavnost njihove cjelokupne dimenzije utjelovljene u većini vašeg iskustva. Vi imate

urođenu Volju koja je više orijentirana prema posljedicama nego da vam donese osjećaj užitka u širokom rangu raznih efekata - ispunjenje, prihvaćanje od ostalih, kreativnost, osiguranje sredstava za život, uspjeh u dostizanju ciljeva, fizičko zadovoljenje osjetila itd. Ova orijentacija služi izbjegavanju događaja koji donose bol, fizičku ili emocionalnu, uslijed restrikcija, odbacivanja, dosade, neuspjeha itd.

Svi događaji u vašem životu nose ispunjenje vrijednosti na takav način da se, bilo podudaraju sa efektima koje želite, bilo da ih ograničavaju ili negiraju. Naravno, složene, često međusobno sukobljene želje uzrokuju složene događaje koji djelomično ispunjavaju nečiju volju a istovremeno mogu djelomično odupirati joj se i negirati ju - a često se i ova ocjena mijenja kada se događaji procjenjuju u nekom kasnijem razdoblju. Ali, iako bilo koja pojedinačna epizoda u životu ne može biti bijela ili crna u pogledu poželjnosti, ipak, aspekti te epizode, razlomljeni u sastavne elemente, mogu samo odražavati ispunjenje ili protivljenje Volji.

Razmotrite ovo malo detaljnije. U neko određeno vrijeme vi nosite set želja koji se razvija i mijenja tokom čitavog vašeg života, a događaji ih bilo ispunjavaju, bilo ignoriraju ili ih negiraju. Događaji na periferiji vašeg života koji nisu pod utjecajem vaših želja, jedva da predstavljaju nešto i teško ih je uočiti.

Pri vrhu hijerarhije efekata uma nalaze se primarne vrijednosti koje neposredno odražavaju kako dobro život ispunjava vašu Volju. To su: Sloboda, Mir i Lakoća.

Pod Mirom se često podrazumijeva rezultanta uvjeta u okolini. Nije neobično čuti prigovor kako bi osoba bila u miru i osjećala lakoću, samo da su neki uvjeti u okolini ispunjeni (vlada, šef, maćeha, fizički problem, kvar automobila itd.). Mir je stanje uma pri kojem, kad ga imate, događaji padaju u prostor bez konflikta i ne srećete ljude i snage koje se protive Volji. Lakoća je slična i komplementarna Miru, ali odražava odsustvo potrebe za borbom. Gledajte na suprotnost Lakoći kao otpor ispunjenju vaše Volje, suprotnost Miru kao konflikt, koji ne samo da se opire vašim željama nego vam uzrokuje suprotno, tj. bol i patnju.

Sloboda je ista stvar gledana iz drugog ugla. Sposobnost da činite ono što želite, osnova Slobode je stanje Realiteta takvo da on odražava vašu Volju - a pojavljuje se samo s unutarnjim Mirom. Zapazite da novac nije ovdje uzročnik uopće. Mnogi bogati ljudi nemaju ni Mir niti Lakoću, ali neki imaju. Neki novcem siromašni ih imaju, ali mnogi ne.

Usput rečeno, Zadovoljstvo nije toliko vrijednost koliko odgovor na značajan stupanj ispunjenja nečije Volje. Dakle, Zadovoljstvo je efekt, izražena potvrda Mira/Lakoće/Slobode u onom obimu u kojem ga događaji promoviraju.

Ni Ljubav nije vrijednost. Ljubav je osnova vašeg bića koja prožima sve aspekte života od same osnove bića do svih dosada svakog doživljenog događaja i veze. Stupanj iskušanog ispunjenja Ljubavlju je mjera u kojoj se osjećaju Mir i Lakoća.

Ljubav nije lako opisati jer je ona osnova svih stvari, stvarno svojstvo postojanja u Realitetu samom, koje daje svrhu cijelom biću. Jasno, Ljubav se ne realizira uvijek u pozitivnom smislu u događajima i odnosima koje netko proživljava, utoliko što Realitet odražava sve ono što netko jeste. Ali Ljubav je tamo, i njezina potvrda ili negacija, njezino ponekad očigledno prisustvo ili bučno povlačenje, indikatori su, ne odsustva Ljubavi, nego mnogih moćnih onemogućavajućih efekata spremljenih u iskrivljujućim vrijednostima uma.

Te iskrivljujuće, unutarnje vrijednosti uma sprečavaju realizaciju Ljubavi i zatiru Mir i Lakoću. Tu u fermentiranim negativnim vrijednostima uma nalaze se jedini lanci koji potčinjavaju vašu urođenu Slobodu. Jer događaji i veze koji ispunjavaju vaše dane proizlaze jedino iz elemenata koje imate u Umu, a pri vrhu njih nalaze se Mir, Lakoća i Sloboda. Oni će se pojaviti u vašem životu tek kada ih prvo dosegnete iznutra.

O ovim izričajima

Ove riječi opisuju aspekte života viđenje iz ugla neobičnog za ovo vrijeme, odražavajući jasnu percepciju Jedinstva svega što postoji u Realitetu. Zapazite ćete (posebno kad vam ja to naglasim) da moji izrazi ne nude definicije ili ezoterične stvari ili konceptualizirane dijelove koji ne bi mogli biti odmah prihvaćeni.

Na primjer, ima istočnih filozofija koje opisuju kundalini kao energiju, kao zmiju, koja se uspinje iz temelja kralježnice. Sushumna bi trebala biti centralni kanal za ovu energiju, koji provodi kundalini uvis, uz kralježnicu, do vrha glave. Uzduž ovih kanala je mreža takozvanih čakri, koje navodno upravljaju dijelovima tijela. Da bi se pozitivno djelovalo na te dijelove tijela, osobi se preporučuje da meditira na sve ove stvari i zamišlja ih u pozitivnom svjetlu.

Zapadne religije tipično opisuju boga koji uspješno kreira čitav prepoznatljivi svemir, s time da suprostavljena snaga, personificirana u Sotoni ili Đavlu, ima također neku kreativnu snagu. U svakom slučaju, bog traži od ljudi da vjeruju u njega i propisuje im moralni kodeks, a vjeruje se da sudi ljudima po tom kodeksu nakon njihove smrti. Oni će biti nagrađeni ili kažnjeni na osnovi njihova ponašanja. Usput, ljudi bi trebali moliti ovoga boga da im da povoljne događaje.

Znanost opisuje svemir na bazi pojedinih dijelova i opisuje njihove detalje te promatra sile koje diktiraju tok tih dijelova. U znanstvenim metodama, sva interakcija među dijelovima, od ishodišne točke preko kretanja zvijezda i galaksija do razvoja života na Zemlji, opisana je u teorijama. Ove teorije mogu biti testirane od strane bilo koga da se uvjeri da li one stvarno opisuju kakvo je međudjelovanje materije u bilo kojem rasponu, i da ih prihvati ili odbaci na bazi eksperimenta ili promatranja. Unutar znanosti, podrazumijeva se da, ukoliko znadete kako stvari funkcioniraju, možete po volji manipulirati njima da biste dosegli svoje želje.

Neki spiritualni poduhvati će opisivati prostranstva ili dimenzije različitih gustoća ili stupnjeva vibracije. Ovo bi trebalo postojati paralelno s našim svijetom i moglo bi biti doživljeno u promijenjenim stanjima svijesti. Jedan od uobičajenih primjera koji se često spominje su astralni nivoi. Neki guru gospodar ih je iskusio i izvještava o njihovoj prirodi, dajući sugestije kako da se dosegne ovo stanje uma u kojem oni mogu biti nađeni.

Ja vam neću govoriti ni o čemu sličnom, jer ako je vaš um već tako orijentiran, tražit će i naći čvrste dokaze za bilo koje od gornjih objašnjenja.

Nepregledne su mogućnosti doživljavanja izvan granica realnog koje se susreće tokom dana i noću u stanju snivanja. Ako ih tražite, naći ćete ih - ili, bolje rečeno, kreirat ćete ih. Na sličan način pronaći ćete boga kojeg tražite ili dokaze za "prirodne" zakone koje ste učvrstili u svom umu. Ali, jesu li oni vjerodostojno postojali prije nego ste krenuli u potragu za njima? Unaprijed usmjereni, iskusit ćete postojanje čakri i koristiti ih za zdravlje i poboljšanje svog života. Također možete pronaći koristi od vitamina, osjetiti snagu u kristalima ili piramidama, biti orijentirani prema zvijezdama ili planetima, prema šumskim vilama ili duhovima. Ali ovi izvori ne ojačavaju Realitet, oni crpe svoju energiju, svoje postojanje, iz vas.

Moja poruka je neobično jednostavna, ne proizlazi iz definicija, modela za akcije, konceptualiziranih jedinica. Ja ne koristim ograde, strane riječi kojima bih impresionirao vašu maštu, ne oblačim se u odore, ne palim tamjan, ne vršim rituale da bih nekoga privukao. Govorim o Umu - vašem Umu koji doživljava, vrednuje, kreira misli. Vi znate za um jer je on prirodni dio vas. Ja govorim o Realitetu - vašem Realitetu, toku događaja i odnosa u vašem životu. Vi znate za Relitet jer ga srećete svakodnevno.

Kažem vam samo jedno. Um i Realitet su jedno, međuovisni, nedjeljivi. Što imate u Umu, čitav prostor vrijednosti i uvjerenja, očekivanja i slike o sebi, sve postaje stvarno.

Možete se prikloniti kundalini energiji, nekom bogu, "prirodnim" zakonima i definicijama ili astralnim nivoima. Možete i drugim sredstvima pokušati proširiti vaše poglede istražujući nove putove svjesnosti.

Ali kada prerastete sva ova objašnjenja i ezoterične konceptualizacije, pitajte svoje Sebstvo o njihovoj valjanosti. Dođite da uživete u ovom prostoru u kojem ste sada kada cilj tog posebnog putovanja, koje vaš život jeste, bude opet usmjeren prema kući. Osnova Stvarnosti (EoR) može biti viđena jasno samo u trenutku koji proživljavate sada (op. prev. - ne u planovima za budućnost ili sjećanjima na prošlost).

O Evoluciji

Vi, kao pripadnik homo sapiensa, prema učenju znanosti nastali ste procesom prirodne selekcije. Promotrimo malo ovu tvrdnju koja je kamen temeljac znanstvene misli sve od sredine devetnaestog stoljeća.

Neupitno je da je evolucija jasna funkcija Realiteta. Sve je podložno promjeni i nikada se više ne vraća u stanje u kojem je bilo. Nijedno stoljeće, nijedna godina, nijedan dan ne prolaze a da se ta promjena ne događa na ovom planetu, koliko god ona bila postepena i nezamjetna. Vrste nestaju, često naglo, druge se prilagođavaju da popune prazninu, premda nešto sporije. Čineći tako, one se mijenjaju u skladu s njihovim novim ulogama - ali ne čine to uslijed prirodne selekcije.

U scenariju prirodne selekcije, pretpostavlja se da se funkcija promjene nalazi u DNA, kompleksnoj strukturi proteina u kromosomima unutar jezgre svake ćelije, koji mutira s vremena na vrijeme, uzrokujući promjenu kod određenog postotka svake životinjske vrste. Većina promjena je neželjena, tako da se mnoge individue, manje prilagođene takmičenju u svom miljeu, ne uspijevaju reproducirati u dovoljnoj mjeri ili uopće ne preživljavaju i padaju kao žrtve grabežljivaca. Neke promjene, dakako, stvaraju nadmoćnije životinje koje napreduju, natječući se uspješno za izvore hrane i životne družice.

Koncept selekcije po vjerojatnosti naglašava preživljavanje kao osnovnu vrijednost postojanja vezanu za bilo koju vrstu. On ignorira osnovu postojanja na njegovom najintimnijem nivou, potcjenjujući prirodenu vrijednost izuzetnog uma koji sam može osmatrati i vrednovati. Tako taj koncept zaobilazi ključni sastojak života - smisao.

Prirodna selekcija tretira život kao površno nastojanje stroju sličnih bića koja nemaju svijest. Ona naziva "instinktom" taj ogromni smisao koji bilo koja životna forma ima u odnosu na svoju okolinu i ostale pripadnike svoje vrste, i zatim u strukturama DNA traži apsurdne teoretske mehanizme da zaobiđe vrlo složeni potencijal zapažnja (awareness).

U stvari, već i najjednostavniji organizmi pokazuju enormno kompleksnu funkciju koordiniranog prijenosa neophodnih supstanci neprekidno. Kod većih životinja uočava se koordinacija između ćelija svih stanica njihova tijela daleko iznad složenosti koju bi omogućavala jednostavna neuronska ili hormonalna komunikacija. Strah, spolno uzbuđenje ili namjera vršenja neke akcije mogu izazvati trenutni odgovor u svim dijelovima tijela takav kakav ne može nastati uslijed bilo kojeg fizičkog mehanizma.

Ono što nedostaje u promatranom primjeru i daleko je iznad fizičkih funkcija jest Svijest. Ugrađena u tjelesne funkcije pojedinca i u interakciju s okolinom i drugim vrstama, ona je postojanje puno smisla. Za svjesni Um, smisao je jedini oblik, a fizički aspekt odvija se tokom koji odražava taj smisao.

Cvijeće postoji ne samo da bi privlačilo pčele u svrhu njegove oplodnje, nego zato što je lijepo. Planine i pustinje, prostrani ocean, čitavo lice ove planete veličanstveno je i njezina je bit, njezino postojanje je posljedica Svjesnog nastojanja i vodeća sila novih interesa i kreativnosti.

Prirodna selekcija naznačava djelomičnu biološku shemu, zbirku pojedinačnih, besmislenih jedinica koje se bore za preživljavanje. Takav mehanizam nikada nije postojao niti bi mogao postojati. Život je međuovisna bit u kojoj sve vrste egzistiraju u kooperativnoj jedinici, svaka ovisna o drugoj zbog nečega što joj je potrebno, svaka izražavajući savršeno utjelovljenje vrijednosti u svojem vlastitom postojanju, u samim osnovama postojanja svakog pojedinca.

Promotrite dva bika ili dva planinska ovna, veličanstvene u svojoj snazi i izrazu, dok se bore za ženku. Pogledajte srnu kako njeguje lanad ili ptice koje neumorno kruže oko planete da ispune razne uloge u međuovisnoj ekologiji. Vidite crve i bube i bakterije kako ispunjavaju svoje potrebe dok obogaćuju tlo tako da nepregledna polja žita mogu roditi i osigurati hranu vama, da biste opet vi ispunili svoje značajne zadatke u životu. Bi li ova složenost veličanstvene, međudjelujuće akcije mogla biti rezultat nasumce izvedenih pokušaja da se preživi?

Ekološka, biološka priroda života na ovoj planeti i drugdje u svemiru počiva na izraženoj ljepoti i snazi doživljenog postojanja. Ona podrazumijeva, u stvari zrači smislom. DNA postoji i odražava složeni oblik materije prirodne funkcionalnosti biologije. Ali, poput cigala u kući, odražava njezinu kompleksnost i utječe na oblikovanje njezine strukture, ali ne uzrokuje njezino postojanje, DNA ućahuruje mehanizme životne forme, ali ne kreira i ne vodi bit njezina postojanja.

Svjesnost vodi tu bit. A evolucija se pojavljuje da bi ispunila zamišljanja, snove i složene vrijednosti uma.

O mojem statusu

Tko sam ja ili što kad sam napisao ove tekstove o životu i ponudio ih vama? Mnogi ljudi osjećaju se ugodnije s etiketom koja opisuje takav izvor. Za one od vas koji spadaju u ovu kategoriju nudim naredno sažeto pojašnjenje.

Jesam li mistik? Na neki način moji pogledi na ono što jeste protežu se iza uobičajenog, uočavajući aspekata Realiteta koje zaobilazi uobičajenu percepciju tako da ih mogu predstaviti vama, opisujući ih, naravno, s naglašenom jasnoćom. Ali, za razliku od vašeg tipičnog mistika, moje opažanje je takvo da ezoterički aspekti postojanja gube svoj sjaj, ostavljajući pogled jasnim, takvim da ga ne treba zamatati u spiritualne zastave i mistificirajuće izraze. Nećete me naći kako meditiram u pećini, napjevajući čudne izraze, paleći kandila ili recitirajući navodno svete stihove.

Dakle, dok moje riječi ispadaju de facto mistične uslijed činjenice da se moje gledanje na stvari bitno razlikuje od uobičajenog načina, one su uvijek usmjerene na demistificiranje Realiteta, na pojašnjavanje njegova funkcioniranja, radije nego da ga se predstavi u nekom posebnom svjetlu.

Jesam li mistik? Odgovor; i jesam i nisam, ovisno o tome kako gledate na to.

Što je s izrazom "guru" kao opisom mog statusa, izrazom koji je tradicionalni Hindi termin za opis osobnog učitelja i spiritulanog vođe. Dozvolite mi da obuhvatim sve ove koncepte odjednom.

Prvo, ja stvarno nisam učitelj, pošto ne širim toliko znanje koliko perspektive. Moja nada nije ta, da ćete uslijed moje sposobnosti da vam nešto kažem, vi posljedično početi gledati na stvari na taj način. Radije od toga, naglašavajući umjetna svojstva većine znanja kojeg ste do sada apsorbirali, i otkrivajući iluzije koje vaš um formira prihvatanjem toga znanja, vjerujem da ćete uočiti i odbaciti (ili barem deaktivirati) većinu definicija i objašnjenja koje sada nosite.

Nadam se samo da ćete doći do toga da vidite stvari jasno onakvima kakve one jesu. Umjesto riječi "učitelj" tj. onaj koji nečemu podučava, prikladniji bi bio izraz "odučitelj" tj. onaj koji pomaže eliminirati naučeno.

Što se tiče izraza "duhovni vođa" ... moglo bi se tako reći u izvjesnom smislu, ako, kao rezultat slušanja mojih riječi, vi rastete u smjeru zapažanja (awareness). Ali ja ni na koji način ne razdvajam "duhovno" od stvarnog, filozofsko i idealno od čvrste prirode dnevnih događaja. Takva je podjela umjetna i varljiva, pošto sadržaj vašeg uma koji jeste duhovne kategorije, neposredno ostvaruje stvarne događaje. Nema izoliranog duhovnog područja koje um ne bi mogao zamisliti.

Što se "vođe" tiče, kao dijela prethodnog izraza, odbijam taj položaj. Na vama je da dođete do osobnog prepoznavanja vašeg vlastitog, urođenog integriteta, osobne snage i izdržljivosti da budete sami svoj vođa. Osim toga, ja vam mogu samo reći kako život izgleda iz moje perspektive, vjerojatno navodeći kako sam došao ovamo - ali u svakom slučaju, vaš će put biti drugačiji. Tako ja apsolutno ne želim voditi vas, iako biste vi to mogli očekivati.

Dakle, je li naziv "guru" odgovarajući? Samo na neki način, utoliko što govorim o životu. Inače, u biti, nije.

Što ako kažemo "gospodar"? Rekao bih ovo: nikada nećete doseći Jasno Zapažanje (Clear Awareness) klanjajući se bilo kome, živom ili mrtvom, kao nekome tko je duhovno ili mentalno ili na bilo koji drugi način urođeno superiorniji od vas. Ako činite tako, formirate sliku o sebi kao nekome s nižim statusom i kočite svoj vlastiti potencijal, svoju vlastitu sposobnost da rastete.

Ja nikada nisam sreo "gospodara", niti ću ja to biti. Ja nisam gospodar ni svom psu - više sam mu prijatelj i partner, brižni pomagač. (Žao mi je ako se malo previše ponavljam, ali ja nemam potrebu vladati ni nad kojim bićem o bilo kojem obliku odnosa da se radi).

Dakle, jesam li neka vrsta "gospodara"? Ako sam malo dalje od vas odmakao na svom putu prema Samo-ostvarenju, tako da mogu pojasniti neke od zamki koje se pojavljuju na toj stazi, tada bi izraz "gospodar" mogao biti primjenjiv. Ali ako razmišljate o meni na taj način, tada ste izgubili nit mogeg izlaganja potpuno.

Jesam li filozof? Dakle, ponovo. Možda jesam filozof utoliko što opisujem kako funkcionira Realitet. Ali tipičan filozof sjedi u svojoj stolici i promatra kroz prozor, opisujući ugladenim terminima i logičkim argumentima kako taj svijet vani funkcionira. On može dokazivati svoje zaključke, potkrepljivati svoje tvrdnje argumentima i vjerojatno ponuditi relevantne konceptualizacije preuzete od prethodnih,

nedodirljivih filozofa koji su smišljali iste ili slične, široko prihvaćene, strukture uvjerenja koja se podudaraju s njegovim idejama.

Ja nemam model koji bi opisivao; ja ne nudim dokaze i argumente. Ja vam samo kažem da će se ono što imate u umu - ostvariti. Bilo koji argument u prilog tom efektu ili protiv njega je besmislen jer je ostvarenje tog mehanizma stvar svjesnosti, stvar zapažanja o tome kako se vrijednosti u umu kombiniraju i odražavaju na osobno doživljeno iskustvo. Svjesnost se ne dostiže elaboriranjem nad strukturiranim konceptualizacijama; dakle, ja ne namjeravam dokazivati vam to ili bilo što drugo. Moj jedini napor je istaknuti aspekte jednostavnog iskustva i prikazati kako oni izgledaju sa stajališta **Jasnog Zapažanja (Clear Awareness)**, njihova jasno uočavanja u svjetlu Jedinstva Uma i Realiteta.

Onda, jesam li filozof? Dakle, možda na neki način pošto govorim o životu. Ali stvarno ipak ne ...

Prorok, možda? Mnogi se vole ukrasiti ovim nazivom. Predviđajući nesreće, idealnu budućnost i slično, oni mogu privući pažnju i priličan broj sljedbenika među onima punima straha i nesigurnosti.

Ja nemam potrebu opisivati velike događaje, razarajuće ili stvarajuće. Što će vam se dogoditi u životu sukladno je vašoj unutarnjoj prirodi i dogodit će vam se bez obzira jeste li umiješani u ta opća zbivanja ili ne. Neće biti pročišćavajućih, čudovišnih događaja koji bi zadesili čovječanstvo. Pozitivna promjena koja će se dogoditi u našoj kulturi dogodit će se jedino promjenom pojedinaca na osobnom nivou.

Nema ničeg važnog za vaš neposredni život što bi zahtijevalo proročanska viđenja. Dakle, smatrajte da nisam prorok.

Što reći za izraz "spasitelj"? Naša kultura traži takvoga već stoljećima.

Unatoč toga, nema ničega od čega biste se trebali spasiti osim od svojih starih, iznošenih uvjerenja i skrivenih pretpostavki. Problemi s kojima ste suočeni, vaš strah od smrti, vaše patnje i porazi u životu su odrazi ograničenja koja imate u sagledavanju svoje vlastite kreativne snage i urođene biti. Ne treba vam spasitelj da vas štiti od vaših vlastitih elemenata uma i, u čitavom Realitetu, nema sile koja bi na vama provodila svoju volju.

Ali, ako čujete moje riječi i one vam pomognu na vašem putu, nisam li onda ja ipak neka vrst spasitelja?

Vozim li se od Pittsburgha do Kalifornije, imam mnogo koristi od cestovnih radnika Kanzasa koji su postavili smjerokaze uz cestu i od građevinskih radnika u Koloradu koji su gradili cestu kroz taj bregovit kraj. Ali, da bih stigao tamo, sam sam morao voziti. Radnici su putovanje olakšali, ali ja sam taj koji je napravio putovanje - i, ulažući dovoljno napora, mogao sam to učiniti na konju ili pješice čak i da ne prođem kroz Kanzas ili Kolorado.

Na isti način, vi ste taj koji putuje prema **Jasnom Zapažanju (Clear Awareness)**. Ako vam olakšam put, tim bolje. Ali vi ste taj koji ga mora prijeći.

Jesam li spasitelj? Teško. Spasite se sami.

Ipak, na čemu smo? Tko sam ili što ako ne spadam ni u jednu od gornjih kategorija a govorim o životu na ovaj način?

Imam dojam da su sva gore navedena mjesta popunjena drugima, da se radi o tradicionalnim ulogama koje se igraju od prethistorije kad su šamani napjevajući prizivali povoljne događaje od bogova u koje su vjerovali. Ja ne igram takvu neku ulogu. Premda moje riječi mogu biti viđene kao riječi koje izgovara neka od gornjih uloga, istinski, ja nisam nijedan od njih - jer svatko od njih je vanjski pokazatelj ograničenog shvaćanja starog doba, poneki samo malo duhovitiji od drugih.

Kada prerastete ta stara shvaćanja i kada više ne budete trebali spasitelja, gospodara, filozofa ili gurua, shvatit ćete da vam ne treba naziv ili ime da opiše što ste. Stoga, za sada mi ne pripisujte nikakvu etiketu, jer, bilo koja da bi ona bila, ne odnosi se na mene.

Najvažnije pitanje koje biste si trebali postaviti nije što sam ja, nego što vi sami jeste.

Drugi otklon - Tvoj Put

by Thomas Daniel Nehrer

ČISTA OSVJEŠĆENOST (Clear Awareness): Tvoj Put

Zamislite na tren da ste sjeli igrati igru s grupom ljudi, a da ne znate pravila. Neki od igrača, oni koji su igrali prije nego ste se i vi priključili, povremeno bi se okrenuli prema vama i s velikom sigurnošću vam objašnjavali kako se treba igrati, što je ispravno, što pogrešno, što dobar odnosno loš potez - ali njihovi opisi su proturječni i zbunjujući. Često, sljedeći njihove savjete, primjećujete da ste kažnjavani i da gubite bodove. Veoma često, čineći točno onako kako vam je bilo rečeno, ne uspijevate i na kraju vam iznenada kažu da ste izvan igre - a vama nije baš jasno da li ste pobijedili ili izgubili, ili čak od čega se pobjeda zapravo sastoji!

Takav scenarij totalno frustrira i smeta, te više slični na noćnu moru, nego na igru - i malo je vjerojatno da je to iskustvo koje bi netko volio probati. Ipak, ako pogledate iza širokog spektra pogodnih izlika, to je zapravo ono u što ste uključeni u životu kao takvom..

Od vaših najranijih dana su vam roditelji, učitelji, mediji, starije generacije i prijatelji govorili o čemu se radi u toj igri zvanj život - kako igrati i kako pobijediti. Još gore, svaka priča, svako književno djelo ili medijski izraz nosi pozadinske pretpostavke i kulturološke standarde koje ste isto tako pokupili i u velikom opsegu prihvatili - zato jer nije bilo nijednog drugačijeg načina sagledavanja stvari! Moli, bori se, obrazuj se, mnogo radi, manipuliraj ljudima, uzimaj vitamine, slušaj stručnjake, varaj ako treba, natječi se, oblači se i ponašaj na određeni način da impresioniraš druge, zaštiti se od virusa i bakterija, ulaguj se, prilagodi se, impresioniraj nadređene, zgrni novac jer on daje moć - ovi i još tisuću drugih načina uče da kontrolirate druge i manipulirate stvarnošću.

Razmislite o svom životu! Radite sve ove stvari kako su vas učili, a ipak imate problema, emocionalnih boli, neuspjeha i frustracija. Još ste neslobodni, nikad lagodno i nikad zbilja na miru. Ne kontrolirate svoj život ni u kom smislu - vaša sudbina je diktirana od drugih ljudi, od lažnog zdravstvenog stanja vašeg tijela, vaših mana, slučajnosti i nesreća, te mnoštvom drugih očiglednih sila.

E pa tako ne treba biti! Bit Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) je u tome da se shvati što je život stvarno, što vi ovdje radite, zašto i kako postojite, u tome da eliminirate sva lažna stara pravila koja su vas učili o igri zvanj život i da jasno vidite kako je vaš život, u svim svojim aspektima direktno povezan sa unutrašnjim stanjem vašeg uma. Radi se o stjecanju Čiste Osvješćenosti (Clear Awareness), te prirodene veze, pa onda o gradnji iste do nivoa unutrašnjeg mira i spokoja, pa će onda vaše iskustvo - od događaja i odnosa koje dnevno susrećete - odražavati i ostvarivati vaše želje, umjesto odražavati vaše strahove i negirati vaše želje.

Čista Osvještenost (Clear Awareness) nije neki talent koji treba razviti ili rijetka sposobnost tek kod nekoliko odabranih. Nema ništa zajedničko s rasom, vašom prošlošću, bogovima ili obredima. Da bi se postigla Čista Osvješćenost (Clear Awareness), ne trebate pjevati egzotične mantre, pobjeći od društva, odreći se vlasništva ili pobuniti protiv institucija ili ljudi. Ne treba se klanjati ekspertima ili svećenicima, usvojiti mistične koncepte ili slijediti okultne prakse.

Jedino trebate biti predani razumijevanju Samoga Sebe. Svakako trebati biti otvorenog duha. Morate biti spremni pogledati prema unutra u vlastiti um, ispitati svoja sjećanja, vjerovanja, svoju predodžbu o sebi. Cijena za izvlačenje stvarnog unapređenja u svom životu je plaćena kroz predanost - ne nekom vanjskom, ezoteričnom liku spasioca, boga, proroka, nego Sebi za svoje poboljšanje.

U Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) bavim se Stvarnosti. Ne stvaram krive predodžbe i ne zamatam se u obredne i neprirodne koncepte. Krajnji cilj je jasno sagledati život, da bi postali svjesni svoje vlastite prirode kao svjesnog bića uključenog u Stvarnost koju sami stvaramo.

Drugi Otklon uključuje djelove koji se usredotočuju na Vaš Put prema Čistom Osvješćenju (Clear Awareness).

Grupa A sakuplja osvrte na razne aspekte putovanja prema Čistom Osvješćenju (Clear Awareness). Kako je i tipično za moje pisanje, svaki naslov ovdje stoji za sebe, ispitujući predmet se usredotočujući na koju god dubinu je već primjereno.

Grupa A: Različiti pogledi

22. Uvod: pogled u vaš um, vaš put.
 23. Opušteno stanje: Misli o mislima.
 24. Otklanjanje ograničavajućih uvjerenja: Čišćenje kuće.
 25. Fokus na literaturu i medije: Kamo usmjeravate pažnju
 26. Prihvaćeni izvori informacija - Vanjski utjecaji: Kome se klanjate.
 27. Fokus unutra - Prepoznavnje obrazaca: Rješavanje zagonetke.
 28. Sljedeća poruka: Budi svoj vlastiti vodič.
 29. Sadržaj: Poglavlja uma.
 30. Vaše tijelo: Odras vašeg uma.
 31. Novac - mjera a ne mjerilac: Opustite se, ha?
 32. Tron: Prava bista na vrhu.
 33. Tok: Da, ali na drugi način.
 34. O prenošenju osvješćenja (awareness) na vašu djecu: Ono što sami jeste, najviše govori drugima.
 35. Mudre stare izreke: Jesu li to one ?
 36. Autoritet, Prvi dio: O čemu govorimo?
 37. Autoritet, Drugi dio: Tko govori?
- Autoritet, Treći dio: Što kažete, prolazi.

U Grupi B ispitujem mehanizme na nekoliko nivoa koji se kombiniraju u stvaranju događaja, zdravstvenih i svih odnosa koje iskusite iz sadržaja svog uma. Kako ćete vidjeti, vaš upliv - vaša jedina osnovna kontrola smjera i ishoda vašeg života - je, prvo, postati jasno svjestan urođene veze između sadržaja uma i vaše doživljene stvarnosti, i drugo, preispitivanje unutarnjeg sadržaja kako bi se odstranili negativni efekti, a da bi se počelo ispunjavati vašu volju umjesto događaja i odnosa koji joj se protive ili je ignoriraju.

Ovaj dio obilježava lagani odmak od stila većeg dijela Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality). Ovdje dijelovi bolje prijanjaju zajedno. Osam mehanizama niskog nivoa, plus brojne posljedice srednje i visokog nivoa je neophodno uzeti kao grupu. Možete si predočiti osam Mehanizama kao cigle u zidu, dok su "Aspekti Osnovnih Vrijednosti" zidovi, a "Široko Utemeljeni" Mehanizmi sobe. Vi ste kuća. Svrha ovoga je da pokaže što sačinjava kuću - kako je načinjena na svakom nivou, takvi su odnosi nivoa međusobno, kako ih možete promijeniti i što će biti posljedice.

Grupa B:

Posve određeno ispitivanje - Mehanizmi ostvarenja Uma

Ovaj dio novog materijala koji opisuje kako sadržaj uma ide putem ostvarivanja u stvarnosti, je još u izradi. Mnogo se ovdje mora još dodati, ali ovo dajem kao još nepotpun materijal jer će biti od koristi i u svom grubom obliku. Nemojte se iznenaditi ako se dijelovi promijene već kod dodavanja novih ili ako se dodaju novi koji i nisu navedeni na projiciranoj skici / popisu sadržaja. Zapravo, nemojte se uopće iznenaditi ...

1. Uvod: Poimanje / mijenjanje sadržaja uma.
2. Uvod, 2. dio: Promjena u džepu.
3. Postavljanje smjera: Određivanje sudbine.
4. Alati i sredstva: Doći do tamo, pregled.
5. Izgledi - kako i zašto je promjena moguća: Što se dogodilo?
6. Mehanizam 1 - Motivacija / Uvjetovanost: Iskrivljenje želje.
7. Mehanizam 2 - Sugestija: Pogrešno usmjeravanje od strane autoriteta.
8. Mehanizam 3 - Identifikacija / Oponašanje: Kopirani uzorci.
9. Mehanizam 4 - Doslovni izrazi za dijelove tijela / životne funkcije: Samo u svrhu prikazivanja..
10. Mehanizam 5 - Sukob / Borba: Na raznim nivoima.
11. Mehanizam 6 - Sila: Ponekad očita, ponekad suptilna.
12. Mehanizam 7 - Kažnjavanje / Samokažnjavanje: Uzimanje od izvora.
13. Mehanizam 8 - Životni događaji: Emocionalne posljedice.
14. Drugi pogledi: Što se još dogodilo?
15. Alati i tehnike - Praktični vodič: Kako tamo doći?
16. Iza ljubavi - Pogled na međuodnos nekoliko Mehanizama
17. Daljni pogledi vezani uz Mehanizme niskog nivoa.

18. Uvod u Aspekte Osnovnih Vrijednosti: Vrijednosti koje pokreću vaš život.
19. Osnovni Aspekt 1 - Sloboda: Od čega?
20. Osnovni Aspekt 2 - Mir: Početi s unutaršnjim.
21. Osnovni Aspekt 3 - Radost: Rezultat, ne uzrok.
22. Osnovni Aspekt 4 - Ljubav: Standardna oprema.

23. Uvod u - Široko Utemeljene Mehanizme - ŠUM: Samo kad budete spremni.
24. Š-U-M 1 - Pokrov Akumuliranog Kulturološkog Komplexa: Vaše Nasljeđe, PAKK.
25. Š-U-M 2 - Prividno "Ti" i "Ono": Iscrpljivanje vašeg autoriteta i moći.
26. Š-U-M 3 - Nametnuti Sistemi: "Prisila racionalnosti" i " Status Bivanja".
27. Š-U-M 4 - Pribjeg Fantaziji: Medijsko nametanje u vaš život.
28. Š-U-M 5 - Zasićenost Manipuliranjem: Stvaranje lutkara iz lutke.
29. Š-U-M 6 - Zaljubljenost u Intelpekt, Inteligenciju, Rješavanje problema: Građenje vlastitih zidova.
30. Š-U-M 7 - Roditeljska kontrola, Roditeljski autoritet: Uzimanje uzdi.
31. Š-U-M 8 - Pursuit of Logical Action: Keeps you moving...

I još mnogo toga ...

Ispravnim pristupom, ovi koncepti vam mogu pomoći da uvelike poboljšate svoj život. Ključ nisu koncepti nego vaš pristup. Uz uvjerenje i odvažnost, a uz pomoć ideja kao smjernica, možete postići doslovce sve.

Uvod u Drugi Otklon

Mnogi od vas koji dođete do ovdje gdje ove riječi pozdravljaju vašu svjesnost, već ste probili mnoge iluzije i uvidjeli da je život oblik bezvremenog rasta.

Da bih naglasio ovaj koncept, dopustite mi da ovo ukratko i koliko je najviše moguće jasno uobličim kroz riječi: Svjesnost je osnova onoga što jesmo. Vaša prisutnost u ovom životnom obliku nije nego mali korak u dugom putovanju kontinuiranog povećavanja svjesnosti o Samom Sebi. Izvan karijere, raznih odnosa, postignuća, svakidašnjih poslova i dobitaka, živite živopisan, ostvoreni prikaz vlastitih vrijednosti. Svrha vašeg postojanja, iako višeslojna, je usmjerena na vaš osobni rast u osvješćivanju, kako biste dospjeli do potpune spoznaje - Čistog Osvješćenja (*Clear Awareness*), Jedinstva samog Sebe sa svim što susrećete.

Potpuni utjecaj ovog zadnjeg odjeljka je za sad možda preteško u potpunosti shvatiti. No mora biti jasno da je svrha 2. Otklona - Tvoj Put, da omogući pojašnjenje puta na kojem već jeste, ali to još uvijek niste u potpunosti shvatili. Život je proces rasta Osvješćenosti (*Awareness*) o Samom Sebi. Kad ovo shvatite, možete se opustiti u svom napetom progonjenju umjetnih pothvata na koje se društvo orijentira i zaroniti u ono pravo. Ovaj pothvat. Poimanje Biti Stvarnosti (*EOR - The Essence of Reality*).

A to vas dovodi dovdje, gdje se ovaj dio Biti Stvarnosti (*EOR - The Essence of Reality*) usredotočuje na vas, na vaš poduhvat u zaranjanju u um i bogat sadržaj vrijednosti i utisaka koje sadrži, u osjećaje i kreativnost, u ljubav i zanimanje.

Dopustite mi pristupiti životu sa malo svjetovnijeg nazora: voljeli biste kontrolirati, svrhovito odrediti i utjecati na prirodu i kvalitet događaja i odnosa u svom životu. Voljeli biste da imate svoja htijenja, svoje želje ispunjene, a ne suprotstavljene. S danom šansom, izabrali biste od svih mogućih putova onaj koji vodi uspjehu u vašem interesu, onaj obilja i slobode, mira, uz dobre prijatelje i zabavnu, pouzdanu vezu. Da li vam se taj ideal sada događa? Možete li vjerovati u trajno zdravlje i obilje, veze pune ljubavi oko vas i u njihovo zdravlje i uspjeh?

Samo postajući svjestan toga kako život funkcionira, možete oblikovati svoj život tako da ispuni vaše želje i ciljeve. Proces rasta u osvješćivanju je jedan te isti proces zadobivanja odlučnosti nad svojim smjerom.

Bit Stvarnosti (*EOR - The Essence of Reality*) teško da je "ležerno" štivo. Ono je zamišljeno da uposljuje neke od osnovnih razumijevanja na kojima radi vaš um u svojim uobičajenim uzorcima. Ako vas to vodi do nekog nivoa zbuđenosti ili neugodnosti, rješenje je: ne čitajte ovaj materijal!

Kako su um i tijelo direktno i neposredno povezani, jedan aspekt Tvog Puta je i da počnete povezivati umna počela s fizičkim simptomima. Pronalaženje i bavljenje istima u njihovom umnom začetku će vas dovesti do fizičkog izlječenja. Često, dok otkrivete psihološka počela koja vode do negativnog zdravstvenog stanja ili iskustva, oslobađate veliku količinu unutarnje energije kad ih ispravljate /što ćete naučiti kroz Bit Stvarnosti (*EOR - The Essence of Reality*) Tvoga Puta. Kao i groznica, prirodni načini ozdravljenja koje posjeduje vaše tijelo, dosežu svoj vrhunac upravo prije slamanja i tada obnavljaju zdravstveno stanje, unutarnje izlječenje koje će se manifestirati u vašem životu može pojačati negativno stanje, prije nego ga slomi. Počet ćete s manjim problemima koji vas muče, da biste dobili na samopouzdanju i stekli razumijevanje kako vam fizički i vanjski problemi nisu velika prijetnja, pa ćete kad pređete na veće probleme biti uvjereni u njihovo rješavanje.

Stanje relaksacije

Razmišljate cijelo vrijeme - riječi i drugi oblici tumače vašim umom, neki kao odgovor na događaje i uvjete, drugi kao naredbe za djelovanje. Razmišljanje je primarno sučelje, posrednik obzirnosti, spona između Svjesnosti i Stvarnosti. Kao takvo, ono je u isto vrijeme i odjek i preteča Stvarnosti.

Tok misli se nekako mora razlikovati od samog čina razmišljanja. Možete u većem ili manjem obimu, kontrolirati razmišljanje, oblikovati i obojiti prirodu misli koje izranjaju u pozornost vašeg uma. Međutim, kad izgubite fokus, olabavite svoj mentalni doseg, široki spektar drugih misli ispliva na mjesto onih koje ste izabrali dok ste fokusirali svoju pažnju.

Meditacija, kako naučavaju tipični Istočnjački sljedbenici, gurui i yogini, je pokušaj da se ispere sadržaj uma - da se na neki način riješimo Svog "Ludog Majmuna", naoko nasumičnog toka nebitnih misli koje stalno pritječu u svijest. Način da se to postigne je prividno postignut dosezanjem stanja opuštajuće meditacije i uvlačenjem mantr u fokus svaki puta kad um počinje diferencirati u spontane, neželjene

misli. Ova praksa je zamišljena da očisti um, rješavajući ga nevažnih misli. Ova meditacija, kao početni korak na duhovnom putu, treba dovesti do pročišćenja uma.

Međutim, takav jedan pokušaj da se očisti um zagušivanjem njegovog osnovnog iskazivanja je kao pokušaj da se popravi rđa na autu premazivanjem. Ovo može dobro izgledati neko vrijeme, ali rđa nije nestala i u jednom trenutku će ponovno izbiti na površinu, gore nego ikad prije.

Razmišljanje je čin, naznaka ustroja koji funkcionira, iako neopipljivog. Ovaj ustroj je nasljedan u postojanju, neophodan za normalno funkcioniranje Jednine Svjesnosti/Stvarnosti. Misli su neispravno tretirane od Istočnjačkih Mistika kao nepoželjna smetnja. One nisu nasljedno loša stvar, već značajni pokazatelj mentalne strukture koja funkcionira u vašem umu, strukture uvjerenja / pretpostavki koje po svojoj prirodi formuliraju i oblikuju misli, kako one pritječu u svijest.

Zaustavljanje misli je jedan površan pokušaj zadobivanja nekog stupnja Čistog Osvješćenja (*Clear Awareness*). Međutim, misao je rezultat, naznaka unutarnje strukture uma. Misao nije loša i ni na koji način nepoželjna osobina svijesti. To je prirodni aspekt vašeg postojanja. Zagušivanjem, zgnječiti je mantrom ne može nikad revidirati unutarnju strukturu, već u najboljem slučaju, tek odstraniti vezu meditanta s njima. No treba adresirati baš ovu unutarnju strukturu - uvjerenja, pretpostavke, oštećenu sliku o sebi itd. Meditacija kako je prakticiraju gurui i yogiji ne pristupa ovome osnovnom izvoru problema koje susrećete u životu.

Bit ćete daleko uspješniji ako potpuno popravite rđu prije nego ofarbate auto. To je svakako mnogo obimniji posao nego brzo nanošenje boje, ali to je jedini način da dobijete čisto vozilo.

Ovo rekavši, moram naglasiti potrebu i vrijednost opuštenog, kontemplativnog stanja. Kako će se vidjeti kroz Drugi Otklon, proces čišćenja starih psiholoških ruševina uključuje usredotočenje na određene mentalne aspekte da bi ih se moglo promijeniti. Ovo se pak može napraviti samo u relaksirajućem stanju, bez vanjskih smetnji.

To relaksirajuće stanje se može smatrati Meditativnim stanjem ili pak stanjem Samohipnotične naravi. Nijedno od njih nije posebno ezoterično ili mistično stanje koje treba postići. Ona zahtijevaju tiho okruženje, udoban stav u kojem nećete zaspati i vrijeme za opuštanje.

Postoje mnoge tehnike za postizanje ovog stanja, a ja neću predložiti ni jednu. Pronađite vremena i tehniku za opuštenu samointrospekciju koja je ispravna za vas.

Uklanjanje ograničavajućih uvjerenja

Mogućnost vjerovanja u nešto je umna sposobnost prihvaćanja neke ideje umjesto direktnog shvaćanja iste. Ne trebate vjerovati u brdo ili drvo, boli ili sreću jer ih doživljavate. Doživljavate ih kao dio Stvarnosti koju srećete. Trebate vjerovati u Boga ili sub-atomske čestice jer ih ne doživljavate direktno - morate prihvatiti nečije objašnjenje da oni postoje i njihova objašnjenja o prirodi istih.

Ako prihvatite nužna objašnjenja i definicije, tada izgleda da Bog ili subatomske čestice postoje. Oni zamjenjuju Stvarno u vašoj percepciji - kontinuirani susret s događajima i odnosima, što je vaš život - i postaju pseudo-realnost, iluzija. Ako prestanete vjerovati, oni prestaju postojati: Bog je projekcija kreativne moći u jednu zamišljenu super-svjesnost, a subatomska čestice nisu uopće čestice, već podpodjela relativnih energetske snage očite tvari koja postoji samo u kontekstu okoline u kojoj se nalazi, a njihovo postojanje utemeljeno na zanemarivanju svih interaktivnih aspekata ostatka okružujućih tvari.

Jedan vitalni aspekt na Putu prema Čistom Osvješćenju (*Clear Awareness*) je početak razlikovanja između uvjerenja i Stvarnosti. Mogu vam na mnogo načina ilustrirati iluzije i ukazati na umjetne koncepte koji su općeprihvaćeni kao stvarni, ali dužnost prepoznavanja tek vam predstoji da biste uvidjeli sve te stvari kakve one jesu. Naći ćete da iluzorne stvari nastale uslijed vaših uvjerenja spadaju u dvije osnovne vrste. 1., promašena pogrešna objašnjenja fenomena stvarnog svijeta ili 2., dijelovi Stvarnosti, odabrani iz cjeline Jednine, tako što ih se definiralo.

Nažalost, sve iluzije koje trenutno imate se čine stvarnima, mnoge neupitno stvarnima. Dok god bude tako, ostati ćete na svom nivou i susretati iste probleme i iste jade, možda u različitim oblicima u nedogled.

Razlikovanje i kao posljedica, čišćenje iluzija koje držite stvarnima se može postići prvo prepoznavanjem neprirodnosti koncepta, a onda tihim priznavanjem samome sebi da je to stvarno jedna iluzija, koja nije stvarna. Ovo može biti psihološki teško kad vaša slika o samome sebi počiva na prividu, kad su lekcije iz djetinjstva postavljene ispod istinitih uvjerenja, kad leže ugrađene u udobnosti majčinskog ohrabivanja i straha od očinske kazne, ili nekim drugim emocionalno nabijenim perifernim elementom.

Vaš Put ovisi o vašoj odvažnosti u odrješavanju vašeg uma od svih neprirodnih slika koje ono ima, a vezanih uz Stvarnost. Tok Stvarnosti je jedan izvanredno jednostavan tijek, bez obzira kako složeno se zapetlja ili zavrti, kružeći stalno od sadržaja uma u stvarne događaje pa natrag u vaš um preko percepcije i iskustva. Bilo koji drugi perceptivni mehanizam je konstrukcija uma, temeljena na uvjerenju, privid. Nećete narasti do Čistog Osvješćenja (Clear Awareness) dok svjesno ne potražite i rasvijetlite uvjerenja koja uništavaju čistoću percepcije.

Fokus na Literaturu i Medije

Nemoguće je dobro se istuširati dok stojimo u blatu. Možete očistiti svoj gornji dio, ali dobar dio vas - neki značajni dijelovi - će još uvijek biti dobrano prljavi kad završite.

Stvarnost koju trebate sagledati je ona koju susrećete - događaje i veze u vašem životu. Ipak, vrlo često, u dobu u kojem je komunikacija toliko raširena da je informacija stalno dostupna, težite prebivati na izvanjskom kupu činjenica, glazbe, stalnih nadogradnji, upozorenja i stručnosti. Obrađujete skoro neprestalni priliv podataka izvana; one zaokupljaju vašu pažnju i stalno usmjeravaju vaš svjesni fokus prema podacima koji imaju vrlo malo ili nimalo veze s vašim osobnim iskustvom.

Ako je sve što ikad čujete vijest o ovoj ili onoj nesreći, najgorem ubojstvu ili silovanju, pobuni ili gladi, vaša vjera u vlastiti okoliš i vašu potencijalno blagostanje pati. Ako vaša zabava oslikava ubojstva i zločin, sukobe i umjetne, dosjetljive urote, cijelo vaše shvaćanje pati.

Na svako stvarno ubojstvo u gradu tijekom godine, 5 milijuna ljudi ide kući, voli svoje obitelji i pomaže susjedima. Na svako pojedino silovanje milijun ljudi vodi ljubav i na svaki požar gradi se stotinu kuća. Okruženi ste dobrim osjećajima, dobrim namjerama, dobrim ljudima i napretkom - a ipak, zaokupljajuća poruka vaše trenutne pažnje je ona negativiteta, ona beznađa.

Ako želite iskoristiti ovaj životni vijek u konstruktivnom smislu, u jedinom životnom fokusu stvarnih vrijednosti na vašem putu, okrenut ćete svoju pozornost od smeća dalekih događaja izvještavanih od medija da vas obavijeste, ali koji zapravo samo skreću vašu pozornost sa Stvarnog. To Stvarno, Stvarnost koja se sastoji od događaja s kojima se susrećete iz prve ruke i veza koje održavate u svakidašnjem životu je od primarne važnosti. Ako se tu pojave problemi, oni su znakovi stvarnih vaših dijelova koji zahtijevaju pozornost. Problemi širega svijeta nisu vi.

Morate razumjeti da će ti problemi tamo vani; glad i katastrofe, uvijek biti ondje, bar dok velika većina čovječanstva ne preraste svoje ograničene vizije o funkcioniranju Stvarnosti. Vi ih svakako ne možete riješiti, ne možete skrenuti njihove problematične energije fokusiranjem na njihove detalje. Možete se baviti samo problemima s kojima se susrećete u svakodnevnom životu - i u ove, zato što odražavaju vaše unutarnje stanje, morate sami uroniti.

Kako uranjate u unutrašnjost da biste očistili svoj um njegovim ograničavajućih vrijednosti, ako fokusirate pozornost na sirovost i krhotine svjetskih katastrofa, uspješno ćete se otuširati dok stojite u blatu. Presudni dio Tvog Puta je u odrješavanju vaše pozornosti s negativnih događaja izvještavanih na veliko i na široko u medijima koji prebivaju u negativnom, te se refokusirate na aspekte vlastitog života.

Prihvaćeni izvori informacija

Znanstvena paradigma nam govori da je svjesnost temeljena na radu mozga. Ovo objašnjenje drži da su sjećanja pohranjena pomoću nekih električnih ili kemijskih načina i da se vaša svjesnost tako razvila kroz dugi tijek prirodne selekcija. Podrazumijeva se da kad mozak umre i vi morate prestati postojati.

U isto vrijeme, religija, tisućljećima osnovna slika društvenih shvaćanja, govori o vašem postojanju kojem je pri ruci jedna neovisna svijest, bog sa svojim kreativnim moćima da vas čudom izbavi iz ništavila. Stvarnost unutar ovakvog shvaćanja je cijela masa posljedica koje utječu na vas i vaše odredište na ovom životnom putu - svrhu, značenje, sud, posljedice po vaše radnje itd.

Možete biti sigurni, bez obzira na svoja priznata uvjerenja, da vaša slika o samom sebi i doživljavanje svijeta uključuju elemente i znanstvenih i religijskih pogleda - mnogi aspekti ovih pogleda su suptilno ugrađeni u aksiome i pretpostavke kulture. Nažalost, oboje, znanost i religija su natovarene prividnostima u svojim pogledima kako Stvarnost funkcionira. Ovo vas na vašem životnom putu ostavlja bez orijentira - ne samo nesvjesne vašeg odredišta, nego i prevarene u vezi prirode vašeg prevoznog sredstva, začuđene u svezi rute, nesvjesne vaših sposobnosti da izbjegnute ili riješite probleme, te bez ikakve ideje što biste trebali raditi da bolje stignete do onoga što bi trebalo biti vaše odredište!

Mnogo puta ću opisati jedninu, osnovu Svjesnost / Stvarnost veze na mnogo načina unutar Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality): što držite za ukupnu vrijednost sadržaja u svom umu će se reflektirati u Stvarnosti koju srećete. Vaš jedini utjecaj na kvalitetu i smjer vašeg života se sastoji u tome da promijenite vlastiti unutrašnji umni postav. Dijelovi unutar Drugog Otklona Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) omogućuju neke fokusne točke u poduzimanju vašeg osobnog puta s još jasnijim razumijevanjem gdje to idete i zašto.

Osnovna smetnja u vašem napredovanju u sagledavanju uzrokovano vašoj izloženosti ovim novim idejama je vaša predispozicija prema vlasti, tj. "stručnosti". Morate razumjeti da su ljudi s diplomom, oni koji prakticiraju doktorske titule kao dokaz stručnosti i sakupljenog znanja radi ispraznih činjeničnih baza podataka, iste dobili od drugih ljudi. Ovi drugi ljudi imaju slične poglede i prosuđuju darovanje te titule na osnovi sposobnosti da se upije znanje i da ga se zadovoljavajuće reflektira natrag. Čitava akademska stvarnost naše kulture je utemeljena na uvriježenim pretpostavkama općeprihvaćenog znanja.

Ovo nije iznešeno da bi se kritiziralo obrazovne sustave naših tradicionalnih učenih arena, nego da se ukaže na to da znanje i komuniciranje istog, bez obzira koliko vitalno i vrijedno tradicionalo prikupljanje kroz vrijeme bilo, nije ključ razumijevanja funkcioniranja vašeg života. Znanje je odlično u podijeljenom iskustvu zapravo neograničenim aspektima bogate Stvarnosti koju doživljavamo, ali ne služi ničemu nego da zaprečava vaše Čisto Osvješćenje (Clear Awareness) o vašim osobnim, intimnim zaokupljenostima onih stvarnih aspekata vašeg života.

I zato budite pažljivi. Zaljublivanjem u znanje i stručnjake koji uče detalje će vas odvesti s Vašeg Puta, ne tim putem. Svakako; studirajte, čitajte, komunicirajte, ali shvatite da sve činjenice koje srećete, iako obogaćuju život dajući dubinu i sadržaj iskustvu, ne pojašnjavaju vaše razumijevanje života. Čisto Osvješćenje (Clear Awareness) u Stvarnost je temeljeno na neodređenom zapažanju. Znanje je čista definicija. Ovo dvoje nije međusobno poništavajuće dok god ste svjesni da znanje zahtijeva slamanje Stvarnosti na mnoštvo dijelova tako što ih se definira.

Sve dok ste svjesni da je Stvarnost međusobno odnosna Jednina, svjesni da svi aspekti djeluju kao cjelina unutar duševnog horizonta vašeg iskustva, svjesni da događaji i veze odgovaraju sadržaju vašeg uma, možete slobodno uživati izloženosti znanju. Ali ako je vaša svijest rastrojena na jedno objektivno stajalište u kome se pojedinosti i događaji čine odvojenima, vođeni slučajnostima ili vanjskim silama, tada je vaša okrenutost znanju glavna skretnica na vašem Putu prema Čistom Osvješćenju (Clear Awareness).

Fokus Unutra - Prepoznavanje ponavljajućeg uzorka

Ako pogledate na plažu tamo gdje val za valom zapljuskuje još od davnina, prije nego su dinosauri šetali po tom istom pijesku, nećete vidjeti zbrku potpuno izmiješanog pijeska, kamenčića i školjki, nego uzorke.

Na svakom nivou u ovoj Stvarnosti, od mrežkanja na svjetlu koje se savija oko skretnice, do galaksija zvijezda koje se uvijaju u nakupinama ogromnih dimenzija, sve što postoji izražava se kroz uzorke. Vi i vaš život niste iznimka.

U percepciji i razumijevanju ovih intenzivnih i nepokolebljivih odnosa između Samog Sebe, kako je sadržano u osjećajima, predodžbama i razumijevanju vašeg uma i kako to Sebstvo postaje odražavano u izvanjskom, doživljenoj Stvarnosti, morate prepoznati Uzorke. Vaš je život jedan pokrov uzorka na uzorku, često se miješajući na način da je prepoznavanje još teže, ali ipak još tu da se vidi - kad počnete gledati.

Pronaći ćete uzorke u vašim vezama. Ako vam nedostaje kontrola u svom životu, na primjer, pronaći ćete uzorke, kako promišljate unatrag kroz svoja sjećanja, ljudi i uvjeta koji vas kontroliraju u svim fazama vašeg života. Ljudi su se mogli promijeniti s vremena na vrijeme, ali uzorak je ostao. Vi ćete, uz nešto opuštajućeg samoispitivanja, biti u stanju utvrditi taj nedostatak kontrole unazad do djetinjstva.

Uzorci vašeg života su vaši aspekti. Oni zrače prema van iz unutarnjeg Sebe koje sadržite i održavate, iz strukture uvjerenja i slike o samom sebi kojoj pružate utočište u dubinama svoga uma. Ne možete promijeniti uzorke tamo vani - probajte koliko hoćete, nećete izokrenuti uzorak kontrole, iako možete uspjeti promijeniti pojedince ili grupe koje izvršavaju tu kontrolu. Ne možete promijeniti to stanje izvana, jer je ono posljedica, odraz onoga što vi jeste iznutra.

Možete zato promijeniti to unutarnje stanje koje je dovelo - i još dovodi - do situacija u vašem životu u kojima nemate nikakvu kontrolu. Ovo se postiže tako da jasno vidimo uzorak u svom životu, vizualiziranjem njegovog uzorka natrag u vaše djetinjstvo i reprogramiranjem posljedica. Kako budemo napredovali, mnogi od mentalnim mehanizama za izgradnju nepoželjnih posljedica u vašem životu biti će ispitani.

Nepobitno je važno da prvo prepoznate da stalno gradite prepoznatljive uzorke u svom životu, te da ih počnete uviđati, shvaćati da su oni dio vas. Ovi uzorci su odražaji vrijednosnih aspekata vaše prirode. Njihovo prepoznavanje je početak zapažanja prisne veze između vas i događaja. Ispravljanje istih tako da se bavimo unutarnjim vrijednostima koji ih stvaraju, je ključ za otključavanje Čistog Osvješčivanja (Clear Awareness).

Poruka koja slijedi ...

Ako krenete u vođeni obilazak muzeja prilikom svog prvog posjeta - suprotno od lutanja po svome - pokriti ćete mnoštvo interesantnih stvari. Vodič će sigurno upozoriti na popularnije eksponate i spomenuti dosta od glavnih osobina. On se naravno može, i bez da to primjeti, usredotočiti na područja koja njega posebno interesiraju. Ipak, u ograničenom vremenu, obilazak s vodičem će najvjerojatnije predstavljati potpuniji doživljaj, dodirujući više toga što muzej nudi nego što bi bilo moguće pokriti sam.

Međutim, ako imate vremena na raspolaganju - plus motivaciju i zanimanje - dublje ćete uroniti u detalj i bolje naučiti i u dubinu i širinu samo ako ste sami. Bez drugih turista koji ometaju i bez provođenja vremena na područjima koja vas ne zanimaju, bez vodičeva usmjeravanja, bez vremenskog ograničenja razgledavanja, možete istražiti svaki aspekt koji vas zaintrigira.

Život, u istraživanju svojih vanjskih zamršenosti i introspekcije u unutarnji um koji ga doživljava, je sličan muzeju. Možete se lako osloniti na propovjednika, gurua ili filozofa i dobiti vođeni obilazak. Srest ćete mnogo toga interesantnog i vrijednog, ali, baš kao i sa razgledavanjem muzeja, dobiti ćete sigurno, iako često suptilno predusmjerenje vodiča koji predstavlja svoj vlastiti ugao gledanja na stvari. Imati ćete i smetnje drugih u grupi, koji će ne samo odvrćati pažnju nego i umetati njihove poglede.

Život, kao i muzej, se može u potpunosti istražiti samo uz slobodu da se luta uokolo po volji. Možete slušati vodiča kako obilazite, poslušiti se zabilješkama koje su korisne, ali u muzeju Stvarnosti možete potpuno i jasno istraživati samo sami.

Nikad nećete doseći Čisto Osvješčenje (Clear Awareness) slijedeći bilo koga. Duhovni vođa, obučen u maštovite halje, paleći mirisne štapiće i mrmljajući ezoterične fraze, recitirajući svoje rituale je jednako izgubljen u doživljavanju Stvarnosti i svoje uloge kao i vi. Njegova poruka može biti vrijedna, ali veća je vrijednost jasno vidjeti što on je - jedan pojedinac koji slijedi svoje vlastite autoritativne učitelje po istom putu. Toliko je postao odan svom vodiču da je sam postao živući eksponat.

Bez pogovorno, u porukama yogija, propovjednika ili filozofa može biti vrijednosti - često dragulja mudrosti ne samo od njih nego i mnogih drugih koji su puno manje usredotočeni na istinu i smisao života. Ali dragulji mogu biti pobrani s planine bez da je ista prvo kupljena. Saslušajte njihove istine, promislite ih i krenite dalje - ono što tražite je zapažanje Sebe, što ste i tko ste. Ova bit Sebe je zamjetljiva samo od vas samih. Što više upijete od učiteljeve spoznaje, to putujete dalje od Sebe.

Nijedan učitelj, mistik ili filozof, svećenik, Papa, yogi, psiholog, guru, vidilac ili metafizičar nije nikad imao prirodenu kvalitetu više svijesti više od vas. Svijest, kao potpuno doživljena kvaliteta osjećanja okružujuće Stvarnosti, nije promjenjiva kvaliteta kao snaga mišića ili inteligencija. Svijest, Osvješćenje (Awareness) su nasljedne osobine onoga što vi jeste. Mistici su možda pročistili ili pojačali, ili što je puno vjerojatnije, jednostavno preusmjerili svoju osviještenost na neki način tako da izgledaju uzvišeni u duhovnim vrijednostima. No bez sumnje, ako vam se mistik prezentira kao majstor, govoreći o višim nivoima osviještenosti i duhovnih područja, on je samo zamijenio svoje stare iluzije za maštovit, ezoterični novi sklop.

Kako ikad možete narasti izvan modela na koji ste postavili svoje ideale? Kako možete postati ikada pametniji ako svjesno ugrađujete u sliku o samome sebi da preko puta vas sjedi netko tko je veličanstveno pametniji.

Nikad nećete doseći Čistu Osviještenost (Clear Awareness) sljedeći ikoga osim samo Sebe. Samo jasno postavljajući u svoj um sliku o samome sebi i svojoj osviještenosti kojima nitko nije ravan, samo tada ćete moći narasti da to isto i postanete. Samo naučivši vjerovati svojim unutarnjim impulsima i svojoj urođenoj mudrosti moći ćete sigurno putovati prema jasnom viđenju sebe i biti svoj.

Istražujte muzej svog života. Radite to bez žurbe i sami. Nijedan drugi vodič, bilo stvaran ili duhovni, niti vanjski, ne može vam predstaviti bit.

Sadržaj

Vaše jedino mjerilo u određivanju prirode događaja koje susrećete je vaša sposobnost da utječete na sadržaj tj. na sveobuhvatno stanje vašeg uma - vrijednosti, sliku o samom sebi i sliku o svijetu. To je točno ono čime se bavi ovaj dio Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) - Tvoj Put prema osvješćivanju kako um funkcionira i kako se njegovi sadržaji ostvaruju. Kako dosežete Čisto Osvješćenje (Clear Awareness) ovog osnovnog odnosa u životu, narastate tako da možete utjecati na kvalitetu svojih iskustava, zdravlje i usmjerenje.

Vaš um sadrži bezbrojnu nakupinu impresija i razumijevanja. Stvarajući čvrsto prijanjajući sklop, ovi vrijednosni aspekti kompromitiraju strukturu kroz koju vidite Stvarnost - sklop mentalnih imaginarnih pojmova koji ćemo ovdje nazivati "struktura uvjerenja". Sve što doživljavate je filtrirano kroz ovu strukturu radi interpretacije, što vodi do toga kako poimate i dalje kako reagirate. Vaša reakcija, vaši impulsi, vaš nivo prihvaćanja itd. su izvedeni iz ukupne prirode sadržaja ove strukture.

S obzirom na to, imate:

- Uvjerenja - kako život funkcionira
- Predodžbe - kakva je vaša priroda i uloga u društvu, obitelji i krugu prijatelja
- Pretpostavke - često skrivene, podložene pod vašu strukturu uvjerenja
- Autoritete - izvore čija objašnjenja prihvaćate kao istinita
- Definicije - opise stvari koje držite za stvarne
- Misterije - područja života koja ne razumijete / ne možete objasniti, a koja uvjerenja i pretpostavke ne pokrivaju
- Strahove - neudobne umne elemente usmjerene na područja koja su, u skladu sa vašim uvjerenjima, van područja kontrole
- Nade - fokus želja koje želite ostvariti, ali koje se čine da leže van područja kontrole

Bez obzira na vašu inteligenciju ili spretnost, ovi i mnogi drugi elementi postoje u strukturiranoj shemi unutar vašeg uma. Većina podloženih elemenata su postavljeni kako ste rasli, u djetinjstvu, a tamo su kasnije zacementirani dodacima koji su bili u skladu s osnovnim definicijama.

Kroz Bit Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) bavit ćemo se u dubinu ovim aspektima uma, jer oni tvore vaš pogled na svijet i sliku o samom sebi - kako doživljavate okolinu i svoj položaj u njoj. Ovaj osnovni mentalni sklop ne samo da sprečava vašu svjesnost, nego u isto vrijeme uvelike ograničava vašu sposobnost da uopće sumnjate u aspekte samoga sklopa! Drugim riječima, vaša uvjerenja ne samo da iskrivljuju vašu percepciju stvaranjem umjetnih predodžbi o stvarnome, nego i

zaustavljaju i samu sposobnost ispitivanja istinitosti samih uvjerenja - tako vaš zaključavajući u oklop sintetičkog razumijevanja.

Na primjer, religija vas može zatvoriti u takav oklop definirajući kao zlo (stoga kažnjivo i jako nepoželjno) čin i samog razmatranja dokaza koji govore u prilog suprotnome od njenih definicija. Tako, zbog snage takvih stanovišta koji su apsorbirani za vrijeme dojmljivog perioda u vašem djetinjstvu, možete tek uz veliku odvažnost slomiti početno uporište postojećeg sklopa da bi raspršili prividnost koja samu sebe štiti. Znanost radi isto, prihvaćanjem unaprijed određenog seta pravila i odbacujući svaki dokaz izvan vlastitih pravila.

Čista Osviješćenost (Clear Awareness) o Stvarnosti ne zahtjeva uvjerenja, samo jasno viđenje iskustava koje doživljavate. Tvoj Put prema Čistom Osvješćenju (Clear Awareness) nikada neće zahtijevati prihvaćanje obrazaca, modela ili definicije onoga što jest - samo jasno viđenje.

Vrlo često ključne točke ovdje iznesene (kao nekoliko ovih zadnjih) će se razlikovati od onoga što vaš um sadrži u svojim osnovnim pretpostavkama i uvjerenjima. Mogu samo naglasiti da su svi od gore nabrojanih aspekata vašeg uma promjenjivi i umjetni. Sve to vam je bilo predano od strane vaših roditelja, učitelja i kulture u kojoj ste rođeni. Postoji osnovna funkcija u otkrivanju toka događaja koje srećete u Stvarnosti koja se stalno događa - ali pojmiti tu funkciju i razumjeti kako život funkcionira nije nikada razjašnjeno kroz uvjerenja i pretpostavke koje imate, samo je iskrivljeno od istih.

Bez obzira koliko pametni, koliko dobro obrazovani, koliko uvjereni da postoji bog ili u istinitost vaših uvjerenja, vaše formule i prirodni zakoni, vaše mantre i čakre, vaše filozofije, svako posebno i sve od ovoga postoji kao definicije u vrijednosnom sklopu vašeg uma, ne kao valjani, naslijeđeni dijelovi stvarnosti.

Osnovni zadatak Biti Stvarnosti (EOR - The Essence of Reality) je da izloži umjetnu, konceptualnu prirodu uvjerenja, pretpostavki i svih drugih umnih konstrukcija i da ih rastjera. Cilj na koji su usmjereni svi prikazi i tumačenja je jasno, neposredno poimanje Stvarnosti.

Vaše tijelo: otisak vašeg uma

Nijedno razmatranje vezano uz međuodnos Um / Stvarnost je više važno od zdravlja, nijedno ne otkriva više o Jednoti Uma sa naizgled vanjskim svijetom. Što imate u umu je izvor onoga što doživljavate. Ono što zaklanjate u tom nedodirljivom svijetu mislima izazvanih vrijednosti je najbližije i najpotpunije izvor vašeg zdravlja.

Vaše tijelo je živući iskaz stanja vašeg uma. Svaki aspekt zdravlja je stalno odraz unutarnjih naslaga uvjerenja, vrijednosti i predodžbi, tako da bolest odražava aspekte zabluda, negativne energije, manjka osobne snage i moguće mnogih drugih kontraproduktivnih vrijednosti. Nije moja svrha da uranjam u vaš osobni spektar vrijednosti da popravim one oštećene, nego radije da vam jasno prikažem mehanizam kako biste vi to napravili.

Tijelo je prisno povezano s umom - bitno različita istina od slike prezentirane od strane medicine i drugih "iscjeljujućih" umjetnosti. Danas na tijelo većina gleda kao na neki glupi trup neprijemčivog mesa, stalno kontroliranog od strane intelekta u pokušaju da se silom postignu standardi težine, izgleda i bezbolnog stanja. I tako ga se i tretira. Neprirodna, dijetetska hrana, lijekovi - često nevjerovatno grubi sastojci - i umjetni vitamini se unose u tijelo u nadi da će ovi "uzrokovati" zdravlje.

Ali tijelo, odražavajući sadržaj uma, čuje tu poruku kao sliku o samome sebi koju treba ispuniti - da ono treba slabo funkcionirati! Svaka misao, npr. da je dijetetsko piće neophodno, šalje poruku tijelu, jasno i glasno da bi trebalo biti debelo. Jednostavno, poruka je ova "ti si nesposobno održavati zdravo stanje i moraš biti kontrolirano da bi bilo ispravno". Tijelo interpretira ovu poruku i radi najbolje što može (u skladu sa vašom slikom o samom sebi i drugim vrijednostima) da sakupi masne molekule i ugradi ih u tkivo. Nesvjesni što ste učinili i što činite, vi još više pokušavate kontrolirati unos u tijelo, još manje mislite o sebi, uzročno stvarajući više stresa i doslovce uništavajući ono što bi trebalo biti glatko i funkcioniranje bez napora.

Vaše tijelo zna izvrsno kako da funkcionira, ako biste vi prestali stalno nabacivati hrpu negativnosti u obliku reklame - lijek protiv glavobolje, prehlade, napredne formule, još jači anti-bakterijski spojevi. Pokušavate zakucati vaše tijelo u zdravlje, dok u sebi govorite kako je vaše tijelo krhko i sklono infekcijama da trebate intelektualno intervenirati ili možete umrijeti.

Koje je apsurdne ideje naša kultura razvila! Rad vašeg tijela je toliko složen a ipak toliko potpuno skladno koordiniran, od sub-molekularne razine do reakcija na promjene vremena, da je zapravo izvrstan vic zamisliti napor medicine u pokušaju da na njega utječe.

Ja vam kažem da nikada niste ulovili prehladu koju niste tražili - bakterije ili virusi koji su tobože "uzrokovali" vašu prehladu su bile prisutne u i oko vašeg tijela cijelo vrijeme. Vaše ih je tijelo aktiviralo kao odgovor na potrebu, a ta je potreba uprogramirana u vašu svijest, duboko i još od djetinjstva. Dobivali ste više pažnje i ljubavi kad ste bili bolesni, mogli ste izostati iz škole, imali odgodu vaših dužnosti i mnoge druge pogodnosti. Učili su vas da bolest dolazi od propuha, od toga da ste bili blizu nekog koji kašlje, od mokrih nogu, od hladnoće itd. itd. u popisu koji ide u nedogled. Kada ovakvi uvjeti, potpomognuti strahovima i mentalnim slikama bespomoćnosti - koja god je već vaša osobna kombinacija vrijednosti - prevladaju, tada se razbolite.

Vaše tijelo odražava sliku vašeg uma, otkriva uvjetovanja i uvjerenja koja imate. tako je ključni dio na vašem putu prema svjesnosti uranjanje u vaše fizičke probleme i povezivanje istih s umnim aspektima. Možete pronaći motivaciju da budete bolesni - kao u primjeru izostanka iz škole, samo je to sada posao koji povoljno izbjegavate. Možda se poistovjećujete s nekim u vašem životu ili slavnom osobom koja ima određenu boleštinu ili osobinu i to pokazujete. Vaše tijelo može odražavati vaše osjećaje sukoba, samokažnjavanja, ljutnje i frustracije, sumnje u samog sebe...

Točka od najveće važnosti za vaše postajanje svjesnih Jedinstva Uma/Tijela: koji god umni elementi vode do bolesti, ozljede, vi ih možete promijeniti. Dok svijet oko vas pokušava primijeniti sredstva za raskušivanje, biljke, akupunkturu ili bilo koji način ozdravljanja da bi izvana potaknuli tijelo da se popravi, vi možete pronaći unutarnji izvor problema, eliminirati ga i više nikad ne iskusiti bolest!

Uvijek se sjetite: Um i Tijelo su jedno. Svaka fizička boleština je simptom unutarnjeg problema. Ako riješite unutarnji problem, vanjski simptomi nestaju.

Novac, Mjera ne Mjerilac

Novac nije veliki potkupljivač, niti je izvor moći i utjecaja. Novac nije nešto usputno, nego zajedno s cjelokupnom ulogom koju ima u vašem životu, odraz vaše prirode - zapravo tek efekt. Novac je tako prizivan kao životni cilj mnogih ljudi - a ipak, u stvarnosti, nije nego tek svjetlucač pojam, iluzija, šupljina koja je tako nametljiva površnom i neosjetljivom umu.

Vaš nivo bogatstva je proizvod mnogih aspekata vašeg umnog postava. Mnogi od ovih se odnose na vaš osobni sustav vrijednosti, ali neki su u biti univerzalni, rasprostranjeni među pojedincima u našoj kulturi. Bez sumnje, količina novca koji kontrolirate naznačuje mjeru vaše osobne procjene svoje moći i statusa u društvu. Vaš novac, kako ga dobivate i kako ga lako dobivate odražava aspekte samopouzdanja, vašeg poimanja prirode, te uloge kulturnog okruženja. Ovi unutarnji aspekti se mogu jasno zamijetiti ako promatrate svoje misli i osjećaje.

U vašem umu se odvija složen i kontinuiran dijalog kad susretnete potrebu ili priliku da potrošite novac, dali za uobičajene nabavke neophodnog, za zabavu, onih ne bitno neophodnih stvari ili bilo čega drugog. Poslušajte svoje misli u ovakvim prilikama i shvatit ćete što mislim. Ovaj dijalog sadrži sve čimbenike koje novac predstavlja za vas pomiješane sa slikom o samom sebi, a rezultat pojačava posljedicu, štogod ona bila.

Pretpostavimo da vam treba par cipela i da počinjete tražiti po trgovinama cipela. Vidite par koji vam se sviđa i odmah provjerite cijenu. "Previše novaca" pomislite i gledate prema cipelama na rasprodaji. U toj brznoj situaciji mnogo je toga otkriveno o samopostavljenim limitima vašeg bogatstva. Jer ono što se ovdje podrazumijeva ne samo da limitira iskaz, da ne spominjemo ispunjenje vaših želja, nego čvrsto pojačava osobnu ocjenu da ste presiromašni da biste si priuštiti nešto što želite.

To je cjelokupna slika koja se prevodi u događaje i veze koji konstituiraju vaš život. S ocjenskim mislima kao što je to jednostavno razmatranje cipela, osnažujete sam korijen vašeg manjkanja u obilju.

Razmišljanje Starog Doba vas suprotstavlja stvarnosti. Kako ste cijeli život bili podučavani da vidite svijet kao dalek i odvojen od vas samih, vjerujete da morate manipulirati elementima svoje okoline da

biste preživjeli ili prosperirali. S takvim mentalitetom, morate štedjeti, škrtariti da biste razvukli novac koji imate. Kako budete prerastali Staro Doba, shvaćat ćete da je sam način razmišljanja o štednji i učinkovitom upravljanju vašim novcem ona određujuća snaga koja ograničava vaše bogatstvo.

Pridržavajući se starog načina razmišljanja, vodite sami sebe u događaje koji isušuju vaše izvore bogatstva. Rastom u novi način razmišljanja, potaknuti ćete svoju kreativnost koja će vas odvesti na putove obilja. Sresti ćete veze koje promoviraju vašu dobrobit, uspjete u svojim planovima i nećete morati brojiti svaki novčić da biste to ostvarili.

Pa pogledajte u svoj život i onda osluhните svoje misli. Da li škrtarite i štedite, stalno si govoreći da si ne možete priuštiti da si kupite ili uradite nešto što želite? Da li stalno tražite jeftine stvari, piratski software, preskačete "luksuz", tražite stvari za badava ili kupujete ono što želite, plaćate shareware i programske pakete, te kupujete stvari radije nego da ih dobijate mukte?

Sve ove stvari otkrivaju vašu prirodu na djelu... Kako rastete u shvaćanju da vaš stav ugrađen u Stvarnost odražava tu unutarnju prirodu, doći ćete do toga da trebate odbaciti te ograničavajuće poglede i potaknuti vašu sposobnost da uživate u obilju koje je blisko dostupno u Stvarnosti.

Vi ste pak uzrok. Novac je samo jedna posljedica, ali kao takva, on je jasan i iskren odraz vašeg poimanja samog sebe i slike koju o sebi imate, odraz vaše ukupne unutarnje slike o Sebi i Stvarnosti.

Tron

Ako zamišljate druge ljude sebi superiornijima, takvu mentalnu predodžbu ćete i ostvariti. Postavljanjem propovjednika, sveca, heroja, stručnjaka ili bilo koga na tron postizete takav učinak da vi sami završavate u jami.

Nijedno biće nije hodalo ovom zemljom koje je imalo veću urođenu sposobnost svjesnosti od vas. Možda ima onih koji su dostigli veće razumijevanje prirode i statusa Sebe nego vi, ali vaš put prema tom većem razumijevanju nikad nije unaprijeđen pokornim klanjanjem bilo kome od njih, bez obzira na njihov doživljeni, vanjski status. Nikad - ni kad vas oni sami uvjeravaju u njihov uzvišeni status, bilo diplomama, titulama ili drugim dokazima njihovog statusa.

Ne kažem da sami sebe zavarate jednim neprirodnim duhovnim nivoom koji sami ne osjećate da ste dostigli. Ne kažem da sami sebe postavite iznad drugih koji se čine tako na miru, toliko duhovno jasni da se čini da su oni već tamo gdje vi težite biti. No moram naglasiti da status koji njegujete u svom umu, bilo apsolutni ili relativni u odnosu na druge koje ocjenjujete, stvara smjer kojim će vaš put krenuti. Ako smjestite taj fokus visoko, s naglaskom na vaše urođene vrijednosti i prirodno naslijeđene mogućnosti - koje su, ponovno, toliko potpune i snažne kao i bilo čije - postaviti ćete put koji vas vodi između zamki i privida koji se pojavljuju usput.

Ali ako posvetite nekog drugog kao posebnog, blijedite sebe u vlastitim očima, a put koji se stvara vodi u osrednjost koju imate u slici o samome sebi.

Jedina osoba kojoj je mjesto na postolju u vašoj dvorani slavnih ste vi, vi! To je sama slika samopouzdanja i vrijednosti koja će neminovno usmjeriti vaš put prema pravednom mjestu točno na tom pijedestalu.

Osjećaji poniznosti, sažaljenja i konzervatizma, bilo iskreni ili glumljeni da bi se uklopilo u neki duhovni model, će vam u život i na vaš put sami po sebi donijeti svoj vlastiti skup ograničenja i zabrana, ako se odlučite da ih primjenjujete - ili ako ste toliko programirani dogmama koje ste upili kroz djetinjstvo da se čini kako nemate vidljivog izbora. Priroda i prirodni tok događaja na ovom planetu nemaju takve stidljivosti, takvog oklijevanja da se pokaže snaga i kreativna moć.

Tako je vaša uloga poniznog u odnosu na gurua, učitelja, propovjednika odigrana uzalud, samoporažavajuća gesta.

Budite svoji, vjerujte tom Sebi da iskaže vaše unutrašnje osjećaje i povede vas prema miru, samorealizaciji i postignuću. I nikad nemojte postaviti Sebe, u vlastitoj mentalnoj predodžbi, ispod bilo koga drugog.

Tok

Da Stvarnost ima svoj tijek nije nigdje očitije nego na rijeci. Voda stalno teče iz gornjeg toka. Nadopunjena prelivanjem vode koja je isparila negdje drugdje, rijeka koju promatrate je sažetak toka.

Tok je kretanje i to djelovanje se može primijetiti u sagorijevanju svijeće, valovima na obali, može se osjetiti u zrakama žarkog ljetnog sunca i nježnom dodiru rashlađujuće povjetarca. Tok, kao osnovni aspekt Stvarnosti, je svugdje očit, ne samo u prirodnim uvjetima, nego i u prometu, novcu, ledenjacima, putničkim i migracijskim uzorcima, i u prostranom kretanju galaktičkog prostora. Fizički tok se izgleda događa svugdje.

Ali tok, stvarno kretanje, koje kulminira u fizičkom efektu je ponešto drugačiji od molekula koje se kreću svojim putanjama, potaknute silama. Protokol je ne samo moćan i nepopustljiv, nego i suptilan, očit umu Jasne Svjesnosti (Clear Awareness), isto kao što je skriven umu naviklom doživljavati očitu stvarnost onako kako je bio učen da je doživljava.

Stvarnost (Reality) teče, to je sigurno, ali ne iz jedne sekunde u drugu, iz minute u minutu, dana u dan, kao čestice koje jure kroz trodimenzionalnu stvarnost, ali u mnogo finijem procesu: tok teče iz uma u očito, i onda proživljen, natrag u um. Ovaj tok značenja, prikaza i susreta s vrijednostima, neprestano izvire iz stalnosti Sebe koje se ostvaruje, iz unutarnjih vrijednosti koje eksplodiraju u opipljiv događaj i bivaju doživljene tako da se reciklira u, recimo to tako, unaprijeđeni element uma.

Ovaj tok, koji nikad ne prestaje, je kako život djeluje. Trenutni moment (sada) u kome postojite i koji doživljavate je, od jednom, dvosmjerni kanal protoka značenja.

Što ovo konkretno znači za vas je jednostavno, a ipak dubokoumno. Većinu svog života pokušavate u principu, skrenuti tok rijeke, tj. manipulirati očiti tok stvarnosti koji nije zasebno, samodostatno, objektivno područje, nego prije jedan efekt, posljedica, učinak unutrašnje domene uma i Sebe. Kad uspijete pojmiti protok onakvim kakav on jest, shvatit ćete da se za promjenu vanjskog područja morate baviti unutarnjim vrijednostima. Morate priznati vanjsku stvarnost u njenim manifestacijama, ali ako to prihvatite kao potpuno stvarno i apsolutno valjano, tada ćete reciklirati vrijednosti u protok prema van.

Kako budete shvaćali bit toka, morat ćete se pozabaviti vrijednostima u vašem umu, pamćenju i spoznajnim, simboličnim vrijednostima. Kada ih tamo promijenite, i izvanjska stvarnost će se promijeniti, kao rezultat toga.

Događaji i efekti u životu izvire iz unutarnjeg i protiču prema poimanoj Stvarnosti (Reality). Samo taj tok je stvaran.

O prenošenju Osvješćenja (Awareness) na vašu djecu:

Jasna Svjesnost (Clear Awareness), kako sam često naglašavao u pojedinim dijelovima, nije nakupina znanja. Nije ni studija filozofskih pravila kojima vas mogu naučiti objašnjavajući ih. Baš suprotno, svjesnost je neposredno, trenutno poimanje života koje je samo zapriječeno racionalnom stranom, izoliranim, logičkim umom. Tako je svako ovdje ponuđeno objašnjenje usmjereno proširivanju čitateljeve perspektive, a ne njezinom sužavanju, da bi se slomile ograničavajuće definicije, a ne stvorilo novi sklop istih.

Pa kako onda, pretpostavljajući da bar cijenite vrijednost takve svjesnosti, možete biti sigurni da ćete prenijeti ovu osobinu svojoj djeci, čak dok se sami trudite osobno rasti. Zasigurno želite prenijeti što je manje moguće kulturoloških ograničenja koje ste usput sami naučili, jer želite samo najbolje svojoj djeci. Ali kako im osigurati najveći dar od svih: svjesnost (awareness), osobinu koja će ih odvesti na put prema slobodi, nekompromisnoj ljubavi, prema ispunjenju njihovih potencijala i želja?

Većina vaše interakcije s drugima u svakodnevnom životu proizlazi iz potrebe da se kontroliraju događaji vašeg razvijajućeg iskustva. Naučili ste mnoge sisteme kako uvući druge u svoj život što će rezultirati ishodom kakav vi priželjkujete. Veliki dio toga je izgrađen na vezama unutar kulturnih standarda do kojih drži naša civilizacija. Imate određenu kontrolu nad drugima na poslu, unutar

zajednice, u obitelji. Isto tako, drugi mogu vas kontrolirati unutar raspona različitih veza koje kontinuirano održavate.

Vaša djeca upadaju u prirodnu vezu - scenarij s vama. Postoje očiti načini na koji ih kontrolirate i pokušavate kontrolirati. Postoje profinjeni načini koje su oni naučili da bi kontrolirali vaše postupke. Ova veza je zbilja suptilna na mnogo znakovitih načina - većina kontroliranja i pokušaja kontroliranja se odvija u neverbalnoj komunikaciji, a mnogo je već učvršćeno još za vašeg ranog djetinjstva, dok ste vi sami zaglibili u vlastita obilježja koja idu unatrag u vaše rano doba.

Unutar spektra vašeg odnosa sa vašom djecom, komunicirate mnogo informacija i prenosite jednako jake efekte. Ali vrlo malo od svega se događa verbalno u smislu predavanja doslovnih lekcija. Najveći dio je odigran u cijeloj slici, a većina je opet neprimijećena bilo od vas ili vaše djece.

Kada pokušavate kontrolirati svoju djecu zbog bilo kojeg racionalnog razloga, samo ih učite kontrolirati kao sredstvu. Učite ih da sile izvan njih samih, poimence vi u tom momentu, mogu kontrolirati njihove postupke - ali na kraju kontrolno "vi" će postati njihov učitelj, njihova veza, njihov šef, jer je to uzorak koji se utisne, a ne jednostavna lekcija koju biste vi htjeli prenijeti.

Ako ih kaznite, učite ih da je zadavanje boli opravdano sredstvo kontrole. Nije važno zbog čega ste ih kaznili - čin nanošenja boli je lekcija. Ako ih nagradite za "dobra" djela, isporučeni smotuljak je ugodniji, ali poruka je ista - kontrola, jer vi manipulirate njima da bi zadovoljili vaša pravila, društvene norme ili bilo što.

Pa kako onda učiti svoju djecu svjesnosti - da vjeruju u sebe, da vole bez da sude, da očekuju zdravlje bez da tretiraju svoje tijelo lijekovima, da očekuju i prihvate obilje, a ne beskonačnu borbu? Jednostavno rečeno: ne možete - ako već sami niste tamo.

Ono što jeste privlačni kvalitetu svijeta u vaš život. Vaša djeca odražavaju vašu prirodu toliko koliko i bilo koji aspekt vašeg života - možda tek nešto intenzivnije i intimnije. Jednom u vašem životu, vaša djeca odražavaju vašu prirodu u njenim mnogim aspektima: oni proživljavaju vaše boli, oni će formirati vaš sukob, formulirati vaše frustracije, utjeloviti vašu borbu - ako posjedujete ove kvalitete. Ili će podići vaš duh i ispuniti vas srećom, ako ste sretni vi.

Što učite djecu u vidu činjenica i jednadžbi ima vrlo malo učinka u usporedbi s onim što vi jeste. Jer ono što jeste prenosite na svoj podmladak od trenutka rođenja i postojanja u životu jedno drugoga, preko svake geste, čina, svakog momenta veze.

Tako je jedini način da predstavite jasnoću svjesnosti (awareness) vašoj djeci taj da ju sami imate. Uz jasno viđenje Sebe, sva vaša djela, sve vaše vrijednosti, sva vaša širina i dubina srca i ljubavi će biti prenešeni u svakoj gesti i svakom činu. Na taj način, kontroliranje i kažnjavanje nisu nikad potrebni.

Mudre stare izreke

Šetajući šumom Pennsylvanije kasnije u godini, proći ćete pored mnoštva drveća, gazeći preko bezbrojnog lišća koje je drveće odbacilo u prošlim nekoliko mjeseci. Oblici ovih otpalih listova su od sunca osušeni a varijacije oblika neograničene. Ipak, javor, kesten, jasen, hrast - svaki ima svoju karakterističnu kvalitetu.

Pretpostavimo da tražite pronaći najveće drvo - recimo, brijest. Stojeći ogoljen u nepokolebljivoj, svojoj vlažnosti približavajuće zime, brijest izgleda slično kao i drugi. Kako biste ikad mogli razlikovati jedan od ostalih?

Naravno - tražite brijestovo lišće! Usprkos dugim jesenskim vjetrovima, listovi brijesta će vrlo vjerojatno biti nakupljeni u blizini svog izvora, a jedna stvar u koju možete biti potpuno sigurni je da brijestovi listovi padaju s brijesta.

Tako ispada da je pronalaženje jednog brijesta prilično jednostavno. Hmmm - osim nečega ... Morate znati kako jedan brijestov list izgleda.

Ljudi bilježe svoje misli u pisanoj formi dobrih 3 000 godina. Usmena predaja u obliku mitova, priča i epskih pjesama - mnoge s poukama ili drugim vrijednostima isprepletenim s tekstem - prenose misli iz još starijih vremena. Unutar svih zbirova glasova koji prežive da odjekuju našu kulturnu svjesnost,

mnoge čiste i umjesne misli brojnih perceptivnih pojedinaca prolaze iz generacije u generaciju netaknute. Ali preživjelo je i mnogo blebetanja.

Pa kako razlikovati? Pretpostavimo Platon je imao jasan, intimniji pogled na to kako život funkcionira nego Muhamed, ali nije bio tako dobar u istraživanju? Ili nije imao tu osobnost da raširi svoje poglede s toliko odlučnosti. Pretpostavimo da je Anaximander bio mudriji od Sokrata ili Spinoze, ali njegove riječi, krivo shvaćene od njegovih suvremenika, nisu jasno zabilježene i preživljavaju samo u drevnim grčkim tekstovima pokrivenim prašinom negdje u nekom muzeju.

Kako bi bilo imati izvorni tekst sastavljen od Isusa Nazarećanina, umjesto zamagljenih sjećanja starih ljudi, zabilježenih desetljećima nakon što ih je Isus izrekao? Koliko različiti bi oni bili - koliko više prijemčivi? I kako biste to i mogli ocijeniti?

U drugu ruku, riječi Buddha Gautame preživljavaju poprilično netaknute. One su obožavane od milijuna njegovih sljedbenika do danas. Da li ih to čini ispravnima? Da li to osigurava njihovu mudrost? Usput, tko ih je preveo na vaš jezik? Da li je prevodilac bio dovoljno prijemčiv razumjeti Gautamino stvarno značenje?

Mudri ljudi... Mnogi su došli, govorili i otišli svojim putem. Lao Tse, Whitman, Platon, Nietzsche, Thales, Descarte, Yepes, Krishnamurti, Eckhart, Descartes, Aristotel, Shakespeare, Augustine, Confucius, Kant, Boehme, Merton, Dante... Vidjeli su u različitim stupnjevima jasne vizije, govorili glasom koji su imali onima koji su htjeli slušati i otišli kroz izlazna vrata. Ali svakako, na svakog od njih je bilo tisuće onih koji su govorili jednako glasno ili glasnije, iako uz puno manje jasnog viđenja.

Jer na svaki brijestov list na šumskom tlu leži tisuću drugih većih, vidljivijih listova. Kako naći brijestov list?

Jedan brijest nije stvarno jedno brijestovo drvo. To je samo ime, samo verbalno izgovoren zvuk koji upotrebljavamo da bi ga predstavili. Svaki brijest je zapravo djelić Stvarnosti (Reality) koja postoji unutar sadržaja drugog drveća, uz zemlju, zrak, kišu, godišnja doba na zemlji i ekologiju koja stapa sve to u jedan neprestano izmjenjivi oblik. U proljeće nagib zemlje postavlja Pennsylvaniju pod direktniji kut sunčeve svjetlosti, zagrijavajući njen ekosistem u vremenski slavljenom toku koje je donijelo drijemanje, dovodeći životne sokove iz spremišta u korijenju kroz veliki trup stabala kao što je brijest - a lišće izbija pozdraviti i upiti ovu obnovljenu energiju.

Ako šćete šumom Pennsylvanije u proljeće, vidjet ćete da, vidjevši, udišući i doživljavajući ju i sami postajete dio iste. A ako ponovno šćtate ljeti, prisno ćete znati lišće brijesta. Ono je malo, nazubljeno na krajevima, ali posebno od svih velikih stabala. Vidjevši ih kako se formiraju, gledavši kako kaplju od ranih kiša, rastu s dužinom dana, a onda vriju u vlazi vrućih ljetnih dana, poznavat ćete ih kad otpadnu kada dođu dani, kraći i svježiji.

Prepoznat ćete mudrost samo ako ste mudri. Ako razumijete život živeći ga, gledajući jasno Stvarnost (Reality) i sami Sebe kakvi jeste isto tako čisto, samo tada ćete znati, od onih mudrih i glupastih koji su prije bili, tko je bio taj koji je također mogao jasno vidjeti. Ako pak niste, možete samo slijepo prosuđivati na osnovu tuđih mišljenja, prema popularnosti, prema dopadljivim ili poetičnim frazama ili drugim umjetnim kvalitetama, tko je to bio mudar i prijemčiv.

Posljedica ovoga je da nikada nećete steći Jasnu Svjesnost (Clear Awareness) toka života upijajući i slijedeći Stare Izreke, bez obzira koliko obožavane bile u našoj kulturi, koliko lijepo zvuče, jer većina njih, jasno rečeno, nisu Mudre. Ukoliko ne možete reći koje jesu zato jer vi to znate, bit ćete duboko prevareni.

Autoritet, Prvi dio

Riječ "Autoritet" se odnosi na dva sasvim različita aspekta života. Oba, već kako ih sebi tumačite i kako su već ugrađena u vaš umni postav, su jednako važna u odigravanju događaja i odnosa koje srećete.

U jednom značenju, Autoritet označuje određujuće, posljedično usmjerenje moći od osobnog stajališta. U odnosu na to, vaš nivo autoriteta odražava vašu urođenu sposobnost da utisnete željene efekte na iskustva koja doživljavate. Drugo značenje pridodano riječi "Autoritet" se odnosi na stručnost, na široku upoznatost sa predmetom o kome je riječ.

Kut usmjeravanja moći je povezan s vašim kreiranjem svog života, no time ćemo se bolje pozabaviti nakon što pogledamo stručnost. Tako, Treći dio će prvo uroniti u to 'aktivnije' značenje, dok će ovaj dio i Drugi dio otkriti neke od prvotnih iluzija koje srećete u svom odobravanju autoriteta - što sve ima presudni utjecaj na vašu potragu za razumijevanjem života.

Priča iz Novog Testamenta ide ovako: vrhovni svećenici i starješine ustanova tog vremena su prišli Isusu Nazarećaninu, ispitujući na osnovu kojeg autoriteta i čijih ovlasti je on djelovao. Tražili su, kao i većina usko-orijentiranih pristaša u bilo kojem polju, preporuku od izvora koje su oni priznavali kao 'ekspertne' - u ovom slučaju, onih koji su predloženi kao izvori Židovskog učenja koje im je preneseno od proroka koji su prije bili.

Ovdje leži veza valjanosti koja nadsvođuje naše tradicionalne načine razmatranja bilo kojeg predmeta s namjerom da prihvatimo ili odbijemo. Tko je priznat autoritet na tom polju, stručnjak i na osnovu kojih vjerodajnica? Navodno, da im je Isus mogao pokazati da je studirao sve prihvaćene reference tradicionalnih učenja tako da je neprestano ponavljao ono u što su oni već vjerovali, tada bi se oni vjerojatno složili s njegovim učenjem.

Ovo je bila velika prepreka prihvaćanju učenja svih majstora koji su došli - odvojiti slušatelje od njihovih zastarjelih razumijevanja koje sprečavaju njihovu sposobnost jasnog viđenja. (Isus je, kako je zabilježeno, bio dovoljno pametan da izbjegne njihovu zamku, uzvratio im je pitanjem na koje je znao da će se libiti odgovoriti, a onda jednostavno zadržao svoj odgovor na njihov prvotni zahtjev.)

Neophodno je razumjeti priliku i umjetnu prirodu "znanja" na bilo kojem polju i prema tome i bilo kakve stručnosti koju bilo koji autoritet ima o nekom predmetu ako se želi produžiti prema jasnom doživljavanju.

Ako recimo uzmete u obzir povijest, na primjer, znanje se sastoji od zbirke navodnih "činjenica", uključujući datume, opise i tumačenja događaja značajnih za tijek kulture. No ovi opisi, kojima se de facto pridaje značaj kao pouzdanima ako su općenito prihvaćeni u određenoj kulturi, potječu samo i jedino iz osobnih iskustava, bilo da su ta prenesena usmenim opisom ili zapisana neko vrijeme nakon događanja. Ti zapisi su uvijek usmjereni i do nekog stupnja obojeni - a moguće izrazito - promatračevim sklonostima i pakupe slijedujuća iskustva bilo kojim daljnjim obrtajem kroz prijevod ili obradu. Kako se kulturne sklonosti i vrijednosti razvijaju, takova izvješća će se iznova revidirati da bi pristajala novijim interpretacijama.

Drugim riječima, povijest nije u granitu uklesana zbirka objektivno sakupljenih izvješća i činjeničnih prikaza kako se čini, već zbirka prenijetih, subjektivno doživljenih i tumačenih iskustava, često bezbroj puta kazivanih i stalno iznova propitkivanih već prema zadnjem pripovjedaču, tako izloženi njegovom/njezinom kutu gledanja i trenutno pomodnih povijesnih perspektiva.

Ono što hoću reći je da je povijest tek iluzija postojećih činjenica, temeljena na prihvaćenim izvorima. Primjetit ćete da se povijesna izvješća uvelike razlikuju od zemlje do zemlje, već prema perspektivi i iznova, redovitom mijenjanju u nekoj određenoj kulturi već prema trenutnim vrijednostima. Nije samo da razni ljudi vide povijest različito tj. tumače činjenice različito - nego su samo subjektivna izvješća sve što stvarno postoji! Nema apsolutne istine o povijesti, objektivnih bilješki događaja, "stvarnih" činjenica, samo ocjene.

Pokušajte to doseći prije nego nastavite. Povijest je, kao bilježenje činjenica, prived. Obrada subjektivnog prosuđivanja, ništa više.

Sada, bilo koje područje se može tako razmatrati, bilo da je to znanstvena težnja, filozofski smjer ili neki drugi. Svaki se sastoji od prosudbi i preciznosti, opisanih i često zabilježenih u brojnim tomovima. No svaka riječ svakog zapisa je napisana od čovjeka, utemeljena na mješavini prosudbi i pojmova iz drugih izvora, možda zajedno sa nekim osobno doživljenim ili promatranim iskustvima - na kraju subjektivan zapis.

Tako autoritet u ijednom od ovih područja je netko tko je upio veliku količinu drugih zapisa, suptilno ili očito dodajući mješavini još jedan 'začin' - svoje sklonosti. Ni najmanje nije važno koje akademske titule, napredne svjedodžbe ili iscrpljujuća istraživanja su ušla u autoritativnu stručnost nekog pojedinca na bilo kojem području 'znanja'. Svo to znanje je neprestano ponavljanje osobnih zapisa, bez obzira koliko složeno, koliko općenito prihvaćenih, kako god nagrađenih, dokazanih ili potvrđenih - drugih ljudi. Doktorska titula je dodijeljena, na temelju dogovora/ mišljenja skupine pojedinaca koji zasjedaju, dodijeljena od ustanove (koja se sastoji od pojedinaca) koja je opunomoćena društvenom

suglasnošću (danom od drugih ljudi) da se dodijeli takav rang. Taj doktorat ne označuje ništa nego dogovor da se nagrađeni uklapa u prihvaćeni uzorak stručnosti.

Nadalje, ako je bilo koje predmetno gradivo može podnijeti hirove iskrivljavanja i privida autoriteta, to je razmatranje života samog po sebi, kako je otkriveno u filozofskim spisima, vjeri i znanosti.

U ovom smislu je ispitivan njegov autoritet u Isusovo vrijeme od strane struktura. To su oni, svećenici vremena, koji su sebe smatrali jedinim autoritetom, na temelju njihovog obimnog proučavanja tradicionalnih, cijjenjenih učenja njihovih prethodnika i naravno, njihovog ugla na tržištu kolokvijalne duhovnosti.

Ovdje se, naravno, stvara iluzija. Vrhovni svećenici, učitelji zakona, starješine koji su ispitivali Isusa nisu bili autoriteti o životu, o tome kako stvarnost djeluje, nego samo stručnjaci o tradicionalno prihvaćenim ali umjetno stvorenim zakonima, pravilima i definicijama njima prenesenim! Nijedno od zakona ili istina ne potječe od bilo kakvog boga, Jahvea ili drugačije, nego od pojedinaca koji su za sebe vjerovali da su predstavnici tog poimanog božanstva i imali karizmu da budu prihvaćeni među sebi ravnima.

Razumite ovaj privid, jer jasan uvid u ovo stanje je vitalan za otvaranje vašeg uma. Otkrovenja i pretpostavljeni uvidi u "prirodu boga" su osobni zapisi, potpuno pristrani prema umnom postavu, strukturi uvjerenja koje je imao svetac ili prorok. Smjer vjerskog razvoja recimo, starih Židova, nije istaknuti proces sve većeg poimanja prirode Jahvea, boga koji je zapravo postojao u Stvarnosti. Bio je to proces gradnje sve složenijih shvaćanja o tome kakav je taj bog zamišljan da je, sve više definirana dogma i ritual, još više ukorjenjujući kulturne sklonosti. Širenje te umne slike se nastavlja nadograđivati iz generacije u generaciju.

Isusov autoritet počiva isključivo na sposobnosti da vidi život jasnije od njegovih suvremenika. Pokušao im je prenijeti nešto o tome kakav život jest izvan njihovih zastarjelih obreda i primitivnih pogleda na iskustvo života. Svećenici i starješine - svakako najjači pristaše tradicionalne teorije u toj kulturi (da ne spominjemo direktne uživaocce moći iza vjerskih organizacija) - nikad ne bi prihvatili Isusove jasne poglede, niti njegov status autoriteta.

Tako i vi ili drugi možete propitkivati moje pravo autoriteta da govorim o životu. Gdje je na kraju krajeva, moj doktorat iz filozofije? Gdje je moj trening iz psihologije? Kako mogu sumnjati u teologe, kojima učeni trening i napredne teološke diplome daju uvjerljivost njihovom statusu, dok ja nemam takvog formalnog treninga u ezoteričnim, nutarnjim studijima crkvenih arhiva? Kako mogu ja otvoreno govoriti o aspektima uma koji nisu ni razmatrani od strane podrazreda psihologije medicinske znanosti?

Pa već sam naglasio mnogo puta drugamo u Biti Stvarnosti, i iznova ću o tome: u smislu razumijevanja života, sve te kompilacije znanja, počivajući u cijelosti na strukturi uvjerenja, ometaju percepciju, ne unapređuju ju. Propovjednik, svećenik, šaman, rabin ili guru su trenirani ne da vide život jasno, nego da upiju hvalisave zapise koje se smatra jedinim istinama, osnovnom definicijom na koju se može osloniti. Tako, nijedan od ovih "autoriteta" ne govori o tome kako život djeluje, oni jednodimno ponavljaju prihvaćene, prije poimane teorije. Psiholog, povjesničar - bilo koji akademik na bilo kojem polju - radi to isto i nagrađen je diplomom od drugih koji prihvaćaju istu paradigmu, vjeruju u isti privid, časte isti autoritet.

I naravno još jednom; u religioznih studijima prijanjanje prihvaćenim učenjima je posebno intenzivno. Prosljeđujući svoj učeni materijal vama, utiskuju u vaš um umjetnu teoriju koja će, jednom prihvaćena, postati određujuća lupa istinitosti za vas - bez obzira što to bilo. Bušman Afrike ili Aboridžin u Australiji će imati svoje objašnjenje u umu, isto kao nuklearni znanstvenik ili Kršćanski Teolog, isto kao što ga imaju Hindi guru ili Eskimo šaman i to će djelovati u smislu njegovog odnosa prema njegovom okviru života, kao i kod drugih. I uvijek će se činiti da je to istina umu koje ga prihvaća.

A zapravo, nema funkcionalne razlike između ovih umno-slikovnih- objašnjenja, koliko god se naočigled razlikovali u značenju.

No moji zapisi se ovdje razlikuju od bilo kakve religiozne doktrine, definicije uloge čestica ili filozofske rasprave. Ja ne definiram, ne ponavljam nijednog prijašnjeg stručnjaka kao moj autoritet, ne podnosim dokaze da zadovoljim neke prije ustaljene i prihvaćene teorije, ne uspostavljam umjetne koncepte. Vidim kroz svu tu sintetičku kvalitetu mudrosti za koju se predstavlja. Moj autoritet dolazi od direktnog i jasnog uvida u to što se događa u životu, nakon odstranjivanja psihološke prijemčljivosti svim i mnogim umjetnim slikama općenito prihvaćenima.

I hoće li ijedan od "vrhovnih svećenika" ili "starješina" mog vremena priznati moj autoritet da govorim o životu? Teško. Ti autoriteti su se znatno umnožili u dva milenija od Isusovog vremena do mog. Tada je u svakoj kulturi bila moćna vjerska institucija s nekoliko izoliranih područja gdje se moglo slobodno filozofski izraziti. Sada su u stručnjake ubrojani i mnogi znanstvenici, iskrivljene nebrojene religije, i istočnjačkog i zapadnog porijekla, s filozofskom pozadinom uvriježenih uvjerenja suptilno izvučenih pojmova iz raznih tradicija.

No postoje oni čija namjera je jasno sagledati život. Mojim riječima, oni sretnu veliku pomoć da ubrzaju svoj put kroz rizike rasta koje nude prividi na njihovom putu. Možda ste jedan od takvih i vi.

Nije toliko do vas, čitatelja, da priznate moj status autoriteta o životu, nego da vi postanete jedan autoritet jednak meni. A to se radi pamćenjem mojih zapisa niti ugledanjem na moje stanje uma (ili što god mislili da to jest), niti sljedećem mene kao nekog posebnog, nego raščišćavanjem odlomaka koji zaklanjaju vašu osobnu svjesnost. Unutar tog krša, naša urođena naklonost prihvaćenim, obožavanim autoritetima je jedna od najvećih smetnji svjesnosti koja postoji.

Ovim planetom nikad nije hodao čovjek koji je jasnije vidio život od mene. No ja nisam narastao na taj nivo Jasne svjesnosti prihvaćajući bilo koga za autoritet. I ni vi nećete tamo stići dok ne odložite vlastitu sklonost autoritativnim figurama čija je aura stručnosti privid.

Autoritet - drugi dio

Tradicionalna potraga čovjeka za razumijevanjem života nosi neke neobične kutove koje je neophodno ovdje spomenuti. Uobičajeno je da se u raznim kulturama u različito vrijeme pojavljuje nekoliko izvora 'prosvjetljenja'. Neki od ovih mogu biti zamotani u uobičajene religijske ili vjerske pristupe, dok drugi mogu, bar prividno, nuditi odskočnu dasku za odmak od tradicionalnog razmišljanja.

Navest ću sljedeće i zatim općenito, a ako je potrebno i detaljnije, razmotriti nivo pouzdanosti ovih izvora prividnih autoriteta.

- Svijet duhova - često je otkrovenjima, kanaliziranim kroz medije ili otkrivenim kroz okultne prakse kao što su ouijske ploče ili kristalne kugle pridani veliki autoritet razmjerni snazi njihovog mističnog izvora.
- Nesvjesni um - mnogo je toga pripisano moćima uma koji se čini dublji nego što intelekt može dosegnuti, prijemčiviji od uobičajenog shvaćanja sebe.
- Viša sila / Bog - religije su osnovane po kazivanjima pojedinaca koji su tvrdili da direktno kanaliziraju riječi nekog boga.
- Negdašnje kulture - stari zapisi izgleda da nose neopisivu težinu u umu nekih i zadobivaju vlast nad generacijama obradom njihova kazivanja u osnovi kulture.

Razmotrimo izvore koji prepoznaju duhove...

Kada idete plivati vježbate, zabavljate se, prskate vodom prijatelje. Tada izađete iz bazena. No kada izađete, ne možete se utrkivati s drugim plivačima, ne možete ih više prskati. Vrijeme je za tuširanje, sušenje i odlazak kući. Možete se vratiti u vodu i plivati drugi dan.

Kada umrete, sigurno ne prestajete postojati, no prestajete raditi pod osobnošću koju ste imali za svog života. Posljedica smrti slična je izlasku iz bazena. Dođe vrijeme i za to. Odigrali ste svoje igre, završili svoje utrke, poprskali prijatelje. Vrijeme je osušiti se i krenuti kući. Što uzimate sa sobom je znakovito - vašu ljubav, vaš rast, vašu bit u smislu vrijednosti i značenja. Ali ostavljate bazen i ljude u njemu iza sebe.

Životni okvir omogućuje izvanrednu međuigru s drugima tijekom života - razmjenu ideja i osjećajnih susreta, postignuća, timskog rada, pozitivnog i negativnog međuodnosa. No komunikacija s onima koje ste ostavili u bazenu je privid. Da, vaši voljeni još uvijek postoje, ali ne onakvi kakvi su bili u privremenom prostoru, u bazenu.

Ako odete potražiti istraživače duhova, tražiti izgubljene voljene, poduku od Isusa, odgovore ouijske ploče, anđele ili bilo što netjelesnog izvora, susrest ćete privid izgrađen od vaše osobne umne slike stvarnosti. Input koji primite bit će izgrađen na vašim nadama i očekivanjima, ne na stvarnosti.

Pa ipak, ljudi često pridaju velike nade u diktate proizvedene komunikacijom sa duhovima ili drugim bestjelesnim dušama. Da li opažanje više vrijedi iz perspektive duha? Tako izgleda, bar u mašti

prožetost stvaranjem praznovjerja i nesporazuma. Izgleda kao da mrtvi vide jasnije bez ograničenja osjetilnog zapažanja i usmjerenosti prema 'stvarnom'.

No kad napustimo bazen, ponese svoje peraje i maske sa disalicama sa sobom. Trčeći Medvjed, Indijanski duhovni vođa od povjerenja nije više na tragu nego kad je stigao u sretnu Vječnu Zemlju - i ako još uvijek zamišlja sebe da je Indijanac, teško da bi ga bilo vrijedno poslušati. U Stvarnosti, pak, on vam ovog trena ne može ništa reći, iako privid da može, može biti vrlo uvjerljiv namamljenom umu koji to prihvaća i očekuje.

Da li će se moji pogledi, kazani kroz Bit Stvarnosti vama činiti vrijednijima ako vam kažem da kanaliziram duha? Ako je odgovor na to pitanje "da", tada imate problem.

Nesvjesno...

Kad vozite bicikl ne obraćate puno pažnju na ono što se odvija ispod. Brzine, kako ih mijenjate, glatko prebacuju polugu pedale, dopuštajući učinkovite uspone i brzu vožnju. Masa se brzo okreće oko svoje osi, poništavajući tenziju i zahtijevajući minimalan energetska unos, pa tako i minimalni napor vaših nogu. Okvir se opušta, upijajući udarce. I gume također preuzimaju dio udaraca na sebe, cijelo vrijeme zahvatajući površinu i usmjeravajući vas prema cilju.

Dok se ovo događa, vaša pluća osiguravaju kisik vašoj krvi dok ova cirkulira kroz vaše tijelo. Mišići se stežu, opirući se ravnaju složenog pregiba koljena, još složenijeg članka, a ovi su vođeni bedrima i stražnjim mišićima da odvezu cijeli paket naprijed. U međuvremenu, vaša jetra pročišćavaju krv i vaš mozak ostvaruje svoj složeni zadatak ispreplitanja tjelesnih komunikacija s vašim stalno prisutnim fokusom uma.

Dok sve to ističe, vi, svjesni Vas koje jeste, može planirati slijedeći zaokret - ili sutrašnju večeru, ili jučerašnji trofej. Vozite to tijelo i taj bicikl tako glatko da ni ne trebate promišljati o bilo čemu što uključuje mehanizam kretanja za postignuće. Ipak, možete promišljati bilo koji aspekt tog mehanizma...

'Nesvjesni' um je sličan tijelu/bicikl koju vozite u gornjem primjeru. Koordinacija tjelesnih funkcija je izvanredno složeni zadatak, od jednostavnog naprezanja mišića - što zahtijeva preciznu uravnoteženost mnogih skupina mišića - do komunikacije problema kroz bol, potrebe za odstranjivanjem otpada, do cijelog spektra drugih aspekata održavanja života. Ovo je sve koordinirano i komunicirano iz vašeg uma, zajedno s mnogo dubljim funkcionalnim usluživanjem kao spletom svih elemenata koje ćete sresti kako napredujete. No vi vozite tu funkcionalnost, kao što vozite bicikl i tijelo na njemu, bez potrebe da obratite pozornost na to. Vi možete, ako se želite usredotočiti na takve stvari, pojmiti mnoge pojedinosti životne funkcije, kao što se možete usredotočiti na prijenosni mehanizam vašeg bicikla - no to nije primarna vrijednost vaše površine svijesti. Ako to radite dok vozite bicikl, vjerojatnost je da ćete se razbiti. Potrebno je da vaš fokus bude usmjeren na sveobuhvatnost vožnje.

I shodno tome, pojedinosti o tjelesnim funkcijama i održavanju života je najbolje ostaviti dubljim elementima sadržaja uma o kojima ne morate misliti! Vaš svjesni fokus je najprikladniji za promatranje iskustva života i reakcije na isti. Gundajući rad funkcionalnosti se odvija unutar nesvjesnog, tj. na nivoima kojih općenito ne trebate biti svjesni.

Nesvjesni um nije jedno proročanstvo za otkrivanje prekrasnih istina. To je produžetak vašeg bivstva, dio prijenosa podataka na kojem vozite. Nije odvojeno od vas, nego integrirano; podacima unutar nesvjesnog se može direktno pristupiti (tako ih osvješćujući!) no ne trebaju se privlačiti u vaš fokus radi funkcioniranja normalnog stanja.

Drugim riječima, nesvjesno nije poseban entitet, jedan alter ego koji donosi voljne odluke, zaglavljeno u vaš samosvjesno Sebstvo kao riba-čistač na morskom psu. To je područje, tijelo informacija, akumulirana značenja i funkcionalno utemeljenih elemenata kojem imate pristup i koje može biti korisno na vašem putu ka svjesnosti, no koje nije više potrebno kad jednom tamo stignete.

U svakom slučaju, trebate doseći nivo osvještenosti nesvjesnoga, razumijevanje njegove funkcionalne prirode i izraziti nivo pouzdanja u informaciju koju izvlačite iznutra. No s uobičajenim iskrivljenjima o tome što je nesvjesno, možete vrlo lako zaključiti da je to jedno izvanjsko biće, konačni izvor informacija, veće 'pseudo-ja' nekako vama superiorno i zato jedan prorok ili božanstvo koje vas opskrbljuje podacima.

A nije nijedno od toga i ne bi se smjelo tražiti kao vodič. To je kao da pitate svoj bicikl kojim smjerom trebate ići.

Božja riječ....

Bi li Vam moje riječi zvučale istinitije da tvrdim kao npr. Muhamed, da dolaze direktno od boja i da zato ne mogu biti propitkivane?

Nema boga koji povlači konce, postavlja zamke, kontrolira scenu, određuje granice, postavlja scenu, piše igrokaz ili ga režira. Jednostavno, nema izvanjske svjesnosti koja diktira tijek elemenata i odnose u životu bilo kojeg pojedinca, uključujući Vas.

Glasovne veze nisu iznajmljeni dijelovi. Nijedan Židovski prorok, ni Muhamed ni bilo koji osnivač bilo kojeg kulta ili religije nikada nisu izgovarali ničije riječi osim svojih. Svakako, svaki je imao umni make-up koji je oslikavao prirodu njihovih riječi izgovorenih iz jednog 'drugačijeg stanja' da se uklape u strukturu uvjerenja njih samih i njihovog društva, tako da se može činiti da navodi dolaze od boga u kojeg su svi oni vjerovali. No prikaznost i stvarnost se razlikuju kad su iznijansirani uvjerenjima u status iluzije.

Nikakav stvarni bog nikada nije diktirao. To zato jer nijedan nikad nije postojao, osim u umu onoga koji vjeruje.

Stari zapisi ...

Godine izgleda da povećavaju istinitost filozofskim i vjerskim zapisima. Tu se zasigurno događa evolucijski efekt, gdje učenje djeca iz generacije u generaciju unapređuje prihvaćenost strukture uvjerenja u nekoj populaciji, zajedno s obožavanjem osnivača.

No ako zagledate u svjetove 'velikih' religija, naći ćete da su kulture prisutne u vrijeme nastajanja - Srednji Istok od 600 god. n.e. ili 30 n.e., Kinu ili Indiju 500 god. prije Krista, bile u osnovi primitivne. U starim vremenima ljudi su bili slabo izloženi svijetu općenito, drugim kulturama ili zemljopisnim područjima, bilo kojem osim najužem, jednostranom pogledu na Stvarnost. Svakodnevni život je bio prepun straha od prirode, straha od napada vanjskih vojski, da ne spominjemo strah od vladara vlastite države. Daleko od toga da su bili duboko duhovno povezani sa svojim bogom, stari narodi su bili izrazito programirani u vjerovanje u već koje lokalno božanstvo ili kozmologiju svoje kulture kako je naučavana da postoji.

Zabavlja me fasciniranost starim dokumentima kao npr. Zapisima s Mrtvog mora. To su bili zapisi neke sekte, koji ispoljavaju njihove praznovjerne poglede na svijet, a ne sveti dokumenti koji otkrivaju vječne istine - iako se takvima mogu činiti ako ste prihvatili iste definicije i objašnjenja u koje su vjerovali i zapisivači.

Ne predlažem da jednostavno zanemarite stare zapise i religije. Oni pružaju izvrsne primjere kako struktura uvjerenja, općenito prihvaćena, stvara uobičajen religijski sistem, uobičajene zablude i iluzije. Mnogo se može naučiti jasno sagledavši ovaj mehanizam. No podržavanjem ovih starih zapisa kao svetih, ili znakovitijih od modernih pogleda, može se mnogo izgubiti.

Jednostavno rečeno, relativna starost filozofskog pogleda nema ništa s istinitošću istog. Čista je iluzija umišljati da zato što je određeni pogled na život uvažavan i iskazan nekad davno da je isti i vrijedniji. Zbog prevladavajućih ograničenja kulturoloških pogleda u prastara vremena, obrnuto je zapravo puno vjerojatnije.

Pa tako u promišljanju koju vrstu autoriteta trebate prihvatiti, budite na oprezu od gornjih iluzornih izvora. Nijedan nije ništa manje valjan autoritet od vas samih - niti može i treba biti - ako nastavite tim putem.

Autoritet - treći dio

Ekspertiza u bilo kojem području - posebno o samom životu - određuje značenje riječi "Autoritet" razmatrane u prvom i drugom dijelu ovog trisa Drugog otklona. No važan element vaše slike o samom / samoj sebi povezan je s drugim značenjem koncepta "Autoriteta": odlučne snage da otisnete vašu volju na događaje i odnose koji čine vaš život.

Tražeci diktatorsku moć, tj. silu koja je potrebna da biste naredili svojoj zamišljenoj volji da se ostvari, je iluzorni pokušaj. Sve tradicionalne sheme da manipulirate Stvarnošću, a postoje mnoge, su ništa do fatamorgane na suhom krajoliku intelektualne, racionalne kontrole.

Prevođenje vaših nutarnjih kvaliteta u vanjsko iskustvo - s posebnom preciznošću, je nepromjenjivo svojstvo Stvarnosti. Pokušaj da racionalno kontrolirate događaje u vašem životu umnožuje krug naslijeđenih vrijednosti kontroliranja: negacije i neutralizacije. Shvaćanje da ovo neminovno zahtijeva daljnje kontroliranje, daljnju manipulaciju, jer se aspekti sukoba koje imate nastavljaju ugrađivati u tekuće iskustvo. To posljedično iskustvo može biti ista neriješena situacija ili stanje ili se može razviti i preseliti u druge događaje koji uključuju druge aspekte vašeg života i druge ljude.

Naglašavam ovdje da je bit u tome da se ne bavimo, unutar vašeg umnog spektra kategorijama moći i kontrole, već autoriteta.

Možda ste naučeni projicirati kreativnu snagu na boga. Možda su vas učili da se molite na takav način koji konceptualno postavlja moć inicijacije događaja i odnosa u izvor tog božanstva koje postoji kao zasebna cjelina drugačije volje od vaše. Kako nema takvog kontrolirajućeg, vanjskog izvora, vaša mentalna slika će se automatski prevesti u stvarnost koja ne odražava vašu volju!

Shvaćate li? Nema "sile" koja gura događaje u iskustvo. Stvaranje stvarnih događaja i odnosa je automatsko! To je jednostavan proces ostvarivanja slika uma. Da bi se taj proces zaustavio, potrebno je jasno sagledati mitove kojima ste učeni kroz vjerski trening, plus još mnogo pretpostavki koje ste upili kroz sve priče i bajke, tradicionalne književne strukture zapleta koje prožimaju naše kulturno razumijevanje. Jednom kada ih uvidite, morate ih otpustiti na isti načina kao što ste reprogramirali različite Mehanizme Uma opisane drugdje u Biti Stvarnosti (EOR).

No, kod reprogramiranja, izričito je neučinkovito misliti na način "Sad jasno vidim kako sam projicirao/la moć ka tom - i - tom izvoru (sudbina, bog, sreća, slučajnost, roditelji, bogati ljudi, itd.), no sad sam ja snaga..." Vi niste snaga, niti imate kontrolu, niste sila iza ostvarenja volje ili suprostavljanja volji.

I iznova, *nema takve sile!* Prijevod stanja uma u ostvareni događaj je jednostavno modus kako jednota Svjesnost - Stvarnost funkcionira. I zato, nije sila ili kontrola ono što tražite angažirati, već *autoritet*.

Vidite, proces autoriteta je jednosmjernan - niste toliko kapetan svog života koliko navigator s cijelom stvari na automatskom pilotu.

No čak i autoritet u ovom smislu zahtijeva neka pojašnjenja. Kako ste prošli kroz djetinjstvo, gotovo vam je svatko u vašem malom svijetu bio autoritet - roditelji, stariji rođaci, ostali rođaci, učitelji, susjedi, svećenici. Vi niste imali autoritet.

No našli ste načina manipulirati svima njima. Kroz vaše ponašanje i fine lekcije, došli ste do toga da ste mogli do nekog stupnja kontrolirati sve likove s kojima ste se susretali. Teškoća je u tome, kako možda razabirete, da razvijanjem načina kontroliranja, osnažujete mehanizam *manjka autoriteta*, koji je karakterističan vašoj nutarnjoj prirodi - i još je takav ako to niste promijenili. Jasno je da još uvijek manipulirate ljudima upotrebljavajući neke mehanizme koje ste upotrebljavali da kontrolirate roditelje.

Mijenjanje tog odvijajućeg stanja je kao mijenjanje bilo kojeg vida vaše prirode. Jasno sagledajte efekt, revidirajte ga, preoblikujte u željeno stanje.

No, u slučaju usađivanja Autoriteta u mješavinu, ne trebate ga zabijati samosugestijom "Sad imam vlast nad svojim životom". Uvidjevši i otpustivši roditeljski autoritet, autoritet učitelja, poimanog božjeg autoriteta, autoriteta rođaka i bilo kojeg drugog, i uronivši u mnoge druge mehanizme uma tako da jasno vidite vezu Sebe i Izvanjskog, stječete jednostavno priznavanje vašeg osobnog nepovrijeđenog autoriteta unutar spektra vašeg života.

Vi *jeste* jedini stvarni autoritet svog života, no ustupate taj status tolikim izvanjskostima vjerujući u njih. Izgubili ste taj nivo projicirajući određujuće elemente vaše kreativnosti na druge ljude, konceptualizirane sile ili izvore, i možete to ponovo zadobiti samo uviđanjem da je vaša priroda centralan točka svih uzročnosti.

Uvod u Mehanizme ostvarenja Uma

Svaki aspekt vašeg života, od ponašanja do zdravlja, veza s drugima, do vaše sposobnosti da uspijete - svaki aspekt vašeg života zrači iz prirode onoga što jeste iznutra. Ta bit se može opisati kao ogroman sklop vrijednosti, viđenja, utisaka, razumijevanja, pretpostavki, konceptualnih slika, uvjerenja te drugih neopipljivih elemenata uma.

Na život se može gledati kao na stalnu preobrazbu ovog unutarnjeg prostora u stvarni - gdje ga se sreće, proživljava i tako doživljen upija ponovno unutra. Jednom doživljeno, vanjski, stvarni element zasigurno utječe na unutarnje stanje, pa se može činiti da postoji u stalnom ciklusu. Ali, dok ono sigurno teče na taj način, unutarnji i vanjski aspekti, iako jednaki u simboličkoj vrijednosti, nisu identični po prirodi - a vaša kontrola cijele slike je jako ovisna o pravoj prirodi tog ciklusa.

"Objektivni" pogled koji je mnogo stoljeća dominirao čovječjom percepcijom sebe i svijeta je dosegao vrhunac u današnjem dobu kad pišem ove riječi. Dosegavši vrhunac u silnoj znanstvenoj filozofiji, ovaj objektivizam je postigao da se na vanjski prostor gleda kao na jedini valjan element iskustva, otjeravši unutrašnje efekte osjećaja, osjećajne percepcije, ljubavi i sličnih na nivo slabih, manjkavih posljedica umno utemeljene svjesnosti.

Pretpostavljajući da je materijalni svijet jedini "stvarni" aspekt iskustva, objektivni um onda traži razrađene načine manipuliranja ovom vanjskom stvarnošću. Ali kako vanjski prostor teče iz unutarnjeg sadržaja uma, bez obzira koliko prividno moćno rješenje se razvije da se riješi problem, rezultirajući stvarni događaji će na kraju dovesti do još većih problema. Ovo će naravno, zahtijevati još veći uzlet znanstvenih rješenja.

Na primjer, ako pokušate kemijski kontrolirati insekte, rezultat će biti snažniji insekti imuni na vaše otrove. Ako iskorijenite određene vrste raka, pojaviti će se nove bolesti kao SIDA. Ako riješite problem gladi u siromaštvom pogodnom području, povećat će se natalitet i problem gladi će se pojačati. Slično i u vašem životu, pokušaji da se kontrolira ljude i uvjete na koje nailazite će u najboljem slučaju izroditi privremena rješenja, jer će se posljedice vraćati u drugim oblicima.

Sva izvanjska rješenja - pokušaji manipulacije "stvarnim" svijetom - mogu rezultirati promašajem, jer je Stvarnost rezultat, posljedica, simptom a ne samostojeća bit sama od i za sebe.

Vaš jedini instrument utjecaja prema dosizanju istinske promjene je unutra, a ost (awareness) je način.

Čitajte iznova ovu rečenicu dok je ne apsorbirate, jer su ova dva komentara ključ vaše slobode, vašeg zdravlja, vašeg životnog postignuća.

Zato jer kvalitete u vašem životu izranjaju iz unutarnjih vrijednosti koje držite u umu, moć da promijenite vaš život je sadržana u - u jednoznačnoj posljedičnoj vezi s - vašoj moći da preispitate ustroj vašeg uma. Proces promjene uključuje i prepoznavanje (to jest, dovođenje u svijest) mehanizma kako se elementi vašeg uma pretvaraju u stvarne događaje i odnose. Jednom prepoznate, posljedice suprotne vašim željama mogu biti prozrene i otpuštene.

Kako budete gledali u Mehanizme Uma, ovi će biti od male vrijednosti ako se tretiraju samo kao filozofske floskule. Ako ne počnete zagledati u aspekte Vašeg uma i ne uvidite u kakvom su odnosu na događaje iz vašeg života - tako da doživljavate vezu neposredno i intimno - nikada nećete imati veće koristi, niti rasti u Jasnoj Osviještenosti (*Clear Awareness*) te veze. Drugim riječima, sam proces unutarnje revizije s sljedećim iskustvom izvanjske promjene vodi do povećane svjesnosti i pouzdanja u svoju prvobitnu moć nad događajima i vezama u svom životu.

Mehanizam 5 - Sukob/ Borba

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa prema kojima se orijentira nečija kreativna moć, ne prema ispunjenju nečijih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u nekom stupnju negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Najosnovniji očigledni sukob u vašem životu ste vi nasuprot bilo kojeg efekta koji se protivi vašoj volji. Korijeni tog sukoba leže pak, ne u silama ili očitim izvorima koji se ne slažu s vašom namjerom, nego u suptilnim elementima vašeg uma. Kao i svi drugi Mehanizmi Uma ovdje ilustrirani, ovo je osnovno djelovanje u ostvarivanju vrijednosti koje držite u umu, ali za razliku od drugih, Sukob i Borba mogu odrediti različite nivoe i uroniti u stvarno iskustvo na mnoge načine.

U otkrivanju konflikte unutar vašeg umnog postava, možete pogledati u vaša sjećanja iz djetinjstva gdje se ti konflikti mogu vidjeti:

- između roditelja,
- između rodbine,
- između roditelja i rodbine,
- između vas i bilo koga od njih,
- između vaših prirodnih impulsa i umjetnih moralnih vrijednosti koje su vam izručene,
- između nekih od vaših zanimanja s drugim vašim zanimanjima,
- između vaših roditelja i stanodavaca ili šefa ili djeda i bake,
- između vas i vaših prvih prijatelja,
- između izolacije i druženja s prijateljima koji vam se nisu sviđali,
- između vas i vaših tjelesnih funkcija,
- između vas i vaših osjećaja,
- između ili među gotovo svake postave unutarnjih i vanjskih posljedica, gdje je vrijednosni izričaj bio manifestiran i izražena prosudba...

Ako je sukob kao trčanje kontra vjetru različite snage, borba je kao trčanje kroz vodu. Kod sukobom utemeljenih efekata vanjske manifestacije, bilo da je to fizički simptom koji se manifestira u tjelesnoj funkciji, ili neko vanjsko ostvarivanje koje postaje prijeteća situacija ili predstavnik istih, suprostavljajuća sila ne samo da negira vašu volju, nego vam može prouzročiti veliku bol i štetu. Borba je manje negirajuća sila, i više je poništavajućeg efekta - anulira vaše želje, ignorira ih radije nego da im se oštro suprotstavlja.

Jedini zaključak je da bez obzira koji je očiti sukob u "stvarnom" svijetu, kako on utječe na vas u smislu vrijednosti, je utemeljeno, bar djelomično, na nekom unutarnjem konfliktu. Isto tako, potreba za borbom u postizanju vaših želja u životu odražava određeni stupanj ukorijenjene borbe iznutra - jer vanjsko samo reflektira unutarnje preko Mehanizama Uma.

Kao i kod svih Mehanizama Uma, prvo trebate postati svjesni vrijedonosnih korijena sukoba i / ili borbe iznutra, jer oni se odnose na specifične elemente vašeg života. Kada jasno uvidite ove veze, možete ih promijeniti - bez obzira koliko moćne, koliko složene - baveći se elementima, doživljenim iskustvima u djetinjstvu, jednom po jednom. Taj proces će naravno, biti obrađen u detalje drugdje u materijalu Drugog Otklona.

Mehanizam 6 - Sila

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa prema kojima se orijentira nečija kreativna moć, ne prema ispunjenju nečijih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u nekom stupnju negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Situacije u životu vam mogu doslovce i neizbježno biti nametnute silom. Sila se može pojaviti u očiglednim situacijama gdje pojedinci koji imaju autoritet nad vama po vrijednosti njihovog položaja unutar obitelji ili u odnosu na vašu profesiju. Sila se može manifestirati u pravnom djelovanju ili vladinim radnjama, i taj autoritet, bez obzira što on jest, može vas bez sumnje natjerati uraditi nešto protiv vaše volje.

Obrnuto, sila može postojati kao jednostavno usmjerenje u životu za koje alternativa nije čak ni moguća.

Sila je slična Motivaciji / Uvjetovanosti, no još rigoroznija. Dok Motivacija / Uvjetovanost nagrađuje negaciju volje, Sila to zahtijeva bez nagrade, bez alternative ili čak uz kaznu ako je bilo koja alternativa i pokušana. Sila ima moćne efekte, čak i kad postoji bez stvarne substance (što je često slučaj i kod drugih mehanizama). Kada je shvaćena onakvom kakve je i otpuštena kroz autosugestiju, Sila isparava potpuno kao i bilo koji drugi Mehanizam Uma.

Jasno razumijevanje Sile kao i drugih Mehanizama Uma je najlakše pregledom posljedica iz prijašnjih dijelova vašeg života. Ako ste sada prisiljavani u neku situaciju, tada ste zasigurno već sreli sličnu prisilnu uvjetovanost u vašim mlađim danima. Tamo se to može naći, jasno razaznati u njenim

efektima kroz očiti izvor, i može se tim pozabaviti u tim događajima i uvjetima, koji su općenito manje prijeteći nego manifestacije Sile u sadašnjosti kroz postojeće predstavnike.

Zapamtite, sa Silom, kao i sa svim ostalim Mehanizmima Uma: vi i samo vi imate moć stvaranja u vašem životu!

Razumijevanje Mehanizama pomoću kojih je ova moć iskrivljena i okrenuta protiv vas je ono o čemu ovaj dio govori. Kako budete istraživali i uviđali to iskrivljavanje, naći ćete neke od najizvrnutijih preokreta vaših želja zavezanih u mehanizam Sile. Moram uvijek biti jasan da nema stvarnog izvora izvan vas samih koji mogu nanjeti događanja u neskladu s vašom voljom, nego samo mehanizmi koji mogu groteskno iskriviti vašu kreativnu moć da ostvarite vašu namjeru. Sila je, ili bar može biti, jedna od najjačih od ovih mehanizama.

No kao i sa svima, kada se mehanizam jasno razumije, on može biti eliminiran. Kad je eliminiran, vaša volja, vaša namjera, vaša želja - ovi će biti neposredno ostvareni a ne iskrivljeni u negirajuće, frustrirajuće posljedice.

Mehanizam 7 - Kazna / Samokažnjavanje

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa prema kojima se orijentira nečija kreativna moć, ne prema ispunjenju nečijih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u nekom stupnju negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Negativni događaji u vašem životu koji vam donose štetu, uključujući aspekte vašeg zdravlja koji nose bol i patnju, mogu biti uzrokovane cjelovito ili djelomično nekim od osnovnih mehanizama Uma u kojima je bol svrhovita. Samokažnjavanje, kao činioc u ostvarivanju događaja kod vas je možda iznenađujuće do nekog stupnja - jer zašto bi netko htio, čak i podsvjesno, nanositi bol sam sebi?

No samokažnjavanje je uobičajena posljedica, a mehanizam, uvijek prenesen iz mlađih dana, nepogrešivo je vezan uz osjećaje krivnje.

Tako krivnja može biti smatrana osnovom tog mehanizma, jer bez neke prosuđujuće procjene krivnje s vaše ili bilo čije strane, kažnjavanje će teško pronaći razlog da bude na vama primijenjeno.

Krivnja je prosudba samoutemeljena na nekom postavu vrijednosti, uključujući i neka pravila - koja zauzvrat mogu odražavati mješavinu kulturoloških pristupa, vjerskih standarda, uvriježenih obiteljskih uzoraka ponašanja i drugih činilaca. U svakom slučaju, osobno ponašanje je procijenjeno protiv bilo kakvih standarda, a bilo koji nedostatak se može riješiti - ponovno, ako je to tako ustrojeno u postavu vrijednosti - uz jedno zadavanje neke vrste kazne.

Kako je veći dio od ovakvog ustroja vrijednosti, u nekom određenom, sada iznova doživljenom događaju, određen i upijan tokom perioda beba - djetinjstvo, čin kazne zadan od roditelja ili drugog kontrolirajućeg predstavnika, su bile postavljene u to vrijeme. No što god je određeni postav vrijednosti, bila to moralna prosudba, predmet kontrole, zastranjenje u ponašanju, ili bilo što, ukupni proces odlučivanja kod kažnjavanja ide nekako ovako:

- Standard - sadržan u umu cijelo vrijeme kao dio strukture uvjerenja / vrijednosti
- Čin - poduzet od pojedinca tijekom svakodnevnog života
- Prosudba - ocjena čina u odnosu na standard
- Krivnja - ishod ocjene koji indicira da čin povrijeđuje neki aspekt standarda
- Kazna - fizički ili umno zadana kazna potrebna prema standardu kad je krivnja određena

Ovakvo procjenjivanje se odvija stalno dok nešto radite. Vi ste, naravno, taj koji sudi - ne Djed Mraz, niti neki bog negdje - a vaš sud utemeljen je na standardima koje ste usvojili.

Taj standard, bez obzira ne filozofske detalje, bio je "po dužnosti" prihvaćen i "vjerovan"(možda bi bolje bilo reći 'priznat') od vas tijekom djetinjstva, i nastavlja se, funkcionalno, u sadašnjosti. Svatko je upio nekakav standard! Od ravnica Serengetija, do Outbacka, brežuljaka Kentucky-ja, do Anda i Amazonskog bazena, do Gobi pustinje, rastuća djeca upijaju pogled na svijet i sebe. I vi ste, a ti standardi to dosta sličje standardima roditelja i kulture koji su ih prikazali.

Ako je čin koji ste napravili osuđen krivim temeljeno na standardima, kazna se mora iznivelirati ako je potrebna u tim standardima. U ukupnoj shemi nije bitno što stvarni nanositelj nije više u scenariju. Ako je mehanizam na mjestu i duboko i solidno ugrađen u ukupni nacrt uma, pojedinac će se suptilno kazniti na ovaj ili onaj način, ako je povrijedio standard!

Dobro ovo shvatite: inicijalno je kazna možda došla od "vanjskog" izvora tj. nekog drugog (npr. roditelja, učitelja ili rođaka). I kazna još uvijek može dolaziti od nekog vanjskog predstavnika (rođak, šef, bračni drug) ili mehanizma (nesreća ili bolest). I možda više ni ne izgleda kao kazna - nesreća ili bolest mogu izgledati skroz nepovezani s bilo kojom unutarnjom vrijednosti.

No uzrok se može naći u vašem prihvaćenom standardu, vašoj ukupnoj umnoj slici, koja uključuje ovaj mehanizam i ovaj prosudbeni sistem koji vodi do krivice i zahtijeva kaznu. S obzirom na ovo, svaka kazna je samokažnjavanje, jer vi dovodite sebe u sve te situacije, iako se jasno samonanižeta šteta može isticati kao najsnažniji efekt u fazi otkrivanja.

Ključ odgonetanju samokažnjavanja je dvoznačan. Prvo, šteta, bolna strana, mora biti identificirana kao izvirića iz mehanizma Samokažnjavanja. I drugo, umjetne vrijedonosne strukture koje traže krivnju ili kaznu kao prijeteću posljedicu, moraju biti identificirane i eliminirane.

Nema vrijednosti u kažnjavanju. Kažnjavati dijete za neki čin samo stvara mehanizam krivice / kažnjavanja u tom djetetu, koje će tako ostati tijekom života tog pojedinca, da bi se najvjerojatnije prenijelo na njegovu ili njenu djecu. Cijela slika održava javno priznati, kontrolirajući, objektivni pristup koji prevladava u ovoj suvremenoj kulturi. Vanjska kontrola je prividna a njena praksa hrani dolazeće generacije s istom manipulirajućom mahnitošću kojom njeguje svoje vlastito slijepo djelovanje.

Kazna u našoj kulturi, za koju ćete uvidjeti da je široko rasprostranjena kada shvatite koliko mnogo samokažnjavanja ugrađujete u vlastiti život, treba okončati s vama. Nikada neće prestati s pravilima i provođenju ovih pravila kroz još više kazni. Nikada neće prestati na način da vi propovijedate ljubav i praštanje. Može samo umrijeti kad pojedinac - počevši od vas - otjera svoja vlastita nanošenja istih i prestane ih prenositi svom potomstvu.

Mehanizam 8 - Životni Događaj

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa prema kojima se orijentira nečija kreativna moć, ne prema ispunjenju nečijih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u nekom stupnju negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Pojedinačni događaji, većinom duboko osjećajni u sadržaju, mogu ostaviti trajne posljedice na um i na njegove mehanizme, čak i kad prvotni događaj nije lako dostupan sjećanju. Dok drugih sedam mehanizama otkrivaju sistematični uzorak unosa i reproducirajućeg uzorka upijenog tijekom djetinjstva obično kroz trajujuće stanje u porodici ili ponavljajući unos, ovaj mehanizam je puno intenzivniji u svom početku. Životni Događaj je tipično jedno intenzivno iskustvo, pojedinačna epizoda u životu koja je ostavila trag u sljedećem ponašanju.

Kritični element u iskorijenjavanju negativnih posljedica Životnog Događaja je pronaći njegovu vezu sa sadašnjom neželjenom situacijom, i razjasniti kako je Događaj doprinjeo toj situaciji, ili ju čak "uzrokovao". Bez obzira koliko traumatski ili osjećajno uznemiravajući je možda Događaj bio, osnovni dio procesa je: jasno vidjeti Događaj - osloviti sve aspekte bez emocionalne veze, tako da Događaj može biti pojmovno otpušten, učinkovito ostavljen u "prošlosti".

Ovo ovdje je ključno poimanje i u odstranjivanju svih negativnih Mehanizama Uma - ostaviti korijen mehanizma u prošlosti. Traumatični Životni Događaj će nastaviti nanositi svoje štetne posljedice bezgranično, ako ga se ne otpusti. Sam čin postajanja svjesnim korijena mehanizma otvara vezu vašoj moći. Ispravljaajući postupak je da ga se oslobodi, da ga se jasno vidi zajedno s posljedicama koje još nosi i da ga se finalizira ostavljajući ga u prošlosti.

Malo je toga ostalo za pojasniti u ovom moguće moćnom Mehanizmu Uma. Vaše poštovanje intimne veze ovog mehanizma s vašim trenutnim iskustvom i njegova moć da uznemiri vaš tekući život će

postati očita kako zaronite u skladište vašeg uma i počnete raspršivati negativne posljedice ovoga ali i drugih Mehanizama.

I još jedna perspektiva

Za započeti putovanje razumijevanja Sebe i funkcionalnog prozora uma, mora se dogoditi oslobađanje od predisponiranih interpretacija. Sebstvo nije jedna izolirana stvar okružena elementima ne-Sebstva. Sebstvo je neograničeno, njegove vrijednosti ogledaju se u stvarnosti događaja i odnosa, reflektiraju se u svim aspektima pridošlih događaja. Um nije uopće stvar, nego mijena značenja u prolazu u odnosu na Sebe, izvor - što ste vi.

Nema podijeljenosti unutar vašeg uma, prirođenog odjeljivanja sposobnosti uma. No za vrijeme dnevne, budne funkcije, vi ste više ili manje izolirani od ogromnog toka informacija koje su potrebne za tjelesnu komunikaciju i koordinaciju "sebe" s "vanjskim svijetom". Naša kulturološka svjesnost tog područja, tog nutarnje spremišta protočne mijenjajuće informacije, je ograničena na relativno grubu sliku pseudo-sebe koju se naziva "nesvjesnim" ili "podsvjesnim".

Nažalost, ova uobičajena slika, kako je definirana i prihvaćena na polju psihologije, stvara prirodene umne utiske da je ovo unutarnje područje po prirodi odvojeno od "ida", od ograničenog sebe za kojeg / koju se osjećate da jeste, svjesnog uma / sebe, individualne svjesnosti u kojoj naizgled postojite. Neizbježne i vrlo negativne posljedice ovog modela su da stvaraju "nesvjesni" um efektivno vama stran, kao jedno "drugo ja", sebstvo unutar vas - ali izrazito ne vi - koje je van vašeg dosega.

Iako je "nesvjesni um", kao biće samo za sebe, čista iluzija - ono jednostavno ne postoji zasebno od vas - zadržavanje konceptualne slike da ono takovo postoji, zapravo stvara zid između sebe i nesvjesnog. Ova barijera nastanjuje učinkovitost poimanja i mijenjanja vaše vlastite prirode, jer trenutno poimanje dubljih elemenata sebe i moći koje otud dopiru izgleda kao da je s druge strane očite barijere. Drugim riječima, usklađenje prihvaćene paradigme, nesvjesnog, tog drugog, dubljeg sebe, izgleda da ima znanja i moći. Kao suprotnost, ovo plitko, bespomoćno "vi" ovdje na ovoj strani zida izgleda da može slijepo tapkati u podsvjesnoj informaciji da bi mlako utjecalo na tamne sadržaje uma s nadom bavljenja istima.

Naravno, zapravo nema nesvjesnog uma posebnog i odvojenog od vas. Postoji samo informacija, obično van vidokruga vašeg fokusa. No moguće je - i čak ne posebno teško - okrenuti svjesni fokus uma prema unutra i promatrati tj. pojmiti, ogromno spremište unutarnjih informacija koje sačinjavaju vašu prirodu.

U tom spektru je informacija na primjer, o aspektima tjelesnih funkcija - od najblažih trenutnih simptoma do izrazito oslabljujućih bolesti. Postoje mogućnosti vezane uz vaš osjećajni make up, vaše obrasce ponašanja, vaše potencijale. Postoje jasno izvodljivi dijelovi informacija o vašim vezama, značenju iza istih, mogućnostima za promjenu. Ukratko, svaki aspekt vašeg života se može vidjeti u svom stvarnom i u prototipnom stanju, tamo, u "nesvjesnom" području. Jedini potreban manevar da bi se to otkrilo je dovesti to u fokus vašeg svjesnog uma.

Jedan osnovni aspekt otvaranja osviještenosti tako da su svi podaci izloženi je pojašnjavanje da vi stvarno imate pristup svim podacima koje tražite. Sam konceptualni čin pokušaja izvlačenja podataka iz podsvjesnog stvara granicu između onoga što vidite kao sebe i onoga što vidite kao "ono", podsvjsno ili neko područje ne-vas. Nikad nemojte pokušavati doći do informacije. Nemojte od toga raditi napor. Bavite se vrijednostima, tražite s namjerom i razumijevanje će doći.

Upotrebljavanje alata i tehnika će pripomoći ranom istraživanju sadržaja uma. No polako, kako budete iskusili promjenu u svom zdravlju i životu koja rezultira iz unutarnje promjene, rasti ćete u pouzdanju u vaše sposobnosti da odredite promjenu uz rast u svjesnosti jedinstva unutarnjeg vas s vanjskim prostorom učinaka. Na kraju, sve ćete manje trebati alate kako restriktivne točke i negirajući efekti lakše budu dolazili do uma, te ćete ih tečajnije revidirati.

No um je složen, i to jako. I zato, putovanje je dugo. No nagrade, sloboda i mir, uspjeh i prihvaćanje se postižu sa svakim novim korakom, svakim odbačenim komadom iskrivljenog razumijevanja, svakim sintetičkim uvjerenjem, svakom suptilnom pretpostavkom.

Uvod u Mehanizme ostvarenja Uma - Drugi dio

Nitko ne ulazi u ovaj oblik stvarnosti - inkarniran u ljudski oblik -kao prazna ploča. Vašu prirodu u momentu rođenja određuje složeni umni postav, potpuno razvijena osobnost koja reflektira vrijednosti koje VAS sačinjavaju. Ta priroda po sebi stvara ustroj vašeg života; određuje vaše roditelje i njihov odnos s vama, vaš zemljopisni položaj, vaše kulturno okruženje i vaše potencijale unutar zadanog okvira. Prilagođava vaš genetički materijal i neprestalno uključuje ili isključuje funkcije gena da bi udovoljila vrijednosnim potrebama trenutka. I to vas neprestano dovodi u situacije koje reflektiraju tu prirodu.

Naravno, vaša priroda se mijenja u odnosu na ono što je bila kad ste se rodili. Mijenja se, razvija kako vaš život protječe - ne toliko kroz "proces učenja" apsorpiranja činjenica i lekcija kroz djetinjstvo, koliko kroz jedan prekrivajući iskustveni proces i onaj viđenja kako pozitivne i negativne vrijednosti utječu na Sebstvo i druge. I kako se vaša unutarnja struktura vrijednosti mijenja, tako se mijenja i vaše vanjsko iskustvo, kao odraz.

Promjene koje su se dogodile u tijeku vašeg života mogu biti male i mogu se fokusirati samo na uski dio osobnosti, ili mogu biti drastične. Ali Vi ćete se promijeniti, rasti, razviti, učiti. To je jedan po sebi neobično znakovit aspekt životnog oblika.

Svrha mog oslikavanja mehanizama uključenih u to kako se vrijednosti uma prevode u stvarne događaje je da osiguram moćno sredstvo za usmjeravanje procesa promjene određene za vaš život. Kako budete počeli primjećivati mehanizme i to kako oni utječu na vaš život, steći ćete samopouzdanje u svoju vlastitu moć, ne samo da biste napravili prilagodbe u simptomima koji vas smetaju ili fizičkim problemima, nego i vezano uz opće usmjerenje vašeg životnog puta.

Dosta često možda ćete misliti da biste bili dobro i krasno - samo kad bi ono što vam se događa bilo malo više vama skloni, život bi bio predivan! Jasna Osvješćenost će pokazati da je ono što vam se događa jedan sastavni dio Vas. Ne očekujte nikakve spektakularne promjene u tijeku vašeg života dok god ne budete njegovali načine da se promijeni vaša unutarnja priroda. Tada će se zauzvrat vaš život promijeniti.

Mehanizmi Uma su ovdje specificirani i pojašnjeni da biste mogli bolje razumjeti što se događa unutar širokih vrijednosti tijela nedodirljivog materijala što je vaš um. Pojedinih mehanizmima će biti pridruženi i dijelovi koji pokrivaju kako razabrati mehanizme u djelovanju i kako to promijeniti. Za ovo će također biti ilustrirana i neka korisna sredstva.

No ostaje još jedan ključni dio za primjetiti - ove vrijednosti koje su donešene u ovaj određeni životni oblik će ostati netaknute i nastaviti diktirati tijek vaših životnih kvaliteta. Bez napora, one će se polako promijeniti i vaš život će se razviti da bi odgovarao novim elementima. Koncentriranim naporom možete značajno i direktno prozreti, razumjeti i promijeniti tu unutarnju kolekciju vrijednosti. Ovo radeći, najednom ćete steći svijest o vašem prirođenom Jedinstvu sa svim što susrećete i doći do toga da ćete moći oblikovati događaje i veze u skladu sa svojom namjerom.

Usmjeravanje

Promjena je jedina sigurna osobina Stvarnosti. Bez ikakva napora, bez svjesnog znanja o bilo kojim kozmičkim aspektima vašeg postojanja, vi ćete se promijeniti- rasti ćete u svjesnosti kako budete sretali elemente iz svog života i reagirali.

Životni je oblik, uzimajući u obzir jedno od mnogih naslijeđenih osobina ili aspekata, zamišljen kao forum onoga što bi moglo biti (i obično jest) nazvano "duhovnim" rastom. No uhvaćen u živa iskustva života i programiran u bezbroj kretnji kako manipulirati stvarnošću, tipični pojedinac se nikada ni ne priupita zašto život tako uporno prikazuje borbe i izazove, da ne govorimo o tome kako on funkcionira. Tako, prosječna osoba slijepo prihvaća iluzije života za stvarne, tumara kroz životne boli i promašaje i raste vrlo sporo, čak neprimjetno, kroz životni vijek.

No kad postanete svjesni da je život prigoda za napredak na široj razini, shvatite da je *rast koristan zadatak!* Svakidašnjica, sastanci, dnevne zadaće, odgovornosti, veze, trud, okupiranost, projekti - sve stvari koje RADITE su prolazne odražavajuće posljedice. Ono što JESTE i ono što POSTAJETE su bit života.

Ono što jeste se može vidjeti kroz svjesnost o Sebi i svojim unutarnjim vrijednostima, vašem unutarnjem ustroju uma. *Ono što postajete je ono što zamislite.*

Ostvarenje vaših unutarnjih vrijednosti je automatsko. Nema boga koji promatra, sudi i na osnovu nekih standarda, dodjeljuje ugodna ili bolna iskustva. Nema nekog stvarnog stroja koji prikuplja informacije, obrađuje ih, pa ih pliće u tkanje života. Nema Općenite Jednadžbe koja određuje tok zanemarenih dijelova u jedan objektivni univerzum koji onda treba svjesno manipulirati. Nema kaosa iz kojeg nastaju kristalni, ali besmisleni uzorci.

Postojite samo vi, vaše Sebstvo koje se sastoji od vrijednosti. Ovo je sadržano u umu i to se ostvaruje.

Sada pokušajte zamisliti da jedrite i trenutno plutate nasred oceana. Puše stabilan vjetar i lijep je dan. Gdje želite ići? Da je ovo metafora za život, mnogi bi išli uz vjetar, bez obzira gdje bi ih to dovelo; drugi bi se uputili protiv vjetra po samoj svojoj prirodi. Ali većina, po svom uobičajenom pristupu životu - bez odredišta i bez cilja - spustila bi jedra i samo tamo sjedila.

U toj jedrilici uvijek biste se kretali, uz vjetar, sa strujom, s podignutim ili spuštenim jedrima. Tako je to i u životu, bez obzira da li imate ili nemate cilj u životu, kretati ćete se u nekom smjeru - ali uz finu razliku. Kad jedrite, ako imate odredište na umu, možete dići jedra i odgovarati na okoliš kako biste odjedrili prema tom cilju. U životu, kad odredite cilj, okoliš vam odgovara - ponekad se čini da vas na početku ometa, ali polako će početi pomagati u ostvarenju vašeg cilja.

Pa što onda mora biti cilj u životu? Cijelo vrijeme si postavljate sporedne ciljeve kada se usredotočujete na rješavanje problema i postizanje različitih stvari. No, što bi trebao biti najviši cilj u vašem životu, značajniji od uspjeha u poslu, vitalniji od prvenstva ili svjetskog rekorda?

Okrenite glavu od ovih riječi i *razmislite o tome* dok ne budete sigurni da znate.

Kao dijete, uvijek sam bio fasciniran razumijevanjem kako stvari rade. Rastavljaio sam kemijske olovke, sastavljao i rastavljaio modele aviona i postavljao bezbrojna pitanja mom ocu i djedu. Ponekad nisam mogao stvari shvatiti odmah. Ponekad je objašnjenje koje bih dobio izgledalo isprva u redu, ali neki dijelovi bi kasnije bili opovrgnuti kroz moje stvarno iskustvo.

Vodili su me, kako je bio običaj u Zapadnoj Pensilvaniji, svaku nedjelju u crkvu. Slušao sam stare priče iz Biblije - i još odmalena me smetalo kada su se priče suprotstavljale, ili jedna s drugom ili s onim što sam ja znao da je stvarno, ispravno. Zašto biste tražili dobre stvari da vam budu dane od nekog boga a onda negirali svoje osobno zadovoljstvo? Zašto biste se dotjerivali i slušali razne čudnovate izjave o bratstvu u Nedjelju, a prema drugima se odnosili grubo i s predrasudama sve ostale dane?

Vi ne možete pretvoriti vodu u vino. Ne možete stvoriti zmiju iz pruta- osim varkom ruku, trikom. Nema anđela, samo u mašti. Sjećam se kako sam pitao oca - nisam mogao imati više od četiri ili pet godina - zašto više nema anđela. Ne sjećam se njegovog odgovora, ali mi je bilo već tada jasno da je to bilo pogrešno.

Cijelog života sam bušio rupe u ustaljenim konceptima jednostavnim uspoređivanjem koncepta sa Stvarnošću. Kad se osvrnem, radio sam to jer sam imao jednostavan cilj, jedan koji me je uvijek usmjeravao kroz susrete s "ekspertima", izlaganju grandiozno iznešenim filozofijama i u kontaktu sa široko rasprostranjenim vjerovanjima...

OK, natrag tamo gdje smo bili - što bi trebao biti vaš cilj? Naći istinu?

Istina je kao sjajni lak na dobro poliranom autu. Pristaje obrisu i solidno prijanja definiranom tijelu. Izgleda super - no bez auta, boji nedostaje ikakav prirodni sadržaj, ona je efektivno ništa. Ako oduzmete auto, boja će se raspasti u prašinu.

Taj poslovični auto je kao i bilo koji određeni sistem uvjerenja. Svaki- religija, filozofija ili znanost - ima pokrov istine koji izvanredno izgleda - sjajan i ispoliran -dok god je vozilo prisutno, tj. vi vjerujete u određeni sistem. Ali jednom kad se sistem osvijetli kao iluzija, lijepa boja istine se s tim raspadne u prašinu.

Tako "istina" nije cilj, jer se može tako uvjerljivo premazati prema potrebi iluzije kojoj služi.

Da li bi jedinstvo s bogom trebao biti cilj? Uzlet na astralne nivoe? Kundalini? Razrješenje od grijeha? Dugovječnost? bilo što od ovoga samo pojačava iluziju od koje počinje.

Vaš jedini cilj može biti samo ovo - jasno razumjeti kako život funkcionira. Nikad nemojte nasjesti na neki drugi, ili ćete dobiti ono što ste tražili...

Postavite si za cilj jasno razumjeti kako život funkcionira i dovest ćete sami sebe do Jasne Osviještenosti (Clear Awareness). Postavite ga negdje drugdje i nećete dospjeti do razumijevanja.

Pojam "Duhovno"...

Samo s oklijevanjem koristim pojam "duhovno". Kako nema odjeljujuće granice između Sebe i bilo čega u bilo kom smislu "izvanjskog", poimanje nečega kao duhovnog stvara jednu umjetnu crtu između toga i drugih aspekata koji onda moraju biti "ne-duhovni".

Tradicionalno, duhovne stvari su postavljene zasebno u odnosu na "svjetovne", ili materijalne, stvarne stvari. No "stvarno", tj. Stvarnost je fizička manifestacija unutarnjih vrijednosti, sadržanih u umu kao koncepti, kvalitete itd. Dok je višim aspektima sadržaja uma - dobroti, eternim nivoima, rajski blagoslovljenim stanjima i svemu tome - obično dana posebna niša superlativnog bivstvovanja o kome se razmišlja kao o duhovnom, zapravo nema izolirane kvalitete stvarnosti ili prirode. Sve se slaže da bi tvorilo doživljene vrijednosti, od brutalnog bola to ekstatičnog čuđenja, cijeli spektar. Duhovnost se ne može izdvojiti iz te cjeline.

Niti može put prema "prosvjetljenju" biti nazvan duhovnim - iz istog razloga. To je jedno sveobuhvatno životno putovanje, ne pokušaj u dobrom- dobroti dok se istovremeno ignorira ili bježi od negativnog.

Pa ja tako ovdje koristim pojam "duhovno", ne kao koncesiju tradicionalnim pogledima na stvari, nego da bih uhvatio čitateljevu pažnju da je SAV rast duhovni, u biti, jer je sve i svako postojanje duhovno u osnovi i stvarno u posljedici (suprotno od stvarno u osnovi i doživljeno kao posljedično tome). No ova duhovna primjedba se odnosi samo na svjesnu stranu jedinstva Svjesnosti/Stvarnosti, ne na u bijelo obučene, ritualom vođene, sakrosanktnu vasku tradicionalno shvaćane duhovnosti.

Alati i načini

Umni prozor osviještenosti je toliko centralni dio vašeg bića da, za mnoge, može biti isprva teško usmjeriti djelovanje uma prema promišljanju svoje biti - kao špricanje vrtnog crijeva za polijevanje njegovom vlastitom sapnicom. Zapravo, isprva može biti teško usredotočiti um na bilo što, toliko je naučen na udomljavanje brda nebitnih misli.

No da bi se postigla promjena, mora se usredotočiti specifična pozornost, jer je um i njegov sadržaj sa mnogim svojim vidovima, širokim posljedicama i upornim mehanizmima, tako složen da je jedan nefokusirani pogled predodređen da luta bez većeg prodiranja u same vrijednosti.

Da ste se spremili istražiti jednu mašinu, geološke naslage u regiji, razaznati karakteristike svjetlosti neke udaljene galaksije ili oderati i razrezati mamuta, značajno biste povećali svoje sposobnosti upotrebljavajući pravi alat i tehnike. Tako je i u slučaju introspekcije.

Ono što držite u umu, u smislu vrijednosti, stapa se da bi postalo stvarnim događajima i odnosima koje susrećete, na način da se vrijednosti realiziraju u vašem doživljavanju. Sve boli, padovi i tuge, isto kao i uspjesi i radosti, su rezultat, istinska refleksija vašeg unutarnje složenosti: poimanje o samome sebi, uvjerenja, očekivanja, vrednovanja, strahova itd. svega što držite u umu.

Pokušaj upravljanja "stvarnim" svijetom u nastojanju da ispunite vaše želje je u konačnici besplodna gesta, jer su događaji i odnosi koji tvore stvarnost - samo posljedice. Upravljanje istima zato nikada ne može biti uzročno, jer je akcija također posljedica, temeljena na motivaciji i drugim unutarnjim, naučenim djelovanjima.

Tako, dok može izgledati da se djelovanje izjednačuje s afektom, ovakovo poimanje i interpretacija su dio osnovne iluzije objektivnog mišljenja. Vaš jedini način (koji djeluje na uzroke) je postizanje promjene iznutra.

Unutar ovog dijela Vašeg Puta, oslikavam brojne mehanizme na nekoliko nivoa u kojima se elementi uma miješaju i ostvaruju na načine koji nisu uvijek u skladu s vašom namjerom. Način da učinkovito promijenite prirodu ostvarenih događaja jest:

38. Izolirajte određenu bolest ili drugo nepoželjno stanje u svom životu.

39. Zamislite to unazad kroz svoj život u sjećanjima na slične događaje, jednakih uzoraka.
 40. Dovedite u vezu stvarni događaj s temeljnim element-om/ima uma.
 41. Postanite svjesni mehanizma/ama u igri.
 42. Razjasnite sve aspekte unutarnjeg izvora.
- Onda promijenite to unutarnje stanje kroz autosugestiju.

U postizanju ove promjene, na raspolaganju vam je nekoliko vrijednih Alata/Tehnika koje će, ako se upotrebljavaju s obavezom i odlučnošću, pomoći učinkovito razabrati mentalne korijene negativnih posljedica i mijenjanje istih:

Samohipnoza i Autosugestija

Ideomotoričke kretnje

Automatsko pisanje

Meditacija

Interpretacija snova

Svako od ovih može igrati značajnu ulogu u općoj skici, no pokretačka snaga ste vi, kroz odlučnost i namjeru. Niže u ovom dijelu, razmotrit ću svaki od ovih alata i tehnika općenito, a opširnije o njihovoj upotrebi i specifičnim tehnikama reći ću više u zasebnim dijelovima.

Samohipnoza:

Nema ničega mističnog ili nadnaravnog u Hipnozi. (Zapravo, s prirodom, koja je efektivno sve uključujuća, nema ničega nadprirodnog ni u čemu! Može naravno, biti opširnih krivih interpretacija događaja temeljenih na ograničavajućoj osviještenosti o tome kako život funkcionira). Hipnotičko stanje je jednostavno totalno usredotočena osviještenost.

S iskusnim hipnotizerom, dobar subjekt će zadržati isključiv fokus na bilo čemu što joj/mu se kaže, bilo stvarno ili zamišljeno. Na isti fokus se možemo sami usmjeriti, i zadržati na vrijednostima i konceptima unutar uma. Ovo je stanje koncentracije kroz koje pojedinac može postići stvarnu promjenu u svom životu.

Ovo stanje usredotočenosti, samo usmjerenosti, može biti upotrijebljeno za lociranje i specificiranje vrijednosti i posljedica, za pojašnjavanje ukupnog uzorka i rezultirajućih posljedica. Usmjereni fokus se onda može upotrijebiti za rasčišćavanje nepoželjnih, ograničavajućih vrijednosti, te za postavljanje željenih efekata umjesto toga.

(Zapamtite: nijedan hipnotizer, nijedan analitičar, psiholog ili medij - nitko - ne može sagledati tako duboko, tako jasno i učinkovito u vaš sadržaj uma kako to možete vi!)

Ideomotoričke Kretnje:

Vaša svjesnost je neograničena. Nema urođene granice čega ne možete postati svjesni u smislu sadržaja uma.

Ipak, osnovna, uvriježena, kulturna paradigma za um i svijest opisuje racionalni um - intelekt ili "id" - što obično za sebe mislite da jeste, i podsvjesni ili nesvjesni um ispod toga (tj. nešto dublje, izvan dosega takvog svjesnog uma). U ovom podsvjesnom bi trebalo biti jedno veliko skladište informacija i sposobnosti koje reguliraju tijelo, sadržava simboličke i instinktivne aspekte svjesnosti i izvršavaju ili kontroliraju druge funkcije ovisno o tome tko ovo opisuje.

U zbilji, ne postoji granica između svjesnog i podsvjesnog, no funkcionalna odvojenost je postala stvarnom samom definicijom i njenim prihvaćanjem u poimanom sebstvu. Kulturna paradigma naslijeđena na kraju dvadesetog stoljeća oslikava sebstvo KAO racionalni intelekt i isključuje ostatak u mračan prikaz nedefinirane funkcionalnosti.

Naravno, postoji ogromna količina informacija u "procesima" koji konstantno teku, velika većina kojih i ne trebate biti svjesni - ikada. Ali možete postati prisni s bilo kojim aspektom sebe koji trebate ako se na to fokusirate i odstraniti bilo koji konceptualni zid koji to skriva. Tipično, samo vrijednosti viših nivoa i ukupna funkcionalnost su od značaja za vas, a ove informaciju su naravno pristupačne.

Jedan od načina zgodnog zaobilaženja ovih umjetnih svjesnih / podsvjesnih granica je kroz Ideomotorne Kretnje. Ovo omogućava alat sličan visku ili kretnje (kao što je pokret prsta - koji reflektira u svjesno informaciju koju sadržavate unutra, ali kojoj ste nenamjerno, kroz ograničenja u vašoj svjesnosti, ograničili pristup).

Zapamtite da na kraju, kako budete raščistili konceptualne pregrade osviještenosti, načini - bilo njihalo ili pokret prsta, neće više biti potrebni da bi se povratila relevantna informacija. Na putu, pak, jedno

od ovog može biti neobično važno za prekapanje iznutra - iza konceptualnih granica koje držite u svojoj slici o sebi i osobnih zamisli o funkcionalnoj prirodi vašeg uma.

Njihalo je uobičajena pripomoć za psihološke ozljede izvan intelektualnog nivoa. Da bi se upotrijebilo njihalo, drži se težina na jednoj strani uzice i izmami nehotičan pokret u da/ne odgovoru na sebi postavljeno pitanje. Ovo može biti moćno sredstvo ako se ispravno koristi, ali njegova učinkovitost ovisi o namjeri, prihvaćanju situacije i postavljanja pitanje. Više o praktičnoj upotrebi ovog alata ili o nehotimičnim pokretima prsta bit će iznešeno drugdje.

Automatsko Pisanje:

Slično jednostavnom švrljanju, ova tehnika / alat može biti upotrijebljen za dovođenje unutarnjih elemenata u vašu svjesnu pažnju tako da pustite ruku da piše bez neke određene misli u umu. Crteži se tada moraju interpretirati i odgonetnuti tako da se da smisao simboličnim oblicima koje ste upravo nacrtali.

Automatsko Pisanje je vjerojatno manje eksplicitno nego Ideomotorne Kretnje, ali se ovo zadnje može koristiti da se interpretira značenje zabilježenih slika.

Ponovno, dobro je zapamtiti da će vaša potreba za sredstvom kao što je Automatsko Pisanje izbljediti kako se budete navikavali raditi sa sadržajem uma na bilo kojoj razini i samopouzdaniji u svom razumijevanju aspekata uma koje prije niste prepoznavali kao dio Sebe.

Meditacija:

Opuštajuća, meditacija bez misli, može biti odlično sredstvo za rukovanje stresom. No zašto biste htjeli to isto raditi kad su dostupni načini da se eliminira stres kao odgovor - ne "tako da se s tim radi", nego odstranjivanjem tajnovitog slijeda događaja, odnosa i unutarnje potrebe za stresom na prvom mjestu?

Meditaciju prakticiraju u različitim istočnjačkim filozofskim traženjima kao sredstvo da se stiša um i postane trenutno svjestan urođenog jedinstva života. Nedostatak ovog sveukupnog pristupa je da je um bučan i da luta radi značajnog razloga. Svaka vrludajuća misao dolazi od posljedice ukorijenjene u vrijednosnom postavu uma. Mišljenjem na taj korijen postiže se stvarno utišavanje uma. Super nametanje mantrе umjesto vrludajućih misli ne čisti, samo zatvara bocu bez pražnjenja trulog sadržaja.

Vrijednost meditacije je općenita. Opuštajuće stanje je potrebno za učinkovitu introspekciju, a vježbanje dostizanja meditativnog stanja može biti korisno u postizanju potrebnog opuštanja.

Tumačenje snova:

Snovi tvore simbolički prikaz vašeg unutarnjeg sadržaja. Noćno sanjanje omogućuje pojavljivanje najvećih unutarnjih vrijednosti u svjesnu pažnju i može se revidirati za njihov sadržaj i značenje - da poveća napredak u poimanju tog značenja. Vitalno u upotrebi snova za vašu dobrobit, je rast osvještenosti o prirodi elemenata snova i njihovim simboličkom predočenju stvarnih aspekata vašeg života.

Više o ovome će ovdje biti napisano kasnije, no nesumnjivo ćete naći tretmane analize snova drugdje, a koji mogu biti korisni.

Da sumiramo Alate i tehnike, prvo, imate sposobnost osvješćivanja obilo kom aspektu uma koji vodi do bilo kog efekta u vašem životu. Uz pomoć osvještenosti ćete shvatiti mehanizme pomoću kojih se ostvaruju posljedice i onda ih promijeniti.

Drugo, postoje vrlo učinkoviti alati pomoću kojih se elementi uma mogu jasno razabrati i onda se njima baviti, što kroz praksu i otvoreniju osviještenost dovodi do direktnog fokusiranog poimanja koje se može pozabaviti s još dubljim vrijednostima.

Izgledi - kako i zašto je promjena moguća

Od presudne je važnosti shvatiti da ste dospjeli u ovaj forum Stvarnosti već oblikovani. Nijedna normalna ljudska beba ne dolazi na ovaj svijet bez predodređene osobnosti i složenih sklonosti prema određenim karakteristikama, a rano djetinjstvo je period koji ste vi koji čitate ovo već prošli, bez obzira koliko se sjećate tog doba.

Malo je iskrivljenje reći da ste izabrali ovaj određeni životni oblik koji sad vodite zato što predstavlja potencijale, okolišne činioce i osobne mogućnosti neophodne da biste realizirali vrijednosti koje vi JESTE. Točnije je - i jasnije - reći kako stvarate ove životne elemente, neograničeno, po vrijednosti svoje prirode, kao prirodni odraz vaše biti. S obzirom na to, stvarate svoju prošlost uz iste vrijednosne uzorke, istu kvalitetu odraza s kojom stvarate svoju sadašnjost.

Želite razumjeti elemente vrijednosti i značenja koja tvore vašu ukupnost. Mnogo više od vašeg fizičkog ja, više od vašeg intelektualnog ja, vaše kulturne uloge, tipa zanimanja, mnogo više nego bilo koji aspekt osobnosti ili identiteta za koji za sebe smatrate da jeste, sastojite se od širećeg spektra nedodirljivih vrijednosti i konceptnih elemenata. Vi jeste vrijednosti koje imate u umu i te vrijednosti se ostvaruju na polju događaja, zdravlja, odnosa koje imate.

Da budemo načisto o tome, vi postojite SADA u očiglednom stanju isprepletenih vrijednosti. Malo ste se promijenili od jučer, i razvit ćete se trunčicu do sutra. Ali SADA, vaša priroda je poseban spoj vrijednosti. Kad pogledate u svoja sjećanja, vaša trenutna priroda je obilježena, jasno i nepromjenjivo, vrijednostima za koje se čini da ste imali u bilo kojem prošlom trenu. Tako, kada razmišljate o prošlim događajima, može se vidjeti kako je vaša sadašnja priroda vjerno donešena iz sjećanja tamo, u prošlosti.

"Prošlost" je općenito smatrana za očvrsteli trag događaja, zapisana u sjećanju ili pisanoj riječi, nepromjenjiva. Ipak, otkrit ćete da je "čvrsta" prošlost iluzija. Kako se mijenjate reprogramiranjem elemenata uma, i prošlost se mijenja da bi odražavala sadašnjeg vas, vrijednosti koje imate SADA.

Naravno, događaji, per se, ne mijenjaju odjednom njihov povijesni tijek i ne revidiraju se u biti, ali se njihovo značenje mijenja, zajedno s učinkom na vaš život i poimanim vrijednostima iskustva.

Isto tako, razotkrivene serije događaja uobičajeno nazivane "budućnost" su ustrojene s događajima točno odražavajućim značenju utemeljenih sadržaja uma koje trenutno imate. Nijedan događaj, nijedan susret, ozljeda, "slučajnost" se nikada ne dogodi kao slučaj. Svaki ispunjava vrijednost srodnu onoj koju imate iznutra.

Tako, kao posljedica, prošlost, ali i budućnost, se protežu prema van iz ovog momenta, svaki kao odraz trenutnog stanja uma koji SADA imate. Kada promijenite svoju trenutnu prirodu, i prošlost i budućnost se mijenjaju da bi joj odgovarali.

Ovo je vrlo značajno shvaćanje! Vi niste, prije svega, zaključani u osobnu prirodu koja je čvrsta, predodređena, nepromjenjiva. Nadalje, niste obilježeni konkretnom prošlošću čiji događaji i kvaliteta su nekako ograničavajući u odnosu na vaš trenutni status i buduća postignuća.

Zapravo, vaš kreativni potencijal da odbacite prošla ograničenja i krenete prema slobodi izraza i djelovanja je ogromna. No sloboda može biti ostvarena samo kroz pregled tog polja koje uzrokuje proizvedene događaje - unutrašnji svijet elemenata uma, onakav kakav sada postoji. I može se ostvariti eliminiranjem ograničavajućih poimanja koje sada držite. Uz takvu promjenu, značajni elementi koje stvarate u novom SADA momentu će se odražavati u prošlim situacijama koje prizivate iz djetinjstva, i bit će osnova značenja ishoda nadolazećih događaja.

Nema druge sile, drugog određujućeg faktora, izvanjskog uzroka kohezijskog odvijanja vašeg života. Samo vaša složena unutrašnja priroda. To promijenite i promijenit ćete svoj život.

Unutar Biti Stvarnosti (*Clear Awareness*), predstavljam vam izgled koji mogu osloboditi vaše shvaćanje sebe i alate kojima možete usmjeriti i osnažiti tu promjenu. Ali sve što mogu ovdje reći, impuls za promjenom i stupanj do koje je možete postići su samo vaši. Samo čitanje Biti Stvarnosti može pomoći razmrdati stare konceptualne lance uvjerenja i krivog razumijevanja. No samo upotreba alata i tehnika koje ovdje raspravljam u odlučnom stalnom naporu - samo to može donijeti istinsku osviještenost i istinsku promjenu na bolje.

Mehanizam 1. - Motivacija / Uvjetovanost

Bilješka: ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa po kojima se orijentiraju nečije kreativne moći, ne prema ispunjenju nečijih želja i namjera, nego u ostvarenje događaja koji do neke mjere negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Srodni postupci u ovom dijelu indiciraju kako steći osviještenost o ovom mehanizmu i drugima, i onda njihova eliminacija, uz štetne posljedice koje dovodite u svoj život.

Pretpostavimo da prihvaćanjem određenog negativnog efekta u svom životu, vi istovremeno proizvodite pozitivan efekt u nekoj drugoj fazi vašeg iskustva. Postupiti tako bio bi jedan čin motivacije - imati povoda za susretati negativno.

Slično ovome, ali malo iskrivljeno u sasvim drugom smjeru, pretpostavimo da vi mentalno povezujete određenu nagradu za susret s negativnim događajem. Ili da prihvaćate negativno, strahujući od većeg negativnog, ako biste svjesno izbjegli prvo. Bilo koje od ovog bilo bi čvorište efekata koje vam uvjetuje prihvaćanje neželjenih posljedica (temeljeno na drugim vezanim razmatranjima).

Kao dijete ste možda bili ignorirani tokom dana dok je vaša majka obavljala svoje kućanske poslove. Ako ste htjeli dobiti pažnju, ona je tad bila prezauzeta da vas zabavlja ili s vama provede vrijeme. No ako se povrijedite - bum!-odmah zadobijete njezinu pažnju, utemeljenu na brižnom uvjerenju i blagoj pomoći.

Tako ste postali motivirani da se ozljeđujete. Jedan jasan način -ponekad jedini način - da zadobijete pažnju je bilo da se povrijedite, razbolite ili budete loše tretirani od nekog drugog.

Kasnije ste krenuli u školu. Vjerojatno, bez obzira koliko ugodna i interesantna škola bila, bilo je trenutaka kada niste htjeli ići - ali ste morali... Osim ako ste bili bolesni! Toliko o kihanju, bolovima u stomaku ili prehladi, ponekad je vrijeme provedeno u krevetu i oporavljanju od pseudo-mizerije bilo daleko poželjnije od sjedenja u školi - da ne spominjemo, dobijanje one specijalne pažnje od Mame kao dodatnu motivaciju!

Kada ste bili nagrađivani za uzimanje lijekova, iako ih niste htjeli ili ste mrzili okus, onda su vas uvjetovali. Kada vas hvale jer ste bili čvrsti kad se deran iz susjedstva okomio na vas, zar ne mislite da to nije poslalo poruku koju ste zadržali? Uvjetovanje! Slična poruka je rezultirala od nagrade koju ste dobili kad ste se povinovali svim kućnim ili kulturološkim pravilima.

Uvjetovanje može biti suptilno, no dovodi u vezu dvije vrijednosti i vašu prosudbu.

U vidokrugu posljedica uma, vrijeme je irelevantno. Motivacija nastala u djetinjstvu će se ponovno odigravati kroz život, ako se ne shvati i s njom ne pozabavi, tj. odstrani. Uvjetovanje, slično ovome, je dio vaše vrijednosne strukture i sačuvati će se unutar vaših umnih postavki bez ograničenja - dok god ih ne uvidite i ne otjerate.

Morate isto tako shvatiti jednu presudnu mogućnost: vanjsko ostvarivanje ovih Mehanizama Uma se može razviti kroz različite igrače u ulogama koje su ispunjene kroz tijek vašeg života. Što je jednom bila vaša majka koja je osiguravala motivirajuću simpatiju, može sada biti vaša žena ili dijete. Nagrada jednom dana od vašeg oca za vašu čvrstinu može sada biti nadomještena od strane vaših prijatelja za piće. Negativne posljedice koje pokušavate izbjeći, jednom ugroženost od starijeg rođaka mogu se sada personificirati kroz vašeg šefa.

Vrijednosne situacije ostaju u primjetnim scenarijima, iako se vanjski sudionici mogu promijeniti.

Još jedan brzi pogled na jasan primjer može biti viđen u slučaju zlostavljanja djeteta ili supružnika. Pretučena žena, jednom oslobođena od svog nasilničkog supruga, će se opet zakačiti za drugog nasilnog druga. Motivacija: potreba za ljubavlju. Uvjetovanje: naučena je da povezuje pažnju s boli iz djetinjstva. Naravno, u svakom ovakvom slučaju, može postojati obilje drugih mehanizama u igri, no skoro zasigurno, ovo dvoje će biti prisutno.

I kao sve motivirajuće/uvjetujuće situacije, ista će ostati dok se mehanizam ne odstrani.

Mehanizam 2. - Sugestija

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa koji usmjeravaju nečiju kreativnu snagu, ne prema ispunjenju njegovih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u određenoj mjeri negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Po samoj svojoj prirodi kao prozor osviještenosti o vrijednostima koje se trenutno ostvaruju na polju senzornih kanala, um nasljedno lako upija verbalne i vizualne impresije.

Ova dojmljivost je posebno prijemčive prirode tokom djetinjstva, jer kretnja utjelovljenja neophodno - i prilično učinkovito - drži svjestan fokus na onome što sadrži moment.

Čin ulaska životnog identiteta, utjelovljenje, može biti povezano s ulaskom u tamnu sobu i zatvaranjem vrata iza sebe. Kako svjetlo polako ulazi, fokusirate se na sadržaj sobe i tlocrt tako intenzivno, da zaboravite na vrata, gdje ona vode, i što je vani. Djetinjstvo je kao prvih par minuta svjetlosti kada s čuđenjem istražujete sve nove osobine sobe.

Tako su rane impresije iz djetinjstva svježije i nove tokom te faze. Izvješća prikazana od strane skrbnika u njihovoj komunikaciji, bilo usputnom razgovoru, pričanju priča, učenju nečeg novog, postavljanju prihvaćenih kulturnih definicija, ili intenzivnog naglašavanja uzoraka ponašanja, ostavljaju jake impresije na "mladi" um. Vrlo mnogo od onoga što se prenosi u toj prisnoj vezi vas kao djeteta sa vašim roditeljima ili drugim skrbnicima je prihvaćeno kao izgled vrijednosti.

I većina od tih tjelesnih impresija bi potpala pod kategoriju "sugestije", jer, bez obzira o njihovoj pravovaljanosti, vi ih uzimate i upijate kao dio svoje unutarnje strukture.

Kad ste ušli u tu tamnu sobu i zatvorili vrata, donijeli ste sa sobom vrijednosti, ali ne i sjećanja. Kvalitete - kako bi se mogle izraziti vrijednosti, u smislu slike o samom sebi, uključujući sklonost prema uspjehu ili neuspjehu, zdravlju ili bolesti, inteligenciji ili sumornosti, udobnosti ili borbi - su elementi Sebstva koje jeste. Događaji i veze koje isplivavaju tijekom vašeg ranog života će ispuniti ove vrijednosne potencijale. Tako ćete sresti aspekte Sebstva u prirodi onoga što vam se događa.

Sugestija je jedan od mehanizama koji osvjetljava sklonosti koje imate. Na djelu, vi prihvaćate komentare drugih, posebno autoritativnih odraslih, kao činjenice i uključujete ove komentare u svoju Realnost.

Tako, u raščišćavanju bilo kojeg određenog ograničavajućeg učinka, neophodno je fokusirati se natrag na izvornu sugestiju koju ste integrirali u svoje iskustvo. Kada se uvidi izvorna sugestija, ova se može eliminirati kao činioc u vašem životu prvo uviđanjem izvora i inicijalne sugestije, jasnim uviđanjem neprirodnosti osnovne prirode posljedice, i onda svjesnim raspršivanjem posljedica reprogramiranjem.

Pretpostavimo da važna odrasla osoba komentira - ili čak naglašava iznova - vašu slabost tokom vaše faze rasta u djetinjstvu, vašu nespretnost, vašu nemogućnost da uradite neki zadatak. Pretpostavimo da taj autoritet objasni da ste vi nemoćni ostvariti stvari, da samo neki bog ili stariji rođak ili uspješni stručnjak imaju moć za takvo što.

Mehanizam sugestije može biti izrazito moćno poricajuće sredstvo. Nijedna sugestija vas ne može natjerati napraviti nešto izvan vaše sposobnosti, ali mnoge sugestije upijene tijekom vašeg djetinjstva vas mogu natjerati postići puno manje od onog za što ste sposobni. Vrlo je vjerojatno da su sugestije utjecale onda i još utječu sada, ovaj tren, na vaš život glođući vašu prirodenu sposobnost sumnjom i samo postavljenim ograničenjima.

Pronalaženje bilo kojih sugeriranih ograničenja je osnovni ključ pročišćavanju bilo kojeg određenog efekta u vašem životu.

Mogu samo naglasiti koliko suptilna, a ipak moćna, Sugestija može biti. Izručena vam je slika svijeta vrlo vjerojatno zamotana u sjajni papir religije i upakirana u paket nauke. Oboje, osnaženi velikim katedralama i laboratorijima koji stoje kao veličanstveni hramovi naslijeđene strukture uvjerenja koje predstavljaju, vas je opskrbila s široko utemeljenim, u osnovi ograničavajućim slikama koje ste uključili u svoju sliku o sebi.

Da biste stekli slobodu i zdravlje u smislu osviještenosti o tome kakav je odnos vašeg uma prema vašoj iskustvenoj Stvarnosti, morate potražiti i raspršiti osnovne sugestije koje vas ograničavaju.

Ovo se radi obradom jedne po jedne posljedice...

Mehanizam 3. - Poistovjećivanje / Oponašanje

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa koji usmjeravaju nečiju kreativnu snagu, ne prema ispunjenju njegovih želja i namjera, nego u ostvarivanju događaja koji u

određenoj mjeri negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Ako ste stalno viđali ljude koji nose crvene kratke hlačice do koljena- vi biste vrlo vjerojatno nosili - pogađate - crvene kratke hlačice do koljena. Um, koji se sastoji od vrijednosti i protumačenih utisaka, vrlo često u svemu i to očito i na vrlo profinjene načine kopira - ponovno objavljujući na veoma osobne načine varijacije na teme koje upija kroz iskustvo.

Kako ste rasli kroz djetinjstvo, s jednim umom sklonom utiscima nagomilan s mnogobrojnim sjećanjima i prije uspostavljenim uzorcima, inicirali ste velik dio onoga što ste promatrali: radnju svojih roditelja, ponašanje svojih starijih rođaka, egzotične slike heroja na filmovima i na televiziji, etc. Uzorci koje ste uzeli u obradu su bili mnogobrojni i često prošireni van spektra očitog.

Ako su vaši heroji bili čvrsti momci koji su se držali uspravno i zadržali stav bez obzira na pritisak, vrlo vjerojatno ćete hvaliti takav pristupi sami ga odražavati. Ako je vaš stariji brat bio dobar atletičar, moždaste na mnoge načine pokušali imitirati njegova postignuća. Čak i manje značajne karakteristike kakve kretnje radite ili kako govorite, svakako sadrže elemente drugih koje ste "pokupili" po vrijednosti ovog istog umnog mehanizma identifikacije s nekim ili imitiranja nekog.

Stvarni problemi izbijaju na dva glavna načina. Vi imate različite talente i različite sposobnosti od bilo koje osobe - vašu osobnu, unikatnu hrpu istih. Pokušaj da oponašate nekog drugog urođeno degradira vašu osobnu sposobnost postavljajući vrijednost sposobnosti, vašu osobnu samovrijednost, na niži nivo. Kako vi nikada ne možete biti ta druga osoba, u osnovi ste osuđeni na nauspjeh. Drugo, identifikacijom s nečijom tuđom prirodom, možete isto tako preuzeti njegove / njene nepoželjne osobine kao visokovrijedne.

Neki od načina na koji se identifikirate s drugima su prilično očiti ako izolirate posljedice i iste povežete s izvornim objektom vašeg oponašanja ili identifikacije. Nešto tako bezopasno kao način na koji hodate je možda pokupljeno od neke filmske zvijezde. Isto tako, tip automobila koji vozite može biti proizvod oponašanja omiljene osobnosti koja se je pojavila u reklamama za to vozilo.

Predvidljivo, naravno, posljedice identifikacije mogu biti i mnogo suptilnije i negativnije. Možete pokazivati fizičke ili psihološke simptome, koji svi ili čiji dio izbija iz ovog mehanizma uma. Ovi suptilni prikazi osobina koje nisu stvarno vaše su najštetniji.

Druga varijacija na ovu temu je grupna identifikacija! Ako sebe zamišljate kao člana neke određene rasne skupine, religiozne grupe ili bilo kojeg drugog postava osim stanovništva općenito, u velikoj ste opasnosti od preuzimanja osobnih značajki koje vi možda povezujete s tom grupom. Zapravo, ako zamišljate sebe kao dio stanovništva općenito, možete preuzeti umjetne osobine, koje mogu isto tako biti štetne!!

Naravno, nema ničega lošega u priznavanju vaših osobnih obiteljskih korijena - takove kulturološke karakteristike daju sukus i interes životu, a različito glazbeno i etničko nasljeđe vrednuje te određenosti. No umno izazvana ograničenja se mogu utkati u vaš život ako uključite općenita kulturološka ograničenja nasljedna toj slici prekomjerno asocirajući sebe s određenim tipom.

Posljedice identifikacije mogu biti opširne i zastranjujuće. Ako vidite svoje nasljeđe kao skromno, škrto, taj upijeni pristup će doprinijeti vašoj nesposobnosti stjecanja bogatstva, ili da isto upotrijebite za vlastiti užitek ako ste ga stekli. Ako ste naučili da brzi rast u visine neminovno uzrokuje loše zglobove ili loše držanje, vrlo vjerojatno ćete ostvariti taj efekt.

Utisci iz vašeg djetinjstva su bili/još moćni sastavnici vrijednosti. Malo vrijednosti ima u identifikaciji / oponašanju u bilo kom smislu -čak i ako je objekt izrazito pozitivna osoba ili grupa koju visoko cijenite(zapravo, ovo je uvjet ugrađen u mehanizam). Vaš krajnji oblik bića je kao poseban raspon vrijednosti koje konstituiraju vašu prirodnu bit - pokušaj navlačenja nečije tuđe prirode ili karakteristike neke grupe može samo iskriviti vašu vlastitu sliku Sebe, na vašu štetu.

Kako ispitujete široki raspon elemenata uma koje sadržite, asocirajući ove radnje identifikiranja s drugima i oponašanja drugih, pronalaženje njihovih korijena, te njihovo eliminiranje su od vrlo velike važnosti.

Mehanizam 4. - Doslovni shvaćanje izraza za dijelove tijela i životnih funkcija

Napomena: Ovaj dio ilustrira jedan od osam mehanizama nižeg nivoa koji usmjeravaju nečiju kreativnu snagu, ne prema ispunjenju njegovih želja i namjera, nego u ostvarivanje događaja koji u određenoj mjeri negiraju ili neutraliziraju željeni smjer događaja. Postupci uz to vezani indiciraju u ovom dijelu kako dobiti na osviještenosti o tim mehanizmima i drugima, i onda kako ih eliminirati, zajedno sa štetnim efektima koje ove donose u vaš život.

Veza Um / Tijelo je toliko prisna da to stvarno i nije veza - to je Jednost. Tijelo reflektira um u svim aspektima njegovog statusa, od manifestacija nepogrešive funkcionalnosti i sjaja dobrog raspoloženja do elemenata bolesti i ozljeda. U svakom slučaju, tijelo je ispis, dokaz umnog neopipljivog sadržaja.

Najdirektniji put za ostvarivanje efekata od - uma - do tijela tada je doslovni prikaz određenih, ponavljajućih fraza. Isti učinak je iznašan i u životnim scenarijima, to jest, događajima i odnosima koji uključuju prividno udaljene entitete, ali tjelesni prikaz je lakše razumjeti i ponekad lakše identificirati te raditi s istim, barem u početku.

Razmotrite nekoliko uobičajenih fraza kojima obiluje naša kultura kao primjer doslovnog shvaćanja izraza za dijelove tijela. One su obično upotrijebljene u opisu dosadne osobe ili situacije i iznose se sa značenjem uz smješak, ali se mogu interpretirati i pojmiti od tijela više po prirodi metafore. Fraze: "On je proljev...", "Boli me dupe...", "Muka mi je od tebe..."

Sadržaj uma je, naravno, rasprostranjen. Jedan pojedinac, temeljeno na unutrašnjoj potrebi i međuigri mnogih drugih umno sadržanih vrijednosti, može upotrijebiti ove fraze iznova i iznova ne iskušujući fizičke simptome. Drugi će pak usmjeriti ove fraze, fokusiran u odnosu s objektom u umu, u ukočenost vrata, hemeroide ili fizičku bolest.

Od Mehanizama Uma ovdje spomenutih, Doslovan Prikaz fraza može biti među najlakšima za spoznati i za eliminaciju, ali ovdje treba pozornosti. Relativna negativnost događaja ostvarenih u Tjelesnom Prikazu mogu vrlo lako potrajati iza eliminacije samog Govora Tijela. Naravno, ovo je slučaj sa svih osam Mehanizama nižih nivoa ovdje opisanih, ali jasno situacija za primijetiti dok gledate u mentalne aspekte bilo kojeg fizičkog simptoma. Rasčišćavanje stanja na nižim nivoima je samo početak. Na primjer, ako eliminirate različite simptome koji uključuju bol, što je ostvarujući izlaz za negativnost, trebat ćete istražiti više nivoe vrijednosti da se kvantitativna negativnost jednostavno ne prenese na druge aspekte vašeg života.

Ovi viši nivoi će također biti opisani. Za sada, razmotrite i razumite Doslovan Prikaz kao čisti i direktni, svakako najvjerojatnije najdirektniji i najkraći Mehanizam Uma za pretvaranje umnih elemenata u one stvarne.

Alati i Načini - Praktični vodič

Ovaj dio raspravlja korisne primjene raznih alata nabrojanih u dijelu [Alati i načini](#). Svaki od tih može biti od pomoći pri prekapanju po elementima sadržanima u umu, da bi se pojasnio sadržaj i isti revidirao. Osnovno i prilično praktično, u postizanju stvarne promjene u vašem životu, trebate napraviti ovo - postati svjesni unutarnjih korijena stvarnih uvjeta razumijevajući mehanizam i onda mijenjati unutarnju bit reprogramiranjem.

Nemojte tražiti poletnu, hermetički nepropusnu tehniku u bilo kojem od navedenih alata koji će biti ovdje razmatrani:

- Samohipnoza i Autosugestija
- Ideomotoričke Kretnje
- Automatsko Pisanje
- Meditacija
- Tumačenje snova

Ja nisam Hipnotizer, niti Psiholog. Nisam prakticirajući "ekspert" u nijednom od gornjeg u smislu opće, široko rasprostranjene uporabe. No upotrebljavao sam svaku od njih do određenog stupnja - neke

više - na mom unutrašnjem putovanju i mogu se osvrnuti na praktičnu upotrebu za tu specifičnu svrhu. Moj kut, kako već vjerojatno znate, je izrazito osoban i moram posebno naglasiti da vaše putovanje nije jednako mome! Odgovornost za vašu uključenost u rad s bilo kojim od ovih alata je samo vaša. Uporaba i vježbanje bilo koje od tehnika koje ću ovdje raspraviti je vaš izbor temeljen na vašoj namjeri.

Ništa vam ne preporučujem. Moja svrha ovdje nije davati savjete ili promovirati neku kretnju ili predanost na vašoj stani. Moja svrha je prenijeti, koliko jasnije mogu, jedno razumijevanje toga kako život funkcionira i pokazati tehnike s kojima možete steći određeni stupanj osvještenosti vezano uz taj mehanizam. Da li me razumijete, da li upotrebljavate ove tehnike, kako dobro ih upotrebljavate, koliko često i koliko ste na dobitku od njih - sve ovo su vaša posla.

Da bih ovo naglasio, moram iznova ponoviti što sam već rekao drugdje u Biti Stvarnosti - dok ne preuzmete punu odgovornost za svoj život, malo ćete napredovati u postizanju stvarne promjene u svom životu.

Mnogo će ljudi pročitati ove stranice i svaki će tumačiti moje riječi drugačije. Vi ste jedan od tih mnogih. Dok ja razumijem kako vaš um funkcionira, nemam posebnog uvida u vaše osobno unutarnje stanje, koje je jedinstveno samo vama. Ne mogu znati koji konflikt ili negativnost sadržite iznutra i kakav duboki učinak će introspekcija imati na vas. Ispravnim stavom i predanošću, taj unutarnji put može biti posebno pozitivan. No imate li taj stav i tu predanost? Da li imate apsolutnu namjeru razumjeti kako život funkcionira? Možete li se suočiti sa svojim najskrivenijim vrijednostima, vašim strahovima, vašim nedostacima, vašim slabostima, vašim bolima i jadima i gledati u sve što jeste s otvorenošću i iskrenošću?

Mnogi se ljudi skrivaju od sebe, pokazuju svijetu lažan image i čak počinju i sami vjerovati u tu fasadu. Ne možete to raditi i nešto ovdje dobiti. Drugi žele kriviti sve vrste vanjskih izvora za negativnosti koje susreću. Ni Vi to ovdje ne možete i još se nadati da ćete sebe unaprijediti.

Pa dopustite mi prostrijeti sag dobrodošlice vama, iskrenom, znatiželjnom posjetiocu Biti Stvarnosti. Vama koji želite upotrijebiti ove perspektive za svoju dobrobit, svoj osobni rast - i tako preuzeti odgovornost za njihovu mudru upotrebu i svaki osobni učinak - dobrodošli ste dijeliti ove poglede na život na koje sam potrošio godine predanog unutarnjeg traganja da ih sakupim i mnogo sati sastavljanja i uređivanja da bih ih izrazio.

Vi koji možda njegujete bilo koji drugi motiv od iskrenog samonapretka, bilo koji drugi pogled od otvorenosti uma, odlazite! Ovdje nema ničega za vas.

OK, dakle vi prihvaćate odgovornost za svoj život. To je dobro.

Put prema Jasnoj Osvješćenosti i sredstvo točne stvarne promjene u vašem životu idu zajedno. Putovanje u sredstvu - mijenjanje vaše unutarnje prirode da bi se utjecalo na vaše vanjsko iskustvo - vas pokreće po putu. Kako budete doživljavali kako unutarnje promjena rezultira u vanjskom poboljšanju, osvješenost o Jedinstvu Sebe sa svim postaje osobnija, još dublje ukorijenjena kako idete dalje.

A sada, procedura za postizanje promjene ide ovako...

1. Izolirajte određenu bolest ili drugo nepoželjno stanje u vašem životu.
2. Zamislite to unazad kroz vaš život u sjećanjima sličnih događaja ili istih uzoraka.
3. Dovedite u vezu stvaran događaj s njegovim korijenima elemenata uma u vašoj zapamćenoj prošlosti.
4. Postanite svjesni mehanizama u igri.
5. Pojasnite sve aspekte unutarnjeg izvora
6. A onda promijenite to unutarnje stanje kroz auto-sugestiju.

Drugdje u ovom dijelu Biti Stvarnosti je specificirano 8 mehanizama Uma koji igraju neku ulogu u svakom efektu u koji pogledate. Bilo bi korisno ove razumjeti. Za uputu, to su:

Mehanizam 1 - Motivacija / Uvjetovanost
Mehanizam 2 - Sugestija
Mehanizam 3 - Identifikacija / Oponašanje

Mehanizam 4 - Doslovni izrazi za dijelove tijela i životne funkcije

Mehanizam 5 - Sukob / Borba

Mehanizam 6 - Sila

Mehanizam 7 - Kažnjavanje / Samokažnjavanje

Mehanizam 8 - Životni događaji

Tehnike Samohipnoze su mnogobrojne. Potražite ih sami. Pronalazak ugodnih i učinkovitih koje vam odgovaraju može biti dobra zamisao. Možete čak sudjelovati u radionici koju vodi stručni hipnotizer ili hipno-terapeut. No, učinkovita tehnika koju nalazite ugodnom trebala bi biti dostupna kroz mnoge izvore.

Da skratimo, možete čak razviti svoju vlastitu tehniku. Uz tiho okružje, možete sjediti udobno ispravljeni - naslonjenost može lako odvesti u san u relaksiranom stanju (što nije ništa loše, ali nećete postići ono što ste namjeravali) - i zatvorite oči.

Jedna učinkovita tehnika je da, počevši od glave i idući prema dolje kroz vaše tijelo, zamišljate svaki mišić i relaksirate ga. Dok ovo radite, ne samo da opuštate taj mišić, nego uspostavljate jedan odličan fokus koncentracije. Druga tehnika - upotrebljavana umjesto ili nakon prve - je da zamislite pokazivač katova u liftu zgrade s deset katova, da se usredotočujete na svaki kat, i odbrojavajući polako osjećate da tonete u meko, pahuljasto hipnotičko stanje. Uzmite vremena, uvijek uzmite vremena. Sa svakim katom se osjećajte još opušteniji, pričajte sebi, padajući u opuštenost.

Kada dosegnete prizemlje, ako se osjećate zadovoljno s izoliranim fokusom, možete nastaviti s podatkom koji ste imali u umu za početak.

Kao i sa svim tehnikama ovdje predstavljenima, upotreba će poboljšati učinkovitost i vrijednost, kao i vaše samopouzdanje. I opet, pročitajte o samohipnozi negdje drugdje i potražite i neke druge specifične tehnike. Neke vam mogu odgovarati, dok druge neće dovesti do istog stupnja koncentracije.

Informacije s kojima ćete se morati baviti dok ste u stanju usredotočene koncentracije, koje se sastoje od osnovnih elemenata Mehanizama Uma, mogu biti učinkovito sakupljene kroz upotrebu Ideomotoričkih Kretnji. Ova tehnika također može dovesti do intenzivne koncentracije, slične u učinku onoj samohipnoze.

Njihalo (Visak)

Vrlo spretna, učinkovita tehnika da se prekapa po elementima uma, njihalo je klasičan alat koji su psiholozi rabili za izvlačenje informacija.

Da bi se upotrijebilo njihalo, prvo nađite tiho, privatno okruženje - bez smetnji, bez društva. Uzmite bilo koju malu težinu i spojite to na desetak centimetara dugu nit. Ne trebate kristal ili piramidu ili bilo koji drugi poseban predmet - iako kad promislim, jedna bi gumica mogla biti simbolički sasvim prikladna...

Da bi započeli, nacrtajte krug na komad papira sa "+" znakom unutar kruga koji tvori križanje i postavite to na stol ili radnu površinu ispred vas. Držite Njihalo između dva prsta (možda s niti omotanom oko kažiprsta, tako da ju ne morate tako čvrsto držati) s laktom oslonjenim na površinu i rukom nagnutom prema naprijed. Podignite ruku udobno naprijed ili prema dolje tako da Njihalo visi iznad kruga. Budite sigurni da se osjećate "udobno"!

Na taj način osigurali ste postojanje četiriju načina kretanja njihala predstavljenih križem/kružnim oblikom. Naprijed od vas i natrag prema vama. Lijevo i desno. U smjeru kazaljke na satu u krug. Suprotno smjeru kazaljke u krug.

Držite njihalo stabilno iznad križanja, bez svjesnog, bilo kakvog namjernog pokreta. Jako se fokusirajte na Njihalo i recite sebi da želite jedan "da" odgovor iz vaše podsvjesti. Ponovite zahtjev. Usredotočite se uvijek na potvrdno "da", koncentrirajte na Njihalo i gledajte kako se počinje pomicati. Budite strpljivi, koncentrirajte se i gledajte kretanje. Bez obzira koje kretanje će biti vaše "da" - vjerojatno naprijed - natrag, prema i od vas, jer to ugrubo odgovara kretnji klimanja glavom tipičnoj za "da".

Sada isto učinite i za "ne". Recite sebi da sad želite odgovor "ne" iz svojeg podsvjesnog uma. Koncentrirajte se, opustite, fokusirajte na "ne" i zabilježite kako se njihalo giba. Opet, vjerojatno će se njihati po znaku plusa s lijeva na desno, slično trešnji glave - to indicira "ne" u narednim upitima. Dopustite da drugi kružni odgovori predstavljaju "ne znam odgovor" i "ne želim odgovoriti" da bi dopustili otpor razmatranju predmeta. Testirajte ih na isti način, tako da budete sigurni da je svaki odgovor dosljedan.

Uvjerenja, strahovi, sumnje i slično mogu zakočiti upotrebu alata, no koncentracija i odvažnost će ih prevladati. Ako želite prekapati u vrijednosti uma, nemojte odustati, jer je ovo sredstvo neprocjenjivo za ispunjenje ovog zadatka.

Druga varijacija Ideomotornih Kretnji je nehotimično pomicanje prsta. Sjedeći u opuštenom, uspravnom položaju u stolici s naslonima za ruke, postavite vaše ruke na te naslone. Opustite se, fokusirajte, čak padnite u samohipnotizirajuće stanje upotrebom neke od gore spomenutih tehnika. Upitajte za "da" odgovor vašu desnu ruku i čekajte trzaj prstom za "da". Napravite isto za "ne" upotrebljavajući kažiprst lijeve ruke.

Kako budete počinjali upotrebljavati jedno od ovoga, pokušajte postavljati pitanja preko IK (Ideomotornih Kretnji) za koje svjesno znate odgovor, kao: da li imate braće, da li vam je kosa crna ili slično. Odgovor se treba podudarati s vašim znanjem.

Općenito, na bilo koje pitanje postavljeno IK-u bi se trebalo moći odgovoriti s da/ne odgovorom i trebalo bi postaviti takvo pitanje na koje biste mogli znati odgovor a koja je relevantan vašem osobnom ili unutarnjem ja. Ovo nije neki okultni alat koji će otkriti pobjednika konjske utrke drugog tjedna. Ali se može upotrijebiti za pronalaženje razloga zašto biste uopće htjeli igrati na trku sljedećeg tjedna - iako će ovaj smjer upita biti izrazito složen, posebno isprva!

Što to vaše pod-svjesno zna što "vi" ne znate? "Zna" stanje svih tjelesnih funkcija, emocionalnu strukturu, ograničenja ostvarenju vaših namjera, strukturi uvjerenja, elemente slike o sebi i još mnogo više, plus odnose svega toga s vašim umnim postavom. i najvažnije, točno zna kako je svaki od gornjih Mehanizama Uma uključen u ostvarenje simptoma koji se odvijaju suprotno vašim željama.

Uz ispravno ispitivanje, možete zaroniti u svaki aspekt svog života do dubine neophodne za razjašnjavanje negativnog i zamjenu istog s čim hoćete.

(Iznova, razumite da nema neovisnog pod-svjesnog ili nesvjesnog uma na djelu! Postoji samo jedno prirodno funkcioniranje prema Stvarnosti temeljeno na informacijama, a te informacije su vam na dohvat. No konceptualne granice u ustaljenim načinima zamišljanja uma odijeljuju vas od većine podataka i postavljaju iste u područje nazivano "pod-svjesnim" ili "nesvjesnim" umom. Dok god zadržavate takvu sliku funkcionalnosti, morate se njom baviti po uvjetima te slike i ja moram oslovljavati "pod-svjesno" kao da je "ono". Jednog dana, kada to potpuno shvatite nećete trebati njihalo ili samohipnozu...).

Za uvježbavanje i dobre početne vježbe u razvijanju pouzdanja i iskustva u upotrebi IK tehnika, pokušajte ovo: napravite popis od 20 procjenskih točaka o tome što mislite o sebi. Ocijenite se od 1 do 10 prema aspektima u svom životu koje držite važnima. Na primjer, ocijenite svoju odlučnost, vašu seksipilnost, vaš nivo zabrinutosti za budućnost, vaš strah od bolesti, vaše samopouzdanje, koliko čvrsto vjerujete u svojoj religiji, vaše povjerenje u roditelje itd. Za vas je važno razviti tu listu, jer ovo bi trebale biti stvari koje su vama važne.

Bez bilo kakve samohipnoze ili upotrebe IK, ocijenite sebe u svakoj točki s popisa od 20 točaka od 1 do 10 i iste zapišite. Sada isto uradite upotrebljavajući IK za da/ne odgovore. Ovo se lako uradi upitom "u rasponu od 1 do 10, da li je moja odlučnost da postignem moje ciljeve iznad 5". Na temelju odgovora, ponovite pitanje dok mijenjate redoslijed gore ili dolje dok ne specificirate "unutarnju" ocjenu gdje dobijete "da" odgovor i zapišite to pored vaše "svjesne" ocjene.

Već možda doživite neka iznenađenja. Unutarnji IK odgovori nisu inficirani pretvaranjem - oni reflektiraju kako se osjećate iznutra. Ako ste ovo uspješno napravili, već ste započeli otvarati put mnogo većoj osvještenosti o tome što tvori Vas.

Sad ću pretpostaviti da ste se udomaćili u IK upitima. U prilog praksi, možete dodatne informacije o ovoj tehnici naći iz drugih izvora i možda drugih pitanja kroz koje možete dobiti dodatnu perspektivu.

U ovom dijelu želim vam prikazati najpogodniju upotrebu IK upita: pronalaženje unutarnjih korijena i odnosa koji svi dolaze od unutarnjeg stanja uma koji trenutno imate. Ta tvrdnja je sveuključujuća - svo vaše iskustvo dolazi iznutra. Ipak, kako budete počinjali otvarati se osvještenosti o toj povezanosti, veza um / tijelo je najvjerojatnije najlakša za pojmovno prihvaćanje.

I to je odlična početna točka! Pronađite blag, neprijeteći, fizički simptom koji ćete prvo istraživati. Možda blagu alergiju - sve alergije su ukorijenjene u elementima uma - ili "nervoznu" reakciju, trzaj ili bilo što.

(Prvo ću spomenuti alergije, da postoje dvije vrste alergija, kako sam naučio kroz razgovor s ljudima. Prva je bilo čija alergija, koju tipična osoba može lako prihvatiti utemeljeno na psihi. Druga je vlastita, za koju je većina ljudi uvjerena da je čisto fizička, nasljedna ili slično. Kako ćete vidjeti kad se budete počeli baviti svojim alergijama, sve, to jest SVE alergije su ukorijenjene u elementima uma i mogu se ondje eliminirati. Svakako, pomaže ako to prihvatite od početka!)

(Ah, dok smo još na temi, ja nisam zainteresiran za alergije vašeg rođaka, i kako to može biti utemeljeno u umu, ili vašeg susjeda, ili vašeg djeteta... ne možete vidjeti u ničiji um osim vlastitoga. Tamo pogledajte da vidite vlastite mehanizme i vaše osobne psihičke korijene i naći ćete ih. Ako se u ovo upustite skeptično, vaša sumnja može poslužiti kao učinkoviti blok smisljenoj IK informaciji. Ako pokušate ispitati medicinske podatke o alergijama, kako to rade znanstvenici, nećete pojmiti vezu neophodnu za uspješnost unutrašnje potrage.)

OK, zadržite fizički problem koji želite nasloviti u umu - recimo radi primjera, imate alergiju na mačke. U relaksiranom stanju, pripremljeni i pouzdani u svom IK mehanizmu, upitajte ako je problem vezan s Motivacijom. Ako je odgovor "ne", otiđite na Sugestiju, pa na Identifikaciju i tako dalje, bilježeći sve mehanizme na koje ste dobili odgovor "da".

Ako je dobiven odgovor da je na djelu Mehanizam Životnog Događaja, morate početi tražiti događaj ili događaje koji su ih pokrenuli. Ovo se može uraditi fokusiranjem na godine - "jesam li bio / bila ispod 5 kad se ovaj događaj dogodio?" itd. Dok se ne specifiira vremenski odsječak. "Da li je moja majka bila uključena u ova događaja?", možete zapitati da biste započeli obris prirode događaja koji je doprinjeo toj alergiji na mačke. Specificirajte sve takove događaje. Može biti da vas je prestrašio susret sa susjedovom mačkom, ili priča koju ste čuli. Može to biti bilo što, ali vaš zadatak je da specificirate što je to.

Ako je bila uključena i Sugestija, pogledajte u taj mehanizam. Tko vam je to sugerirao? Najvjerojatnije je to bio ključni skrbnik u vašem djetinjstvu, ili rod. Ako je Identifikacija uključena, s kim ste se identificirali? Ako je činioc Samokažnjavanje, što je veza, za što ste to kažnjavani?

Pretražite svaki mehanizam koji ima "da" odgovor i duboko prevrnite svaki element. Jasno ih razumijevajte.

Onda je vrijeme da se započne promjena...

Promjena se započne jednostavno, jednom kad su korijeni bilo kojeg određenog uvjeta potpuno shvaćeni (ili možda spoznati). Za ovo, učinkovita je koncentracija Samohipnoze ili fokus na Njihalo. Da bi se postiglo uklanjanje Mehanizama koje sada jasno razabirete, recite sebi:

Sada jasno vidim kako (Mehanizam) je kreirano (Stanje),

Potpuno shvaćam kako se ta situacija ostvarila ali

Ta situacija je u prošlosti, i ne trebam to više iskusiti.

Sada to ostavljam u prošlosti...

Sada sam...

I tu popunite željenim stanjem, stanjem slobodnim od problema u kojima grcate. Naravno, detalji se mogu revidirati svaki put kad ponavljate ovu kratku seriju "Autosugestivnih" elemenata. Ako su vaši roditelji ili drugi bili uključeni i više nemaju ulogu u situaciji, možete to dodati, zajedno s oprostajem za bilo koju određenu povredu. Ako su bili uključeni Životni Događaji revidirajte ih i oslobodite se vezanosti. Otiđite u bilo koji detalj u koji trebate, vezano uz bilo koji Mehanizam da biste pojasnili i oslobodili emocionalnu vezu i zamijenili ga sa željenim.

Bit će mnogo dodanih načina za poboljšanje gornjih tehnika i alata, no najbitnije je shvaćanje i mijenjanje na putu prema Jasnoj Osvještenosti jedinstva Sebe i Stvarnosti koju susrećete. Ponovno, možete postići Jasnu Osvještenost upotrebom nekog prilagođenog oblika tehnike i iskušavanjem stvarne promjene na svom vlastitom iskustvu.

Iza Ljubavi - pogled u međudnos više mehanizama

Ono što imate na umu postaje stvarno. Osnovno, uz elemente koje imate na umu je i vaša "namjera" - kreirani prikaz koji reflektira što vi želite da se dogodi. Da nema drugih negirajućih ili neutralizirajućih osobina u bezvremenom sadržaju vašeg mentalnog prostora, vaša namjera bi bila jedini vrijednosni

postav koji bi se ugrađivao u vaše stvarno iskustvo. No ima još drugih vrijednosti u vašem umu, koje dijele prostor (da tako kažemo) s vašom željenom namjerom.

Vi imate uvjerenja u umu. Ove umjetno stvorene osobine iskrivljuju vaše poimanje i poprilično ograničavaju vašu sposobnost da ostvarite svoju volju. Kroz ova uvjerenja često projicirate svoju kreativnu moć u zamišljene sile koje ste prihvatili za stvarne kreativne izvore. U rasponu od takvih široko utemeljenih ideja kao što su bog i sudbina, pa do mnogih manjih zaključaka i objašnjenja, često u međuodnosu, a ponekad u sukobu, ova uvjerenja se križaju u oblikovanju moguće složenih struktura uvjerenja. A ovi, zauzvrat, mogu biti osigurani u osnovi pomoću veoma suptilnih pretpostavki i u golom obličju uvjerenja.

Kao dio vaše strukture uvjerenja, imate pogled na svijet, jedne vrste opisnika toga kako vi vjerujete da ova stvarnost funkcionira. Stvorit ćete si život koji se uklapa u tu širu sliku, kao što postav i pozadinska scena kazališne produkcije oblikuju događaj.

Uz ovo, imate i sliku o samom / samoj sebi; ovaj detaljni opisnik se sastoji od onoga za što sami sebe smatrate da jeste u sadržaju života i svijeta. I to je, iako veoma složeno i zahtjevno, ono što služi kao načelni plan toga kako se vaš život odvija.

Neki aspekti ovih slika se mogu podudarati s vašom voljom, osiguravajući vam načine, unutar granica vaših priznatih sposobnosti, da ostvarite vaše želje. Ali mnogi aspekti vašeg umnog plana će se suprotstaviti vašem razumijevanju osobnog razvoja kao svoje sposobnosti da ostvarite svoje želje. Jedan primjer koji ću ovdje ilustrirati otkriva nekoliko mehanizama u kombinaciji koji uzrokuju iznuđivanje suptilnog kompromisa o nečijoj sposobnosti da bude prihvaćen / prihvaćena. Iako vrlo raširena pojava, ova ilustracija će ne samo pokazati kako se Mehanizmi mogu kombinirati u jedan scenarij, nego će osigurati i uvid u ono što je vjerojatno temeljni sloj u samom čitaočevom ustrojstvu (barem u odnosu na suvremene čitaoce).

Unutar sadržaja uma i dosljedno s pozadinskom slikom o sebi i slikom o svijetu koje imate, je nekoliko mehanizama koji direktno uzimaju neke elemente vaše volje i iskrivljuju ih, ili ih neutraliziraju, tako da se jednostavno ne dogode, ili ih negiraju, tako da je ono što se odgodi zapravo suprotno od vaše volje.

Dva takova mehanizma, usko povezana, su Motivacija i Uvjetovanje. Drugi je Sukob i njegova rođakinja, Borba. A još jedan Sila. Prije nego razmotrimo ove mehanizme na djelu, neophodno je razmotriti osnovne elemente bića koje je svako svjesna bitnost, pomoću vrline samog postojanja istog, i udjela...

U području utemeljenom na značenju (što ova stvarnost jest - nasuprot baziranosti na fizičkim objektima, za što se često misli da jest, ali nije) osnovna skala razmatranja je mjerena na osnovi vrijednosti, ne na dimenzionalnom mjerenju količine. Vrijednost, kod ocjenjivanja - što i je sa svakim opažanjem koje napravite i zaključkom koji izvučete - se lomi na nivoe željenosti i neželjenosti. U tom je Stvarnost Jednina, uvijek iskušena od Svjesnosti, osnovna fokusna skala na kojoj je iznešena sva evolucija, ona Ljubavi. Nadalje, kako potpuno ostvareno Sebstvo jasno poima svoju blisku Jednost sa Stvarnošću koju doživljava, Ljubav nije samo vrh skale, nego zapravo obuhvaća skalu tako da je Ljubav čisto svojstvo, osnovni atribut svega što postoji. Promišljaj posljedica niz tu skalu evolucije prema sve bljeđim nivoima - visoko poštovanje, blago prihvaćanje, nekakav interes, neutralnost, blaga netrpeljivost, prezir, mržnja - nije da Ljubav nestaje, nego drugi činioci dolaze u igru, činioci koji su u sukobu i koji kompliciraju razmatranje.

(Pauza! Nadam se da se nisam previše zanio s velikim slovima u ovom zadnjem odlomku! Sklon sam kapitulirati imenice od općeg većeg značaja, kao što su Jednina, Jednost, Svjesnost, Ljubav ili Sebstvo, kad se odnosi na neograničen koncept. Riječi normalne napisane malim početnim slovom nose svoja unutarnja ograničenja, odnose se na uži raspon značenja. Zadnji odlomak ima dosta od ovoga, pa je malo smiješan. Nadam se da čitalac razumije moju upotrebu Ljubavi kao osnovnog elementa postojanja u usporedbi sa "Ljubavi", kao u "Ja volim svog psa", ili " Mary voli Billa".)

Gledano iz drugog ugla, samo Ljubav postoji i diferencira se u lice koje poima i lice koje odražava - od kojih je oboje tijekom složenih, unutar- odnosnih vrijednosti. Ponekad, naravno, u tijeku stvari, ove složene vrijednosti se iskrive, skupe i pokriju izražaj Ljubavi - no nikad ju neće ubiti, jer ona, Ljubav, je osnova svega što jest. To je osnova Tebe.

Ljubav, razmotrena iz još jednog ugla - ovog puta u odnosu na njenu čistu, urođenu prirodu - je prihvaćanje.

Tako, u kompliciranom svijetu koji rezultira od enormne složenosti vrijednosti koje imate u sebi, s Ljubavi koja je osnova onoga što jeste, stvarno onoga što je, nije samo Ljubav s kojom bi idealno Vi htjelo zaposliti svijet, nego je da s tom istom nekompromisnom Ljubavi želite biti od svijeta i prihvaćeni! Ovo nije paperjasti, New Age romanticizam, nije pre-idealizirana pulpa, nego jasan pogled na mehanizam života koji stoji iza svakog elementa vašeg života.

Rezultat ove prethodne diskusije je kamen temeljac elementa svjesnosti: vi želite biti prihvaćeni. Želite biti voljeni. Implicit u tome je biti voljeni onakvi kakvi jeste, jer ako su potrebne kvalifikacije ili revizije u vašoj prirodi, onda niste uopće voljeni. Drugim riječima, ako trebate simulirati neko drugo ponašanje od onog što dolazi prirodno, ako se trebate uklopiti u pravila koja su u osnovi u sukobu s vašom prirodom, ili uraditi bilo što drugo temeljeno na naučenim standardima kako bi bili voljeni od ljudi od značaja za vas - tada neizbježno, STVARNO vi nije voljeno, nego samo ta varka, prijetvorno pseudo-vi koje trebate biti.

Mnogi od Mehanizama Uma su dovedeni u igru kroz ovaj uobičajeni zahtjev da modificirate svoju prirodu kako biste bili voljeni (prihvaćeni). U najdubljem razmatranju svoje samo-vrijednosti, ovo je ubojito - gubiš ovako - i gubiš onako situacija. Ako pokušate slijediti svoje najintimnije osjećaje, onda ste odbačeni, kažnjeni, zanemareni. Ali ako ispoštujete pravila i prilagodite se očekivanjima i zahtjevima drugih, možete dobiti očito prihvaćanje, ali vi znate u svom umu da je stvarno vi i onako odbijeno.

Promislite kako se ovo odigravalo u vašoj mladosti, kako funkcionira danas. Tko vas prihvaća kakvi jeste, bez fasade, bez šminke ili umjetnog, pojavnog napora? I koga vi prihvaćate tj. volite, bez kompromisa, onakve kakvi oni jesu?

Mehanizmi koji se ovdje pojavljuju u igri su mnogostrukih, a posljedice idu uz uobičajenu sliku svijeta kao na stvarima bazirane stvarnosti u kojoj je iskazivanje kontrole jedini način postizanja uspjeha.

Vaš put prema urođenoj prihvaćenosti, koja je Ljubav bez potrebe kompromisa Sebstva, je ona ispravljanja bilo kojeg drugog problema vezanog na nutarnost: postati svjesnima mehanizma, a onda ga odstraniti. Iznova, SAMO daleko posle te gubiš ovako - gubiš onako situacije bez normalnog kompromisa unutarnjeg, osobna vrijednost je pojmiti uključene mehanizme i eliminiranje istih iz vašeg duhovnog repertoara.

Naravno, u ovom slučaju, taj mehanizam je dakako složen. Sadržavati će naslijeđeni Sukob i Borbu kako budete radili s sukobljavajućim unutarnjim vrijednostima i drugim elementima koji će biti ostvareni kao elementi sukoba s drugima. Sadržavati će Motivaciju i Uvjetovanost, jer ste sigurno bili nagrađivani za kompromisno ponašanje potrebno za zadobivanje prihvaćenosti. Možda ste isto susreli i Silu u početnoj postavi mehanizma. A osjećajni Događaji Života su možda bili isto uključeni u inicijaciju ovog.

Ostaje još puno za reći o Ljubavi i njenim korijenima u vrijednostima koje imate i mnogo za vas za otkriti unutar okvira vašeg sadržaja uma.